



记者 赵云 通讯员 王华琦

“老爸，赢了！”8月3日晚上，陈海立收到了儿子陈昌浩的微信消息。当晚，浙江省第十八届运动会“巨化杯”拳击比赛男子甲组48公斤级决赛中，16岁的陈昌浩击败对手，勇夺冠军。“我早知道了！”陈海立回复，给儿子竖起了大拇指。在这之前，陈昌浩的教练第一时间给陈海立发来了喜讯。此外，教练还发来了陈昌浩赛后疲惫的身影。陈海立心里五味杂陈，有喜悦，更有心疼。儿子参加过无数比赛，陈海立从来没有去现场看过比赛。“我不敢看啊。”他说。

我的儿子是拳击冠军



陈昌浩参加浙江省第十八届运动会。

跳出去的人生

陈海立是城东街道坦头村的党总支书记，他还有另一个自豪的身份：拳击冠军的父亲。儿子陈昌浩出生于2010年，这个普通乡村孩子的成长轨迹，因一次跳远而被彻底改变。小学五年级时，市少体校来学校选苗子。在跳远时，陈昌浩展现出了惊人的天赋：他的跳远成绩不仅远超同龄人，还比高年级的孩子高出一大截。就这样，陈昌浩被教练一眼相中。“儿子愿意去练体育，我就让他去了。”陈海立说。在这之前，儿子并未展现出很多运动天赋，只是学校里的运动会，他经常跑第一。陈昌浩练的是拳击，刚开始的训练远比想象中苦。每个周末，陈海立去接他，他总是一脸疲惫，有时说着说着，眼泪就掉下来了：“训练实在是太苦了。”没多久，陈昌浩就瘦了很多，陈海立非常心疼。“我又不能在他面前说心疼，只能为他加油。”陈海立说，每次他问儿子能不能坚持，得到的答案都是“能”。不仅陈海立和妻子心疼，孩子的爷爷奶奶、外公外婆也心疼。他们劝陈昌浩，坚持不了就回来，但他从不言弃。一个学期坚持下来后，陈昌浩不再说苦了。读到初一时，陈昌浩第一次去三门打比赛，轻松赢得了冠军，信心大增。之后，他转去三门训练，离家更远了。

歇了吧？不！

陈昌浩回家的次数越来越少了。陈海立有时想儿子了，就打电话给儿子的教练。教练做他的思想工作：不能心疼，孩子正在爬坡，你得给他加油。一天夜里，陈昌浩打来电话：“爸，我训练时右手小拇指骨折了。”陈海立连夜开车赶往三门。当时，训练队里已联系好了医生，陈海立带着儿子去宁波的医院做了手术。“心疼啊！”看着受伤的儿子，陈海立心里很不好受。儿子住院那几天，父子俩待在一起，看着儿子缠着纱布的手，陈海立忍不住说：“要不就歇了吧？”“不，我要继续打下去。”陈昌浩稚嫩的脸上，满是倔强。伤筋动骨一百天，陈昌浩的手不能训练，他就专门练腿。每天，他绑着沙袋跑圈，单腿深蹲、弓箭步交替，从不懈怠。腿上有劲了，拳更有根。陈昌浩的身高一直让陈海立担心，初一时才一米五，和同龄人比起来落后了很多。让孩子练体育，陈海立抱着朴素的想法：运动有助于长身高。读初二后，陈昌浩训练、比赛更忙了。“老爸，赢了！”比赛后，他向陈海立汇报。陈海立的回复也很简单：发个红包，说声加油。“儿子比赛，好像从来没有输过！”陈海立说。一次，陈昌浩相隔半年后才回家，陈海立竟一下子不认识儿子了。“他一下子蹿到一米七五了，长成比我还高的大小伙子了。”陈海立说。然而，看着儿子精瘦的身形，陈海立还是心疼不已。儿子打的是48公斤级比赛，要严格控制体重，饮食方面必须格外讲究。陈海立知道，儿子喜欢吃肉。每次回家，陈海立一个劲儿地劝儿子多吃点，儿子会稍微多吃一点，但第二天上秤就埋怨：“爸，你又害我重了！”

