



市妇保院陶恩福团队论文荣登国际顶刊

基层临床一线，亦是科研创新沃土

本报讯（记者朱丹君 通讯员赵伶俐）6月15日，一则振奋人心的消息从市妇保院传出：该院新生儿科副主任医师、医学博士陶恩福，作为第一作者撰写的综述论文《The gut microbiome in preterm infants: development, dysbiosis, and disease implications》（《早产儿肠道微生物群：发育、失调及其疾病意义》），正式发表于国际顶级期刊《Clinical Microbiology Reviews》（CMR）。

CMR是美国微生物学会的旗舰综述期刊，影响力因子高达19.3，在全球医学微生物学期刊中稳居榜首，每年仅刊发40至60篇论文，审稿严苛、录用率极低。这一成果打破了“高分顶刊属于大三甲或高校专属”的固有认知。作为一家县级三级乙等妇幼保健院，市妇保院以扎实的科研实力，站在了国际学术舞台的聚光灯下。

“基层临床一线，从来不是科研的终点，而是创新的沃土。”自2022年扎根温岭以来，陶恩福坚持临床与科研双轮驱动，带领团队实现跨越式发展：SCI论文从最初的5篇增至37篇；科研课题从院级起步，跃升至主持5项厅市级重点课题；更凝聚起一支30余人的科研队伍，为医院高质量发展注入强劲动能。

此次发表的综述论文，系统整合了全球关于早产儿肠道菌群的最新研究成果，首次全面梳理三大核心方向：一是揭示菌群失调如何通过TLR4信号通路、胆汁酸代谢异常及免疫紊乱等机制诱发坏死性小肠结肠炎（NEC）；二是拓展“肠-器官轴”概念，阐明肠道微生态失衡对脑、肺、视网膜等远端器官的系统性影响；三是提出前沿干预策略，包括母乳喂养优化、益生菌精准应用、后生元乃至粪便微生物移植等，并呼吁临床

管理应从“被动治疗”转向“主动的微生物组导向管理”。

陶恩福从事儿科临床工作近20年，专攻超早产儿救治、新生儿危重症及消化系统疾病。他所领衔的新生儿科是台州市临床重点扶持专科儿科的重要组成部分、温岭市危重症儿童（早产儿）救治中心，拥有全市唯一的新生儿转运车及全套生命支持设备，成功救治过胎龄仅24周、体重670克的超早产儿，以及肛温低至27℃的极危重患儿。

“没有一蹴而就的传奇，只有久久为功的坚守。”市妇保院相关负责人表示，此次顶刊突破不仅是陶恩福团队的荣耀，更是我市基层医疗科研能力跃升的缩影。未来，医院将持续推动“临床-科研一转化”深度融合，让更多“温岭经验”走向全国、走向世界。

熬夜看球易引发“世界杯综合征”

科学看球防身体被“红牌”罚下

本报讯（记者朱丹君）2026美加墨世界杯激战正酣，全球球迷热情高涨。然而，熬夜追赛、情绪大起大落、夜宵啤酒烧烤等观赛习惯，正悄然引发一系列健康问题。不少网友调侃：“小组赛刚开始，‘世界杯综合征’就犯了。”对此，医生提醒：球赛虽精彩，但健康不可透支。

所谓“世界杯综合征”，并非医学上的独立疾病，而是因熬夜、久坐、饮食不规律、情绪剧烈波动等因素叠加，导致的一系列身心不适。轻者表现为头昏脑胀、精神萎靡、食欲减退；重者可能出现心慌、恶心、呕吐，甚至低血糖、休克等危险状况。

“连续熬夜会使心率、血压持续升高，情绪剧烈波动易诱发心梗或脑卒中；久坐不动则增加下肢血栓和颈腰椎疾病风险；深夜大量摄入酒水、高油高盐食物，不仅伤胃，还可能诱发痛风、胰腺炎。”市一院全科医学科副主任医师陈浩指出，这些因素交织，正是“世界杯综合征”的根源。

尤其需要警惕的是特殊人群。陈浩强调，高血压、糖尿病、冠心病、痛风等慢性病患者，在观赛期间极易出现血压飙升、血糖紊乱、痛风急性发作，甚至引发脑出血、心肌梗死乃至猝死。另外，次日需驾车或从事高强度工作的上班族、学生，若熬夜看球，白天注意力涣散，将显著增加事故风险。

