

马厉财开展医师节走访慰问 努力办好人民满意的卫生健康事业

本报讯（记者柳文岳）8月19日是第九个中国医师节，市委书记马厉财走访慰问一线医务工作者，向大家致以节日的问候。他指出，全市医疗卫生战线要深入贯彻习近平总书记关于健康中国建设的重要论述，实施好健康优先发展战略，促进卫生健康事

业高质量发展，为群众提供更高水平、更有温度的健康服务。

在市第一人民医院，马厉财向医务工作者代表送上鲜花和祝福，并与大家深入交流。他说，长期以来，全市广大医务工作者辛勤奋战在守护生命健康的第一线，展现出精湛医术、高尚医德

和无私奉献精神，为增进人民健康、推动卫生健康事业发展作出了重要贡献。2026年医师节的主题是“铸魂强基，德高技精”，希望大家牢记初心使命，恪守医德医风医道，持续提升医疗服务能力和水平，做好健康温岭建设这篇大文章。各级各相关部门都要关

心关爱医务工作者，用心用情解决大家的实际困难。卫健部门和医疗卫生机构要认真倾听医务工作者的心声和意见，把党和政府的关爱与温暖转化为具体的行动及举措。要广泛宣传医务人员的先进典型和事迹，在全社会营造理解、尊重、关爱医务人员的良好氛围。

市政协委员风湿免疫科跟岗体验 慢性病管理是一场长跑

记者 朱丹君
通讯员 王凌云 梁静莹

8月11日下午，市第一人民医院风湿免疫科门诊候诊区已座无虚席。叫号屏上的名字快速跳动，诊室的门开了又关、关了又开。这里没有急诊的惊心动魄，有的是另一种无声的焦灼与期盼。

在第九个中国医师节来临之际，市政协文艺界委员、古筝老师陈小苗换上白大褂，来到风湿免疫科门诊这个“慢性病战场”。4个小时的沉浸式跟岗，让她真切体会到：风湿免疫科医生，不仅是治病者，更是解谜人、陪伴者与守望者。

抽丝剥茧 在模糊症状中寻找真相

“医生，我浑身疼了好几个月，跑了三四家医院都查不出原因。”一位中年女性卷起袖子，露出肿胀的手腕，语气里满是疲惫与无助。

风湿免疫科主任、主任医师程勇军没有急于开药，而是轻声细问：“早上起床时关节僵硬吗？持续多久？”“要活动半个小时才能好。”

“晨僵超过30分钟，加上对称性关节肿胀，高度怀疑类风湿关节炎。”程勇军一边解释，一边迅速开出检查单。

风湿免疫病素有“疑难杂症集合体”之称，由于症状隐匿、表现多样，患者常辗转骨科、皮肤科、肾内科多年才被确诊。

“很多病人最初以为只是‘累了’或‘老了’，拖到关节变形、器官受损才找到我们。”程勇军说，“我们就像医学侦探，从庞杂的主诉中抽丝剥茧，还原疾病的全貌。”

一下午，程勇军接诊了系统性红斑狼疮复发的年轻女孩、痛风反复发作的中年男子、因干燥综合征口干眼涩十余年的老人……每位患者平均问诊十几分钟，查体、问病史、看报告、调方案，节奏紧凑却毫不敷衍。

诊室门口，一排科普书籍静静摆放着，包括《降低尿酸 远

离肿痛——痛风患者疾病康复攻略》《类风湿关节炎居家管理手册》……这些书均由科室医生主编，供患者免费借阅。“知识是最好的‘止痛药’，”程勇军说，“患者懂病，才能配合治疗。”

“看的是病，治的是人” 医患同行的长跑

一位70多岁的老伯因类风湿关节炎导致关节严重变形，走路困难。程勇军弯下腰，用手轻轻活动他的膝关节，问：“这几天疼痛好点了吗？药吃了有没有不舒服？”语气如家人般温和。

“风湿免疫病大多是终身性疾病，治疗不是一锤子买卖，而是一场医患共同参与的长跑。”程勇军告诉陈小苗，“很多患者病情反复，就是因为擅自停药。曾有一名年轻的狼疮患者，症状缓解后自行停药，结果肾功能急剧恶化，差点进了ICU。”

