



市一院院感研究首登国际权威期刊

“小切口”撬动全球感控“大视野”

本报讯(记者朱丹君 通讯员王凌云)日前,温岭市第一人民医院院感管理团队收到了一份来自海外的学术“喜报”——团队主导完成的学术论文《经济学视角下探讨医院感染管理中的消毒供应策略》被国际感染控制领域权威期刊《Journal of Hospital Infection》(《医院感染杂志》,简称JHI)正式录用并在线发表。

这是温岭市医疗机构在医院感染管理研究领域首次登上国际SCI期刊,实现了零的突破。

消毒供应是医院感染预防与控制的核心环节。“长期以来,困扰管理者的一个问题是,在医疗资源日益紧张的情况下,怎样才能用有限的资源作出最优的消毒供应决策?”这项研究的发起人、院感管理处负责人李叶成子说,研究缘起于日常工作的一次“攻坚”。

团队在日常质控中发现,各家医院在消毒供应管理上投入差异很大,缺乏一套系统的经济学评价方法来指导资源配置。有的环节可能存在过度投入,有的环节却因为成本压力而“打折执行”,埋下感染隐患。正是这一现实瓶颈,促使团队改变思路,决定从经济学的视角重新审视这项“看不见的工作”。

团队随即启动了系统性的研究工作:首先梳理了国内外关于消毒供应与医院感染经济学的文献,重点分析了不同管理模式下的人力成本、培训成本、监测成本、设备使用成本以及感染预防失败所带来的下游成本;同时,结合该院消毒供应中心的实际运行数据,构建了成本结构模型。

经过系统的文献分析与数据建模,研究取得三个核心发现:第一,消毒供应管理的经济影响远不止采购成本,人力、培训、监测以及感染预防失败后的治疗成本同样不可忽视;第二,现有证据在方法学、结局指标和临床场景方面存在较大异质性,缺乏统一的评价标准;第三,规范化管理、流程优化以及新技术的选择性应用,可以显著提升运营效率并改善感染预防结局。

“投稿后经历了两轮修改,共历时5个月。”论文第一作者、院感管理处副主任郭洁洁说,“第一轮,审稿人提出了近20条意见,比如经济学方法的选择依据、不同成本项的归集逻辑、文献检索策略的完整性等。我们逐条进行回复,补充并总结了医院感染相关的经济学文献分析表格,重新梳理了论证链条,完善了论文概念图等。”令整个团队感到振奋的是,审稿人在第二轮反馈中专门肯定了论文:“具有极高的创新性与实用价值,期待正式发布。”

成绩的背后,是一支平均年龄42岁的6人专职院感团队。近3年,他们建立了“日常监测—问题发现—小组讨论—实践改进—效果验证”的闭环工作机制,每年承办台州市级、省级继续教育项目。今年,团队还将围绕“基于价值医疗的医院感染管理标准化建设”开展深度分享。

“院感管理是医疗质量的底线工程,也是‘看不见的安全防线’。”该院副院长滕英表示,“这次突破证明,基层医院不仅能看好病,也能做深研究、做精管理。”未来,医院将推动院感创新纳入整体科技体系,聚焦数据驱动、AI赋能、政策协同等方向,把科研成果转化为可落地的管理新标准。

“院感管理是医疗质量的底线工程,也是‘看不见的安全防线’。”该院副院长滕英表示,“这次突破证明,基层医院不仅能看好病,也能做深研究、做精管理。”未来,医院将推动院感创新纳入整体科技体系,聚焦数据驱动、AI赋能、政策协同等方向,把科研成果转化为可落地的管理新标准。

“院感管理是医疗质量的底线工程,也是‘看不见的安全防线’。”该院副院长滕英表示,“这次突破证明,基层医院不仅能看好病,也能做深研究、做精管理。”未来,医院将推动院感创新纳入整体科技体系,聚焦数据驱动、AI赋能、政策协同等方向,把科研成果转化为可落地的管理新标准。

“合理膳食行动”进家庭 趣味赛让营养知识“活”起来

本报讯(记者朱丹君文/图)5月29日,由温岭市营养健康指导中心、城北街道社区卫生服务中心与城北街道办事处联合举办的2026年全民营养周“健康家庭趣味竞赛”,在松门镇山海之韵景区举行。40户家庭齐聚一堂,在轻松的氛围中边玩边学,将“合理膳食行动”融入日常。

