联盟聚力 数据赋能

第九届“曙光论道”肿瘤学大会启幕

本报讯（记者**朱丹君** 通讯员**程妮娜**）10月30日至11月1日，第九届“曙光论道”肿瘤学大会在我市举行。这场已连续举办9年的学术盛会，今年迎来两个标志性事件：温岭市恶性肿瘤全病程管理联盟正式启动，医疗数据要素合规流通三方战略协议成功签约。

本次大会由浙江省抗癌协会、台州市抗癌协会、温岭市卫生健康局主办，浙江省肿瘤医院台州院区（台州市肿瘤医院）承办。大会设置1个主会场、12个专题分会场，安排主旨报告8场、各类学术报告及病例分享100余场，内容涵盖肿瘤筛查、质控、肿瘤内科、放化疗、外科、介入消融、护理、安宁疗护等多个领域，近千名省内外专家齐聚温岭，共探肿瘤防治前沿。

开幕式上，温岭市恶性肿瘤全病程管理联盟的成立成为焦点。该联盟由温岭市卫生健康局牵头，联合市第一人民医院、市中医院、浙江省肿瘤医院台州院区（台州市肿瘤医院）、台州市中西医结合医院及市妇幼保健院等医共体共同组建，旨在打通肿瘤“防—筛—诊—治—康”各环节的断点。

“过去肿瘤防治资源相对分散，患者在转诊、康复等环节容易‘掉链子’。”浙江省肿瘤医院台州院区（台州市肿瘤医院）党委书记徐裕金表示，联盟的核心目标是实现同质化管理，“让群众在家门口就能享受到连续、全周期的优质肿瘤防治服务，不必为看病反复奔波。”

这一探索并非无本之木。早在2019年，温岭就在全国县域率先启动万人肺癌免费筛查项目，累计完成筛查6.9万人次；依托浙江省肿瘤医院台州院区（台州市肿瘤医院）建成的三级肿瘤防控网络，其“六大行动、链式防治”模式入选中国疾控中心慢病中心国家级优秀案例。联盟的成立，正是将前期零散经验整合为系统化体系的关键一步。



在第九届“曙光论道”肿瘤学大会上，温岭市恶性肿瘤全病程管理联盟正式启动。（照片由受访者提供）

与联盟启动同步落地的，是医疗数据要素合规流通三方战略协议的签署。浙江省安诊儿医学人工智能科技有限公司、浙江大数据交易中心有限公司与浙江省肿瘤医院台州院区（台州市肿瘤医院）现场签约，探索县域健康医疗数据安全有序流通的新范式。

“我们医院积累了大量肺癌、肠癌、胃癌等肿瘤防控数据，过去它们一直‘沉睡’在医院系统里。”该院院长孙旦江介绍，随着AI时代的到来，数据已成为核心生产要素，“这次签约标志着我们在数据确权、资产化及合规流通上迈出实质性一步，让数据在安全可控的前提下真正‘活’起来。”

作为省内首家数据交易场所，浙江大数据交易中心为本次合作提供了合规通道；而接入全省2000余家医疗机构的“安诊儿”医疗大模型，则提供了技术支撑。这也是浙江今年出台健康医疗数据流通四项试行制度后首个县域肿瘤临床场景实践样本。

自2018年创办以来，“曙光论道”已从单场专题研讨会成长为拥有12个分会场、100余场学术报告的年度盛会。今年的议题设置更显精准：新增胸外科、甲状腺外科专场，肿瘤质控专场专门研讨人工智能应用，并发布《温岭市2026年肿瘤质控标准》。

“9年来，我们不仅把全国顶尖专家‘请进来’传授理念，更推动本地诊疗能力‘长出来’。”徐裕金说，大会的广度已从单一治疗延伸至全流程覆盖，深度则体现在专病治疗的细分上。

从AI辅助诊疗、医疗数据合规流通，到恶性肿瘤全病程管理联盟落地，本届大会勾勒出县域肿瘤防治转型的清晰方向：县域肿瘤防治高质量发展，不再局限于引进专家、添置设备，更重在推动区域医疗体系、健康数据、诊疗规范形成内生循环。

