千余名泳者东海抢滩 沸腾了！



随着发令枪响，选手们冲进海里。



选手们踏浪奔跑，奋力奔向终点。



大批选手迎着海浪冲入海中，开始抢滩竞速。



选手们畅游海面，救援艇全程护航。



岸边观众云集，共同见证公开海域游泳赛事。



参赛选手在海滩集结，满怀期待地迎接抢滩挑战。



选手们合影。



2026温岭黄金海岸抢滩赛主题展板上签满参赛选手的名字。

救援队员驾驶救生艇全程护航赛事安全。

本报讯（记者**江潇扬** 通讯员**莫超任**/文 记者**徐伟杰** 通讯员**王雪露**/图）随着发令枪响，一排人影冲进海里，水花四溅，转瞬又被海浪抹平。11月1日下午，2026温岭黄金海岸抢滩赛在石塘镇金沙滩公开海域开赛，1000多名来自全国各地的游泳爱好者入海竞速。

黄金海岸抢滩赛是温岭“黄金海岸”系列品牌赛事的重要组成部分。本届赛事由浙江省游泳协会指导，温岭市人民政府主办，温岭市体育事业发展中心、温岭市融媒体中心、石塘镇人民政府等单位承办，温岭市游泳协会执行。比赛设置2000米精英竞速组和500米畅游组两个组别，竞速组分设18～35岁、36～45岁、46～55岁、56～65岁4个年龄段男女组别。

现场，选手们劈波斩浪，你追我赶，矫健身姿与碧海蓝天构成了一道亮丽的风景线。

经过紧张而激烈的角逐，竞速组比赛成绩陆续出炉。选手王昱涵、权柯、成守中、刘纯祐分获男子18～35岁组、36～45岁组、46～55岁组、56～65岁组冠军。选手刘效菡、崔雯芸、白琳、薛丽敏分获女子18～35岁组、36～45岁组、46～55岁组、56～65岁组冠军。

本次比赛团体总分的前三名分别是山东省济南市最强战队、浙江省温州市苍南县泳协、浙江省杭州市游点义思体育。

选手王昱涵以25分17.54秒的成绩拿到了18～35岁男子组第一名，这是他第一次参加海域游泳比赛。“跟以前的游泳比赛不一样，海上的浪很大，会不断地破坏动作的节奏，需要不停地调整，挑战性更强。”王昱涵说，他是在网络上刷到赛事后，才决定来试试。

参赛队伍中，像王昱涵这样的外地选手不在少数。温岭市游泳协会负责人颜卫兵介绍，今年报名通道只开放了一周，名额就被抢完，台州市外选手占了70%。“从2023年首届的480多名选手，到去年突破千人规模，黄金海岸抢滩赛的影响力越来越大，被圈内称为公开水域最顶尖的赛事之一。”

对选手们来说，远赴石塘不只是参赛，更是赴一场心之所向的旅行。温岭的海鲜和“糯叽叽”美食成了不少选手的打卡目标。“我的手机里已经收藏了不少温岭的美食，像嵌糕、岩蒜炒糕都是我的必吃选项。”王昱涵说，晚上回去，他还要好好地做一做功课，把攻略里的美食挨个尝一遍。

为让选手们游得尽兴、玩得舒心，赛事准备了消费券，提供民宿、交通等配套信息，让“参赛+游玩”无缝衔接。

“黄金海岸抢滩赛和黄金海岸跑山赛一个依托海，一个依托山，互为姊妹赛事，是温岭山海文化的重要名片。”温岭市体育事业发展中心相关负责人表示，希望以赛事为牵引，把人气聚起来，把消费带起来。