



从“送上门”到“主动约”

便民服务助推民宿行业规范提升

本报讯（通讯员陶晨成 王京文/图）“以前办理卫生许可证要跑城区，材料摸不准、政策吃不透，往往要跑好几趟才能办成。如今工作人员直接进村，现场指导、当场受理，实在太方便了！”近日，在石塘镇苍吞村，一名刚刚提交民宿卫生许可申请的经营户连连点赞。

群众有需求，服务跟上来。今年7月，市疾控中心（市卫生监督所）东片卫生监督所联合政务服务中心，把卫生许可受理服务下沉乡村，走进苍吞村，为东海、里箬、苍吞等村的民宿经营业主集中办理卫生许可业务。工作人员现场核对申报材料，答疑解惑，指导完善申报资料，让经营业主在家门口就能完成整套申请流程。

值得一提的是，本次服务不再是部门单向推送服务，而是由东海、里箬、苍吞等村（居）通过民宿协会，主动提出集中办证诉求。从“送上门”到“主动约”的转变，折射出民宿经营者依法办证、合规经营的意识正在显著增强。

上门受理，解决的是办证“便利度”问题；如何让经营户拿到许可证之后实现“经营更规范”，是卫生监督工作持续推进的重点。8月上旬，执法人员来到里箬村文化



培训现场。

礼堂，集中向74家民宿发放卫生许可证，同步开展精准普法宣传。

结合日常监督检查发现的共性问题，执法人员重点讲解从业人员健康管理、“一客一换一消毒”等实操规范，现场答疑解惑。“卫生安全不是成本，而是信誉与效益的起点。”执法人员和经营业主算好经营“长远账”，引导大家认清规

范经营、游客口碑、持续盈利三者之间的良性关系。

事实上，这套便民工作模式早已有实践基础。2025年，东片卫生监督所首次将办证服务送到东海村，为69家民宿集中办理卫生许可业务；同年年底，又走进海港村，为当地民宿集中办理卫生许可延续业务。一次次家门口的贴心服务，

既收获群众好评，也充分调动起经营主体主动守法的积极性。

“办证只是起点，规范经营才是最终目标。”市疾控中心（市卫生监督所）相关负责人表示，下一步将立足卫生监督执法本职，坚持把普法融入执法、把服务贯穿监管全过程，助力民宿行业在法治轨道上更加健康、有序发展。

头晕乏力……当心“热中风”来袭

擅自减药是夏季脑血管事件常见诱因

本报讯（记者朱丹君 通讯员张静）台风过境带来短暂凉意，但盛夏的高温、高湿与低气压仍未退场，心脑血管疾病风险悄然升高。许多人以为中风是“冬天的事”，其实夏季正是缺血性脑卒中——俗称“热中风”的高发期。数据显示，全球每年约1500万人中风，夏季发病率比其他季节高出66%。

不久前，张大爷晨练回家后感到胸闷头晕，以为只是天热中暑，喝了一杯凉茶便躺下休息。三小时后，家人发现他说话含糊、右侧肢体无法活动，被紧急送往浙江省肿瘤医院台州院区（台州市肿瘤医院），确诊为急性脑梗死，且已错过4.5小时的黄金溶栓时间窗。“如果再早来两小时，结果完全不一样。”接诊医生惋惜道。这样的遗

憾，每年夏天都在重复上演。

“热中风”并非医学术语，而是指在气温超过32℃时诱发的急性脑血管意外，多为脑梗。高温导致大量出汗，血液浓缩、黏稠度上升，易形成血栓；频繁进出空调房，冷热骤变，使血管剧烈收缩扩张，血压波动，诱发斑块脱落或出血；同时，外周血管扩张、心跳加快，反而减少脑部供血，加重缺氧。

更危险的是，其症状常被误认为中暑。“别急着给人喂藿香正气水，它含有酒精，可能掩盖病情。”医生提醒，擅自减药是夏季脑血管事件的常见诱因。区分“热中风”和中暑的关键，在于观察患者是否有局部神经功能受损的表现（如偏瘫），以及体温是否异常升