本次活动紧扣“营养餐桌 家庭健康”主题,创新融合趣味游戏与科普讲座。现场设置三大互动环节:“‘筷’乐夹营养”考验健康食材识别能力;“营养保龄球”击碎“只吃素食才健康”“零食都是垃圾食品”等常见误区;“营养套圈”引导大家区分高糖精加工食品与优质食材,在游戏中提升营养辨识力。

“以前觉得营养课太专业,今天边玩边学,明白了粗细粮要搭配。”参赛居民颜秀珍笑着说,“用矿泉水瓶打保龄球、玩套圈,既解压又长知识,连午饭都吃得更好了。”

一场主题为“科学膳食搭配”的健康讲座接地气、重实用。营养师结合本地饮食习惯,为大家通俗解读《中国居民膳食指南》,详解果蔬、蛋奶、肉类的每日推荐摄入量,强调“三减三健”(减盐、减油、减糖,健康口腔、体重、骨骼),并针对老人、儿童等重点人群提供个性化建议,同时澄清“喝骨头汤能补钙”“无糖食品可随便吃”等误区,倡导少油少盐的健康烹饪方式。



活动现场。

“我们把专业知识‘翻译’成家常话,就是希望老百姓都能听得懂、学得会、用得上。”城北街道社区卫生服务中心副主任朱耀标表示,作为温岭市营养健康指导中心挂牌单位,该中心将持续推动科学

膳食走进千家万户,助力居民体质提升和慢性病预防。

值得一提的是,本次活动还吸引了计生特殊家庭的参与。城北街道办事处副主任赵星介绍,这类家庭的成员多为60岁以上老人,饮食习惯根深蒂固。“我们在物质帮扶和精神陪伴的基础上,加入营养师,帮助他们学会科学地照顾自己,从‘吃得饱’转向‘吃得

得好、吃得健康’。”

当营养知识走出讲堂、走进游戏、端上餐桌,“合理膳食行动”便不再是口号,而成为千家万户的日常选择。市疾控中心(市卫生监督所)公共卫生科科长陈飞荣表示,饮食健康是百姓最关心的话题之一,“通过家庭参与,让合理膳食理念在温岭更多角落落地生根”。

多学科联动与死神赛跑 成功抢救一名严重多发创伤患者

本报讯(通讯员阮冰曦)“快!再快一点!”近日,浙江省肿瘤医院台州院区(台州市肿瘤医院)手术室内,气氛紧张有序。无影灯下,胸外科、骨科、麻醉科、手术室、ICU等多学科专家团队,正在为一名31岁的重伤患者展开一场生命争夺战。

患者王先生工作时被砂轮碎片割伤左肩,导致左肩部严重开放损伤、活动性出血,随即意识不清。急诊CT提示,其伤情极为复杂:左肱骨及锁骨骨折、多发肋骨骨折、气胸、纵膈气肿、肺挫伤伴积液等。送医时,患者已陷入休克,生命垂危。

伤情就是命令。尽管手术风险极高,但是第一时间赶到现场的胸外科副主任医师闻久辉没有丝毫犹豫:“拼!”骨科主任医师莫文海坚定响应:“一定要拼一把!”

医院迅速启动危重创伤救治应急预案。手术室护理团队火速完成术前准备;麻醉科医师全程严密监护;ICU提前介入,衔接术后治疗。多学科协作机制高效运转,为抢救赢得宝贵时间。

手术探查发现,患者实际伤情比影像显示的更为凶险:左上肺叶广泛挫裂,多处血管活动性喷射出血,失血量约2000毫升;腋静脉完全断裂,肱骨近端粉碎性骨折,臂丛神经多处断裂,肩部主要为肌肉撕裂。

手术探查发现,患者实际伤情比影像显示的更为凶险:左上肺叶广泛挫裂,多处血管活动性喷射出血,失血量约2000毫升;腋静脉完全断裂,肱骨近端粉碎性骨折,臂丛神经多处断裂,肩部主要为肌肉撕裂。