“我们希望把服务延伸到诊室之外，让患者在家也能被‘看见’。”为破解这一难题，近年来风湿免疫科推行“数字化慢性病管理”：通过微信公众号、小程序推送个性化疾病知识，设置用药提醒、复查通知，结合互联网医院开展远程随访。

风湿免疫科牵头推行多学科协作（MDT）模式。当疾病累及肺、心、肾等多系统时，风湿免疫科会与呼吸科、血液科、影像科等组建团队，“一站式”解决问题，真正实现“以病人为中心”。

“以前我们只想着‘治病’，现在更关注‘治人’。”程勇军说，“让患者理解疾病、信任方案、坚持治疗，比开一张处方更重要。”

让更多人看见 “看不见”的坚守

从早上7时30分到岗，程勇军通常要忙到下午1时才能吃午饭。“病人从松门、石塘赶几十公里路而来，不能让他们白跑一趟。”从医近30年，程勇军坦言：“这份工作很辛苦，但看到病人病情稳定、生活改善，那种成就感无可替代。”

（下转第二版）

石塘小人节祈福礼举行 三百余年渔村习俗生生不息



小人节祈福活动现场。

本报讯（记者林奥翔/文 周学军/图）8月19日，农历七月初七，石塘镇东海天后宫广场一派庄重而热烈的传统民俗景象。非物质文化遗产“石塘七夕习俗”（俗称“小人节”）祈福礼在此举行，当地群众与外地游客齐聚一堂，共同见证这一传承300余年的渔村传统民俗。

上午8时整，伴随着粗犷热烈的开场锣鼓声，祈福礼正式拉开帷幕。活动现场，数十张方桌有序排列，桌上摆满了糖龟、时鲜果蔬等物品，以及

色彩绚丽、做工精美的彩亭与彩轿。孩子们与家长一起上香祈福。

石塘镇中心小学的孩子们带来《小人节之歌》，他们从家长手中接过寓意美好的小人偶，在红毯上列队高歌。歌声落下，国家级非遗项目“大奏鼓”的鼓乐声响起，“渔婆”们起舞，唢呐声与铜锣声交织，将现场气氛推向高潮。

“今天的场面很热闹，小人节以前都是奶奶在家里给我过的，这种大型活动我是第一次参

加，我觉得很开心。”参与祈福仪式的小学生郭芷怡兴奋地说。

石塘小人节源于北宋，300多年前由闽南先民带来并传承至今，专为未满16周岁的儿童祈福，被誉为我国民间乞巧文化的“活化石”。其中，16岁时的“满金亭”还赋予其“成人礼”的深刻内涵。

“我们这里16岁以下的孩子都会过小人节，主要是祈福孩子健康成长。”本地居民洪明霞带着儿媳和孙女来到现场，她感慨，“希望把七夕小人节的传

统一代代传承下去。”

市文化遗产保护中心副主任陈海旭介绍，小人节承载着渔民的乡愁，是闽台同根的有力见证。“我们希望通过这样的活动，让孩子们把它保护好、传承好。”

近年来，石塘镇深化文旅融合创新，推动小人节从“静态保护”迈向“动态活化”。如今，这一古老的习俗不仅延续了当地人的乡愁记忆，更成为宣传和推介石塘乃至温岭的一张重要文化名片。

浓浓爱意传递新风 6对新人七夕“撒糖”



新人们在婚姻登记中心参加仪式。

本报讯（记者叶琳 通讯员梁倍红/文 记者徐伟杰/图）七夕遇良辰，佳期赴良缘。8月19日，浪漫诗意的七夕佳节，6对新人齐聚市婚姻登记中心中式颁证厅，参加由市民政局指导、市婚姻家庭协会主办的“星河渡鹊桥·山海定良缘”集体婚礼，以古韵雅礼定格美好，携手开启崭新的婚姻生活。

