



巧会花溪 礼润七夕

让传统文化“活”在烟火气里

本报讯（记者陈涵婷 通讯员张微莹文/图）夜幕初垂，华灯初上，全国文明镇坞根镇的花溪村喜柿山谷内人潮涌动。8月18日晚，由市委宣传部、市文明办主办，坞根镇党委、政府承办的“巧会花溪 礼润七夕”——温岭市“我们的节日·七夕”主题活动在这里浪漫上演，数百名市民和游客齐聚千年古村，在游园嬉戏间感悟文化之美、践行文明之风的，共赴一场传统与现代交融的七夕雅集。

18时许，喜市大街牌坊下，一场古色古香的传统花轿巡游率先点燃了节庆氛围。身着红袍的轿夫抬着披红挂彩的花轿穿行在青石板路上，引得围观游客纷纷举起手机记录。

紧接着，主题活动在开场舞《耕》的柔美律动中拉开序幕；随后，越剧选段《观灯》婉转登场，三句半《溪畔新风 情定花



汉服爱好者身着宋代制式婚服向观众展示。

坞》以温岭方言诙谐演绎婚事新办的文明理念；“我向往的婚礼”访谈环节，4位青年真诚分享各自对婚姻的理解与向往的婚礼形式，质朴话语引发台下共鸣；宋韵华服展示在其后上演，汉服爱

好者身着宋代制式婚服款款而行，将千年风雅带到观众眼前。

舞台之外，“山海遇礼·七夕文明市集”同样人声鼎沸。市民和游客手持打卡手册，兴致勃勃地挑战闯关项目。穿针得巧区，

姑娘们屏息凝神，在30秒内将彩线穿过5根粗细不一的银针；沙包投掷区的陋习桶上贴着陋习标签，参与者瞄准投掷，在游戏中完成对陈规陋习的“告别”……市民潘炜乐在体验完项目后感慨：“现场的传统文化氛围非常浓厚，感觉这个七夕过得特别有意义。”

一旁的夏日泼水节交友区则水花四溅、笑声飞扬，乐队Live演出将动感旋律洒满全场，市民和游客在水中追逐嬉戏，陌生感在水花中悄然消融。“认识了不少新朋友，这个七夕很难忘！”市民金含远兴奋地说。

近年来，我市以“我们的节日”为载体，推动传统文化走进村居社区、融入百姓生活，让千年民俗在烟火气中焕发新生。同时，移风易俗工作在寓教于乐的活动中深入人心，婚事新办、丧事简办渐成风尚。

拍合影、送清凉、品民俗……

七夕文明市集情意满满

本报讯（通讯员李丹）8月18日，滨海镇靖海村新时代文明实践站举办“我们的节日·七夕”主题文明市集，让村民们逛市集、品民俗，传承七夕传统文化，弘扬孝老爱亲、和睦向善的文明风尚。

夜幕降临，实践站前人头攒

动、笑语连连。本次文明市集精心设置八大特色摊位，将民俗体验、便民服务与文明宣讲融为一体。“降暑送清凉”摊位上，志愿者捧出精心熬制的青草糊、石莲糊、绿豆汤等消暑饮品，为乡亲们驱散夏夜暑气；“开学季大放送”摊位前，家长凭证明即可为

孩子领取小学语文、数学教辅资料，书香伴着期盼，暖意融融。

最具传统韵味的是“穿针乞巧比赛”，参与者需在30秒内完成穿针，成功者喜获奖品，重现了“对月穿针”的古老乞巧场景。

在“银发相守·耄耋佳偶”合影活动中，80岁、90岁以上的

老夫妻携手前来，志愿者为他们免费拍摄合影，赠送照片与相框，定格相濡以沫的岁月深情，让孝老爱亲的文明风尚在村里流淌。“政策宣传”摊位同步向村民们普及惠民政策、禁毒反诈知识，让文明市集既有文化味，又有民生温度。

