



# 她以雅韵点亮乡村巾帼风采

通讯员 张鲜红 文/图

“挺胸收腹、眉眼舒展、缓步前行，注意步态节奏……”近日，在太平街道东辉康养中心，一袭黑衣的卢青青正细致讲授形体与礼仪课程。身高1.7米的她身姿挺拔，年过六旬却依然靓丽。她是温岭妇联巾帼学院、温岭乡村艺校的形体与走秀、形体与礼仪授课老师。10年光阴，她倾尽业余时光，深耕乡村美育，活出了别样精彩的人生。

## 一场病痛转折 重启人生新赛道

学生时代，卢青青就是文体爱好者；工作后，她常年坚持各类文艺活动。步入婚姻后，她则将重心放在工作与家庭上。

2013年的一场大病，改写了她的人生轨迹。治疗让她身心备受煎熬，一度封闭自我。父亲劝她学习一门乐器，既能修身养性，也能恢复与外界的交流。父亲的话唤醒了她深埋心底的艺术执念，她最终决定重拾热爱、学习古筝。

一次与挚友闲谈时，同为高个子的挚友感慨：舞台上多是娇小身影，高个子缺少专属文娱项目。听说路桥有形体与走秀节目大气唯美，卢青青萌生了组建形体走秀队的想法。她从挚友、球友中筛选高个子组队，从网上找来教学视频，结合队员的特点，摸索出一套独创的教学方法。

2015年元宵节，她编排的《正



卢青青（右一）带领团队在乐慧城参加表演，并与队友合影。

月红》节目首次亮相我市大型元宵文艺晚会。队员们身穿旗袍，步履从容，尽显东方女子的端庄温婉。节目新颖精彩，这支草根队伍一炮而红，慕名而来的求学者络绎不绝。2016年，市旗袍协会成立，卢青青全身心投入协会运营，常态化组织公益培训，编排特色节目，对接文艺演出。

## 深耕基层美育 匠心授课暖乡野

依托我市“4000工程”教学契机，2017年，卢青青受聘成为形体与走秀讲师，奔走于各镇（街道）开展公益教学。随后，市妇联巾帼学院、浙江开放大学温岭学院社区学校等向她发出邀约，邀请她将旗袍美学课程送至全市各大文化礼堂。自此，卢青青开启了“教学、

排演、演出”一站式公益美育服务。她主动整合人脉资源，为学员争取登台机会。

2020年，卢青青正式退休，全力以赴深耕乡村美育。恰逢我市乡村艺校开班，她成为各镇（街道）争相邀请的金牌讲师。6年时光，她与乡村艺校深度绑定。为了让学员更好地吸收课堂知识，卢青青将复杂的走秀动作拆解细化，搭配通俗直白的讲解，让不同年龄、不同基础的学员都能听得懂、学得会。

适配基层的教学模式，让她的课堂场场火爆。最让她印象深刻的是石塘镇苍岙村的课堂，原定30人的限额，因为上课人数多达七八十人，她干脆将课堂搬到了户外广场。为了让后排学员看清动作，她借来长桌站在台上授课。“只要能让大家学好、学开

心，怎么方便怎么来。”卢青青说。

在下乡授课中，她为基层女性打磨出一套专属的形体与礼仪课程，她教授的两门课程也成为乡村艺校的王牌课程，教学范围覆盖全市16个镇（街道）。

## 以美育传温情 赋能巾帼绽芳华

平日里，卢青青行程满满，高峰期每周开课12节，往返于石塘、坞根、大溪等偏远地区。终日的奔波虽辛苦，但学员们的蜕变与成长，是她最大的动力与慰藉。

石塘镇一位渔嫂参演的节目《千里共婵娟》获评我市第一届旗袍大赛金奖，获奖时她激动地说：“一辈子守着小鱼村生活，从没想到自己也能登上舞台，这是我以前做梦都不敢想的人生！”

眼见越来越多的基层女性突破自我、拥抱美好，卢青青的美育初心愈发笃定。2023年，她加入巾帼志愿者协会，在繁忙的乡村艺校教学之余，学习新技能，潜心钻研台词撰写、三句半创作、小品编排，丰富公益文艺服务内容。

今年，她还荣获台州市“银龄大使”荣誉称号。“我的心愿很简单，就是尽自己的微薄之力，用美育赋能基层女性，帮助大家提升气质素养、拓宽人生边界，让更多普通女性走出琐碎日常、站上舞台、绽放芳华，拥有多元精彩的人生。”卢青青说。

