



台州团队研究成果跻身国际期刊

为食管癌精准放疗贡献 “中国方案”

近日，浙江省肿瘤医院台州院区（台州市肿瘤医院）传来喜讯：由该院党委书记、胸部放疗科主任医师徐裕金教授与中山大学肿瘤防治中心陈明教授团队合作完成的食管癌放疗剂量研究，正式发表于国际顶级学术期刊《Drug Resistance Updates》（《药物耐药进展》），影响因子22.0。这项历时10年、覆盖全国22家中心的多中心Ⅲ期临床试验，为局部晚期食管鳞癌的精准放疗提供了迄今随访时间最长的高级别循证依据，标志着“台州声音”再次响彻国际肿瘤学界。

该研究课题为《局部晚期食管鳞癌根治性放化疗放疗剂量递增的长期结局与转化研究》，纳入324例患者，随访长达99.5个月

（超8年）。结果显示，在调强放疗（IMRT）技术的支持下，50Gy与60Gy两组患者的总生存率无显著差异——5年生存率达43.3%，8年生存率达36.3%。这一数据远超传统放疗时代水平，证实现代精准放疗已大幅提升食管癌患者生存获益。研究明确指出：在未经生物标志物筛选的患者中，50 Gy仍应作为标准放疗剂量，盲目提高剂量并不能突破疗效瓶颈。

值得一提的是，该研究首要终点结果已于2022年发表于《Clinical Cancer Research》（《临床癌症研究》），并被中国临床肿瘤学会（CSCO）食管癌诊疗指南引用；此次发表的长期随访数据，系全球首个同类报道，

进一步夯实了临床实践根基。更令人振奋的是，团队并未止步于临床结论，而是深入探索疗效差异背后的“生物学密码”。借助 NanoString GeoMx 数字空间分析技术，研究人员首次在食管癌中开展空间转录组与蛋白组联合分析。这一成果是突破食管癌疗效瓶颈的重要方向，并于2025年入选美国放射肿瘤学会年会（ASTRO）口头报告，在全球2500余篇摘要中脱颖而出，赢得国际同行高度评价。

作为研究的重要参与单位，浙江省肿瘤医院台州院区（台州市肿瘤医院）放疗学科自2000年成立以来，已发展为温岭市唯一、台州市重点培育的放疗团队。2023年获评浙江省放疗质控

检查“优秀单位”，2025年荣膺温岭市卫健系统“优秀健康卫士”团队。目前，学科拥有65名专业人员，配备浙江首台第四代Halcyon直线加速器等先进设备，可全面开展VMAT、IGRT、SBRT等精准放疗技术。近三年医院累计完成放疗3035例，其中15.2%为市外患者，“台肿”品牌辐射力持续增强。2025年，团队成果多次入选美国放射肿瘤学会年会、世界肺癌大会。

徐裕金表示，站在新起点，该院将持续深化精准放疗与转化研究，全力打造浙东南区域肿瘤防治高地，让更多患者在家门口享受到国家级优质医疗服务，为健康中国建设贡献台州力量。（本报综合）

“钥匙孔”手术解顽疾 家门口享顶尖技术

本报讯（通讯员蒋小云）走路卡顿、下蹲刺痛、夜间翻身疼醒……47岁的张女士曾被左髋疼痛折磨数月，试遍针灸、热敷、中药外敷等保守疗法均无明显效果。作为一位医生兼健身爱好者，突如其来的病痛严重影响了她的工作与生活。辗转多家医院未果后，她最终在台州市中西医结合医院关节外科迎来转机——通过一次仅需3个“钥匙孔”大小切口的微创手术，彻底告别病痛。

今年3月起，张女士左髋部开始持续隐痛，尤其在抬腿、久坐或运动后加重。经该院关节外科主任陈榆详细查体并结合MRI与三维CT重建检查，确诊为髋关节撞击综合征合并盂唇撕裂。这是一种常见于中青年活跃人群的疾病，因股骨头颈异常骨赘反复撞击髋臼，导致盂唇损伤，产生“机械性卡压”，药物难以根治。

“传统开放手术创伤大、恢复慢，我们为她量身定制了髋关节镜微创方案。”陈榆介绍。得益于医院与北京积水潭医院的紧密合作，6月9日，该院特邀国内知名运动医学专家张晋教授亲临指导，由陈榆团队主刀实施“髋关节镜下盂唇修补术+股骨头颈成形术”。

手术仅通过3个约0.5厘米

的小切口完成。在高清关节镜引导下，团队精准修复撕裂的盂唇，并利用超声成形技术打磨增生骨赘，恢复关节正常解剖结构。全程耗时不到1小时，出血仅10毫升，创伤较传统手术减少80%以上。

术后康复同样高效：6小时开始踝泵训练预防血栓，24小时内借助助行器下地行走，第三天顺利出院。医护团队还结合中医调理与个性化康复指导，加速功能恢复。目前，张女士髋痛已明显缓解，关节活动自如，有望快速重返工作岗位。

“早发现、早干预，很多患者无需置换关节，也能重获健康。”陈榆提醒，若出现腹股沟深部隐痛、久坐后疼痛加重、屈髋时有“卡住”感、运动后疼痛持续超过一天等症状，应及时到正规医院骨科或运动医学科就诊。