高。在高温天气下，一旦出现头晕、偏侧肢体无力等症状，切勿自行诊断为普通中暑，这可能会延误治疗时机。

当身体出现预警信号时，可以按照“FAST”口诀进行检查。对着镜子笑，观察面部（Face），看口角是否对称；双侧手臂（Arm）平举10秒，检查是否有单侧下垂；重复短句如“吃葡萄不吐葡萄皮”，聆听发音（Speech）是否清晰；如有任何一项异常，请立即拨打急救电话，明确告知怀疑卒中、患者发病的具体时间，切勿等待观察病情，延误治疗时机（Time）。

如果遇到疑似“热中风”患者，首先要观察患者是否有意识（能够回应），之后应用“FAST”

口诀进行检查，帮忙拨打急救电话并记录患者的发病时间。在等待急救人员到来时，尽量不要移动患者，以免使其病情加重。如果患者呕吐，应确保其头部偏向一侧，防止呕吐物被误吸。不要擅自给患者喂食物、水或药物。及时、高效的治疗是改善患者预后，减少病死率、致残率的关键。

预防关键在于日常防护：每日主动饮水1500~2000毫升，避免含糖饮料和酒精；空调温度设在26~28℃，室内外温差不超过8℃，切勿直吹头颈；锻炼避开高温时段，运动后不要马上冲凉或饮冰水；饮食清淡、作息规律、情绪平稳；高血压、糖尿病等慢性病患者切勿自行停药或减量，用药调整务必遵医嘱。

“抗生素牛蛙”引关注

高温难除药残，长期食用有健康风险

本报讯（记者朱丹君）近日，“抗生素牛蛙”话题冲上热搜，引发公众广泛关注。多地市场监管部门抽检发现，部分市售牛蛙不仅存在恩诺沙星、氟苯尼考等限用抗生素残留超标问题，甚至检出国家明令禁用的兽药呋喃唑酮代谢物(AOZ)。这让不少爱吃牛蛙的市民忧心忡忡。

近日，记者走访市区北山菜场和第二菜场，发现淡水区仍有多个摊位在售卖活牛蛙，价格在每斤12元至18元不等，较上月略有回落。不过，有个别摊主表示，需提前预订才能从批发市场拿货。

那么，长期食用抗生素超标

的牛蛙，究竟会对人体造成哪些危害？市一院临床药理学室副主任药师郭海慧指出，这类药物主要通过肝脏代谢、经肾脏排泄，“长期摄入会使肝肾器官超负荷工作，可能导致肾功能指标异常。”此外，抗生素还会破坏肠道正常菌群平衡，引发恶心、腹胀、腹泻等胃肠道不适。

更值得警惕的，是对儿童和青少年的影响。“恩诺沙星属于喹诺酮类药物，临床上明确禁用于18岁以下人群，正是因为它可能影响软骨和骨骼发育。”郭海慧强调。长期低剂量摄入兽药残留，可能诱导人体产生细菌耐药

性。“这意味着，当我们未来真正需要抗生素治疗感染时，可能会出现‘吃药不管用’的困境。”郭海慧说。

针对民间流传“只要煮熟就能去除药残”的说法，郭海慧明确表示这并不科学。“牛蛙养殖中常用的恩诺沙星、氟苯尼考等药物热稳定性较强，普通的炒、煮、蒸等烹饪方式，很难将其完全分解。”尤其危险的是呋喃唑酮。“它已被国家明令禁用，在动物体内会迅速代谢为AOZ，这种代谢物会与牛蛙肌肉和蛋白质紧密结合，即便在100℃高温下烹煮数小时，也难以去除。”郭海慧说。

医生提醒，若食用牛蛙后出现腹泻、皮疹等不适症状，应立即停止食用同批次产品。症状较轻者可多喝水、补充益生菌调节肠道菌群；如出现呼吸困难、面部肿胀等严重过敏反应，务必及时就医。