从不敢看儿子比赛



今年4月，在全国少年（U16）男子拳击锦标赛中，陈昌浩站上了最高领奖台。

今年4月，在贵州贵定举行的全国少年（U16）男子拳击锦标赛中，陈昌浩一路过关斩将，在46—48公斤级决赛中战胜广东选手施东升，站上了最高领奖台。消息很快传了回来。陈海立的妻子打开比赛视频，看到儿子戴着拳套、满脸汗水、举起冠军奖杯的那一刻，不禁哭了。“她反复看视频，关了又打开，每看一遍就哭一遍。”陈海立说着妻子的反应。其实，他的心情也很复杂：高兴激动中藏着心疼。陈海立没敢看直播。他说：“我怕我看了会受不了。”比赛结束后，教练第一时间告诉他结果，陈昌浩也发来“赢了”两个字。他照常给儿子发红包，说“加油”，然后一个人坐在院子里，抽了根烟——儿子，拿全国冠军了！比赛的事，陈海立不是很懂。7月底，陈昌浩参加省运会，陈海立问儿子，这次比赛是否重要？儿子回答，重要。陈海立就变得紧张起来。8月2日晚上，儿子发来消息：“赢了，明天决赛”，以及打赢了一段视频。陈海立没有说话，给儿子回了一个赞和红包。8月3日晚上的决赛，陈海立还是没敢看。一直以来，儿子的每一场比赛，他都没有亲临现场，网上的直播链接，他也从来没打开过。对他来说，比赛过程是“残忍”的，作为父亲，他见不得儿子被“攻击”。陈海立敢看的，都是儿子夺冠后的一些精彩片段。那些片段，他反复看，有欣慰，也有辛酸。“老爸，赢了。”当晚8时40分，儿子又发来消息：“给我发点钱，我买个蛋糕。”这天，是儿子的农历生日。陈海立当即发了520元的红包。



陈海立和儿子陈昌浩合影。

“加油”

教练对陈海立说：“这孩子爆发力强，速度快，人聪明，接受能力强，是个好苗子。”陈海立知道，教练说得没错，儿子确实有天赋。可天赋归天赋，真正让儿子走到今天的，是那股不服输的劲头。8月4日深夜，陈昌浩回到三门训练基地。这次，他入选了中国青年拳击队，8月5日一早就要奔赴绍兴特训。陈海立接到消息，拉着妻子和女儿连夜往三门赶。上一次见儿子，已经是五六个月前的事了。凌晨时分，一家人在基地附近找了家小饭馆坐下。陈海立提前订好了蛋糕，搁在桌角。一盘小龙虾，几样家常菜，热气腾腾地端上来。



陈海立在看儿子的夺冠视频片段。

饭桌上，一家人的话不多。陈海立问：“累不累？”儿子答：“还行。”接着，陈昌浩安静地剥着小龙虾。吃完蛋糕，陈海立发现孩子似乎长大了一些。过完生日，他就满16周岁了。陈昌浩曾告诉陈海立，他的目标是世界冠军。儿子有目标，身上就有光，陈海立非常欣慰。他觉得，比起那些金光闪闪的奖杯，儿子一路走来练出的那份不服输的坚强，才是最宝贵的东西。那是谁都夺不走的财富，是儿子的人生底气。陈海立不会说什么大道理，也讲不出漂亮的心灵鸡汤。那些说不出口的惦记和骄傲，到头来都化成那句简简单单的“加油”。“加油！”离开时，陈海立又对儿子说。

相关链接 >>

现代拳击运动始于英国，现代业余拳击运动于1904年在美国圣路易斯举行的第3届奥运会上成为正式比赛项目，并于1954年第二届马尼拉亚运会上首次被纳入亚运会项目。拳击比赛瞬息万变，运动员必须在极短的时间内准确地了解对方的基本状况，同时还要迅速作出判断并采取相应的行动，利用强有力的身体和娴熟的技术、多变的战术进行攻击和防守，要具有战胜对手的信心和顽强的意志。中国拳击竞技实力稳居亚洲顶尖、世界前列。男子拳击曾由邹市明斩获2008年、2012年两届奥运会金牌，实现中国拳击奥运金牌突破。女子拳击崛起迅猛，于2024年巴黎奥运会迎来巅峰，吴愉、常园、李倩包揽三枚金牌，创下历史最佳战绩。全国拳击赛事体系成熟，人才梯队持续完善，男女项目均衡发展，不断涌现新生代优秀选手。

浙江拳击竞技实力稳居全国中上游，省队建制完善、训练体系专业，在全运会等顶级赛事中屡创佳绩，斩获多枚奖牌，涌现出吕海峰、杨相中、章文等优秀运动员。第十五届全运会上，叶金在拳击女子75公斤级决赛中战胜对手，为浙江队夺得了全运会女子拳击项目的首枚金牌。多名优秀选手入选国家集训队。省内专业基地、体校与俱乐部协同育才，赛事体系完善，持续为国家输送高水平拳击人才。浙江青少年拳击普及氛围浓厚，宁波、衢州、台州等为传统强市。拳击进校园稳步推进，社会俱乐部、传统体校共同搭建培养平台，常态化举办各级青少年赛事。参赛覆盖面广、参与人数逐年攀升，已形成完整年龄段竞赛梯队。体教融合深度落地，选材育才通道畅通，后备人才储备充足，未来具备持续提升竞技水平、培育更多省市级优秀苗子的良好前景。（来源：浙江省体育竞赛中心）