



事关电动汽车安全

两项新国标下月施行

随着普及程度日益提高，新能源汽车的安全问题越发受到关注。7月1日，强制性国家标准《电动汽车安全要求》(GB 18384—2025) (简称“电动汽车安全新国标”)和《电动汽车用动力电池安全要求》(GB 38031—2025) (简称“电池新国标”)将正式实施。

业内人士表示，一个聚焦电池、一个统领整车，两项新规直指新能源汽车安全痛点，构筑起电动汽车安全的“双重防线”，将为新能源汽车产业的设备更新与消费升级提供坚实的安全根基。

中国汽车工业协会6月10日的数据显示，5月我国新能源汽车市场企稳回升，产销分别完成155.4万辆和149.6万辆，同比分别增长22.4%和14.4%，新能源汽车新车销量占汽车新车总销量的比例进一步提升，达到56.9%。截至2025年底，全国新能源汽车保有量已达4397万辆。

高油价、消费转型等因素正加速“油电替代”过程，对车辆安全特别是电池安全提出了更高要求。

电动汽车安全新国标要求实现整车高压回路或驱动系统与可充电储能系统之间高压回路的物理断开，并首次将“一键断电”装置定义为物理断电装置，彻底取代以往依赖软件控制的断电方式，以此提升事故救援的可靠性和时效性。同时，要求车辆在静止非充放电工况下可通过驾驶员一个

动作(点触、长按)响应此功能。

电池新国标进一步明确待测电池温度要求、上下电状态、观察时间、整车测试条件，技术要求从此前的着火、爆炸前5分钟提供热事件报警信号等，调整为不起火、不爆炸(仍需报警)，烟火不对乘员造成伤害等；新增底部撞击测试，考查电池底部受到撞击后的防护能力；新增快充循环后安全测试，300次快充循环后进行外部短路测试，要求不起火、不爆炸等。

“长期来看，两项强制性国家标准将会加速主机厂洗牌，合规车企优势进一步扩大，同质化低端低价恶性竞争被遏制，有利于行业良性健康发展。”同济大学汽车与能源学院韩广帅博士表示，这些标准也会为二手车的残值评估提供更多的参考与保障，同时减少保险行业对新能源汽车保险的顾虑，解决或改善二手新能源汽车上险难或保费高的问题；后市场电池系统的维修规范性也将大大加强。

中国工程院院士、宁德时代首席科学家吴凯近日在2026装备强国论坛上表示，电动汽车安全新国标正式实施后，我国新能源汽车的自燃率将比传统燃油车低整整一个数量级。

据悉，对于电池新国标修订和新增热扩散、底部撞击和快充循环后的安全等测试项目，宁德时代早在2020年就量产了第一代无热扩散技术电

池，提前6年满足新国标要求。2025年5月9日，宁德时代麒麟电池、神行超充电池、骁遥超级增·混电池、巧克力换电块以及一款将用于自动驾驶的电池包，均获得电池新国标检测报告。公司乘用车与商用车领域全系量产品牌均通过了新国标检测。

“从企业自身技术层面出发，应当坚持‘开发一代、预研一代、储备一代’的研发策略，持续聚焦电池安全、长寿命、高能量密度、快充等核心性能的提升。”宁德时代表示。

在比亚迪今年3月份举行的第二代刀片电池及快充技术发布会上，比亚迪集团董事长王传福表示，电池新国标将动力电池热扩散要求从5分钟报警提升至“不起火、不爆炸”，比亚迪第二代刀片电池以超越国标的表现通过实验测试。

有行业分析指出，新国标预计将推高动力电池成本，7月之后上市的合规车型价格上行的压力较为明确，但不同车企在成本消化能力和定价策略上存在差异，最终定价取决于各自经营策略。

记者注意到，近期多部门聚焦新能源汽车安全工作作出部署：工业和信息化部近期发布的2026年汽车标准化工作要点提出，聚焦新能源汽车安全、性能与兼容等关键领域，持续提升电动汽车及动力电池安全标准要求；国家市场监督管理总局批准发布的《车用火灾探测报警器》(GB 4749—2026)，

