



温岭田径公开赛

这里有全国唯一的大众撑竿跳项目

7月18日至19日，2026中国田径大众达标系列赛暨“东海好望角”温岭田径公开赛在温岭市体育中心展开激烈比拼。本次赛事设60米、100米、200米、400米、800米、1500米、铅球、跳远、跳高、撑竿跳高及高考四项等项目，吸引来自全国各地的500多名运动员参赛，年龄最小4岁，最大56岁。

温岭田径公开赛最特别的是，它设置的大众撑竿跳高组，也是中国田径大众达标赛中唯一一个设置该项目的比赛。去年的撑竿跳高项目吸引了4个年龄组25名选手报名参赛，今年的比赛共吸引8个年龄组、43名运动员报名参加。

来自温州、即将年满13岁的胡鑫亚是撑竿跳高赛场上的“老将”了。

“去年跳过3米6，今年跳过4米65，每一年我都挺满意的，因为离目标5米9越来越近了。”胡鑫亚练习撑竿跳高3年，梦想是当一名职业运动员。为此，他一周七练，最多的时候每天要练6小时。

“一开始根本没兴趣，现在是离不开了，每天都想摸摸竿子。”胡鑫亚说，这项运动带给自己的快乐是独一份的——每当越过更高的横竿，内心仿佛被打开了新大陆，满足感也随着成绩的提升而不断壮大。“这是我跟竿子完成了最基础的配合。”胡鑫亚说。

徒儿们在赛场上挑战自我，

随队出征的教练们也没闲着。

U30男子撑竿跳高现场，温州市体校的教练员也和队员们一起站上了赛场。助跑、起跳、摆体、举腿、过竿、落地，全套动作一气呵成，“虽然体能跟不上了，但能跟徒弟们同场竞技，感觉自己又年轻了。”教练员项乐进是现场的人气王，每当他站上助跑区，观众区的加油声便不绝于耳。“这是一项集跑、跳、空中姿

态等诸多要求于一体的运动，也十分考验运动员的胆量。”项乐说，技术动作繁复精巧、观赏性十足，是撑竿跳高收获大批爱好者的核心原因。

拥有特色项目的大众田径赛，今年还吸引了知名运动品牌耐克的助力，在比赛中设立耐克精英组别。赛事相关负责人介绍，这也是浙江省内大众田径赛事首次携手大品牌，接下来浙江

省内的田径大众赛事都将设立耐克精英组别。“希望通过这些赛事的举办，对我们浙江青少年田径有更大的促进作用。”中国田径协会副主席、浙江省田径协会主席王犇牛表示，本次比赛吸引400多名温岭市外选手前来参赛，有效拉动本地餐饮、住宿，推动滨海文旅提质升级，助力温岭经济发展。

（来源：潮新闻）



赛场上，撑竿跳高运动员腾空一跃。（图片由主办方提供）

我省708个微专业入选教育部“双千”计划 助力高质量充分就业

本报讯（浙江日报记者纪驭亚）近日，教育部高校学生就业能力提升“双千”计划微专业线上注册审核结果公布，我省高校共有708个微专业入选。

据悉，教育部自2025年开始部署实施高校学生就业能力提升“双千”计划，推动全国范围内开设1000个微专业（或专业课程群）和1000个职业能力培训课程，旨在帮助学生补齐知识和技能短板，促进高质量充分就业。两年来，浙江高校已有881个微专业入选。

与传统辅修专业不同，微专业具有“小学分、高聚焦、精课程、跨学科、灵活性”等特点。高校微专业通常瞄准某个具体、前沿、复合的能力缺口，3至8门核心课程多安排在周末、晚间或寒暑假，采用线上线下结合的教学模式。学生可根据兴趣和职业规划灵活选修，修读经历将在学信网备案认证，成为学业履历的组成部分。

近年来，浙江高校聚焦产业前沿和区域发展需求，布局了一批特色鲜明的微专业项目，涵盖智能制造、数字贸易、生物医

药、文化创意等产业急需领域。

例如，浙江农林大学率先开设全国首个“碳中和与农林固碳减排”微专业。首届61名学员来自城乡规划、计算机、国际经济与贸易、环境科学等十余个不同专业，目前已全部取得学信网可查的微专业结业证书，成为“本专业+双碳技能”的复合型人才。浙农林大教务处处长郭建忠介绍，微专业建设为该校复合型、创新型人才培养开辟了全新赛道。浙江工业大学开设低空技术与工程微专业，吸引了土木工程

