



## 第23个“世界献血者日”

# 109名机关干部职工献血3万毫升

本报讯(记者朱丹君/文 通讯员冯梦祝/图)6月14日是第23个“世界献血者日”，今年的主题为“一滴热血，一片爱心，无偿献血，挽救生命”。

6月11日上午，由市卫生健康局、市直机关工委、市红十字会共同主办的市直机关集中无偿献血公益活动在市政府南大门广场举行。来自全市各级党政机关、事业单位及企业的109名党员、干部、职工挽起袖子，累计捐献热血29800毫升；更有8人现场留下血样，志愿加入中华骨髓库。

活动现场暖意融融，登记、体检、初筛、采血各环节高效有序进行。市公安局巡特警大队特警陈杰刚完成400毫升献血，又毫不犹豫地签下《志愿捐献同意书》，成为造血干细胞志愿捐献者。

“我觉得救人这方面就应该毫不犹豫，如果自己有能力的活，一定要贡献力量去挽救生命，那是非常有意义的事。”此前，陈杰曾在福建、河南参与过两次献血。当听到志愿者介绍“留下10毫升血样，就可能在未来某一天，匹配到一位濒临绝望的患者”时，他毫不犹豫地说了“我愿意”。

一大早，天颐建设集团5名党员就来到现场排队等候。“为社会奉献一份爱心，为更多病患提供帮助。”集团党委书记颜传国带头献血。在他看来，无偿献血不仅是公益善举，更是践行党员初心使命的具体行动。

为营造温暖的氛围，活动特别设置了互动福利区，健康体检抵金券、中药养生茶饮、实用急救包等礼品轮番送出，让献血者在奉献爱心的同时，收获惊喜与关怀。

“本次活动是为了迎接‘6·14世界献血者日’，发挥机关党员干部的先锋模范作用。”市无偿献血服务中心工作人员阮瑛瑛介绍，活动前期通过健康温岭微信公众号、机关工作群、单



现场排起长队。

位电子屏等多种渠道广泛宣传动员，共吸引230多名干部、职工报名参与，现场还有23名群众前来报名。“大家的积极性很高，很多人主动了解用血政策和捐献流程，这表明公益理念正深入人心。”

记者了解到，人群中不少遗憾的身影，有人因前一晚夜班被劝退，有人因血压略高未能通过初筛。“下次，我一定再来！”一位未能献血的年轻干部说。

据悉，本次采集的近3万毫升血液将迅速补充至全市临床用血库存，有效缓解夏季用血紧张局面；而那8份静静封存的血样，将汇入中华骨髓库，在未来的某一天，或许能成为某个家庭重燃希望的火种。



献血现场。

## 高考刚落幕 “摘镜潮”涌向眼科门诊

### 医生提醒：军校、警校的手术门槛各不相同，需提前规划时间

本报讯(记者朱丹君)高考刚落下帷幕，温岭爱尔眼科医院的屈光手术门诊就迎来一个“小高峰”。摘掉眼镜、摆脱束缚，成为不少考生迈入“后高考时代”的第一件事。

6月11日上午，不少考生在家长陪同下走进医院，参加术前谈话。术前，他们需要通过20余项精密检查，排除禁忌证，并由专家量身定制手术方案。考生朱同学说：“我近视500度，还有一点散光。之前在学校每天戴眼镜，戴久了，眼睛和头都会痛，

所以高考一结束就决定来做手术。”

这样的选择并非个例。随着暑期来临，越来越多家庭将“摘镜”提上日程。“一部分人是为了摆脱长期戴眼镜带来的不适，另一部分人则直接与未来规划挂钩，比如报考军校、警校或飞行等专业，必须通过严格的裸眼视力体检。”温岭爱尔眼科医院副院长、主任医师费安裕介绍，近期前来咨询和检查的学生明显增多，高峰期一天能接待十几名高考生和大学生。

陈女士的儿子刚上大一，他从小就怀揣参军梦，但军校招生对视力有明确要求。“刚好暑假时间充裕，在家恢复也安心，就来做手术。”陈女士说，“孩子平时特别喜欢运动，戴眼镜打球不方便，也怕磕碰。做了手术后，运动、生活都会方便很多。”

每年高考季，都有不少怀揣军警梦的考生，希望通过近视手术迈过体检这道坎。对此，眼科医生提醒：军校、警校的手术门槛各不相同，建议想报考这类学校的考生，尽早去专业的眼科医疗机构做一次

