



一图读懂《全民健身计划(2026—2030年)》

为深入落实全民健身国家战略,促进全民健身公共服务更好满足人民群众日益增长的健身需求,推动全民健身事业高质量发展,《全民健身计划(2026—2030年)》近日正式发布。

未来全民健身事业有哪些发展重点?
群众体育工作有哪些新要求?
一起来看看吧!

一、总体要求

到2030年

更高水平的全民健身公共服务体系日益完善,产品服务供给能力不断增强、质量持续提高



群众身边的场地设施更加充裕优质
群众体育赛事和全民健身活动更加丰富
全民健身公共服务更加安全规范



各类体育组织有序发展
全民健身理念深入人心、氛围日渐浓厚
体育运动成为群众广泛参与的生活方式



人均体育场地面积达到4平方米左右
每千人拥有社会体育指导员达到3.3名左右
经常参加体育锻炼人数比例达到40%左右
国民体质水平持续提高



二、主要任务

一 不断完善全民健身制度体系

- 加强全民健身政策理论研究
- 修订《全民健身条例》《社会体育指导员管理办法》等法规规章
- 提升体育执法能力

二 进一步加强群众身边健身场地设施建设

- 将全民健身场地设施建设纳入地方国土空间规划
- 推动群众身边的场地设施布局建设与常住人口总量、结构、流动趋势相衔接
- 实施群众运动空间扩容计划,充分利用城市“金角银边”
- 新建或改扩建一批小(微)型体育公园、小型健身中心等场地设施
- 持续在城市社区、公园绿地配建乒乓球台等小型健身设施
- 严把室外健身器材质量关,加大维修更新和升级换代力度
- 严控新建大型体育场馆,严禁豪华装修
- 完善公共体育场馆向社会免费或低收费开放补助政策
- 加力推动学校、机关、事业单位体育场地设施向社会开放共享

三 开展丰富多彩的群众赛事活动

完善全国性群众赛事活动体系,广泛开展全民健身日等全国性主题活动



打造群众“三大球”品牌赛事,持续巩固和扩大“带动三亿人参与冰雪运动”成果



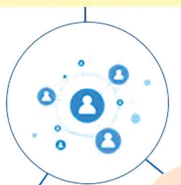
进一步普及推广群众喜闻乐见的运动项目,鼓励支持优秀民族、民间、民俗传统体育项目发展



持续推进群众赛事活动规范化建设

四 健全全民健身组织服务网络

完善各级体育总会运行机制



进一步发挥全国性体育社会组织在行业治理中的作用

鼓励体育组织积极承接政府购买服务

五 提高科学健身指导服务能力



常态化开展国民体质监测、国家体育锻炼标准达标测验

加强社会体育指导员队伍建设

建设社会体育指导员科学健身指导站点

健全体育志愿服务制度

加快研发适合不同人群的科学健身指导产品

六 运用人工智能赋能全民健身发展

深入实施“人工智能+”行动



鼓励公共体育场馆结合实际需求进行数字化、智慧化改造升级

进一步完善国家全民健身信息服务平台



有序推动人工智能在体育领域应用

七 满足不同人群差异化健身需求

适应人口老龄化带来的新变化

实施儿童青少年“五健”促进行动计划、学生体质强健计划

持续举办全国学生(青年)运动会、“阳光体育大会”等青少年体育活动

广泛开展校园体育活动和赛事

支持机关和企事业单位配建、升级职工健身设施

鼓励妇女参与全民健身活动

增加农村健身设施供给

大力发展残疾人体育运动

积极关注新就业群体

八 普及全民健身文化



广泛传播中华体育精神,开展好“中华体育精神颂”系列活动

倡导健康生活方式,增强群众主动健身意识



深入开展运动项目文化建设

充分利用全民健身日、体育宣传周等重要节点做好全民健身宣传



推动媒体与体育融合发展

九 发挥全民健身多元功能和综合价值



深入推进体卫融合

加大对全民健身消费场景建设和设施提档升级的投资力度

推动全民健身公共服务城乡均衡发展

积极发展少数民族传统体育运动

加强全民健身国际交流合作

十 强化全民健身安全管理

健全全民健身安全管理多部门联动机制

加强群众赛事活动治理

提升基层健身设施配建、管理、使用水平

强化全民健身相关国家标准研制应用

提升安全责任意识与风险应对能力

三、保障措施

坚持和加强党对全民健身工作的全面领导

加强基础性、普惠性、公益性全民健身基本公共服务供给,引导支持社会力量提供多元化全民健身服务



积极探索政府、企业、居民合理分担全民健身公共服务产品成本的机制,推广公建民营、民办公助等模式

加大全民健身公共服务资源向基础薄弱地区倾斜力度,鼓励具备条件的地区探索全民健身公共服务新模式



县级以上地方人民政府要将全民健身事业发展与本地区国民经济和社会发展规划实施有效衔接

国务院体育行政部门要会同相关部门组织开展本计划实施情况评估,按规定做好全民健身表彰激励



重要事项及时按程序向党中央、国务院请示报告