等跨专业学生选修。“我的研究方向是岩土工程，已经感觉到无人机在建筑建模、施工现场管理上能派上大用场。”该校土木工程（中外合作）专业2026届毕业生沈奕冰虹说。

省教育厅高教处处长蓝邓骏表示，下一步，浙江将建立快速响应市场需求的人才供给机制，围绕浙江特色现代化产业体系急需紧缺领域，推动更多高校开发微专业、微课程，进一步提升人才培养与区域产业发展适配度，助力毕业生高质量充分就业。

浙江高考一段录取结果7月23日晚可查

浙江省2026年高考普通类第一段平行志愿于7月21日上午正式投档，各高校专业投档分数线随后公布。接下来，省内外1600余所在浙招生高校将对2.4万余个专业的进档考生电子档案进行审录。本次投档结果预计可于7月23日晚查询。

首轮平行投档情况

普通类首轮平行投档对象为一段线上选报志愿的考生。从首轮志愿填报和平行投档情况看，一段线上考生志愿填报率、志愿投出率均维持高位。考生志愿填报总体科学合理，与院校专业匹配度进一步提升。各地区高校生源分布相对均衡，优质高校、优势特色专业生源充足。

今年，我省持续纵深推进“走出去、请进来”专项行动，主动对接百余所省外高水平大

学，首次召开“大中协同”座谈会，为高校和中学搭建沟通桥梁，为高校提供多形式全方位的招生宣传服务。众多优质高校向我省增加计划投放，招生专业结构进一步优化。为方便考生和家長通过多元渠道全面了解高考志愿填报信息，我省今年还推出了一系列服务举措：全新升级“菁微智愿”志愿填报辅助系统，为全体考生免费提供参考；制作发布志愿填报政策解读、操作指导和辅助系统视频，逐级开展培训和辅助系统视频，逐级开展培训；组织开展覆盖全省11个设区市的“线上+线下”志愿填报咨询服务活动；通过官网、官微、视频号图书等渠道和平台提供专业资讯，助力考生科学选报志愿。

正确理解高考投档线

我省普通类平行志愿以“高校+专业”作为一个志愿单位，

投档时按“分数优先、遵循志愿”规则，直接投到考生所填报的具体高校具体专业（类）。投档比例为1:1。被投档到某高校专业的最后一位考生分数，即为该校该专业的投档分数线。专业的投档分数线是投档后形成的，而非事先划定。

高校专业投档线的高低，受报考生源、招生计划、选考情况等多方面因素影响。报考生源充裕的专业，投档线会相应上升，反之则下降；专业的招生计划总量和当年增减变化，都可能成为影响投档线波动的因素。因此，不能简单地将投档线高低与高校综合实力挂钩，也不宜对不同高校专业投档线进行盲目对比。

考生还需注意，一段线不是本科线，一段线上考生录取的机会受本人的分数、志愿等多种因素影响。若考生选报志愿定位过高，则可能无法投档；被投档后

的考生，如身体条件、单科成绩、外语语种等不符合高校招生要求，可能导致退档。无法投档或被退档，都将失去第一段平行录取机会，需参加后续志愿填报。

7月23日晚可查录取情况

预计7月23日晚，考生可通过浙江省教育考试院网站（www.zjzs.net）、“浙江考试”微信公众号查询普通类一段平行录取情况。

普通类一段平行录取结束后，剩余的高校专业招生计划将在7月24日上午发布。届时，考生可登录浙江省教育考试院网站“考生办事”栏目相应系统查询。7月26日8:30—27日17:30，我省将进行二段志愿填报，一段未录取的考生，可与二段线上其他考生同时填报志愿。

