



一声“森波”，是大伙儿的信任

新执法 新城事

记者 赵云/文
实习生 朱潇艺/图

“森波，你饭吃了吗？”近日，市区购物中心小吃街，蒋森波刚出现，几个小摊贩便主动打招呼。这就像老街坊见了面，随口一问，透着家常的热络。

戴眼镜，身形微胖，手机步数常年霸榜——他就是市综合行政执法局太平中队工作人员蒋森波，商户摊贩口中的“老朋友”，同事眼里的“活地图”。

一声“森波”，是大伙儿发自内心的信任。

犄角旮旯，了然于心

“不走快一点，我怕事情做不完。”在市区街头，蒋森波的脚步一刻不停。他每天处理各种影响市容的小事，步数常超2万步，有时连同事都跟不上他的节奏。对于每条街巷的犄角旮旯，他都了然于心。

这份“心中有数”，让他成了队里的“活地图”。有人投诉星光南路一家店铺将空调外机直接放在地上，噪声和热气影响行人，他接报后便直奔目的地。太平中队中队长莫山方说：“整个太平有多少家店、每条路上容易产生什么问题，他全都掌握在脑海里。”

近日，中华路一家店铺门



蒋森波在拆除广告架。

前，废旧广告架正在拆除。蒋森波一直守在现场，每个环节逐一确认。万寿路一家新店装潢门面，他特意绕路过去看看——此前店主来登记装修时，他就已把施工围挡、建筑垃圾清运等注意事项交代清楚，这次又嘱咐了一遍施工安全。

他自创了一套“挂牌销号”工作法——发现市容问题，若商铺关门或当事人不在，先“挂牌”记在心上，回头二次登门“销号”，不放过一个问题，不留一处死角。

说话有度，办事暖心

东辉中路一家美容店门口，他将易拉宝广告搬进店内，边搬边与店主交流：“放在外面不合适，放到屋内也能起到广告效

果，这样你也没损失，你说是不是？”店主点头配合，问题当场化解。

温岭大厦附近，一家装修店面未经审批就搭起脚手架，也未设置围挡。蒋森波当场联系店主，明确告知要立案处罚。面对店主的抵触心理，他耐心释法：“未审批施工，既不安全，也影响行人。我们来处理，既是对行人负责，也是对您负责。”一席话让店主心服口服，承诺次日到中队接受处理。

同事章俊清感慨：“蒋森波做事情特别让人佩服。话说重了，当事人有情绪；说轻了，对方不听。他说话有度，总能让人欣然接受。”

蒋森波说，做群众工作，道理讲透是关键。购物中心小吃街，蒋森波一出现，几个小

摊贩纷纷主动打招呼。一家小吃店原先垃圾分类做得不好，他多次上门手把手指导，店主杨先生感慨：“这个人没架子，真的蛮好的。”

将心比心，连成一片

今年7至8月防台关键期，蒋森波的父亲在上海住院治疗。他牵挂着病床上的父亲，多次当天往返，没有落下任何一项防台任务。台风天，他带头蹚水清理障碍物，身体不适也咬牙坚持。两个月下来，他瘦了20多斤。

“我当时想，如果家里抗台和我看病两不误最好，他赶来赶去很不方便。我这边做完了，他回去工作不要耽误。”父亲蒋晓康的话语里有心疼，更有理解。

20多年一线执法，蒋森波遇到过不少险情。有摊贩情绪激动持棍抗法，他主动挡在队员身前化解矛盾。作为业务骨干，他悉心带教年轻队员，毫无保留地分享群众沟通经验，现场示范劝导技巧。

在蒋森波看来，城市管理不是“你管我躲”的对立，而是将心比心的双向奔赴。帮流动摊贩找店面、为沿街商户解难题、手把手教垃圾分类，一桩桩实打实的举动，换来的是一声声亲切的“森波”和群众主动的配合。

“我把老百姓当作自己的朋友，设身处地为他们着想、为他们解决问题，他们真正理解我、感谢我，我们就连成一片了。”蒋森波说。

“海上牧场”备耕忙 紫菜投苗正当时

本报讯（通讯员江文辉）9月14日早晨7时，松门镇北港山与南港山之间的海域上，养殖船不停穿梭，马达声与海浪声交织。一年一度的紫菜投苗季拉开帷幕，养殖户抢抓白露节气后的黄金窗口期，将培育好的紫菜苗运往海上养殖区。