## 高效办成一件事

## 多部门联动送服务上门 助力老年人跨越“数字鸿沟”

本报讯（通讯员曹雅婷 郑琦伟）随着“互联网+政务服务”的全面深化，线上办理已成为政务服务的重要方式，但不少老年人因智能操作能力不足，面临“线上不会用，线下跑腿难”的困境。为破解这一“数字鸿沟”，近日，市委直属机关工委联合市行政服务中心机关党委，组织市人民检察院、市委党校、市文广旅体局、市图书馆等多家单位党组织，在城西街道开元社区开展“智慧政务·便民同行”党员志愿服务行动，把政务服务、政策解读和实操讲解送到群众家门口。

活动伊始，党员志愿者开展了专题宣讲，用通俗易懂的语言，讲解了线上社保缴费、待遇资格认证、医保报销等高频业务的办理流程，介绍了线上政务核心功能、应用场景、镇村两级可就近办理的事项清单、兜底帮办服务渠道。现场还发放了图文并茂、大字排版的办事指南手册，方便老年人随时查阅、照着操作。

宣讲结束后，来自社保、医保、公安等多个部门的志愿者设立便民服务咨询点，面对面为老年群众答疑解惑。志愿者们采取一对一、手把手教的方式，开展全流程实操指导，帮助老年人掌握“掌上办”技能，并公布各类业务热线，方便群众后续咨询。72岁的张大爷在志愿者的耐心指导下，仅用5分钟便顺利完成了养老保险资格认证。“以前跑大厅要坐半小时公交，现在在家用手机就能办理，太方便了！”张大爷高兴地说。

当天，活动共吸引20名社区工作人员观摩学习。后续，他们将在辖区内常态化开展帮扶指导，确保老年群体能享受到便捷、高效的智慧政务服务。

## 考前几天如何过？这份给家长的“锦囊”请收好

记者 朱丹君

高考临近，考生进入最后冲刺阶段，家长的陪伴方式直接影响孩子的身心状态。近日，记者走访市妇保院和市二中，采访多位医生与心理教师，为家长梳理出一份科学实用的考前“护航指南”。

### 饮食安全第一，切忌临时进补

市妇保院营养师陶小红强调，考前几天饮食安全最为重要。应坚持清淡、熟食为主，避免生冷、辛辣、油腻食物，以防肠胃不适影响考试。建议多摄入蔬菜、水果等富含膳食纤维和维生素的食物，缓解久坐引发的便秘或上火问题，不推荐临时服用保健品或“补脑”产品。“日常均衡饮食完全可以支撑大脑高速运转。”她建议，家长先试做几道菜，让孩子提前适应，“若孩子食欲不振，可少食多餐，选择易消化的食物；一旦出现腹痛、腹泻、呕吐或发热等症状，应及时就医，切勿自行滥用药物。”

### 备好常用药，绿色通道已开启

针对可能突发的健康问题，市妇保院门诊部主任陈卫富提醒，家庭可适当备好退烧药、肠胃药和抗过敏药等常用药品。轻症可在判断后合理用药，但高烧、严重腹泻等情况需及时就医。他特别介绍，医院已为中考考生开通绿色就诊通道，考生只需说明身份，即可优先就诊，确保第一时间获得专业的诊疗服务。

### 家长扮演好三重角色，先听再说

心理调适同样关键。市二中专职心理教师钟姗姗表示，考前焦虑常表现为情绪焦躁、低落、坐立不安，甚至失眠、头痛、心慌、腹泻等躯体反应。她建议家长扮演好三重角色：做孩子情绪的“稳定器”、耐心的“倾听者”和可靠的“后勤保障员”。

“有些家长说‘你不要紧张’，反而让孩子觉得被忽视。”钟姗姗说，“不妨耐心问一句：你在紧张什么？让孩子说出来，本身就是情绪疏导。很多时候，孩子不需要你解决问题，只需要被听见。”

### 生活安排要稳，不要强行改变

钟姗姗提醒，不要强行改变孩子的作息。考生已形成习惯的生物钟，强制早睡反而容易失眠，加重焦虑。偶尔做梦、早醒都是正常现象，一般不影响白天状态，关键在于心理安抚。此外，家长应避免临时进补、频繁加餐，提前做好赴考路线规划，检查准考证、文具等物品，最大限度减少无关干扰，让孩子把有限的精力聚焦在考试本身。

## 寻味山海间 非遗润童心

本报讯（记者王怡）近日，“启程·问学台州”系列研学活动走进温岭。30位新台州子女先后前往新河镇和石塘镇东山村，开启乌饭麻糍与敲鱼面两项非遗美食的寻源之旅，在亲手制作与品尝中，感受温岭山海交融的饮食文化魅力。

农历四月是台州食用乌饭麻糍的传统时节。在新河新秋工坊，乌饭麻糍制作工艺传承人陈新秋带领孩子们认识乌饭树，体验乌叶捣汁、浸泡糯米、石臼捣制、夹心切装等完整工序。看着白米被染成青黑色，再亲手做出软糯香甜的麻糍，孩子们真切体会到古人“以叶染米”的自然智慧。