（来源：浙江考试）

暑期特价机票来了！

台州出发低至“3”字头

7月暑运旺季拉开大幕，今年的机票价格让大家相当惊喜。从台州出发的多数航线价格不升反降，部分线路甚至出现“3”字头机票，比坐高铁还便宜。

市民王女士打算暑假带孩子去北京打卡环球影城，6月她查询发现单程价格要800多元。不过，7月16日她再次查询发现，价格降到了450元，立即购买了3张机票。

这样的情况，目前在台州航空市场上很多。记者查询线上平台发现，7月台州直飞长沙、武汉、青岛、北海、北京等“网

红”旅游城市，机票价格仅需三四百元，较全价票打2~3折。8月台州前往深圳、揭阳、重庆、昆明等地的机票也只要350元至500元。对于“打工人”来说，周中错峰出行性价比更高，夜航班次尤其适合周末短途出行。

国内航线方面，台州机场暑运期间加密台州至广州、武汉、贵阳、北京大兴航线，目前开通航线24条，通达城市24座。

“受新开航线的带动作用，今年暑期，部分线路的价格出现了惊喜价，比如飞往新疆的机票价格非常便宜，7月初杭州

萧山机场飞往新疆阿勒泰，含机建燃油的价格低于800元。”台州当代国际旅行社有限公司总经理梁瑞一表示，此外青甘大环线、云南深度游、贵州环线的热度持续攀升，订单量大增。另外，气候凉爽以及靠海性价比高的北方海滨城市也将迎来旺季。

向来都是提前购买更优惠的暑期机票，怎么会出现降价情况？多个在线旅行平台分析，今年多数中小学集中在7月10日前后放暑假，但航司自7月初已大规模投放暑运加班航班，航班总

量、执飞率维持高位，短期供给充足、客流尚未集中，直接压低7月上旬机票均价。

据预计，今年暑运高峰将整体后移，从整个暑期的机票价格来看，7月的第一周和8月的最后一周是捡漏的最佳窗口期。7月下旬到8月中旬的传统旺季热度仍在持续攀升，这段时间的机票价格预计会相对较高。

航空公司和机场方面提醒广大旅客，暑运期间，密切关注所乘航班动态，预留充足值机和安检时间，确保出行顺畅。

（来源：潮新闻）

无需跑腿

温岭三家医院“就诊休眠卡”批量退款

根据全省“休眠卡”排查整治工作部署，2025年起，温岭市第一人民医院、温岭市中医院、温岭市妇幼保健院持续开展“就诊休眠卡”预交金清退工作。下阶段，拟对符合条件的温岭籍“就诊休眠卡”余额开展批量清退划转工作。现将有关事项公告如下：

清退对象：曾在上述3家医院办理过实名就诊卡、存在预交金余额，且已登记本人有效身份证信息的温岭籍“就诊休眠卡”账户。

划转方式：本次批量清退工作由温岭市卫生健康局委托温岭市民卡有限公司办理批量退款，同时具备有效身份证登记信息及温岭市民卡的“就诊休眠卡”余额，将统一自动划转至本人市民卡（社保卡）联机账户，无需市民现场办理。退款金额可通过市民卡App进行查询。适时将以电话或短信方式予以告知。

异议申报方式：如对本次余额批量划转存在异议的，请于本公告发布之日起5个工作日内，联系相应医院或前往医院门诊收费窗口登记，并主动配合办理余额清退。逾期未提出异议的，将视为默认同意本次余额划转。

自主退款方式：“就诊休眠卡”余额划转市民卡（社保卡）联机账户后，持卡人可自主使用。如需办理余额清退，可在2026年8月1日以后联系温岭市民卡有限公司（80612345）办理。

其他事项：

- 1.对未办理温岭市民卡、就诊卡身份信息不完整或信息比对不一致等暂不符合批量划转条件的账户，相关余额仍由医院按规定留存。患者需携带本人有效身份证件及复印件，前往相应医院办理退款。委托他人办理的，需提供代办人和就诊卡持有人的有效身份证件及复印件。
- 2.本次余额清退不收取任何手续费。各相关医院及温岭市民卡有限公司不会以退款名义要求患者提供银行卡密码、短信验证码或进行转账操作，请广大市民提高警惕，谨防电信网络诈骗。
- 3.如账户在统一划转前已完成退款、余额发生变动的，将以实际核查结果为准办理。此公告公示期满后，医院将不再受理已委托温岭市民卡有限公司办理批量退款账户的余额清退工作。