下派专家、头颈外科副主任医师赵佳和闻久辉迎难而上,带领各自团队沉着应对,精细剥离、稳妥止血、修补肺组织;骨科主任医师莫文海率团队同时攻坚,完成血管吻合、骨折复位固定与神经探查修复。手术台上、台下紧密配合,输血、补液、监护,各项操作忙而不乱,共同守护患者生命。

历经惊心动魄的数小时,手术顺利完成。患者术后转入ICU,经医护人员的精心监护与治疗,目前已脱离危险,生命体征平稳。

历经惊心动魄的数小时,手术顺利完成。患者术后转入ICU,经医护人员的精心监护与治疗,目前已脱离危险,生命体征平稳。

历经惊心动魄的数小时,手术顺利完成。患者术后转入ICU,经医护人员的精心监护与治疗,目前已脱离危险,生命体征平稳。

历经惊心动魄的数小时,手术顺利完成。患者术后转入ICU,经医护人员的精心监护与治疗,目前已脱离危险,生命体征平稳。

“碳水脸”“蛋白脸”是网络制造的焦虑标签 极端控碳水减肥,代价远比想象的沉重

本报讯(记者朱丹君)近期,“碳水脸”“蛋白脸”等网络热词频频登上热搜,将面部浮肿、皮肤松垮、长痘等问题归咎于“吃碳水太多”,表示高蛋白、低碳水饮食能“换脸变美”。然而,这种流行说法不仅缺乏科学依据,更让不少盲目跟风者陷入健康危机。

在市一院减重门诊,33岁的陈女士坦言自己多年减肥屡战屡败。“我试过一天只吃鸡蛋白、埋线、精油刷体,结果体

重不降反升。”如今她的体重已达84.9公斤,血糖、血脂、尿酸纷纷“亮起红灯”,还查出脂肪肝。更让她困扰的是情绪与睡眠:“很焦虑,晚上睡不着觉。体重‘噌噌’往上涨,一年胖了20斤。我一直处在‘瘦下来、胖回来’的反复循环里。”

像陈女士这样因极端节食导致代谢紊乱的市民不在少数。对此,市一院营养科主任医师杨飞卿明确指:“所谓‘碳水脸’‘蛋白脸’,严格来说

缺乏科学依据,本质是网络制造的焦虑标签。”她解释:脸部皮肤松垮的真正元凶是紫外线照射和自然衰老,而非碳水摄入;长痘往往与高糖食物(如奶茶、糕点、精白米面)有关,这类食物会引发胰岛素升高,刺激皮脂分泌,从而诱发痘痘。

杨飞卿强调,碳水化合物是人体最主要的能量来源,大脑几乎完全依赖葡萄糖供能。长期低碳或断碳饮食,不仅会导致注意力不集中、记忆力下

降,还可能引发情绪低落、易怒、焦虑,严重者甚至发展为抑郁。对育龄女性而言,风险更为突出。“身体在能量不足时会关闭非必需功能,导致月经紊乱甚至闭经,久而久之形成‘易胖体质’。”

此外,高蛋白、低碳水的饮食模式隐患重重。杨飞卿提醒:“短期内可能出现脱水、电解质紊乱、乏力、口臭、便秘等症状;长期执行则会加重肾脏、肝脏及心血管负担,对健康造成实质性损害。”