颁证厅内国风雅致、红韵融融，喜鹊摆件、喜庆喜字、七夕香囊与古韵婚书相映成趣，细节满满、氛围感十足，处处洋溢着甜蜜温馨的气息。仪式现场庄重又温情，新人们肃立宣誓，字字铿锵、句句真挚，郑重许下相守一生的诺言。浪漫雅致的却扇礼、寓意同心的合卺礼依次进行，新人们执扇含羞、交杯许愿，落笔婚书、定格爱意。

温馨的现场，几对新人大方地分享自己的甜蜜爱情故事。来自泽国镇的新人赵伟琪、叶怡嘉，于去年7月通过相亲相识结缘。两人性情温和、相处合拍，早早便敲定报名参与本次集体婚礼。活动当天，两人特意换上汉服情侣装，一袭古韵服饰与国风

婚典完美呼应。新娘叶怡嘉还随手拍下现场的一个个美好瞬间，用镜头定格属于二人的浪漫七夕。

来自石桥头镇的蒋潇斌、黄盼阳，在日常相处与彼此磨合中收获稳稳的幸福。新郎蒋潇斌是一名工程师，新娘黄盼阳是一名人民教师，两人相恋已有一年多。原本打算在相识纪念日10月25日登记领证，考虑到当日并非工作日，叠加新学期工作、新房

装修等诸多琐事，两人最终决定在七夕领证。

“我很想拥有一个有节日氛围感的专属纪念日，所以特意选在七夕领证。”黄盼阳笑意盈盈地说。蒋潇斌则对未来生活满怀期许：“我希望往后的生活，既有柴米油盐的平淡安稳，也藏着不期而遇的小惊喜，夫妻同心、和睦相守，就是最简单踏实的幸福。”

这场浪漫的盛会，也迎来了一对“补仪式”的新人。江雨

峰、陈韵扬早在今年4月就已领证，得知本次七夕活动后主动报名参与，沉浸式体验中式婚俗仪式。活动当天，新娘陈韵扬一袭素雅旗袍温婉大方，与现场的国风氛围相得益彰。“这次活动意义非凡，跨马鞍、执团扇、集体宣誓，每一个环节都让我们深刻体会到婚姻的责任与意义，为我们的婚姻生活留下了珍贵的回忆。”陈韵扬感慨。

活动尾声，市婚姻家庭协会向每一对新人送上精心挑选的婚恋书籍礼包。随后，6对新人一同学习婚姻经营、家庭沟通、情感维系等实用技巧，在轻松的课堂氛围中解锁幸福婚姻的相处之道，树立健康正向的婚恋观、家庭观。

市民政局相关负责人表示，本次七夕中式集体婚礼，将传统民俗、国风仪式与婚恋教育巧妙结合，既让新人们沉浸式感受传统婚嫁文化的独特魅力，也积极传递婚事新办、文明节俭的新风尚，引导新时代青年敬畏婚姻、担当责任，让古老七夕传统在新时代焕发温暖爱意。

当天，我市共有51对新人办理了结婚登记。

螃蟹“内卷” 价格“跳水”



刚捕捞上岸的梭子蟹。

本报讯（通讯员江文辉文/图）“小开渔”后，梭子蟹产量逐渐回升，价格呈现下跌趋势，“吃蟹自由”终于到来。8月18日上午，在温岭梭子蟹专卖行、水产市场等地，个头大的本地梭子蟹价格跌幅达两成多，来自舟山的梭子蟹统蟹价格“腰斩”。

位于松门镇滨海大道的华东活鲜行，是一家主营梭子蟹的活鲜行，是当地捕捞的，品质较好。其销量呈现上升趋势，每天的销量在百斤左右。

李妙方说，他这里的梭子蟹都是本地渔船捕捞的，与灵门蟹一样，每只规格都在5两以上，而且肥大膏。 “5两以上的，原来一斤卖120元，现在只要90元一斤。”

90元一斤的梭子蟹，是本地桁杆拖网作业渔船捕捞的，品质较好。其销量呈现上升趋势，每天的销量在百斤左右。

“像3两左右的小蓝脐，现在零售价是60元一斤；4至5两的长脐，零售价在70元一斤。”礁山渔港小镇司秤员李恩欢说，随着舟山沈家门梭子蟹的大量上市，螃蟹市场打起了“价格战”，价格后续还会下跌。