咨询方式 >>

●温岭市第一人民医院

地址：温岭市城西街道川安南路333号
咨询电话：0576-89668093（工作日8:30—11:30、14:00—16:30）

●温岭市中医院

地址：温岭市太平街道太平南路190号
咨询电话：0576-81862002（工作日8:30—11:30、14:00—16:30）

●温岭市妇幼保健院

地址：温岭市城东街道下保路102号
咨询电话：0576-86168118（工作日8:30—11:30、14:00—16:30）

（来源：健康温岭）

凭票享6折优惠

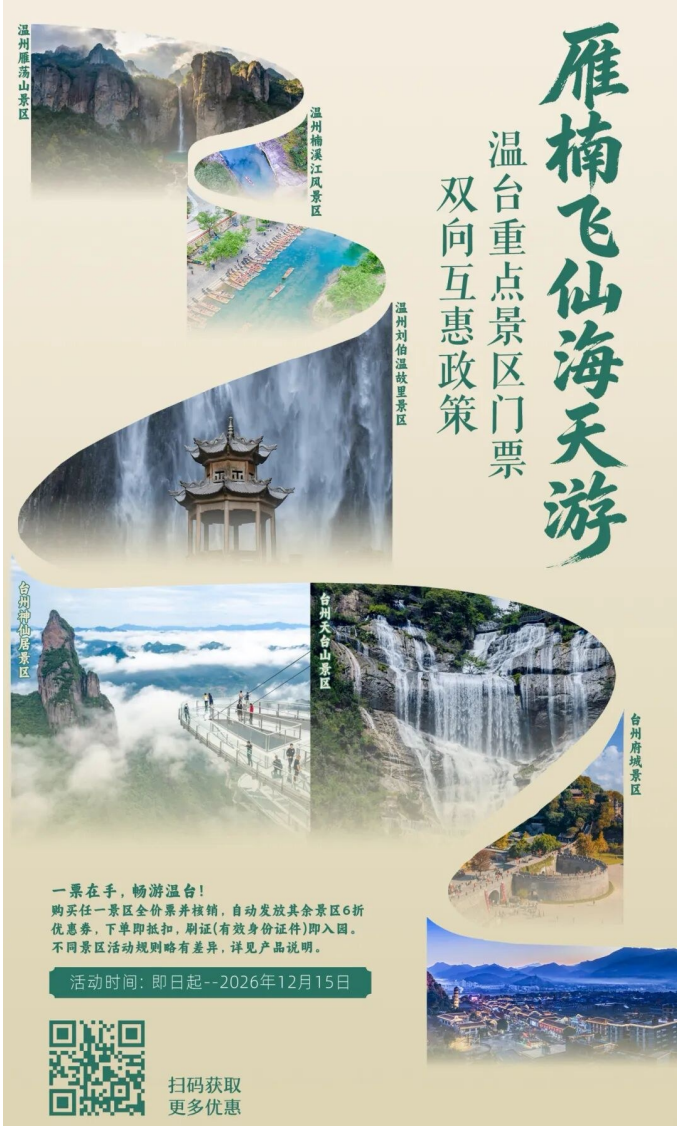
台州温州六大景区互惠政策上线

为推动温台有关景区门票联动、运营合作、串珠成链，“雁楠飞仙海天游”廊道重点景区门票互惠政策正式上线。该政策覆盖温州雁荡山景区、楠溪江景区、刘伯温故里（百丈漈）景区，台州神仙居景区、台州府城景区、天台山景区等6家重点旅游景区，建立门票互惠机制，共塑“仙鲜浙东南”品牌，标志着浙东南文旅从“同质化竞争”迈向“组团化营销、共赢式发展”的新阶段。

本次互惠政策明确游客凭6家景区中任一景区的全价门票凭证，自使用之日起180天内，可享受廊道内其他参与景区指定线路或联票的门票6折优惠（不含二次消费项目）。

活动现已正式开启，即日起至12月15日，游客可在“游浙里”小程序购买景点门票，享受互惠景区优惠政策！其他线上线下载购买方式详见景区官方发布。

具体信息可扫码下方二维码查看↓



山水相连，文旅互通，趁着盛夏好风光，打卡六大顶流山水人文胜地，开启高性价比之旅。

（来源：浙江文旅政务）