



十年追光铸大爱 人道薪火启新程

“人道光明行”救助项目扬帆再出发

本报讯（记者朱丹君 通讯员陈泳波文/图）8月21日，市红十字会与台州骨伤医院正式签署第六期“人道光明行”救助项目合作协议。随着500万元专项善款注入，这个深耕近十载、已为5600余名白内障患者拨云见日的公益品牌，再次按下温暖启动键。

就在今年4月，台州骨伤医院第五次荣膺国家级红十字荣誉，第四次摘得“中国红十字奉献奖章”，成为浙江省29个获此殊荣的单位之一。这份沉甸甸的国家级认可，为这场跨越十年的追光之旅镌刻下厚重的时代注脚，也彰显了医院在人道公益领域的坚守与担当。

自2017年首期项目启航以来，“人道光明行”的足迹从温岭辐射至整个台州，累计投入善款超1380万元，构建起“政府引导+社会参与+医疗支撑”的公益救助体系。从首期250万元点亮800双眼睛，到第二期240万元助力800余人重见光明，再



签约仪式现场。

到后续三期持续加码、单期最高捐资330余万元、惠及近1500名患者，每一组攀升的数字背后，都是无数家庭从黑暗走向光明的重生。

“红十字‘关爱人的生命和健康’的宗旨，与我们‘一切以病人为中心’的办院初心高度契合。”

该院院长章鸣表示。正是这份矢志不渝的坚守，让项目先后斩获“浙江省红十字功勋奖”金奖、省十佳“红十字人道公益品牌项目”等荣誉，成长为台州公益医疗领域极具辨识度与影响力的闪亮名片。

第六期项目在传承中迭代升

级，救助范围与标准更趋精准、普惠。救助对象明确为台州户籍、年满60周岁且裸眼视力≤0.5的白内障患者，以及具备手术指征的翼状胬肉患者；70周岁以上老人、低保特困人员、劳模及烈属等六类特殊群体，做白内障手术可全额核减个人自付费用。这一优化调整，既延续了兜底困难群体的公益初心，又扩大了普惠覆盖面，让更多普通家庭的眼疾患者能够安心接受治疗，重拾生活尊严。

从一颗善心到一套机制，从一个项目到一个品牌，“人道光明行”早已超越单纯的医疗救助范畴，成为践行“健康中国”战略、推动共同富裕示范区建设的生动实践。章鸣表示，医院将持续深化公益医疗模式，探索更多元、更精准的救助路径，让人道之光穿越岁月、照亮前路，为守护人民群众眼健康、推进卫生健康事业高质量发展注入源源不断的温暖力量。

以画为媒护“瞳”真 科普润心伴成长

省青少年眼健康绘画巡展走进温岭



绘画巡展。

本报讯（通讯员李蕾/文 刘金库/图）8月22日，“自然与眼的对话”浙江省青少年眼健康绘

画征集活动第三场巡展暨颁奖仪式在市第一人民医院举行。本次活动由浙江省健康促进与教育协

会青少年眼健康专业委员会发起，温岭市眼健康指导中心（市第一人民医院眼科中心）协办，以艺术为载体融合眼健康科普，为现场师生、家长带来一场兼具美感与实用性的护眼盛宴。

活动在屈光检查中拉开序幕，市第一人民医院眼科医护团队为观展儿童开展免费筛查，细致评估视力状况与眼部发育情况，让大家在赏画之余直观了解自身眼健康状况。画展现场，60幅入围作品依次铺展，孩子们围绕护眼主题，将自然风景、日常用眼场景融入创作，用鲜活色彩与灵动线条传递爱护眼理念。

作为活动核心亮点，眼科医生林然为大家带来眼健康科普讲座，聚焦青少年用眼痛点，结合

近视高发原因、日常护眼误区等内容，用通俗易懂的语言讲解科学防控知识，帮助孩子们树立正确护眼意识、掌握实用防护方法。在随后举行的颁奖仪式上，李红、毛宇鹏、胡浩、林然等专家领导依次为获奖学子、优秀组织单位及优秀指导老师颁奖，现场掌声不断。获奖学生纷纷表示将坚持科学用眼与艺术创作并行，守护清晰视界。

此次巡展成功实现美育浸润与眼健康科普的深度融合，让护眼知识可视化、趣味化。温岭市眼健康指导中心负责人表示，未来将持续丰富科普形式、拓宽宣传渠道，常态化开展护眼公益活动，用心守护青少年眼健康，助力孩子们拥有光明未来。

开渔季痛风患者增多

防治关键是长期控尿酸

本报讯（记者朱丹君）8月正值开渔季，海鲜大量上市，因痛风急性发作就诊的患者明显增多。医生提醒，近期痛风高发不仅与饮酒有关，更与年轻人不规律的饮食习惯密切相关，市民尝鲜务必节制，切勿因一时的口腹之欲损害健康。

近日，在市第一人民医院风湿免疫科门诊，不少患者因聚餐、夜宵后突发关节红肿剧痛前来就诊。患者叶先生患痛风五六年，平时爱喝酒却未规范治疗，此次发作自行服药3天，疼痛反而加剧，连走路都困难。他坦言，自己就这这一口酒，不痛的时候就忘了忌口，直到痛到无法行走才后悔莫及。

