



## 同一助产士守护三胎分娩

# “她的专业和温柔，给了我勇气”

本报讯（记者朱丹君 通讯员杨诗奕文/图）“有你在，我心里才踏实、安心！”近日，在市一院VIP产科病房里，刚刚顺利诞下三胎的刘女士眼含热泪，紧紧握住助产士吴小文的双手，声音微颤却满是信赖。这已是刘女士三年来第三次在这里分娩，而三次迎接新生命的“守护者”，始终是同一个人——该院分娩中心责任组长、浙江省母婴专科护士吴小文。

这段温暖的缘分，始于2024年那个紧张又难忘的夜晚。初为人母刘女士宫缩剧烈、胎心一度持续下降。“我当时特别害怕，以为要顺转剖了。”就在关键时刻，刚从杭州进修归来的吴小文接手，迅速评估她的产程进展和身体状态，果断提出尝试侧卧位自由体位分娩。

“我一直以为生孩子只能平躺着，没想到还能侧着生。”刘女士回忆道。在吴小文的轻声引导和全程陪伴下，她顺利产下一名健康婴儿，不仅避免了手术，



吴小文（左一）与刘女士一家人合影。

更第一次体会到：原来分娩也可以如此温柔、有尊严。

有了这份信任，二胎时刘女士毫不犹豫地再次走进熟悉的产房。推开门，一眼便看到吴小文站在那里，刘女士心头的焦虑瞬间化作安心。今年迎

来三胎，她更是“点名”要吴小文接生。“如果不是她，我可能一胎就剖了，后面也不会再生二胎、三胎。”刘女士说，“是她的专业和温柔，给了我继续做妈妈的勇气。”

三年三度相逢，不仅是巧

合，更是一份沉甸甸的信任。而在这段时光里，刘女士也亲眼见证了市一院助产服务的悄然蝶变：从个性化体位助产、全程音乐陪伴，到星空顶产房、舒缓音乐疗法、呼吸减痛训练……一项项人性化举措不断落地，让分娩不再是“闯关”，而成为一场被尊重、被呵护的生命仪式。

为表达自己的感激之情，刘女士特意定制了一面锦旗送给吴小文，锦旗上写着“妙手仁心助分娩 真情关爱护母婴”这几个大字，承载着产妇一家最真挚的情感。

坚守产房一线十余年，吴小文早已将助产视为使命。她是台州市会阴缝合技术二等奖、温岭市正常分娩接生技能大赛三等奖获得者，也是医院重点培养的优秀年轻后备干部。谈及为何扎根产房，她动情地说：“我最爱听宝宝降生的第一声啼哭，也心疼妈妈们分娩时的艰难。正因感同身受，才更想用专业守护她们平安。”

城南镇 >>

## 世界家庭医生日 暖心服务进企入村

本报讯（通讯员林海超）5月19日是第16个“世界家庭医生日”，主题为“签约有实感，服务有温度”。为深化签约服务内涵，提升群众健康获得感，城南镇卫生院紧扣主题，组织家庭医生团队深入企业、乡村，开展系列便民健康服务活动，切实打通基层健康服务“最后一公里”。

针对企业职工工作节奏快、健康知识薄弱、体检报告难解读等问题，团队走进辖区企业，提供一对一专属体检报告解读服务。医护人员重点围绕脂肪肝、颈腰椎劳损、代谢异常等职场高发问题，结合血压、血糖、血脂等指标，给予饮食、运动、作息及复查建议，并同步宣讲家庭医生签约政策、慢病随访和就医指导。

在村居，城南镇卫生院联合市中医院推拿科主任医师李思斌，开展义诊服务，设置基础查

体、中医理疗、政策咨询、健康问答等服务专区，免费为村民测血压、血糖，筛查慢病风险，并为高血压、糖尿病患者提供规范用药与生活干预指导。李思斌现场为颈肩腰腿痛、关节劳损等居民施以针灸、推拿、拔罐等中医适宜技术，让群众切身感受到中医药优势。