横岐大桥边的码头上，大型起吊机将毛竹段吊到养殖船上。“白露过后，水温合适，正是下苗的好时候。”一位张姓养殖户说，“昨晚，我们把苗种放在海里浸泡了约10个小时，今早捞出来运过去挂到网帘上。早一天挂上去，紫菜就能早一天扎根生长，后面的收成才有保障。”码头另一侧，工人们正将养殖所需的网帘搬运到养殖船上。来自温州苍南的阿莲告诉记者，她和亲戚在此承包了100亩海域养殖紫菜，已连续养殖3年，效益不错。

南港山北侧，村民阿德正用砍刀磨平竹节，为投苗做准备。“这些毛竹刚运来不久，今年运得迟了些，主要是因为前段时间连续刮台风。”顺着他的手指望去，海面上一排排养殖架如阡陌纵横，苗帘随潮水轻轻起伏，仿佛一片“海上田园”正在苏醒。

松门镇海域辽阔，紫菜养殖已有三四十年的历史，主要集中在铜门村、南港村、北港村及海韵新村沙滩岛周边，绵延8000多亩。这片海域海水盐度较低，光照适中，出产的紫菜细腻柔韧、口感极佳，历来深受市场青睐。紫菜苗下海后，经过40~50天生长期便可迎来首茬采收，此后每隔10~15天采收一次，一个养殖周期可采收5~6茬，持续到翌年初春。紫菜产业不仅为村集体经济注入活力，更吸纳了大量劳动力，成为当地乡村振兴的“蓝色引擎”。

值得一提的是，今年养殖户与村里签订承包合同时，都被要求缴纳毛竹清理保证金。南港村党支部书记潘妙华介绍，养殖户每根毛竹缴纳10元保证金，采收后50天内清理完毕并验收合格即全额退还，这样可以根除废弃毛竹抛海的陋习。“环境好了，紫菜的品质才有保障。”村民梁灵辉说。

潮起潮落间，一张张苗帘在海水中舒展开来。今年首茬紫菜预计于10月底至11月初上市。

彼岸花开又一秋



9月15日，城东街道湖心公园，一株株彼岸花悄然绽放，给初秋时节增添了一道别样的红艳色彩。彼岸花，学名石蒜，红色的石蒜也称曼珠沙华。彼岸花见花不见叶，见叶不见花，花叶不相见的生长特性，为其增添了几分神秘色彩。每年入秋时节，湖心公园的彼岸花次第开放，鲜红的花朵连接成片，显得格外神秘和浪漫。彼岸花植株有一定的毒性，市民如果在野外遇见彼岸花，不要触碰，更不要采摘。

记者 徐伟杰 摄

温岭市人民政府关于试鸣防空警报的公告

为增强全民国防观念和防空意识，使广大人民群众熟知防空警报信号，根据《浙江省防空防灾警报试鸣制度》等有关规定，按照台州市统一部署，市政府决定于9月18日上午10时至10时23分进行防空警报试鸣。现将有关事项公告如下：

一、警报试鸣范围和发布渠道

1. 警报试鸣范围：全市各镇（街道）。

2. 警报发布渠道：通过人防警报、电视、广播喇叭等系统同步鸣放防空警报试鸣信号。

二、警报试鸣信号

1. 预先警报信号（10:00—10:03）：鸣36秒，停24秒，反复3遍，时间3分钟；

2. 空袭警报信号（10:10—10:13）：鸣6秒，停6秒，反复15遍，时间3分钟；

3. 解除警报信号（10:20—10:23）：连续鸣响，时间3分钟。

三、有关要求

警报试鸣期间，请全市各单位和广大市民、过往人员积极配合，保持正常的工作和生活秩序。特此公告。

温岭市人民政府
2026年9月11日

★遗失启事★

温岭市箬横镇龙王宫村村民委员会遗失温岭市民政局2026年1月30日颁发的基层群众性自治组织特别法人统一社会信用代码证书，统一社会信用代码为54331081776477789P，声明作废。