术前检查，评估手术条件，提前规划好时间。

在采访中，有一些家长担心手术的安全性。“激光近视手术是一项经过30多年临床验证的成熟技术，整体安全性较高。主流术式如全飞秒激光切口仅2毫米，术后干眼、眩光等不适发生率较低。”费安裕强调，并非所有人都适合接受激光近视手术。手术有明确适应证：年龄须满18周岁，近两年每年近视度数增长不超过50度，近视不超过1200度，散光低于600度。

## 85岁阿婆髌部骨折 术后三天重新站立

### 家属称赞“恢复得这么好，真没想到”

本报讯(通讯员蒋小云)“没有你们的全力以赴，我的老母亲恐怕只能在床上度过余生了，更别说恢复走路了！”6月1日上午，家属杨先生专程来到台州市中西医结合医院关节外科病房，将一面写着“德艺双馨 妙手回春”的锦旗郑重地交到医护人员手中，向参与手术的陈永志副主任医师、林斌主治医师及医护团队表达由衷的谢意。

事情要从5月10日说起。当天，85岁的盛阿婆走路时不慎摔

倒，左髌部剧痛，无法站立。家人立即将她送到医院。经拍片，盛阿婆被确诊为左侧股骨颈骨折。考虑到高龄患者长期卧床易引发肺炎、褥疮、血栓等严重并发症，陈永志接诊后，建议尽早手术，以提升患者的生活质量。家属商议后同意并办理入院手续。

然而，盛阿婆基础疾病多，患有心脏病、高血压、糖尿病，手术风险较高。为此，陈永志团队迅速组织心内科、神经内科、麻醉科等多学科会诊，全面评估

后排除禁忌证，最终制定个体化方案，决定开展左侧人工股骨头置换术。

5月11日，手术顺利进行。骨科与麻醉团队紧密配合，仅用1小时便完成手术，术中患者生命体征平稳。术后，护理团队精心照料：定时翻身、指导功能锻炼；医生查房时细致询问饮食、睡眠及疼痛情况，尤其关注糖尿病对伤口愈合的影响。令人欣喜的是，术后第三天，盛阿婆便能借助助行器下地行走。家属激动

不已：“恢复得这么好，远超我们预期！”目前，盛阿婆已能稳步行走，正通过康复训练逐步恢复。

“看到患者从骨折后卧床的痛苦，到重新站立走路的喜悦，这是我们当医生最大的成就感。”陈永志表示，“这面锦旗，是患者及家属对我们关节外科专业救治技术的一份认可，对我们服务态度的一份肯定。”后期，医护人员将持续关注患者的术后功能锻炼情况，并开展出院后门诊随访。

## 夏季虫咬皮炎高发

### 科学防护+规范处理是关键

本报讯(记者朱丹君)随着气温持续升高，蚊子、螨虫、跳蚤、臭虫、蜱虫等进入一年中最活跃的时期，虫咬皮炎随之进入高发季。近日，市妇幼保健院皮肤科接诊的虫咬性皮炎患者明显增多，较上月增加几十例。

“夏季湿热，加上户外活动多、衣着单薄，皮肤暴露面积大，被叮咬的风险自然显著上升。”该院皮肤科主治医师林晓晖介绍，门诊中已出现多例典型病例：有儿童眼周被叮后肿得只剩一条缝，有儿

童的耳朵又红又肿。更令人担忧的是，不少孩子在被叮后本能地拼命抓挠，加重了病情。

林晓晖提醒：“尽量不要挠，一旦挠破，细菌很容易进去，轻则化脓，重则发展为蜂窝织炎，甚至会高烧。”她特别强调，家长切勿随意给孩子使用风油精、清凉油等刺激性强的产品。“这些对儿童皮肤伤害较大，应尽量避免。”

正确的处理方式是：被叮后先用清水或肥皂水冲洗1~2分钟，再用冷毛巾或冰袋冷敷，以缓解红肿

和瘙痒。对于轻度症状，可短期外用弱效激素药膏或炉甘石洗剂，但连续使用不应超过3天。

值得注意的是，近期医院已接诊多例蜱虫叮咬患者。一名女士在水库游泳后，脖子上竟出现一颗“黑痣”，经检查发现是一只蜱虫牢牢附着。

“一旦发现被蜱虫叮咬，千万不要用手拽、拍打或用火烧，这些错误操作极易导致蜱虫口器断裂残留在体内，大大增加感染甚至传播疾病的风险。”林晓晖建议，可用

凡士林涂抹在蜱虫表面及周围，或用酒精消毒，使其窒息后再由专业人员取出。若后续出现发热、皮疹、乏力等症状，务必尽早就医。

同时，医生提醒市民加强日常防护：外出时尽量穿浅色长袖上衣、长裤，暴露部位涂抹正规驱蚊剂；回家后及时更换衣物，并仔细检查腋下、耳后、腹股沟等隐蔽部位。居家环境中，应勤晒被褥、清理花盆托盘和卫生间积水，并安装纱窗，从源头减少虫害滋生。