活动现场还通过有奖问答、面对面讲解、发放资料等形式，以通俗易懂的方式解读家庭医生服务内容、履约方式及医保惠民政策，有效提升群众知晓率与签约认同感，推动从“重签约”向“重履约、重体验”转变。

城南镇卫生院负责人表示，他们将持续推进家庭医生签约服务提质增效，常态化开展“进企业、进村社”义诊宣教，联动上级优质资源，做实全周期健康管理，打造更有温度、群众满意的基层家庭医生服务体系。

## 福寿螺进入产卵高峰期 切勿触碰更不可食用

本报讯（记者朱丹君）近日，记者在市区九龙汇公园、湖心公园走访时发现，水生植物茎叶及岸边岩石上附着大量粉红色、形似“葡萄串”的卵块，格外醒目。经确认，这些正是外来入侵物种福寿螺的卵块。

当前正值福寿螺繁殖高峰期，其成螺体型远大于普通田螺，单只一年可产卵3万至5万粒，繁殖力极强。市疾控中心（市卫生监督所）应急办主任陈前提醒：福寿螺体内携带大量广州管圆线虫等寄生虫，严禁市民捕捞、食用。

“如果食用了未彻底煮熟的螺肉，寄生虫会穿透肠壁，进入血液，再侵入中枢神经系统，尤其是脑部和脊髓，引发嗜酸性脑膜炎。”陈前介绍，典型症状包括剧烈头痛、发热、颈部僵硬、恶心呕吐，严重者可导致瘫痪、痴呆，甚至死亡。

许多人误以为高温焯水或爆炒足以杀灭寄生虫，实则不然。实验数据显示，广州管圆线虫在70℃加热10分钟后，仍有90%以上幼虫保持活性；唯有在100℃沸水中持续加热15分钟以上，才能确保彻底灭活。“家庭常见的爆炒、焯水、蘸醋或白酒腌制等方式，很难达到这一条件，无法有效杀灭寄生虫，风险极高。”陈前强调。

更需警惕的是，感染途径不仅限于吃。若皮肤有伤口，直接接触福寿螺、其粉红色卵块或污染水体，寄生虫也可能通过破损皮肤侵入人体，并移行至神经系统，造成严重感染。对此，专家特别提醒：市民切勿捕捞、食用福寿螺，尤其要加强对儿童的看护。在野外如发现福寿螺或其特征性的粉红色卵块，请勿直接接触，以免因接触其携带的病原体而引发感染。

## 荔枝这样吃 防“上火”更防“荔枝病”

本报讯（记者朱丹君）眼下正值荔枝大量上市时节，我市各大水果店货架上，红绿相间的荔枝格外抢眼。近日，记者走访市区多家水果店发现，目前上市的主要是海南产的妃子笑，精品荔枝售价约15.8元/斤，特价款低至9.9元/斤，价格较往年更为亲民，吸引不少市民争相尝鲜。

然而，随着荔枝热销，“吃多了上火怎么办”“用荔枝壳煮水真能降火吗”等话题再度引发关注。对此，市一院中医科医生梁岑怡表示，从中医角度看，荔枝性温味甘，过量食用易助热生火，出现口干、咽痛、口腔溃疡等症状；而荔枝壳则性寒，民间常用其煮水用以缓解上火不适。

“用淡盐水浸泡荔枝，不仅能去除表面部分细菌，还能减少因高糖残留引发的口腔炎症风险。”梁医生还建议，食用时不妨连同包裹果肉的那层白色薄膜一同吃下，“因为这层膜性

偏寒，与温性的果肉搭配，可起到一定平衡作用。”此外，还可搭配西瓜、梨等寒凉水果，或饮用绿豆汤、菊花茶、金银花茶等清热饮品，帮助调节体内热性。

更需警惕的是“荔枝病”。梁医生强调，这是一种因空腹大量食用荔枝引发的急性低血糖反应。因为荔枝富含果糖，但人体无法直接利用果糖供能。空腹时大量摄入，果糖来不及转化为葡萄糖，反而会刺激胰岛素过度分泌，导致血糖骤降。典型症状包括头晕、乏力、心慌、出冷汗、面色苍白，严重者甚至可能出现嗜睡或昏迷，儿童尤需防范。