大咖来会诊



近期,这些医学专家要来

想获得省城医生的治疗意见甚至亲自操刀手术,却无奈挂不上号,怎么办?别急,每月都会有一大拨医学“大咖”来温岭。有需要的市民,可提前一个星期预约。

●市一院

6月5日,邵逸夫医院普外科副主任、胃癌诊治中心副主任、减重与代谢外科中心主任朱玲华主任医师,到特需门诊坐诊、查房、手术。

6月6日,浙江省人民医院眼科中心常务副主任陈亦棋主任医师,到特需门诊坐诊、查房、手术。

6月6日,邵逸夫医院妇产科副主任杨建华主任医师,到妇科门诊坐诊、查房、手术。

6月6日,上海交通大学附属胸科医院放射科陈群慧主任医师,到特需门诊坐诊。

6月13日,浙江大学医学院附属妇产科医院妇科肿瘤二科(病区)主任许君芬主任医师,到妇科门诊坐诊、查房、手术。

6月13日,上海交通大学附属胸科医院胸外科杨运海主任医师,到特需门诊坐诊、查房、手术。

6月13日,复旦大学附属华山医院甲乳外科副主任金贻婷主任医师,到特需门诊坐诊、查房、手术。

6月13日,复旦大学附属华山医院超声科富丽娜主治医师,来院做甲状腺及乳腺的超声诊断及介入诊疗。

6月14日,邵逸夫医院副院长、泌尿外科丁国庆主任医师,到特需门诊坐诊、查房、手术。

6月20日,浙一医院骨科副主任、脊柱外科副组长金永明主任医师,到特需门诊坐诊、查房、手术。

6月20日,上海市肺科医院胸外科行政副主任王海峰主任医师,到特需门诊坐诊、查房、手术。

6月20日,浙一医院消化内科副主任陈春晓主任医师,到特需门诊坐诊、查房、操作胃肠镜。

6月20日,邵逸夫医院心内科房颤中心秘书蒋汝红主任医师,来院手术、查房、作讲座。

6月21日,邵逸夫医院耳鼻喉头颈外科副主任肖芒主任医师,到耳鼻咽喉科门诊坐诊、查房、手术。

●浙江省肿瘤医院台州院区(台州市肿瘤医院)

浙江省肿瘤医院医疗团队长期在台州院区查房、手术,每周两次下派科级别主任到该院坐诊与手术。

周一上午、周二上午,江明祥副主任医师在放射科门诊坐诊。

周一全天、周三全天,周晓燕主治医师在病理科门诊坐诊。

周二全天,罗聪主任医师在肿瘤内科门诊坐诊。

周三上午,徐裕金主任医师在胸部放疗科门诊坐诊。

周三上午、周四上午,欧笛主治医师在甲状腺、乳腺、肝胆胰微创介入门诊,以及超声科门诊坐诊。

周三下午,杨迅主任医师在胸部肿瘤外科坐诊。

周三全天,蔡鹤副主任医师在中西医结合门诊坐诊。

周四全天,竺美珍副主任医师在乳腺肿瘤外科门诊坐诊。

周五全天,赵佳正副主任医师在头颈肿瘤外科门诊坐诊。

6月6日,省肿瘤医院普外科张则伟主任医师来院坐诊、手术。

6月6日,省肿瘤医院胸部外科李健强副主任医师来院坐诊、手术。

6月12日、6月26日,省肿瘤医院头颈外科韩春主任医师来院坐诊、手术。

6月13日,省肿瘤医院肿瘤放疗科陈建祥主任医师来院坐诊、手术。

6月13日,省肿瘤医院乳腺外科陈道宝主任医师来院坐诊、手术。

6月13日,省肿瘤医院泌尿外科李方印副主任医师来院坐诊、手术。

6月20日,省肿瘤医院乳腺外科丁小文主任医师来院坐诊、手术。

6月20日,省肿瘤医院胃肠外科余盼攀副主任医师来院坐诊、手术。

●台州市中西医结合医院

6月6日,浙江省中医院儿科王艳副主任医师、胃肠外科陈贵平主任医师、呼吸内科江立斌主任医师来院坐诊。

6月6日下午,浙江省中医院宣丽华名医工作室负责人、针灸科金禹彤博士来院坐诊。

6月6日、6月13日,浙江省中医院消化内科副主任黄宣主任医师来院门诊、操作胃肠镜。

6月6日、6月19日下午,浙江省中医院中医肿瘤科院善明主任中医师来院坐诊。

●市妇幼保健院

6月6日下午,浙江省妇保院妇科陈正云主任医师来院坐诊、手术。

6月7日上午,浙大儿院儿内呼吸科李淑娟副主任医师来院坐诊。

6月13日上午、6月27日上午,杭州市妇保院甲乳外科瞿海江主任医师来院坐诊、手术。

6月13日上午,浙大儿院小儿外科蔡多特副主任医师来院坐诊、手术。

6月14日下午、6月28日下午,台州医院甲乳外科曹飞麟主任医师来院坐诊、手术。

6月20日上午,浙江省中医院妇科郑美云主任医师来院坐诊、手术。

6月21日上午,浙大儿院儿童内分泌科陈雪峰副主任医师来院坐诊。

6月23日下午、6月24日上午,温州医学院附属二院生殖中心赵军招主任医师来院坐诊。

记者 朱丹君 整理