午后，研学队伍来到石塘东山村。在敲鱼面非遗传承人吴禹的指导下，孩子们解锁了这道温岭海味的制作技艺。选鱼取肉、裹粉、木槌敲打，5道工序环环相扣。孩子们轻挥木槌，将鱼球捶打至薄如蝉翼，再品尝自己制作的鲜爽敲鱼面，让山海滋味在舌尖绽放。

“问学台州”研学活动由台州市文旅局主办，旨在让新市民子



孩子们在敲鱼面。（图片由受访者提供）

女在知行合一中感受台州文化，增强对第二故乡的认同感。“此次研学以‘美食+文化’为载体，让

孩子们走出课堂，感受温岭人的饮食智慧与非遗传承。后续，我们还将推出诗路文化主题线路，

继续带领大家探寻台州的文化底蕴。”台州市文旅局相关负责人说。

松门 >>>

## 小小生日礼 浓浓敬老情 “寿星关爱机制”让银龄生活更暖心



本报讯（通讯员江文辉文/图）6月2日上午，松门镇松西村71岁老人陈香芬在家中迎来温馨的庆生仪式。村里的党员志愿者和文化礼堂志愿者提着长寿面、食用油、鸡蛋和低糖生日蛋糕等礼物登门慰问。面对突如其来的惊喜，老人笑得合不拢嘴，连声道谢：“自己从没过过生日，没想到村里这群年轻人这么惦记我，心里头暖烘烘的，特别开心！”

这暖心的庆生场景，正是松西村创新推出的“寿星关爱机制”的生动缩影。为弘扬尊老敬老的传统美德，该村自今年6月起正式启动该机制，每逢70周岁以上老

人寿辰，村干部和志愿者便会登门走访慰问，并根据年龄段送上贴心礼品。

“我们村有385位老人，其中70周岁以上有135人。推出‘寿星关爱机制’后，70至79周岁老人可获价值约150元的生日礼包，80周岁以上老人可获价值约220元的暖心礼包。这项举措已写入村规民约，我们会一直坚持下去的。”松西村党支部书记孙云超表示，希望通过这样的方式，让每一位高龄老人感受到被尊重、被关爱的归属感。

“后续的走访慰问将交给村里3位刚上任的年轻干部，让他们通过走访了解村情和老人的实际需求，拉近干部与村民之间的距离。希望年轻一代在行动中传承孝亲敬老的文明风尚，更好地服务村民。”松西村党支部书记江子辉说。



志愿者为老人过生日。

## 新城智谷二期冲刺月底结顶

（上接第一版）“新城智谷二期6月底全面结顶，是开发区推进‘工业上楼’、培育新质生产力的关键里程碑，也是推动产业集聚升级、产城融合深化、新城能级跃升的核心引擎。”温岭新城开发区服务专员郭婷介绍，项目通过优化层高、荷载等参数设计，精准适配半导体、智能制

造、集成电路等战略性新兴产业需求，打造集研发、生产、办公于一体的产业空间，企业进驻后，在一幢楼内即可实现生产、研发、办公一体化。

新城智谷全面建成后，将形成“一楼一链条、一园一生态”的先进制造格局，成为温岭高品质先进制造业

生态圈的重要载体。“下一步，我们将持续做好服务保障，紧盯项目建设关键节点，强化部门协同与资源调配，高标准推进后续施工与验收工作，以‘工业上楼’新模式激活产业发展新动能，为‘人产城’深度融合注入强劲动力。”温岭新城开发区相关负责人说。

## 关于召开临时股东会的通知

全体股东：  
因决议解散事宜，经公司股东提议决定于2026年6月20日在温岭市石塘镇高岩村村部会议室召开临时股东会（股东可亲自出席股东会，也可以书面委托代理人出席和表决），会议议题：确认清算组2026年6月4日所作的清算报告内容，办理注销。  
温岭市钓浜海滨浴场有限公司  
2026年6月4日

### ★遗失启事★

●温岭市新河镇燕里庙遗失温岭市民族宗教事务局2020年7月23日核发的证号为宗场证字（浙）D100050089号，统一社会信用代码为713310815877512326的宗教活动场所登记证（正本），声明作废。

●温岭市石塘镇盐北村大禹庙王庙遗失开户许可证一本，开户核准号：J3454004964301，开户银行：浙江温岭农村商业银行股份有限公司石塘支行，开户账号：201000159925168，开户日期：2016年8月29日，声明作废。

### ★注销公告★

●温岭市安全技术协会经会员大会表决通过，决定注销，清算组已成立，望债权人接到通知之日起三十日内，未接到通知的自本公告日起四十五日内，向清算组申报债权。  
清算组电话：15258588117

温岭市安全技术协会  
2026年6月4日