



从短视频学急救 57岁孙香花救回晨练老人



本报讯(通讯员江文辉/图)近日,在市公安局松门派出所,副所长瞿志军向57岁的孙香花送上见义勇为行为确认证书,感谢她的出手挽救了一条生命:“你的行为值得大家学习!”

孙香花是松门镇羽毛球协会的会员,去年12月27日上午,她在松门老虎山公园南入口的羽毛球场地打球时,忽然听到“砰”的一声闷响,接着就听到呼喊声。于是,她和球友放下球拍飞奔过去。

倒地的是位晨练大爷,孙香花和球友把老人翻过身,看到他额头渗血,嘴唇乌紫,一动不动。“我让他人赶紧拨打120,自己开始按压老人的胸口。”孙香花说,她仅通过短视频学过急救手法,记不清专业名称,“但人命关天,不能等!”

她双膝跪地,十指交叠用力下压,一下、两下、三下……

几分钟后,孙香花的额角沁出细汗,手臂开始发酸,但是老人依旧没有反应。

“换人继续按!”她果断招呼球友接力,但见对方姿势不标准,只好再次跪地按压,直到老人的喉咙发出微弱的呛咳声,胸口终于有了起伏。

之后,市第一人民医院滨海新城院区的救护车鸣笛驶来,众人合力将老人送上担架。

“膝盖磨破是回家后才发觉的。”孙香花说,她觉得腿部膝盖位置有点疼,低头发现裤子上有血迹。卷起裤管后,才看到右膝处一片磨破的伤口。“当时只顾救人,哪还顾得上疼,只要人救回来,这点伤算啥。”

据医院反馈,老人入院时神志清醒,处理面部外伤后便回家休养,是孙香花的“教科书式”急救为后续治疗争取了黄金时间。

事件传开后,松门镇体育联合会与羽毛球协会微信群瞬间被点赞刷屏,协会更是发出倡议:



瞿志军向57岁的孙香花送上证书。

“向孙香花学习,让见义勇为成为球场外的‘第二赛场’。”

接过证书后,孙香花说,她准备去红十字会考取救护员证,以后用更专业的手法救人。

健身房来了“银发族” 老人如何快乐“撸铁”

本报讯(记者朱丹君)晚上7时,温岭文体中心某健身房内,动感音乐激昂,器械碰撞声此起彼伏。在一群挥汗如雨的年轻人中间,多了几位头发花白的“银发族”。

62岁的林仁玲在教练的指导下,正专注地操作固定器械,动作标准、神情认真。“器械训练的话,力量好、肌肉好,老了就不容易摔倒。”林仁玲坦言,自己热爱游泳、打球,坚持来健身房,是把器械训练当作运动的“基石”,“年纪大了,动作一旦不标准就容易出问题,有教练带着更安全,进度也更快。”

不仅如此,林仁玲还呼吁健身行业打破年龄偏见:“健身房也要为老年人服务,不能只服务年轻人。肌肉训练,小年轻需要,老年人更需要。”

然而,并非所有老年人都能顺利走进健身房。记者调查发现,个别健身场所设置了“年龄门槛”,以“安全风险高”为由拒收60岁以上人群。因为健身时老年人一旦突发疾病或出现意外,健身房将面临法律责任与经济赔偿。

对此,温岭文体中心某健身房负责人尹力表示,他们并未“一刀切”。“60岁到65岁之间的人来报名,只要提供医院体检报告,没有运动禁忌,我们非常支持。”

安全,正是老年人健身的核心关切。健身教练易显卫拥有多年带教中老年学员的经验。他指出,老年人普遍存在骨质疏松、关节不稳等问题,属于“高风险训练人群”。“传统健身房里大部分复合型力量器械其实并不适合他们。”因此,团队建议中老年人多做单功能器械训练、自主控制节奏的动作,以及对关节友好的游泳项目,尽量避免深蹲等高危险力量训练。

更重要的是科学评估与全程守护。“我们要先建立全面的健康档案,了解他们的运动史、用药情况、基础疾病等,再根据个体情况制定训练方案。”易显卫说,“训练过程中必须全程保护,每时每刻盯着他们的动作细节,在保证安全的前提下追求效果。”

尽管服务持续优化,经营者的顾虑仍未完全消除。“我们希望政府有关部门能推出类似‘健身保险’这样的保障机制。”尹力坦言,“为60岁以上想运动的人群提供更好保障,也能减轻我们经营者的后顾之忧。”

燃油车价格“跳水” 最高降幅达30%

本报讯(记者贾宁欣)今年以来,国内汽车市场价格战愈演愈烈。与往年新能源车“唱主角”不同,今年第二季度开始,燃油车阵营也集体加入“降价大军”,部分品牌车型的优惠幅度创下历史新高。

昨天上午,记者在温岭一家品牌4S店看到,虽然是工作日,但前来咨询看车的消费者并不少。“比前几个月优惠力度还要大,感觉确实是比较适合购买的时候。”市民徐先生说。

据店内工作人员介绍,这一轮降价从4月份开始持续加码,目前多款主销燃油车的优惠力度已相当可观。该4S店销售经理李威告诉记者,部分车型降价幅度达30%左右。“对于客户来讲,现在买车是一个非常好的时候,优惠幅度非常大。”

以一款主流轿车为例,原价30万元,现在优惠9万多元,实际成交价仅20万元出头。而一款高端SUV车型,原价86万元,目前优惠25万元左右,整体折扣约七折。此外,店内还推出了部分