“懒癌”也需警惕

青少年甲状腺癌亚型侵袭性更强

本报讯（记者**朱丹君**）近日，一名高中生确诊甲状腺癌的消息引发社会关注。甲状腺癌虽常被称为“懒癌”，进展较慢、预后较好，但医生提醒，青少年患者绝不能因此掉以轻心。

浙江省肿瘤医院台州院区（台州市肿瘤医院）甲状腺乳腺外科主任医师王培恩介绍，青少年甲状腺癌的生物学行为与成人存在差异，部分亚型侵袭性更强。“比如高柱状亚型、弥漫硬化型乳头状癌等，在青少年中相对高发，这类肿瘤侵袭性更强，更容易出现颈部淋巴结转移甚至远处转移。”他表示，青少年正处于生长发育关键期，体内激素水平较高，若出现甲状腺肿瘤，还可能影响身体正常发育。

除了疾病本身的特殊性，青少年对疾病认知不足也容易导致延误就诊。王培恩指出，一些早期症状常被误判为“学习累”或“青春期正常反应”：“比如持续声音嘶哑、颈部无痛性肿块，年轻人往往不会想到肿瘤，可能以为是学习劳累、上火，或是压力导致的情绪波动、手抖等，但这些其实可能与甲状腺相关。”他提醒，若上述信号持续超过两周且无明确诱因，应尽快就医排查。

确诊后如何平衡“积极治疗”与“过度医疗”，是家长和患者最关心的问题。王培恩表示，治疗方案需综合肿瘤大小、病理类型、年龄、淋巴结转移情况及基因检测结果等因素制订，“对于进展缓慢的微小癌，可采用密切随访代替手术；而对于直径超1厘米或疑似淋巴结转移的中高危患者，则需积极手术干预。”

对于需要手术的患者，术后长期服用左甲状腺素是康复管理的关键。该药物不仅用于补充甲状腺激素，还能抑制肿瘤复发，需严格遵医嘱规律服用。“术后3个月内建议每1至2个月复查一次血液指标，以调整药物用量；待药物浓度稳定后，可拉长复查间隔。”王培恩说。

温岭地处沿海，甲状腺癌发病率常年位居本地恶性肿瘤第二位。目前，甲状腺癌病因尚不完全明确，但与遗传、电离辐射暴露、碘摄入异常等因素相关。医生呼吁，沿海地区居民尤其是青少年家庭，应重视甲状腺健康筛查，做到早发现、早诊断、早治疗，切勿因“懒癌”标签而放松警惕。

橘子虽甜莫贪嘴

当心吃成“小黄人”

本报讯（记者**朱丹君**）进入秋冬季节，橘子大量上市，酸甜的口感使其成为不少家庭的“心头好”，有的孩子一天能吃五六个。然而，美味背后暗藏健康隐患，近期市妇保院皮肤科便接诊了多名因过量食用橘子导致皮肤变黄的“小黄人”。

“橘子富含β-胡萝卜素，短期大量摄入易引发高胡萝卜素血症，市民食用需适量。”据该院皮肤科主治医师林晓晖介绍，健康成人每天吃2到3个中等大小的橘子是安全的，超过这个量且连续吃一周以上，皮肤就可能变黄。

“尤其是儿童、甲减患者、肝肾功能不全者等代谢较慢的人群，可能吃1到2个就会出现皮肤黄染。”林医生说，若同时食用胡萝卜、南瓜、木瓜等高胡萝卜素食物，即使橘子未超量，也可能因总量超标而使皮肤变黄。

面对皮肤发黄的情况，不少市民担心是肝脏出了问题。林晓晖表示，高胡萝卜素血症与病理性黄疸可通过观察眼白颜色及伴随症状初步区分：“高胡萝卜素血症多表现为手掌、脚底等角质层厚处发黄，眼白不会变黄，且一般没有不适，停食后可自行恢复；而黄疸通常会出现眼白发黄，且全身皮肤均会黄染，常伴有乏力、尿黄、腹痛等症状，必须立即就医排除肝胆疾病。”

对于因过量食用橘子、胡萝卜等出现的皮肤黄染，医生表示，调整饮食结构即可缓解，一般无需药物或特殊治疗。但是，林医生强调，若严格控制相关食物摄入后仍反复出现该症状，需警惕潜在的基础疾病风险，“频繁变黄可能提示甲减、肝肾代谢障碍等问题，建议做甲状腺功能、肝肾功能检查，排除病理性因素。”

