



市一院滨海新城院区 >>

## “东海潮·健康夜” 义诊暖民心 7月起共6场陆续推出



本报讯（通讯员李梦婕 记者朱丹君文/图）“白天上班没空看病，晚上散步就能免费测血压、看中医，真不错！”7月17日晚上，在东海塘休闲步道参加首场夜间义诊的市民王女士忍不住点赞，“医生讲得细，志愿者服务贴心。”

当晚，市第一人民医院滨海新城院区医务、门诊管理处携手院区团支部，开展“东海潮·健康夜”常态化夜间义诊活动，将多学科诊疗、中医特色理疗、免费健康筛查与科普宣教服务搬到东海塘休闲步道，将优质医疗资源延伸至群众“夜生活圈”。首场义诊吸引300余人次参与，广受好评。

本次活动持续近3小时，义诊咨询区接待一对一问诊218人次，医护人员细致解读体检报告、规范指导慢病用药，针对肠胃、骨关节、妇儿常见病给出专业诊疗建议。健康检测区免费完成血压测量156人次、血糖检测110人次。青年志愿者逐一登记异常人员信息，现场开具院内就诊指引单156张，同步为群众建立健康随访台账。

中医特色体验区是全场人气最高的点位。当晚，167名市民现场把脉辨证，推拿、耳穴压豆、针灸等中医适宜技术累计体验203人次，不少市民同步体验多个理疗项目。青年中医志愿者配合医师做好理疗辅助工作，累计发放中医治疗室宣传卡360余份。

食疗品鉴区免费供应当归鹌鹑蛋、乌梅酸梅汤各150份，让中医药养生融入烟火日常。青年志愿者身着红马甲，全程引导秩序、协助检测、发放资料，并推动87名市民扫码加入“东海塘健康夜市群”，在互动问答环节送出香囊、健康围裙等礼品260余份。

东海塘是温岭经济开发区的休闲地标，日均夜间人流量超1200人次。7月至9月底，医院计划在东海塘休闲步道常态化开展6场夜间义诊活动（每晚6:30至9:00）。每场活动集结8~10名专科医师、6~8名护理人员，并由院区团支部组织20余名青年医护人员及团员组成志愿服务队，联动消化内科、妇科、儿科、中医科、疼痛科等11个临床科室，全面覆盖群众常见病、慢性病诊疗需求。

市第一人民医院滨海新城院区负责人表示，医院将持续打造青年医疗志愿服务品牌，立足群众健康需求，动态优化义诊服务配置，丰富惠民服务内容，常态化开展夜间健康义诊、科普宣教及慢病随访服务。



市民在体验义诊服务。



比赛现场。

## 温岭队客场不敌天台队 下一场，继续战斗



本报讯（记者陈涵婷 通讯员朱舒扬/文 通讯员杨洋/图）7月19日晚，2026年浙江省城市篮球联赛（浙BA）台州市预选赛第六轮在天台职业中专体艺馆开战。客场作战的温岭队最终以65：77惜败天台队。

本轮赛前，温岭队与天台队同为3胜1负，且各自的唯一败绩均以微弱劣势负于玉环队。因此，本场比赛堪称一场关键的“卡位战”，胜负直接影响出线形势。

首节开场，温岭队依靠55号陈宣翰内线强打拔得头筹，随后7号队长戴伟两罚一中，取得3：0的开局。然而，天台队很快凭借内线拼抢获得大量二次进攻机会，外线手感同样火热，连续命中三分球，逐渐将比分拉开。温岭队虽奋力追赶，但首节结束时仍以16：26落后10分。

第二节，天台队延续攻势，进一步扩大领先优势。危急时刻，11号蔡翔羽连续命中两记三

分，46号林信意抢下前场篮板并打成“2+1”，温岭队顽强地将分差缩小至个位数。随后，戴伟抓住大空位命中三分，分差继续拉近。但此后温岭队失误增多，天台队趁机接连得分，半场结束时温岭队以33：50落后。

易边再战，温岭队从内线打起，连续制造犯规并获得罚球机会，且命中率稳定。天台队进攻节奏受到限制，温岭队成功将比分追至52：38。此后双方进入拉锯战，天台队因体能下降连续出现失误和投篮不中，温岭队则通过快速反击连续取分，分差重新回到个位数。随着徐锦皓两次上篮命中，第三节结束，温岭队以55：61仅落后6分，单节净胜11分。

决胜节，温岭队尝试外线投射，但无一命中。天台队趁势连续得分，重新建立起两位数优势。更令人揪心的是，在一次拼抢中，11号蔡翔羽受伤离场。本就缺少得分点的温岭队雪上加霜。此后温岭队全力反扑，但天台队牢牢掌控局面，温岭队三分球持续失准，比赛逐渐失去悬念。最终，温岭队以65：77落败，遭遇两连败。

7月25日（星期六）19:30，温岭队将客场挑战仙居队。拼过，便值得喝彩。下一场，继续战斗。

浪尖上的警钟

## 一面锦旗换来数句叮嘱

本报讯（记者辛雨昕 实习生郑怡轩）“安全无小事，今后务必对自己负责，切忌存有半点侥幸！”近日，当“浙临渔12811”号船东林海灵将一面绣着“高效调度预台风，倾心守护渔民船”的锦旗郑重地递到市海洋经济发展局工作人员手中时，换来的不仅有连声感谢，还有一番情真意切的叮嘱。