该院风湿免疫科主任程勇军介绍，血尿酸长期高于420μmol/l，尿酸盐结晶会沉积在关节和肾脏处，不规范干预可能引发关节畸形、肾衰竭及心脑血管疾病。

除了传统饮酒诱因，“海鲜+果糖饮料”“夜宵+浓汤”等隐形尿酸组合，叠加久坐、饮水少等因素，正导致痛风呈现年轻化趋势。程勇军表示，年轻人偏爱奶茶、果汁搭配海鲜，或是夜宵时选择火锅、浓汤、海鲜汤等高嘌呤食物，这类“典型套餐”正是年轻群体痛风高发的重要原因。

针对想尝鲜的高尿酸及痛风稳定期人群，医生建议优先选择海参、海蜇、鲈鱼等低嘌呤海鲜，避开生蚝、扇贝等高嘌呤品类；烹饪以清蒸、白灼为主，远离烧烤、重口味烧法；每周食用不超过2次且不连续进食，单次低嘌呤海鲜不超150克、中嘌呤不超75克。

医生强调，痛风防治的核心是长期控尿酸，无并发症者需将血尿酸控制在360μmol/l以下，有痛风石或肾功能不全者则需控制在300μmol/l以下。“痛了才吃止痛药是很大的误区，单纯止痛治标不治本，还可能伤胃、伤肾，甚至诱发胃穿孔、冠心病、尿毒症等严重并发症。”程勇军提醒，只有把血尿酸控制在达标范围内，痛风才会自然减少发作或不发作。

医生最后呼吁，市民日常要保证充足的饮水，定期复查尿酸，管住嘴、避开高嘌呤海鲜。一旦出现手指、脚趾等关节不明原因的红肿热痛，应及时就医，切勿因症状暂时缓解而忽视长期规范治疗，避免小病拖成大病。

市妇保院暑期“减重夏令营”收官 21名儿童人均减重2.7公斤



专业教练指导孩子们开展有氧与体能训练。

本报讯（通讯员赵倩俐文/图）近日，随着最后一批学员人体成分检测完成，市妇保院暑期“减重夏令营”两期阶段性干预圆满收官。数据显示，21名参训儿童在每期14天的营期内实现减重有效覆盖率100%，累计减重57.3公斤；更关键的是，所有学员在脂肪下降的同时肌肉量得到良好保留，半数学员骨骼肌保持稳定或增长，真正实现科学减脂。

本次夏令营依托医院“1+X”多学科儿童体重管理模式，拒绝盲目节食、暴力减重，采用优化“饮食结构+科学运动+中医调理”三位一体综合干预方案，由临床营养、运动康复、中医、儿保多学科团队协同发力，兼顾减重效果与儿童正常生长发育。

专业教练设计适配儿童

的有氧与体能训练，寓练于乐，让孩子们在玩乐过程中消耗多余热量，同步改善不良体态；营养师定制科学膳食方案，优化饮食结构，教会孩子们辨别健康食物，告别高糖高脂饮食；中医团队结合孩子体质，采用针灸、中医贴敷、推拿、耳穴压豆等方式，调理脾胃，改善代谢基础。夏令营还兼顾孩子学习与文娱，设置固定课业时段，穿插下棋、手工等活动，医生同步开展互动式健康科普，帮助孩子们纠正久坐、挑食等不良习惯，建立可长期坚持的健康生活方式。

经每期两周科学干预，21名学员体重全部下降，两期累计减重57.3公斤，人均减重约2.7公斤，单人最高减重达5.1公斤。其中体脂率人均下降约2个百分点，腰围最高缩减5.5厘米，内脏脂肪面积人均下降约15平

方厘米，最高降幅达25平方厘米，提示腹部脂肪沉积减少、代谢性风险显著降低，身体成分结构向健康方向优化。数字变化的背后，是孩子们从惧怕运动、抗拒健康饮食到主动锻炼、合理搭配三餐的转变，精神面貌与自信心也同步提升。

医生提醒，阶段性干预结束不是减重终点，儿童体重管理是长期工程，希望家校联合延续夏令营养成的好习惯，巩固减重成效。该院儿童肥胖与代谢病联合门诊服务0~18岁的儿童与青少年，采用中西医结合模式，专注于处理超重肥胖、胰岛素抵抗、脂肪肝等代谢问题，融合中医体质调理、临床营养指导、心理疏导一体化干预，在保障正常生长发育的前提下开展科学诊疗，建立健康档案长期随访，守护儿童身心健康。