据悉，髋关节镜技术作为当前关节外科的前沿微创手段，具有创伤小、恢复快、住院时间短等优势，正为越来越多的髋关节疾病患者带来新希望。此次手术的成功开展，标志着台州市中西医结合医院在运动医学与微创骨科领域迈出关键一步，让本地患者在家门口即可享受优质诊疗服务。

市一院滨海新城院区上演暖心医患双向奔赴 八旬老人头顶烈日送桃致谢

本报讯（通讯员李梦婕文/图）“是你们救了我的命！出院后，还一直关心我的身体，真的太感谢你们了！”7月15日，81岁的潘祥秋老人顶着近40℃的高温，专程来到温岭市第一人民医院滨海新城院区，将两箱亲手种植的新鲜水蜜桃送到呼吸内科医护人员手中。没有华丽的辞藻，只有质朴的话语与沉甸甸的心意。

时间回溯至2025年2月10日，潘老伯因持续咳嗽、咳痰伴胸闷紧急前来就医。呼吸内科主任顾海艇查体发现：老人嘴唇发绀、呼吸急促、左肺呼吸音消失，血压高达175/95mmHg。急诊胸部CT显示，患者左侧气胸，左肺被压缩达80%，纵隔明显右移，病情危重，随时可能危及生命。

争分夺秒，生命至上。入院后，呼吸内科郑君亮主任团队立即为老人实施左侧胸腔闭式引流术，并同步开展抗感染等综合治疗。住院期间，医护团队密切监测患者生命体征，精细调整方案，同时发现老人合并慢性阻塞性肺疾病，予以个体化管理。经过13天的精心照护，老人肺部基本复张，胸闷、喘息等症状完全缓解，顺利康复出院。

然而，医疗服务并未止步于出院那一刻。为扎实推进“医疗



郑君亮为潘老伯解读检查报告。

质量提升年”和“有温度的医疗”专项行动，滨海新城院区全面推行“全病程闭环随访管理体系”，对术后、老年及危急重症患者实行分层、分阶段持续跟踪。自2026年以来，该院区已累计完成电话及上门随访数千人次，切实打通出院后服务“最后一公里”。

正是这一机制，让牵挂延

续。7月14日，顾海艇主任在随访名单中注意到潘老伯近期未复诊，便主动致电询问其恢复情况。“气喘好了一大半，原来治慢阻肺的药量都减了一半。”电话那头，老人声音洪亮、语气轻松。这份细致入微的关怀，让潘老伯感动不已，次日他头顶烈日送来自家果园采摘的桃子。

“桃子不值钱，但这是我一点

心意。”潘老伯反复向郑君亮、顾海艇等医护人员表达自己的谢意。

一箱鲜桃，承载的是信任与感恩；一套闭环随访，体现的是责任与温度。近年来，滨海新城院区不仅以过硬的技术攻克急危重症，更以全周期、人性化的服务筑牢健康防线。这场夏日里的温情互动，正是和谐医患关系动人的注脚。

观貌识病！医生排出病人家属两颗健康“暗雷” 成年后手足无故增大、面容改变要及时就诊

本报讯（通讯员杨诗奕）“本来只是陪弟弟减个重，没想到救了自己一命。”近日，50多岁的钟女士在市一院内分泌科门诊陪弟弟看诊，没想到却被医生一眼看出异常，顺藤摸瓜查出垂体瘤，还意外发现颅内动脉瘤。

接诊的是内分泌科主任林海洋，他在跟患者和家属沟通中注意到，钟女士眉毛突出、鼻梁增厚、下颌变宽，面容呈现典型的“肢端肥大症”特征。他立即询问她是否近年有手足增大、鞋码变

大等情况。钟女士起初不以为意，只当是“年纪大了发福”，连脚比从前大也没多想。林海洋解释，成年人骨骼已闭合，若出现面容、手脚持续变化，很可能是垂体生长激素腺瘤所致，建议尽快筛查。

将信将疑的钟女士当天就在医院完成了检查，结果很快印证了医生的判断：她患有肢端肥大症，垂体上长有分泌生长激素的良性肿瘤。更危险的是，长期激素过量已导致心肌

肥厚、心脏扩大，若不干预，可能发展为心衰、糖尿病等严重并发症。后续进一步检查中，又意外发现一处颅内动脉瘤。这颗“定时炸弹”一旦破裂，后果不堪设想。幸好发现及时，目前钟女士已接受规范治疗，两处病灶均得到有效控制。

据林海洋介绍，肢端肥大症95%以上由垂体腺瘤引起，因起病隐匿、进展缓慢，平均确诊延迟5至6年。典型表现包括鞋码增大、戒指戴不上、面容粗犷、皮

肤增厚、多汗，以及关节痛、打鼾、血糖血压升高等。这些常被误认为衰老或肥胖，实则为疾病信号。

“这种病起病非常隐匿，进展缓慢，从发病到确诊平均要滞后5到6年，很多患者像钟女士一样，把外貌和体态的变化当成了自然衰老或发胖。”林海洋提醒广大市民：若成年后无明显原因出现手足持续增大、面容改变、睡眠呼吸暂停或代谢异常，应尽早到内分泌科就诊，排查垂体疾病。



温岭市农产品
区域公用品牌



鲜
0添加 古法工序 匠心手作
非油炸 不添加防腐剂

虾皮饼

hóu 事发



温岭
虾皮饼
12%
虾皮添加量



温岭
虾皮饼
12%
虾皮添加量

线下购买方式：王味和市区门店
蝶来三舍·日出
销售合作伙伴陆陆续招募中
联系方式：13758638852
广告