如何在享受足球激情的同时守护健康？陈浩给出4条实用建议：一要拒绝通宵连轴转，优先选择关键场次观看，赛前小睡1至2小时储备精力，赛后立即休息；二要拒绝久坐“瘫看”，每30分钟起身活动，利用中场休息拉伸肩颈、走动放松，促进血液循环；三要戒掉“熬夜标配”夜宵，深夜尽量不进食，若实在饥饿，可选择水果、全麦饼干等清淡食物，少饮酒，避免油炸、辛辣食品；四要理性看待输赢，“足球是娱乐，不是生活的全部”，保持平常心，避免情绪被比赛结果过度绑架。

医生特别提醒：若观赛期间或之后出现胸痛、胸闷持续不缓解，心慌伴头晕，或剧烈腹痛、频繁呕吐、黑便、一侧肢体无力、口角歪斜等症状，切勿自行“扛一扛”，应立即拨打120急救电话。尤其是中老年人及有基础疾病者，更不可硬撑。

“曙光护安”公益项目启动

携手破解肿瘤患者三大难题

本报讯（通讯员乐晓伟/文 程妮娜/图）近日，市红十字会与台州市肿瘤医院正式签署“曙光护安——温岭市恶性肿瘤规范化诊治赋能”公益项目合作协议。双方将以“红医联动”模式，聚焦区域肿瘤患者“异地就医路途远、诊疗开销负担重、治疗方案不规范”三大痛点，构建家门口的肿瘤规范化诊疗平台。

恶性肿瘤是严重威胁群众健康的重大疾病。长期以来，不少肿瘤患者因本地缺乏规范化多学科诊疗能力，不得不辗转杭州、上海等地求医，不仅耗费大量时间和金钱，更因奔波延误最佳治疗时机。其中，多学科诊疗（MDT）是肿瘤规范化治疗的核心手段，但因会诊费用较高且尚未纳入医保报销，成为许多患者获得规范治疗的“拦路虎”。

此次合作直击这一民生痛点。根据协议，双方将通过专项资金补助形式，对符合条件的恶性肿瘤患者减免MDT相关费用，切实减轻经济负担，确保患者不因费用问题错过最佳治疗方案。

“这既是惠民之举，也是推动公立医院高质量发展的公益探索。”市红十字会党组书记、常务副会长张玲辉在签约仪式上表示，项目将坚持规范运行、精准服务，常态化推进肿瘤规范化诊疗推广、医务人员培训、健康科普宣教及困难患者暖心帮扶等工作，共同将“曙光护安”项目打造成群众认可、口碑优良的医红融合特色品牌。

台州市肿瘤医院院长孙旦江表示，医院将全力支持项目落地，充分发挥作为浙江省肿瘤



签约仪式现场。

医院台州院区的专科优势，严把MDT质量关，确保每一位受助患者都能获得规范、精准、高效的诊疗服务，“把这项惠民工程做实做细、做出温度。”

此次合作不仅是两家机构的资源整合，更

被视为基层肿瘤防治体系的一次关键“补链”行动。随着“曙光护安”项目的深入推进，温岭肿瘤患者有望在家门口享受到与省级医院同质化的规范诊疗服务，真正实现“大病不出县”的健康期盼。

警惕“飞行硫酸”

遇黄黑小虫千万别拍，已有市民中招



本报讯（通讯员元瑞云 程妮娜）近日，市民陈大伯在山上采摘杨梅时，胳膊上落了只小虫子，他下意识一巴掌拍死。几小时后，陈大伯的右前臂突然灼热、刺痛，迅速红肿，并冒出一串黄豆大小的水泡，疼得像被火烧。家人紧急将他送往浙江省肿瘤医院台州院区（台州市肿瘤医院）。经该院皮肤与医学美容中心主任医师张育华诊断，陈大伯患的是典型的隐翅虫皮炎。

“它不是咬你，而是你拍死它后，毒液溅到皮肤上，就像泼了硫酸一样。”张育华解释道。经过一周的抗感染、湿敷和激素药膏治疗，陈大伯的手臂已结痂。不过，医生提醒：患处可能留下色素沉着，持续数月难以消退。