应急救护 “常练常新”

近日，我市在行政中心开展机关党员应急救援能力提升专项培训，组织急救技能“实战练兵”。培训聚焦日常高频突发安全场景，内容贴合工作实际，围绕消防安全、心肺复苏、AED操作、海姆立克急救法等实用技能开展现场讲解，并进行手把手实操教学。练兵着力提升党员应急救护本领，进一步增强党员干部应对突发险情的自救互救与应急处置能力，筑牢基层安全防护屏障。

记者 徐伟杰 摄



科普之窗

前沿科技 / 科学常识 / 科技人物 / 科学大事件

主办单位：市科协

孩子佩戴OK镜需要注意什么？

开学后，一些孩子走进教室才发现，黑板上的字看不清了，验光后发现近视。有些家长听说OK镜可以“晚上戴、白天摘”，还有助于延缓近视进展，准备给孩子配一副。孩子能不能佩戴OK镜？需要注意什么？

OK镜的全称为角膜塑形镜，是夜间睡眠佩戴的高透氧硬性角膜接触镜。它采用逆几何多弧设计，通过暂时性压平角膜中间的曲率，矫正近视和散光，白天摘镜后可达到清晰裸眼视力。这是目前临床上用于控制青少年近视进展的主流手段之一。

针对近视矫正，OK镜是能让近视者实现白天脱镜的非手术手段。与近视手术相比，它可逆、可调整，但需每天晚上佩戴；与一般近视眼镜相比，OK镜可实现白天脱镜，方便运动、不影响容貌。

中低度近视和散光、角膜形态和曲率适合、8周岁及以上、有自主配合佩戴和护理镜片的能力、眼部健康、希望近视矫正或控制近视进展的人都可以佩戴OK镜。反之，则不适合佩戴。

如何保障OK镜的安全佩戴？OK镜属于国家三类医疗器械，须在有资质医疗机构的专业眼科医师和视光师完成全套眼部检查后方可验配。OK镜验配前需检查视力、屈光度、眼压、角膜曲率、眼轴长度、角膜地形图等多项指标。佩戴OK镜后建议直接入睡，避免戴镜后再用眼。每日戴镜时长一般在7小时以上，以保证足量的塑形效果。高年岁的孩子如果因戴镜时长不够造成下午裸眼视力达不到1.0的，可以用低度框架镜补足或者由验配医师调整镜片设计来弥补。

安全佩戴OK镜还要把护理关。镜片的摘戴

需遵循医生指导，手部清洁并确认镜片完整后戴入。镜片需要每天冲洗、消毒和储存，每1~2周做一次去蛋白特殊护理。选择合适的镜片护理液也很重要，常用的有多功能护理液和双氧水护理液，禁止使用自来水、矿泉水等清洗、浸泡镜片，同时需要定期更换镜盒、吸棒。

定期复查同样不能少。佩戴OK镜的随访周期为戴镜首日、第一周、第一月、第三个月，之后每3个月一次。如近视控制稳定，安全性良好，脱戴护理良好，后续的随访周期可延长至3~6个月。复查项目含视力、电脑验光、角膜地形图、角膜上皮染色、眼轴长度、镜片情况等。

佩戴OK镜要纠正这些常见误区：佩戴OK镜后视力稳定了，不等于近视没有发展；只要近视度数变化仍在镜片塑形区间内，白天

裸眼视力就依旧良好。白天视力达不到预期效果，不等于近视控制失败。部分近视度数较高或角膜形态特殊的孩子，镜片可能无法矫正全部度数，但如果眼轴增长得到有效控制，说明近视控制取得了效果。对于佩戴OK镜者，判断近视是否进展的监测指标是眼轴长度是否增长。

镜片没有破损、视力正常，不意味着OK镜可以一直使用。依据国家注册证要求，OK镜标准更换周期为1年。日常戴镜和护理，镜片会出现划痕。反弧度设计容易导致蛋白沉淀，会影响使用效果。使用久了，镜片光学参数会缓慢发生改变，影响塑形效果与佩戴舒适度。为了更好地控制近视进展，医生需结合孩子眼轴增长情况，通过调整镜片设计来优化近视控制效果。

来源：科普中国