事情发生在台风“巴威”来临前。石塘镇箬山港区风雨交织，大多数渔船早已收网归港、系紧缆绳，石塘海洋和渔业行政执法队照例进行防台巡查，忽然发现一艘船停在风浪最大的地方，随时都有被掀翻的危险。

“我们第一时间电话联系了船东林海灵，得知船的锚机突发故障，无法自行移位，摆渡船因风浪过大很难靠近。船东不敢贸然动作，心里又急又怕。”石塘海洋和渔业行政执法队队长张旭永说，事态危急，他和队员联合石塘镇工作人员前

往码头进行风险研判，确定接驳方案可行后，一边指导船东加固锚泊，一边安排消防救援船将船上人员安全接回岸边，一小时内就将渔民成功带回。

回到岸上后，林海灵不停地向执法人员道谢：“太不容易了！谢谢你们！”他解释，当时一犹豫便错失了撤离良机，不慎被困在海中，险些酿成大祸。感激之情一直藏在心里，所以，他特意将定制的锦旗送到执法人员手里。

张旭永接过锦旗，拍着林海灵的肩膀反复叮嘱：“箬山港区水况复杂、暗流交错，不确定因素太多，绝不能随意停泊。今后遇险要第一时间联系公司，由公司对接执法队进行合理规划，这样才能把风险降到最低。”林海灵连连点头，郑重承诺：“我一定记住，回去还要转告当船长的父亲，让全家都长记性。”

太平 >>

## 沉浸式“避险” 告别纸上谈兵

本报讯（通讯员张鲜红）有人落水如何正确施救？生活中突发火情怎样处置？这个暑假，提档升级后的太平街道应急安全体验馆，成为辖区中小学生的暑期实践课堂。

近日，不少学生在体验馆内开启了一场生动直观的应急研学体验。活动现场，专业讲解员首先向同学们普及火灾逃生、日常避险、应急自救等基础知识。

随后，学生们分组进入各个体验区域。近300平方米的体验馆内设十余个体验项目，模拟日常生活中各类突发险情，真实感、代入感极强。学生们在工作人员的指导下规范操作，成功化解模拟火情，掌握初期火灾处置要点。依托馆内先进的AI、VR模拟系统，大家沉浸式体验极端天气逃生、水域救援、灾害避险等场景，反复练习正确应急操作，告别传统课堂的纸上谈兵。

“平时学校经常开展安全教育，但以课堂讲解为主。这次亲身模拟操作，让我掌握了突发情况下的正确自救方法，收获很大。”体验结束后，学生小邵开心地说。

为了持续做好青少年安全教育工作，暑假期间，体验馆全天候面向辖区中小学生开放，并安排专职讲解员定点值守、全程指导讲解。

暑期出行新风尚

## 跟着课本去旅行

本报讯（记者朱丹君）暑假怎么过？在温岭，亲子研学营、独立成长营、家庭定制游等跟着课本去旅行的方式，成为越来越多亲子家庭的首选。

我市一家旅行社的工作人员小叶介绍，他们推出的研学产品对标中小学语文、历史教材，依据一至九年级学生的认知发展特点分层设计：小学低年级侧重趣味打卡与自然观察，中高年级融入写作训练与古建筑赏析，初中阶段则聚焦红色教育与中华文明溯源，真正实现“课内知识”与“课外行走”的有机融合。

“目前最火爆的是自然风光类的课文线路。”小叶说，小学二年级学的《葡萄沟》，三年级学的《富饶的西沙群岛》，还有《黄山奇石》《观潮》等课文里介绍的自然景观，备受学生欢迎；北京的文史线路关注度也很高，像故宫博物院、长城，都是常年热销的研学线路。

关于一些家长担心的安全、研学成效等问题，旅行社实行“专业导师+小团配比”模式：导师持证上岗，具备红十字救护资质；行程中穿插课文朗读、手工制作、观察日记、小作文等任务；研学结束后还组织成果分享会，颁发专属证书，进一步推动知识化于心、外化于行。

13岁的许艺檬是“课本游”的受益者之一。她回忆：“从小学二年级开始，妈妈就带我去各地研学，去过绍兴、西安和北京。四年级学了《颐和园》这篇课文后，在颐和园内，我不再是漫无目的地看，而是对照课文知识去理解，对古人的智慧更加敬佩了。”

## 讣告

温岭市残疾人联合会退休干部、温岭市残联原党组书记、理事长陈国万同志因病于2026年7月18日上午去世，享年90岁。陈国万同志的遗体告别仪式定于2026年7月22日上午7:30在温岭市殡仪馆归元殿举行，7月22日下午3:00在温岭市殡仪馆出殡。

特此讣告。

温岭市残疾人联合会  
2026年7月21日

LING ZI  
LING WEI  
—岭藏山海 滋养真味—

扫码了解更多温岭甄选农产

# 岭 滋 岭 味

温|岭|农|产|品|区|域|公|用|品|牌