



71人 19400毫升

党员干部职工“热血”护生命

本报讯（通讯员程妮娜）7月21日，浙江省肿瘤医院台州医院（台州市肿瘤医院）组织开展无偿献血活动。短短数小时，全院71名党员干部职工参与献血，累计献血量达19400毫升。

上午8时30分，献血车准时驶入医院。车身上“捐献热血拯救生命”的红色标语，在晨光中格外醒目。前来献血的职工早已有序排

队，有人刚下夜班，也有人从病房里匆匆赶来，还有轮休的员工特意从家里赶回医院。大家来自临床一线、行政、后勤等不同岗位，此刻，他们都为同一个目标挽起衣袖。

“没什么特别的，就是做了一件力所能及的小事。”“如果能帮到一个人，那就值得。”“只要身体允许，我会一直献下去。”没有豪言壮语，只有实实在在的行动。

采血椅上，献血者们神情平静而坚定，看着殷红的血液缓缓流入血袋。

19400毫升血液，约相当于4个成年人的全身血量总和。这组数字背后，是71份炽热的爱心，更是该院作为基层医疗机构的一份厚重的社会担当。

“无偿献血是医院文化建设的重要组成部分。”浙江省肿瘤医院台州医院（台州市肿瘤医院）党委

副书记、院长孙旦江表示，多年来，医院始终坚持组织集体献血活动，并将其与主题党日、志愿服务相结合，形成了“党员带头、全员参与”的公益传统。此次献血活动，党员参与比例超过40%。

献血结束后，许多职工来不及休息，又匆匆赶回工作岗位。门诊、病房、手术室、办公室、配电房……他们继续着日常的忙碌。

12岁孩子误食硬币 内镜中心团队紧急“拆弹”

本报讯（通讯员赵伶俐）近日，市妇幼保健院接诊了一例惊险的12岁大龄儿童消化道异物急诊。该院内镜中心团队通过内镜深入消化道，将卡在食道下段的硬币成功取出，患儿目前已无大碍。

当晚8时许，12岁的小婷（化名）在家边玩手机边吃零食，不慎将一枚1元硬币误吞。事发后小婷出现喉咙异物感、胸口闷

胀不适，家长发现后立即将其送往附近医院，由于当地医院医疗条件限制，医生建议转送上级医院手术，家长紧急驱车赶往市妇幼保健院急诊就诊。

当晚11时50分，医院急诊第一时间接诊，快速完善影像学检查，精准确定硬币滞留位置。

检查结果显示，硬币卡在上消化道内，若长时间滞留，极易摩

擦、压迫消化道黏膜，引发充血水肿、溃疡出血，严重时还会造成食管穿孔、感染，甚至危及生命，必须立刻手术取出。

确认病情后，该院内镜中心医护团队即刻做好手术前准备，在精准麻醉保障下，医生凭借娴熟的内镜操作技术，清晰锁定硬币位置，运用专用异物器械稳稳固定、缓慢取出。手术过程高效、顺利，不到10分钟便成功

化解这场深夜危机。术后，小婷无不适症状，恢复良好。

市妇幼保健院内镜中心主任医师顾红丹提醒广大家长：消化道异物是儿科最常见的意外伤害危急症之一，一旦孩子误吞异物，应立即禁食禁水，切勿采取吞饭团、喝醋或抠喉催吐等方法，建议家长第一时间立即就医，消化内镜是取出食管异物的首选方法。

护航 老年健康

近日，台州骨伤医院组织名中医专家团队，走进城东街道肖溪村文化礼堂，为当地老年人送去了专业的中医诊疗与贴心的健康关怀。

通讯员 陈泳波 摄



游泳后耳朵疼 当心中耳炎“悄然来袭”

本报讯（记者朱丹君）进入三伏天，高温持续，游泳成为市民消暑的首选。医生提醒：畅游虽爽，若防护不当，极易诱发中耳炎，尤其是儿童、鼻炎患者及免疫力低下人群更需警惕。

近日，市妇保院耳鼻喉科接诊了多名因游泳后出现耳朵刺痛、双耳红痒等不适的患者。据医生介绍，中耳炎多由病毒或细菌感染引

发。夏季泳池人多水杂，若水质不洁，游泳时一旦呛水，细菌可能经鼻腔—鼻咽部—咽鼓管逆行进入中耳，从而引发炎症。

该院耳鼻喉科主治医师袁吉珍解释：“儿童的咽鼓管结构与成人不同，更短、更宽、更平直，这使得鼻咽部的炎症更容易蔓延至中耳腔，这是由先天发育特点决定的，因此儿童是中耳炎的高发人群。”