为降低风险，郭海慧建议市民尽量选择正规渠道，购买有检测报告的牛蛙。在家处理时，应去除牛蛙的皮、内脏及腹腔内的黑膜（这些部位都是药物容易富集的地方），并彻底煮熟。“虽然无法去除药物残留，但能有效杀灭细菌和寄生虫，降低其他食源性疾病风险。”郭海慧说。

大咖来会诊



这些医学专家要来

想获得省城医生的治疗意见甚至亲自操刀手术，却无奈挂不上号，怎么办？别急，每月都会有一大拨医学“大咖”来温岭。有需要的市民，可提前一个星期预约。

●市一院

8月21日，浙江大学医学院附属妇产科医院妇科肿瘤二科主任医师许君芬到妇科门诊坐诊、查房、手术。

8月22日，复旦大学附属华山医院甲乳外科副主任医师储呈玉到特需门诊坐诊、查房、手术。

8月22日，复旦大学附属华山医院超声科主治医师富丽娜来院做甲状腺及乳腺的超声诊断和介入诊疗。

8月22日，邵逸夫医院心内科主任医师蒋汝红来院开展手术、查房、讲座。

8月23日，浙一医院消化内科主任医师陈春晓到特需门诊坐诊、查房、进行胃肠镜操作。

●浙江省肿瘤医院台州院区（台州市肿瘤医院）

浙江省肿瘤医院医疗团队长期在台州院区查房、手术，每月两次下派科级别主任来院坐诊与手术。

周一、周二、周三全天，宋歌主治医师在放射科门诊坐诊。

周一、周二、周三全天，席芸主治医师在病理科门诊坐诊。

周二上午，王宗平副主任医师在泌尿外科门诊坐诊。

周二上午，杨莉副主任医师在妇瘤外科门诊坐诊。

周三上午，徐裕金主任医师在胸部放疗科门诊坐诊。

周三上午，罗加林主任医师在腹部放疗科门诊坐诊。

周三上午，王华主任医师在泌尿外科门诊坐诊。

周四上午，仲斌演副主任医师在放射介入科门诊坐诊。

周四、周五上午，陈勇副主任医师在超声科门诊及超声科介入门诊坐诊。

周五上午，陈达副主任医师在胸部外科门诊坐诊。

周五上午，洪卫主任医师在胸部肿瘤内科门诊坐诊。

8月21日，乳腺外科杨红健主任医师来院坐诊、手术。

8月28日，乳腺外科陈道宝主任医师来院坐诊、手术。

8月29日，胃肠外科冯海洋主任医师来院坐诊、手术。

●台州市中西医结合医院

8月28日下午，浙江省中医院中医肿瘤科阮善明主任中医师来院坐诊。

8月29日上午，浙江省中医院消化内科副主任黄宣主任医师来院做胃肠镜。

8月29日，邵逸夫医院普外科蒋智军主任医师来院坐诊及手术。

●市妇幼保健院

8月23日上午，浙大儿院儿内呼吸科李淑娴副主任医师来院坐诊。

8月25日下午、8月26日上午，温州医学院附属二院生殖中心赵军招主任医师来院坐诊。

8月29日上午，浙江省中医院妇科郑美云主任医师来院坐诊、手术。

8月29日上午，杭州市妇保院甲乳外科瞿海江主任医师来院坐诊、手术。

8月30日下午，台州医院甲乳外科曹飞麟主任医师来院坐诊、手术。

温馨提示：专家是否确定来院以医院实际坐诊排班为准。

记者 朱丹君 整理



“小主持”大舞台，“小记者”大视野

温岭市融媒体中心（传媒集团）主办 ▶

温岭电视台 青草地艺术培训

报名
咨询

温岭电视台小主持

17705861152

温岭日报小记者

17706582861

地址：温岭市横湖中路161号 温岭市融媒体中心



温岭电视台小主持



温岭日报小记者