大咖来会诊



这些医学专家要来

想获得省城医生的治疗意见甚至亲自操刀手术，却无奈挂不上号，怎么办？别急，每月都会有一大拨医学“大咖”来温岭。有需要的市民，可提前一个星期预约。

●市一院

9月4日，邵逸夫医院普外科副主任、胃癌诊治中心副主任、减重与代谢外科中心主任朱玲华主任医师，到特需门诊坐诊、查房、手术。

9月5日，上海市肺科医院胸外科行政副主任王海峰主任医师，到特需门诊坐诊、查房、手术。

9月5日，复旦大学附属华山医院甲乳外科副主任金贻婷主任医师，到特需门诊坐诊、查房、手术。

9月5日，复旦大学附属华山医院超声科主治医师富丽娜，来院做甲状腺及乳腺的超声诊断及介入诊疗操作。

9月5日，上海交通大学附属胸科医院放射科陈群慧主任医师，到特需门诊坐诊。

9月12日，邵逸夫医院妇产科副主任杨建华主任医师，到妇科门诊坐诊、查房、手术。

9月12日，浙江省人民医院眼科中心常务副主任陈亦棋主任医师，到特需门诊坐诊、查房、手术。

9月12日，上海交通大学附属胸科医院胸外科杨运海主任医师，到特需门诊坐诊、查房、手术。

9月13日，邵逸夫医院副院长、泌尿外科丁国庆主任医师，到特需门诊坐诊、查房、手术。

9月13日，邵逸夫医院疝和腹壁外科中心副主任黄迪宇主任医师，到特需门诊坐诊、查房、手术。

9月13日，浙二医院心内科常务副主任蒋峻主任医师，到特需门诊坐诊、查房、做介入手术。

9月19日，浙一医院骨科副主任金永明主任医师，到特需门诊坐诊、查房、手术。

9月19日，复旦大学附属华山医院普外科王红鹰副主任医师，到特需门诊坐诊、查房、手术。

9月19日，复旦大学附属华山医院超声科富丽娜主治医师，来院做甲状腺及乳腺的超声诊断及介入诊疗操作。

9月19日，上海交通大学医学院附属瑞金医院超声医学科陈芬主任医师，来院做肝胆胰甲乳超声影像会诊及超声介入。

9月20日，邵逸夫医院心内科房颤中心秘书蒋汝红主任医师，来院手术、查房、讲座。

●浙江省肿瘤医院台州院区（台州市肿瘤医院）

浙江省肿瘤医院医疗团队长期在台州院区查房、手术，每月两次下派科级别主任来院会诊与手术。

周一、周二、周三全天，席芸主治医师在病理科门诊坐诊。

周二上午，王宗平副主任医师在泌尿外科门诊坐诊。

周二上午，杨莉副主任医师在妇瘤外科门诊坐诊。

周三上午，徐裕金主任医师在胸部放疗科门诊坐诊。

周三上午，罗加林主任医师在腹部放疗科门诊坐诊。

周三上午，郝伟远副主任医师在放射介入科门诊坐诊。

周三上午，王华主任医师在泌尿外科门诊坐诊

周四、周五上午，陈勇副主任医师在超声科门诊及超声科介入门诊坐诊。

周五上午，陈达副主任医师在胸外科门诊坐诊。

周五上午，洪卫主任医师在胸部肿瘤内科门诊坐诊。

9月3日、9月17日，乳腺外科陈道宝主任医师来院坐诊、手术。

9月4日、9月18日，乳腺外科杨红健主任医师来院坐诊、手术。

9月11日，中医科张爱琴主任医师来院坐诊。

9月12日，肿瘤放疗科陈建祥主任医师来院坐诊、手术。

●台州市中西医结合医院

9月5日上午，浙江省中医院康复科毛雅君副主任医师、宋彩平主管技师来院查房、指导。

9月5日，浙江省中医院儿科王艳副主任医师来院坐诊。

9月6日上午，浙江省中医院黄琦名中医工作室基层工作站内分泌科苏建明副主任中医师、宣丽华名中医工作室基层工作站针灸科洪寿海副主任医师来院坐诊。

9月11日、9月24日下午，浙江省中医院中医肿瘤科阮善明主任中医师来院坐诊。

9月12日上午，浙江省中医院胃肠外科陈贵平主任医师、呼吸内科江立斌主任医师来院坐诊、查房。

9月13日下午，浙江省中医院宣丽华名中医工作室针灸科姜硕副主任中医师来院坐诊。

9月19日、9月26日上午，浙江省中医院消化内科副主任黄宣主任医师来院坐诊、做胃镜镜。

●市妇幼保健院

9月5日上午，浙江省中医院妇科郑美云主任医师来院坐诊、手术。

9月12日上午，浙大儿院小儿泌尿外科陶畅主任医师来院坐诊、手术。

9月12日上午、9月26日上午，杭州市妇保院甲乳外科瞿海江主任医师来院坐诊、手术。

9月12日下午，浙江省妇保院妇科陈正云主任医师来院坐诊、手术。

9月19日上午，浙大儿院小儿外科蔡多特副主任医师来院坐诊、手术。

9月20日下午，浙大儿院小儿骨科赵国强主任医师来院坐诊、手术。

9月20日上午，浙大儿院儿童内分泌科陈雪峰副主任医师来院坐诊。

9月22日下午、9月23日上午，温州医学院附属二院生殖中心赵军招主任医师来院坐诊。

温馨提示：专家是否确定来院以医院实际坐诊排班为准。

记者 朱丹君 整理