特价车型,比普通车型额外优惠1至2万元。

除了现金优惠,经销商在售后服务与赠品方面也加大了力度。市民购车可获赠保养卡,还可享受万元购车大礼包、参与抽奖等活动。与此同时,前段时间政府发放的消费券、超市卡等也成为吸引消费者的重要因素。“每逢节日,店内都会推出客户关怀优惠活动,包括清明节、母亲节以及周末时段均有相应政策。在即将到来的‘6·18’,我们将推出新一轮优惠礼包。”李威说。

拣出致富“甜蜜果”

近日,在箬横镇一处果蔬生鲜冷链共富工坊内,10多名当地妇女正在拣果,以精品“甜蜜果”抢占高位市场价。自5月份葡萄上市以来,该镇10多处相关工坊紧盯市场,纷纷推出拣果服务,为果农与经销商连接起共富之路。

通讯员 江文辉 摄



“车子卖了,爸妈不知道” 小伙挂假牌每天表演 开车回家被行政拘留

本报讯(记者赵云 通讯员汪如意)直到接到警方的电话,小伙叶某的家长才得知,叶某已经将车子卖了好久。

叶某有一辆黑色轿车。几个月前,因经济紧张,他偷偷将车子卖掉了。但在家长眼中,叶某还是经常开着那辆黑色轿车,并无异样。

然而,叶某的瞒天过海终究被揭穿了。不久前,市公安局交警大队城区二中队民警在数字警务室开展日常视频巡查时,发现一辆黑色小型轿车存在异常——其所悬挂的号牌经系统核查,并无对应车辆信息。

民警判断该车涉嫌使用伪造号牌,立即启动布控程序,并电话联系车主叶某到中队接受调查。

面对民警的询问,叶某揭开了“谜底”。叶某称,他把车子卖掉后,租了一辆同型号的轿车。今年1月,他还从网上购买了一副与原车辆号牌完全相同的假号牌。

叶某还交代,只要将车子停在家里,或者在家附近行驶,他就会使用这副假车牌,待开到远的地方,他才会摘掉假车牌。

事发当天,叶某在驾驶过程中,一时忘记取下假牌,结果被交警精准锁定。

“我以为挂的是自己原来那辆车的号牌,就没什么事。”面对民警的询问,叶某这样解释自己的行为。

民警指出,机动车号牌由国家公安机关交通管理部门统一核发,任何伪造、变造或使用伪造、变造机动车号牌的行为,均属严重违法。叶某虽然曾合法拥有相同号码的号牌,但该号牌随原车相关手续已依法注销或失效,其私自购买、使用假号牌的行为已构成使用伪造、变造机动车号牌的违法事实。

最终,叶某因使用伪造、变造机动车号牌,被公安机关依法处以行政拘留4日、罚款2500元、驾驶证记12分的处罚,涉案假号牌被依法收缴。

在叶某被依法行政拘留前,警方依法通知了其家属。至此,他苦心隐瞒数月的“秘密”终于败露。

从“工业锈带”变身“魅力山水城”

(上接第一版)

生态融城: 让山水“好看”更“好用”

产业上楼了,人才住下了,但一个现代化的门户型,不能只有钢筋水泥。

从空中俯瞰,城东高架像一条分界线,将片区清晰地划分为东西两片:西侧以生活功能为主,东侧以产业发展为主。串联起这片“产”与“城”的,是沿河蜿蜒的绿意——这是与产业、居住并行的第三条主线。

今年1月底,温岭新城开发区完成瓦窑头沿河

绿化工程建设,项目主要包含瓦窑头滨水沿河绿地、万达广场西侧绿地、人才公寓沿河地块三大区块,设计建设总面积16193平方米。瓦窑头滨水沿河绿地规划了停车场、阳光大草坪、儿童活动场地、亲水平台、滨水绿道、桥下通道等多元空间;万达广场西侧绿地进行整改提升,移除空间障碍物、修复人行道铺装;人才公寓沿河地块以沿河绿化设计为主,营造生态景观氛围。

“我们打造的,是一条可供周边居民休闲娱乐、聚集聊天、散步健身的沿河景观带。”项目负责人说,绿地不仅要“好看”,更要“好用”。

这一理念,正好契合了片区“一轴、一带、两片、两节点”的整体规划格局。只有将生态与

产业、居住深度融合,一座“魅力山水城”才能拥有真正的底色。

对于这些变化,赵宇有着最直接的体会。“随着口袋公园的建设、万达商业体的开业,城市界面越来越好,层次越来越丰富。”他傍晚常去瓦窑头滨水沿河绿地散步,“以前这里是‘工业锈带’,灰扑扑的,没什么人愿意靠近。现在有了草坪、绿道、亲水平台,饭后散步的地方多了,住得也很舒心。”

随着一批项目陆续竣工,城东高架两侧片区将从“建设期”逐步向“运营期”过渡。从“工业锈带”到“魅力山水城”,这场蝶变正带给人们越来越多的惊喜。

展翅 艺术 发芽 成长

“小主持”大舞台,“小记者”大视野

温岭市融媒体中心(传媒集团)主办

温岭电视台 青草地艺术培训

温岭电视台小记者
温岭日报小记者
报名咨询 17705861152
17706582861

地址:温岭市横湖中路161号 温岭市融媒体中心



温岭电视台小记者



温岭日报小记者