医生提醒，此类黄染停食后2至6周可自然消退，多喝水有助于加速代谢。市民切勿自行服用退黄药物或盲目晒太阳褪色，以免加重色素沉着。家长应避免将橘子当作孩子的无限量零食，日常可搭配苹果、梨等低胡萝卜素水果交替食用，既能保证营养均衡，又能远离“小黄人”困扰。

一天一杯咖啡会“偷”走钙吗？

警惕四类“伤骨推手”

本报讯（记者**朱丹君**）每年10月20日是世界骨质疏松日。作为一种早期症状隐匿的代谢性骨骼疾病，骨质疏松症常因知晓率低而导致患者确诊时已发生骨折。

针对公众关心的“喝咖啡是否会导致钙流失、诱发骨质疏松”问题，台州骨伤医院脊柱科周鹏主任中医师明确表示，正常饮用咖啡不会“喝”出骨质疏松，真正伤骨的是不良生活习惯。

周鹏介绍，咖啡因确实会轻微增加尿钙排出，但每杯咖啡约含100毫克咖啡因，导致的钙流失仅为2至3毫克，几乎可被日常饮食轻松代偿。只有当每日咖啡因摄入超过400毫克（约3至4杯标准美式），且长期钙摄入不足时，才会对骨密度产生负面影响。

咖啡本身并非元凶，有些不良习惯与咖啡叠加后，才会成为真正的“伤骨推手”：一是钙摄入严重不足，奶制品、豆制品吃得少，咖啡的利尿作用会让钙缺口进一步扩大；二是维生素D缺乏且不晒太阳，导致钙吸收不充分，放大咖啡因的影响；三是高盐高蛋白饮食，叠加咖啡后钙流失量翻倍；四是吸烟、酗酒、久坐等行为，会直接抑制成骨细胞活性，危害远大于咖啡。

医生提醒，更年期女性、70岁以上老年人，以及不爱运动、常熬夜、爱喝碳酸饮料、抽烟喝酒的年轻人，都是骨质疏松高发群体。对于咖啡爱好者，周鹏建议健康成人每日咖啡因摄入量控制在400毫克以内，高危人群减半；优先选择拿铁等加奶饮品，用牛奶或燕麦奶替代黑咖啡；避免用咖啡送服钙片，间隔2小时以上，以减少吸收干扰。

此外，医生建议市民每日应保证800至1000毫克钙摄入，多吃奶制品、深绿色蔬菜和豆腐；每周晒太阳3次以上，每次不少于20分钟；坚持快走、跳绳等负重运动。高危人群建议每年进行一次骨密度检查，根据结果动态调整饮食与咖啡摄入量，科学守护骨骼健康。