紧扣电动汽车动力电池早期热失控预警、燃气动力汽车可燃气体泄漏监测的现实需求；工业和信息化部装备工业司、国家市场监督管理总局质量发展局、国家消防救援局消防监督司联合召开视频会，要求车辆生产企业和动力电池生产企业自觉扛起产品质量安全主体责任，将产品质量安全管理作为“一把手工程”切实抓实抓细……

业内人士表示，一系列新国标和部署，将促进电动汽车产业链上下游企业协同创新与合作，推动产业生态完善，电动汽车售后服务、电池回收利用等环节也将逐步完善。更高的安全防护要求，将直接提升产品的可靠性，提高消费者对电动汽车安全性的认可度，促进市场持续健康发展。

宁德时代表示，安全是一个系统工程，需要从材料创新、结构设计、极限制造、标准制定到终端使用各个环节协同发力，才能持续筑牢动力电池的安全防线。

韩广帅同时提醒，提升动力电池安全和汽车安全的根本在于“理解”这两个维度的真正核心所在。一方面，制造商(包含整个产业链)要做出好的、良心的产品，有一颗“匠心”；另一方面，消费者要合理、恰当地使用相关产品和辅助驾驶等功能，以对自己、对他人、对车辆安全负责的方式用好它。

(来源：经济参考报)

知名歌手自曝“面瘫” 医生给出预防提醒

近日，知名歌手潘玮柏在社交平台上自曝患上“面瘫”，引发关注。

“根据流行病学研究，夏季并非面瘫的典型高峰季，但受现代生活方式变化的影响，夏季面瘫的患者并不少见。”浙中医大二院(省新华医院)针灸科主任王莉莉说。

王莉莉介绍，面瘫在医学上称为周围性面神经麻痹，不受年龄限制，中青年、老年人均可发病，常见诱因包括劳累过度、受凉吹风、熬夜、免疫力下降等。现代人生活节奏快，工作压力大，长期熬夜、空调直吹、开车开窗迎风等习惯，都会成为面瘫的“导火索”。

前不久，一位46岁男性患者早晨起床洗漱时，突然发现嘴巴歪了，刷牙时水止不住地从嘴角漏出，闭眼费力，一侧面部麻木僵硬，耳后还隐隐作痛。起初，患者自行热敷数日，症状不但没好转，反而加重了，才赶紧来到医院。经检查，王莉莉发现他一侧额纹消失、眼睑闭合不全、鼻唇沟变浅、口角向健康一侧歪斜，中医辨证为“正气亏虚、风寒袭络、经络痹阻”。

“简单说，就是身体太虚，面部经络‘城门大开’，风邪乘虚而入，导致气血不通、筋脉失养，脸部肌肉就‘失灵’了。”王莉莉解释。

“面瘫的治疗关键在于‘早发现、早干预’，中医治疗具有很强的优势。中医治疗以祛风通络、活血化痰、调和气血为原则，针灸是核心手段之一。”王莉莉指出，常用穴位包括攒竹、阳白、四白、地仓、颊车、迎香、合谷、风池等，目的是疏通面部阳明、少阳经络。

早期采用浅刺、轻刺激，配合艾灸温通经络、驱散寒邪，同时辅以祛风通络的中药内服，内外兼治。经过系统治疗，患者面部麻木逐渐消退，眼睛能正常闭合，口角歪斜持续改善，20多天后基本恢复正常。

如何预防面瘫？王莉莉给出四点提醒。

- 面部别直吹冷风：换季时温差大，空调、风扇、开窗迎风都要避免直吹面部。
- 别把自己熬成“虚人”：过度劳累、长期熬夜是正气的大敌，养护身体就是防面瘫。
- 晨起不对劲，赶紧就医：一旦发现面部麻木、嘴角歪斜、闭眼费力，别热敷、别硬扛，尽早就诊。
- 千万别拖：越早治疗，恢复越快、后遗症越少。

(来源：浙江老年报)

吃桃子好处多 挑选有讲究

夏天来了，桃子大量上市。市面上的桃子品种丰富，油桃、水蜜桃、蟠桃、黄桃……不同品种在口感和营养上各有特色。那么，桃子到底有哪些营养价值，不同品种的桃子有什么区别，我们该如何挑选呢？