小屏连大戏 村戏火爆出圈



台上表演，台下直播。

本报讯（记者辛雨吟 通讯员王柯璟文 记者王博/图）一方小小的手机屏幕，如何盛得下越剧的婉转水袖，托得起一腔百转千回？近日，在泽国镇，民营剧团把演出搬进了直播间，借助数字东风，让越剧焕发出新的生命力。

下午1时30分，泽国镇东环村闷热难耐，但戏台前的水泥地上却早已坐满翘首以盼的乡亲。台州市冰洲越剧团准时开锣，经典大戏《玉蜻蜓》的弦乐一起，演员水袖翻飞，戏服映出汗渍，身段依旧一丝不苟。台下观众目不转睛，连扇子都忘了摇。

戏台不远处，一台高清摄像机正全程记录，信号直通网络直播间。短短半小时，直播间在线人数已突破500人，人气持续攀升，弹幕纷至沓来：“第一次看直播越剧，太有味道了”“演得真好”，下一场直播什么时候”……团长葛小玉下午没有排

戏，她在后台穿梭，帮其他演员整理演出用品，时不时坐下看看直播互动量。

“现在大部分民营剧团都有高清直播，如果不跟上这一流行趋势，可能会错过一些机会，所

以我们也开始直播了。”葛小玉坦言。

剧团在温岭驻场20多天，从彩排到正式演出都进行了同步直播，每场都深受欢迎，最多时同时在线人数超过1000人，很多戏

迷通过手机过足了戏瘾。葛小玉看了看几场直播的后台数据，发现彩排非常受欢迎：“因为大家看到的都是新面孔和新环境，可能更有新鲜感。”

除了整场直播，剧团还时常把演出切片、后台花絮等短视频上传到账号。这些台前幕后的碎片化内容，吸引着天南海北的戏曲爱好者。看的时间久了，对某个演员的喜爱程度越来越深时，他们还会赶到线下来看。“最近就有江苏的戏迷过来，最远的来自辽宁。”葛小玉告诉记者。

对台上的演员而言，镜头与观众并无分别，每一次开嗓、每一个转身，他们都倾尽全力。在民营剧团演出的他们以直播和短视频为桥梁，把越剧的婉转悠扬拆解成可亲近、可分享的日常，也为越剧打开了一扇窗，让风从四面八方吹来，吹醒一颗颗热爱传统文化的心。

不止于浪漫邂逅

城北青年联谊把产业文化“缝”进交友现场

本报讯（记者江满扬 通讯员梁伟伟）8月17日，由市总工会携手城北街道党建办、妇联主办的“e网情深 缘聚城北”青年交友联谊活动，在温岭市网络主播党群服务中心温情启幕。来自辖区的26名网络主播、企业职工、医生及机关事业单位青年齐聚一堂，通过趣味游戏和鞋文创手作，在欢声笑语中拉近距离。

“近年来，城北街道新就业群体不断壮大。针对青年婚恋社交需求与产业人才留存难题，我们打造了这样一场活动，扩大青年群体的社交范围。”城北街道妇联主席潘丹虹介绍，此次活动是三年来街道首次开展的线下青年联谊活动，以七夕传统节日为载体，搭建了跨界交流平台，可以更好地满足青年交友需求，助力新就业群体融入本地。

粉色的气球、粉色的甜品……现场处处透着甜蜜。活动在“缘分签到”中拉开序幕。青年们根据性别领取红蓝数字手环，通过寻找与自己号码相同的异性完成初次配对，新颖的数字结缘方式迅速消除初见的拘谨。在随后的“盲盒觅缘”环节，各组搭档携手寻找隐藏盲盒并协作完成任务。

网络主播张必胜，人如其名，不仅“必胜”地找到了心仪对象，还在手工环节赢得了加分机会。“一开始稍微有点紧张。活动挺好的，特别是手工环节，女生也不太会，我们正好面对面交流互帮互助。”他说的正是活动精心设计的“伴履手作”环节，把城北鞋业文化“缝”进了交友现场。作为中国童鞋之都核心区，城北街道近年来探索将产业特色融入青年活动，这次还在盲盒里放入“温小履”手工鞋挂坠等街道文创产品，“以鞋为媒”促成良缘，传播产业文化。“我们想让青年在轻松的互动中打破隔阂，既能交友，又能走近城北产业文化。”潘丹虹说。