随着夏秋季节气温升高、雨水增多，这种被称为“飞行硫酸”的隐翅虫进入高发期。它体型细长，约1厘米，形似蚂蚁，身体呈鲜明的黑黄或黑橘相间。隐翅虫昼伏夜出，具有极强的趋光性，常在雨后夜晚被室内灯光吸引，飞入家中，落在墙壁、床铺甚至人体皮肤上。

值得注意的是，隐翅虫本身不咬人、不蜇人，真正的危险来自其体内含有的强酸性毒液，pH值低至1~2，腐蚀性堪比浓硫酸。只有当虫体被拍打、捏碎或揉搓时，毒液才会释放并接触皮肤，引发急性接触性皮炎。典型症状包括条索状红斑、密集水泡或脓疱，伴剧烈灼痛，严重者可见皮肤糜烂、坏死，愈后易留深色色素沉着或疤痕。

张育华强调，发现隐翅虫停留在身上，切勿拍打。正确做法是轻轻吹气将其吹走，或用纸巾、衣物小心拨离。

若不慎拍死虫子，应立即采取应急措施：第一步“冲”——用大量流动清水冲洗患处至少10~15分钟；第二步“中”——再用肥皂水、小苏打水等弱碱性液体轻柔清洗，以中和酸性毒素；第三步“医”——如出现明显红肿、水泡、疼痛，尤其皮损位于面部、颈部等敏感部位，务必及时就医，切勿自行挑破水泡或涂抹风油精、花露水等刺激性药物。

为防患于未然，专家建议筑牢居家防护线：夏秋夜晚关好纱窗，使用蚊帐；减少不必要的强光照明，拉好窗帘；保持室内外环境整洁干燥，及时清理杂草垃圾，消除虫类滋生地。

“隐翅虫攻击性不强，绝大多数伤害源于人类的本能拍打。”张育华提醒，眼下正值隐翅虫活跃高峰，市民外出或居家需多一分警惕。

梅雨至湿气重 中医师教你科学祛湿

本报讯（记者朱丹君）梅雨季节到来，空气湿度持续走高，不少市民出现身体沉重、四肢酸困、精神不振、头重如裹等“湿邪”症状。连日来，市妇保院中医科门诊接诊量明显上升，寻求祛湿调理的市民络绎不绝。

“最近进入梅雨季了，感觉整体环境的湿度都很重，身体特别僵硬，春困、乏力的症状很明显，所以来看看中医，调理一下身体。”前来就诊的李先生道出了不少人的共同困扰。该院中医科主任、副主任医师张亚解释，中医所说的“湿邪”在梅雨季尤为活跃，当体内湿浊内阻，人常感头重如裹、肢体沉重，还可能出口干却不想喝水、舌苔白腻或黄腻、大便

黏滞冲不净等症状。

面对湿气困扰，不少人第一反应是煮一碗“红豆薏米水”。对此，张亚提醒，祛湿不能“一刀切”，需辨清体质，“红豆薏米水确实有健脾利湿的作用，但更适用于湿热较重的人群，比如口干、烦躁、小便偏红、大便黏滞者。而阴虚火旺（表现为口干烦躁）或阳虚怕冷的人群就不适合，反而可能伤及阳气。”

张亚特别强调，若湿气相关症状持续超过两周，或出现明显关节疼痛、严重腹泻、面部或下肢浮肿等情况，应及时就医，排查风湿性疾病、慢性胃病等潜在问题。

对于普通家庭如何科学应对梅雨湿气，张

亚给出了几条安全、实用的建议：饮食上，宜清淡，避免生冷、油腻、甜食；起居上，注意防潮保暖，尤其护好腰腹与关节；同时可结合中医外治法辅助调理。

“日常，我们可以艾灸神阙穴（肚脐）、涌泉穴（脚底）、足三里、丰隆、阴陵泉等穴位。”张亚介绍，“除了艾灸，也可以经常按揉足三里和丰隆穴，每次5分钟左右，有酸胀感即可，能有效促进脾胃运化、化解湿浊。”

针对久坐办公或中老年群体常见的小腿肿胀问题，她推荐用生姜加艾叶煮水泡脚：“每天晚上泡5~10分钟，既能通经活络，又能缓解酸痛，是非常简便、有效的家庭祛湿法。”

扫码了解更多温岭甄选农产

岭滋岭味

温岭农产品区域公用品牌