吃桃子的4个健康好处

1. 低热量，适合有减重需求的人群

桃子的热量大体在26~56千卡/100克。其中黄桃、水蜜桃的热量稍高，分别为56千卡/100克、46千卡/100克；部分品种的热量甚至不到30千卡/100克，如产自甘肃兰州的白粉桃以及江苏的金红桃，热量仅为26千卡/100克、28千卡/100克。

可以看出，一些品种的桃子甚至比李子(38千卡/100克)、杏子(38千卡/100克)的热量更低，也比草莓(32千卡/100克)、哈密瓜(34千卡/100克)等公认的低热量水果低。对于有减重需求的人群来说，桃子是很适合的加餐水果。

2. 含水量高，对血糖影响小

别看桃子吃起来甜，其实含糖量不高，整体在10%左右，比苹果、葡萄还要低一些。再加上含水量很高，普遍在85%~93%，桃子的升糖指数和血糖负荷分别为28和6(以200克大小的桃子计算)，属于低GI(升糖指数)和低GL(血糖负荷)的“双低”水果，对血糖影响小，是糖尿病、高血糖患者的“绿灯水果”。

3. 膳食纤维含量丰富，有益于肠道健康

桃子的膳食纤维含量在水果中相对较高，多数品种膳食纤维含量在1克/100克以上，油桃能达到1.5克/100克，虽不及梨(2~9克/100克)、山楂(3.1克/100克)等膳食纤维“王者”级别选手，但比西瓜、葡萄、草莓、哈密瓜等还是高一些。

而且，桃子膳食纤维中的可溶性膳食纤维比例较高，一些软桃中可溶性膳食纤维含量还会随着成熟度升高而增加。比起不可溶性膳食纤维，可溶性膳食纤维的优势在于，不仅能延缓胃排空、控制食欲，降低肠道对糖分、胆固醇的吸收速度，平稳餐后血糖，还能通过吸水防止大便干燥，帮助排便。更重要的是，它是肠道菌群的“食物”，对促进部分肠道益生菌繁殖很有利。

4. 抗氧化物种类丰富、含量高

有研究发现，各种桃子普遍含有种类丰富的酚类物质，如酚酸类、黄酮醇类、黄酮醇类、花色苷类等。果肉颜色越深的桃子，通常抗氧化物含量越高。比如深红色果肉的蜜桃，总酚类、花色苷含量显著高于白肉桃和黄肉桃；黄色果肉的油桃、黄桃，β-胡萝卜素含量比白肉桃更高；油桃的叶黄素和玉米黄素含量可达130微克/100克左右。

补充这些植物化学物质，不仅能帮助对抗自由基对人体的伤害，起到抗氧化作用，还有助于预防心血管疾病、减轻视疲劳、预防视网膜感光细胞被伤害，整体来说健康价值较高。



各个品种的桃子到底怎么选

有“选择困难症”的朋友，除了根据自己口味来选，下面几个原则可供参考：

1. 想更耐储存，优先选油桃

油桃和毛桃的热量、含糖量、膳食纤维含量等相差不算太大，因此可以考虑自己的口味喜欢哪个选哪个。不过，油桃比毛桃个头小，且更耐储存，如果存放时间长，可以优先考虑油桃。

2. 补充抗氧化物选黄桃、蜜桃

水蜜桃、黄桃、蜜桃是白肉桃、黄肉桃和红肉桃的典型代表。如前所述，这三者的不同主要在于其中植物化学物质含量。如果更注重补充这些抗氧化物，那就尽量选择颜色更深的黄桃、蜜桃。

3. 想减重，优选白粉桃、金红桃

桃子的热量总体都不高，如果正在严格减脂，可以优中选优。白粉桃热量最低，可以优先选择。最好避开热量最高的水蜜桃和黄桃。金红桃的热量也不高，大家可以结合自己的实际情况来选择。