在老师的指导下，青年搭档以鞋为媒、以针传情，专心缝制“温小履”手工鞋挂坠，沉浸式感受城北鞋文创的独特魅力。制作过程中，大家畅谈工作、兴趣与未来，不仅拓宽了交友圈，还产生了思想碰撞。

活动尾声，青年们认真填写心愿卡，写下心仪对象的编号。最终，4对青年双向奔赴，成为本次活动的甜蜜搭档，获得七夕专属礼品。

青丝白发 定格金婚



借着七夕的浪漫氛围，横峰街道妇联在横峰村文化礼堂举办了一场温馨而庄重的金婚纪念活动，邀请辖区10对婚龄逾五十载的夫妻齐聚一堂，以茶话叙情、光影留痕等方式，重温流金岁月。

通讯员 沈益峰 摄

开学倒计时 市图书馆“一座难求”

本报讯（记者程以琳）8月18日，市图书馆大门刚开，等候多时的人群便快步涌入。再过两周就要开学，暑期接近尾声，图书馆成了不少学生备考、充电的首选之地。

在四楼自习区，大学生卢伊淇正戴着耳机收看英语四级网课。她告诉记者，她每天在8时30分到9时之间到馆，一坐就是一整天。“我在这边备考英语四级，在图书馆学习比较有氛围。”卢伊淇说。

大学生方静茹这两个月都在图书馆准备研究生考试。“现在时间非常紧迫，快要开学了，我要抓紧时间。”方静茹说。

面对持续攀升的到馆人

数，市图书馆在服务保障上作了针对性调整。“为了给学生门一个安静的备考环境，图书馆专门设置了四、五、六楼的分区，里面配备了充电接口、无线网络和饮水机等。早上8时30分图书馆开馆前就有人员陆续续来排队，开馆之后人流更是络绎不绝。”图书馆管理员陈胤博介绍。

记者看到，四至六楼的自习区几乎座无虚席，走廊加座区同样坐满了人，不少晚到的读者只能站在书架旁翻阅资料。据统计，市图书馆在暑期日均接待读者约3000人次，客流量较春季、秋季增长近八成，馆内常出现“一座难求”的景象。

慢性病管理是一场长跑

（上接第一版）

“原以为这是个‘清闲’的小众科室，没想到工作强度大、责任重，承担着大量疑难杂症诊断与慢性病管理任务。”陈小苗尤其触动于患者的长期痛苦与医生的持续陪伴：“医生的耐心倾听，本身就是一剂良药。”

“下午接诊的几位阿姨，有的说‘骨头缝里疼’，有的说‘手指肿得连毛巾都拧不动’。”陈小苗感慨，“可能一开始症状不重，就拖着不看，直到严重影响生活才来就医。”她呼吁市民，尤其是子女，应主动带长辈

做一次风湿免疫筛查，特别是尿酸、自身抗体等基础检查。

结合温岭湿气重、海鲜摄入多的特点，陈小苗建议：市民要减少高嘌呤食物（如动物内脏、浓肉汤、过量海鲜）摄入，进行饭后散步等适度运动；基层卫生院、社区卫生服务中心要常开展风湿病早筛，做到“早查早治”。

此外，她还提议在门诊等候区循环播放风湿病科普微视频，缓解患者的焦虑情绪；将类风湿关节炎等重大慢性病纳入特殊病种报销范畴，切实减轻患者经济负担。

高中『第一课』，军训



8月18日，温岭中学2026级高一新生整装列队，以饱满的姿态开启高中国防第一课。参训学子队列规整，口号嘹亮铿锵。连日来，全市各高中高一新生军训相继开展，绿茵沙场练兵热潮涌动。青春少年以昂扬风貌逐光前行，奔赴高中时光。

记者 徐伟杰 摄