那么，耳朵进水后该如何正确处理？袁吉珍强调，切勿用棉签深掏，“我们可以侧身，让进水的耳朵朝下，同侧单脚轻轻跳几下，借助重力让水自然流出。同时，可轻拉耳廓使耳道变直，帮助排水。之后，仅需用干净棉签轻轻擦拭外耳道口即可。”

“有些人习惯频繁清理耳朵，其实过度清洁反而有害。”袁吉珍

指出，“一方面，可能把耳屎推得更深，形成盯聆栓塞；另一方面，用力过猛会损伤外耳道黏膜，增加感染风险，甚至可能捅破鼓膜。”医生特别提醒：感冒、鼻炎急性发作期患者，以及鼓膜穿孔未愈者应避免游泳。若游泳后出现持续耳痛、听力下降、耳鸣或流脓等症状，应及时就医，切勿自行用药或拖延。

台州骨伤医院建院31周年 高龄老人免挂号费

本报讯（通讯员陈泳波）台州骨伤医院在建院31周年之际，宣布于8月推出“高龄长者免门诊挂号费”专项惠民活动，以此回馈社会各界的信任与支持，弘扬尊老敬老传统美德。

此次免门诊挂号费服务的活动对象为80周岁及以上（含80周岁）的老年患者。活动时间为2026年8月1日至8月31日。在此期间，符合年龄条件的老年患者在医院就诊，免收普通门诊、专家门诊

挂号费（不含急诊、特需门诊挂号费）。

医院方面特别提醒，前来就诊的老年患者务必携带本人有效身份证件（身份证或户口簿原件），以便工作人员现场快速核实身份与年龄。免挂号费活动仅限活动期间内符合条件的老年患者本人门诊就诊时享受。

接下来，医院将持续提升服务质量，优化就医体验，为全市人民的健康保驾护航。

大咖来会诊



这些医学专家要来

想获得省城医生的治疗意见甚至亲自操刀手术，却无奈挂不上号，怎么办？别急，每月都会有一大拨医学“大咖”来温岭。有需要的市民，可提前一个星期预约。

●市一院

8月8日，上海交通大学附属胸科医院胸外科主任医师杨云海，到特需门诊坐诊、查房、手术。

8月8日，上海交通大学附属胸科医院放射科主任医师陈群慧到特需门诊坐诊。

8月8日，复旦大学附属华山医院甲乳外科主任医师金贻婷到特需门诊坐诊、查房、手术。

8月8日，复旦大学附属华山医院超声科主治医师富丽娜来院做甲状腺及乳腺的超声诊断和介入诊疗。

8月14日，浙江大学医学院附属邵逸夫医院胃肠外科主任医师朱玲华到特需门诊坐诊、查房、手术。

8月15日，浙江大学医学院附属邵逸夫医院疝外科主任医师黄迪宇到特需门诊坐诊、查房、手术。

8月15日，浙江大学医学院附属第一医院骨科主任医师金永明到特需门诊坐诊、查房、手术。

8月15日，上海市肺科医院胸外科主任医师王海峰到特需门诊坐诊、查房、手术。

8月15日，浙江大学医学院附属邵逸夫医院泌尿外科主任医师丁国庆到特需门诊坐诊、查房、手术。

8月16日，浙江大学医学院附属邵逸夫医院耳鼻咽喉头颈外科主任医师肖芒到耳鼻咽喉科门诊坐诊、查房、手术。

8月16日，浙江大学医学院附属邵逸夫医院普外科主任医师梁霄到特需门诊坐诊、查房、手术。

8月16日，复旦大学附属儿科医院生长发育科副主任医师赵诸慧到儿科门诊坐诊、讲课。

8月21日，浙江大学医学院附属妇产科医院妇科肿瘤二科主任医师许君芬到妇科门诊坐诊、查房、手术。

8月22日，复旦大学附属华山医院甲乳外科副主任医师储呈玉到特需门诊坐诊、查房、手术。

8月22日，复旦大学附属华山医院超声科主治医师富丽娜来院做甲状腺及乳腺的超声诊断和介入诊疗。

8月22日，浙江大学医学院附属邵逸夫医院心内科主任医师蒋汝红来院开展手术、查房、讲座。

8月23日，浙江大学医学院附属第一医院消化内科主任医师陈春晓到特需门诊坐诊、查房、进行胃肠镜操作。

温馨提示：专家是否确定来院以医院实际坐诊排班为准。

记者 郑青瑶 整理

展翅 发芽 成长

“小主持”大舞台，“小记者”大视野

温岭市融媒体中心（传媒集团）主办 ▶

温岭电视台 青草地艺术培训

报名
咨询

温岭电视台小主持
温岭日报小记者

17705861152
17706582861

地址：温岭市横湖中路161号 温岭市融媒体中心



温岭电视台小主持



温岭日报小记者