这些人群吃桃子要注意

1. 糖尿病患者

对于糖尿病患者来说，桃子虽然可以吃，但一定要注意控制食用量。虽然桃子本身的含糖量不算很高，但市面上常见的桃子个头往往偏大，一个就可能超过250克，算下来摄入的总糖分不容忽视。建议糖尿病患者优先选择个头较小的桃子，每次吃半个到一个为宜，同时最好搭配一些高蛋白食物，这样既能享受桃子的美味，又能避免血糖波动过大。

2. 消化功能较差人群

桃子的膳食纤维含量高，消化功能较差的朋友应注意限量吃，避免因摄入大量膳食纤维影响膳食中其他营养素的吸收，或因吃桃后饱腹感太强影响正餐摄入。

3. 对桃毛过敏人群

部分朋友对桃毛过敏，建议选择油桃等无毛桃，或者戴手套去掉有毛桃子的皮之后再吃。

(来源：苏州新闻)

烧烤冰啤消暑莫贪欢 夏季谨防肝胆亮“红灯”

舌尖上的夏日快乐来得简单，代价却可能落在肝胆之上——烧烤、冰啤酒成为很多人的消暑“标配”，但这种看似惬意的生活方式，可能让肝脏、胆囊不堪重负。北京市海淀医院感染性疾病科主治医师张玲指出，夏季本就是肝胆疾病的高发季节，如果叠加不良习惯，更易“中招”。

夏季肝胆疾病高发，主要是以下原因：

1. 高脂饮食引起胆汁代谢异常

夏季食用烧烤和油炸食物过多，会刺激胆囊频繁收缩。长期高脂饮食

可导致胆汁胆固醇过饱和，增加黏稠度，进而影响胆囊排空功能，增加结石风险。

2. 酒精代谢导致肝细胞损伤

酒精在肝脏代谢过程中产生乙醛，可直接损伤肝细胞并诱导氧化应激反应。同时，酒精可抑制脂肪酸氧化并促进脂质合成，导致脂肪沉积。

3. 昼夜节律紊乱影响肝脏功能

肝脏代谢具有明显的昼夜节律特征。长期熬夜，会影响肝细胞能量代谢、解毒及修复过程，同时降低免疫

功能，使肝胆系统更易发生炎症或功能异常。

4. 高温环境增加感染风险

夏季高温高湿环境有利于细菌繁殖，食物更易变质。进食不洁食物会引发胃肠道感染，部分情况下可通过胆道途径影响肝胆系统。医生强调，若出现以下症状，可能是肝胆疾病的早期信号，千万别不当回事：右上腹不适或隐痛，进食油腻食物后加重；消化不良，如腹胀、恶心、食欲下降；乏力或耐力下降；皮肤或巩膜发黄等。如果症状持续或

反复出现，建议及时就医。

医生提醒，饮食调整是预防肝胆疾病的核心措施，建议控制脂肪摄入量，少吃油炸及高脂食物；限制酒精摄入，避免长期或过量饮酒；增加膳食纤维摄入，保持规律进餐，促进胆囊正常排空；注意补充水分，减少胆汁浓缩。同时，还应保持良好的生活方式，如规律作息，尽量避免昼夜节律紊乱；每周进行≥150分钟中等强度运动；控制体重，尤其是内脏脂肪水平；定期体检，做肝功能及腹部超声检查。

(来源：苏州新闻)

★遗失启事★

●温岭市城南镇毛家村加殿庙遗失温岭市民族宗教事务局2004年8月7日核发的证号为浙民场证字(台)050063号的浙江省民间信仰活动场所登记编号证书(正副本)，声明作废。

●温岭市新河镇上方村集体经济组织遗失台州市农村集体经济组织统一收据(第二联)，收据号码：No04639845，收据日期：2026年5月3日，声明作废。

●温岭市新河镇团塘村集体经济组织遗失台州市农村集体经济组织统一收据(第二联)，收据号码：No04632682—No04632684、No04632686，收据日期：2026年5月8日、2026年5月13日，声明作废。

●温岭市新河镇团塘村集体经济组织遗失台州市农村集体经济组织统一收据(第二联)，收据号码：No04632687—No04632688、No04632690、No04632691，收据日期：2026年5月18日、2026年5月22日、2026年5月25日，声明作废。