## 大咖来会诊



### 这些医学专家要来

想获得省城医生的治疗意见甚至亲自操刀手术，却无奈挂不上号，怎么办？别急，每月都会有一大拨医学“大咖”来温岭。有需要的市民，可提前一个星期预约。

#### ●市一院

6月20日，浙一医院骨科副主任、脊柱外科副组长金永明主任医师，到特需门诊坐诊、查房、手术。

6月20日，邵逸夫医院疝和腹壁外科中心副主任黄迪宇主任医师，到特需门诊坐诊、查房、手术。

6月20日，上海市肺科医院胸外科行政副主任王海峰主任医师，到特需门诊坐诊、查房、手术。

6月20日，浙一医院消化内科副主任陈春晓主任医师，到特需门诊坐诊、查房、操作胃肠镜。

6月20日，邵逸夫医院心内科房颤中心秘书蒋汝红主任医师，来院手术、查房、作讲座。

6月21日，邵逸夫医院耳鼻咽喉头颈外科副主任肖芒主任医师，到耳鼻咽喉科门诊坐诊、查房、手术。

6月27日，上海交通大学附属胸科医院胸外科杨云海主任医师，到特需门诊坐诊、查房、手术。

6月27日，复旦大学附属华山医院甲乳外科主任助理储呈玉副主任医师，到特需门诊坐诊、查房、手术。

6月27日，复旦大学附属华山医院超声科富丽娜主治医师，来院做甲状腺及乳腺的超声诊断及介入诊疗。

#### ●浙江省肿瘤医院台州院区(台州市肿瘤医院)

浙江省肿瘤医院医疗团队长期在台州院区查房、手术，每月两次下派科级别主任到该院坐诊与手术。

周一下午、周二上午，江明祥副主任医师在放射科门诊坐诊。

周一全天、周三全天，周晓燕主治医师在病理科门诊坐诊。

周二全天，罗聪主任医师在肿瘤内科门诊坐诊。

周三上午，徐裕金主任医师在胸部放疗科门诊坐诊。

周三上午，欧笛主治医师在甲状腺、乳腺、肝胆胰微创介入门诊，以及超声科门诊坐诊。

周三下午，杨迅主任医师在胸部肿瘤外科门诊坐诊。

周三全天，蔡鹤副主任医师在中西医结合门诊坐诊。

周五全天，赵佳正副主任医师在头颈肿瘤外科门诊坐诊。

6月20日，省肿瘤医院乳腺外科丁小文主任医师来院坐诊、手术。

6月20日，省肿瘤医院胃肠外科余盼攀副主任医师来院坐诊、手术。

6月26日，省肿瘤医院头颈外科韩春主任医师来院坐诊、手术。

6月26日，省肿瘤医院胸部外科蒋友华主任医师来院坐诊、手术。

6月27日，省肿瘤医院胃肠外科冯海洋主任医师来院坐诊、手术。

6月30日，省肿瘤医院泌尿外科王宗平副主任医师来院坐诊、手术。

#### ●台州市中西医结合医院

6月18日下午，浙江省中医院中医肿瘤科阮善明主任中医师来院坐诊。

6月27日，浙江省中医院消化内科副主任黄宣主任医师来院操作胃肠镜。

6月27日下午，浙江省中医院宣丽华名中医工作室针灸科陈姗姗主任中医师来院坐诊。

#### ●市妇幼保健院

6月20日上午，浙江省中医院妇科郑美云主任医师来院坐诊、手术。

6月20日下午，浙大儿院小儿泌尿外科陶畅主任医师来院坐诊、手术。

6月21日上午，浙大儿院儿童内分泌科陈雪峰副主任医师来院坐诊。

6月21日下午，台州医院甲乳外科曹飞麟主任医师来院坐诊、手术。

6月23日下午、6月24日上午，温州医学院附属二院生殖中心赵军招主任医师来院坐诊。

6月27日上午，杭州市妇保院甲乳外科瞿海江主任医师来院坐诊、手术。

6月27日上午，浙大儿院耳鼻咽喉科付勇主任医师来院坐诊、手术。

6月28日下午，台州医院甲乳外科曹飞麟主任医师来院坐诊、手术。

记者 朱丹君 整理