大咖来会诊

这些医学专家要来

想获得省城医生的治疗意见甚至亲自操刀手术，却无奈挂不上号，怎么办？别急，每月都会有一大拨医学“大咖”来温岭。有需要的市民，可提前一个星期预约。

●市一院

11月7日，邵逸夫医院妇产科副主任杨建华主任医师，到妇科门诊坐诊、查房、手术。

11月7日，上海市肺科医院胸外科行政副主任王海峰主任医师，到特需门诊坐诊、查房、手术。

11月7日，复旦大学附属华山医院甲乳外科副主任金贻婷主任医师，到特需门诊坐诊、查房、手术。

11月7日，复旦大学附属华山医院超声科富丽娜主治医师，到超声影像科做甲状腺及乳腺的超声诊断及介入诊疗。

11月7日，上海交通大学医学院附属瑞金医院超声医学科陈芬主任医师，来院做肝胆胰甲乳超声影像会诊、超声介入。

11月13日，浙江大学医学院附属妇产科医院妇科肿瘤二科（病区）主任许君芬主任医师，到妇科门诊坐诊、查房、手术。

11月13日，邵逸夫医院普外科副主任、胃癌诊治中心副主任，减重与代谢外科中心主任朱玲华主任医师，到特需门诊坐诊、查房、手术。

11月14日，上海交通大学附属胸科医院胸外科杨运海主任医师，到特需门诊坐诊、查房、手术。

11月14日，上海交通大学附属胸科医院放射科陈群慧主任医师，到特需门诊坐诊。

●浙江省肿瘤医院台州院区（台州市肿瘤医院）

浙江省肿瘤医院医疗团队长期在台州院区查房、手术，每月两次下派科级别主任来该院坐诊与手术。

周一、周二、周三全天，席芸主治医师在病理科门诊坐诊。

周二上午，王宗平副主任医师在泌尿外科门诊坐诊。

周二上午，杨莉副主任医师在妇瘤外科门诊坐诊。

周三上午，徐裕金主任医师在胸部放疗科门诊坐诊。

周三上午，罗加林主任医师在腹部放疗科门诊坐诊。

周三上午，郭立文副主任医师在肝胆胰微创介入门诊坐诊。

周三上午，王华主任医师在泌尿外科门诊坐诊。

周四、周五上午，李丽主治医师在超声科门诊及超声科介入门诊坐诊。

周五上午，陈达副主任医师在胸部外科门诊坐诊。

周五上午，洪卫主任医师在胸部肿瘤内科门诊坐诊。

11月5日、11月19日，乳腺外科杨红健主任医师来院坐诊、手术。

11月12日、11月26日，乳腺外科陈道宝主任医师来院坐诊、手术。

11月13日，中医科张爱琴主任医师来院坐诊。

11月14日，肿瘤放疗科陈建祥主任医师来院坐诊、手术。

11月28日，胃肠外科冯海洋主任医师来院坐诊、手术。

●台州市中西医结合医院

11月4日、11月18日下午，浙江省中医院中医肿瘤科阮善明主任中医师来院坐诊。

11月7日上午，浙江省中医院胃肠外科陈贵平主任医师、呼吸内科江立斌主任医师、康复科毛雅君副主任医师、宋彩平主管技师来院坐诊、查房。

11月7日，浙江省中医院儿科王艳副主任医师来院坐诊。

11月14日、11月21日上午，浙江省中医院消化内科副主任黄宣主任医师来院坐诊、做胃肠镜。

11月15日上午，浙江省中医院黄琦名中医工作室基层工作站内分泌科苏建明副主任中医师来院坐诊。

11月15日下午，浙江省中医院宣丽华名中医工作室针灸科姜硕副主任中医师来院坐诊。

11月22日上午，浙江省中医院宣丽华名中医工作室基层工作站针灸科洪寿海副主任医师来院坐诊。

●市妇幼保健院

11月1日上午，浙大儿院儿内呼吸科李淑娴副主任医师来院坐诊。

11月1日下午，浙大儿院耳鼻咽喉科付勇主任医师来院坐诊、手术。

11月7日下午，浙江省妇保院妇科陈正云主任医师来院坐诊、手术。

11月8日下午、11月22日下午，台州医院甲乳外科曹飞麟主任医师来院坐诊、手术。

11月14日上午，浙大儿院小儿泌尿外科陶畅主任医师来院坐诊、手术。

11月14日上午、11月28日上午，杭州市妇保院甲乳外科瞿海江主任医师来院坐诊、手术。

11月21日上午，浙大儿院小儿外科蔡多特副主任医师来院坐诊、手术。

11月24日下午、11月25日上午，温州医学院附属二院生殖中心赵军招主任医师来院坐诊。

●台州骨伤医院

11月14日，上海华山医院运动医学科尚西亮主任医师来院坐诊、手术。

11月20日，上海华山医院手外科胡韶楠主任医师来院坐诊、手术。

温馨提示：专家坐诊以医院实际排班为准。

记者 朱丹君 整理

★注销公告★

温岭市车关水产市场经营部（统一社会信用代码：91331081753976892W，企业类型：全民所有制国有企业）经上级主管部门批准决定解散，已依法成立清算组开展清算工作。为保障债权人权益，现发布注销债权申报公告。请所有债权人自公告发布之日起45日内，携带合法有效债权证明材料，向清算组申报债权并办理登记。

清算组联系地址：温岭市石塘镇上箬路2号石塘镇人民政府413室

联系电话：0576-82837644

特此公告。

温岭市车关水产市场经营部

2026年11月2日