根据《中国居民膳食指南（2022年版）》，成人每日水果摄入量建议为200~350克，折合约10~15颗中等大小荔枝；儿童应控制在5颗以内。最佳食用时间为两餐之间或餐后半小时，并搭配主食，避免空腹进食，以维持血糖平稳。

## “奔跑吧！台肿医” 医患携手，跑出“有温度的医疗”

本报讯（通讯员吴佳鲁/文 林梭然/图）5月20日下午，台州市肿瘤医院医共体第十届“奔跑吧！台肿医”趣味运动会在院内火热开跑。本届运动会以“红五月”为契机，恰逢新院区即将投入使用，以“新院·新愿”为主题，旨在深化医共体内部交流，传承“五四精神”，凝聚全体职工的奋进力量，在新的起点上携手追逐新的梦想。

与往届不同，本次运动会不仅面向全体职工，还热情邀请患者及家属共同参与，各游戏打卡点均向所有人开放。这一创新举措，让平日里严肃的院区化身欢声笑语的运动乐园，医患携手、其乐融融，生动诠释了“有温度的医疗”这一服务理念。

活动设置了“集体跳大绳”“欢乐套大鹅”“俄罗斯方块”等10个趣味项目，兼顾竞技性与参与性，吸引了由各党支部联系科室、各分院、下派专家及院领导组成的14支参赛队伍踊跃参与。

开幕式上，台州市肿瘤医院医共体党委书记徐金裕表示：“此次活动旨在丰富职工文化生活，增强身体素质。希望大家在运动中、在奔跑中释放



医院趣味运动会现场。

激情，在拼搏中凝聚共识，在协作中增进信任，在互动中深化情谊，将赛场上团结拼搏的劲头转化为工作中的责任担当，继续为医院、医共体的高质量发展贡献智慧和力量！”

比赛过程中，各队队员全情投入，现场气氛热烈高涨。“集体跳大绳”环节，选手们配合默契、节奏精准；“俄罗斯方块”项目复古味十足，唤起儿时记忆，“旱地龙舟”项目更是充分展现了选手们齐心协力、团结拼搏的精神风貌。

经过激烈角逐，行政后勤一组凭借出色表现荣获“医鸣惊人奖”；医技联合组、医疗一组获“医往无前奖”；滨海分院

组、医疗五组、药学联合组获“医技之长奖”。此外，院领导组与下派专家组，以及城北分院组、新河分院组荣获“医路有你”纪念奖。象征着青春力量担当的“医呼百应”与“医臂之力”纪念奖分别颁给了行政后勤一组的程妮娜和滨海分院组的吴海波。

## 女童私处粘连 排尿如“针尖流水” 医生提醒：这些护理习惯正在伤害孩子

本报讯（通讯员黄多佳）“医生，孩子每次小便都哭得厉害，不知怎么回事？”近日，在台州市中西医结合医院妇产科门诊，一名宝妈焦急求助。妇产科桂华主任医师检查发现，患儿外阴严重粘连，仅在尿道后方留有针尖大小的排尿孔，局部皮肤因长期炎症刺激而红肿脆弱。医生立即安排住院并实施手术分离，目前孩子已康复出院。

令人意外的是，这一问题并非罕见疾病，而是源于日常护理中的常见误区，如清洁不当或方

法错误，导致反复感染，最终引发粘连。

据桂华介绍，女宝宝尿道口与肛门距离近，若大便后未从前向后擦拭，或尿液长期浸渍，极易滋生细菌，引发外阴炎。反复炎症刺激会使娇嫩黏膜充血、水肿，分泌物增多，两侧小阴唇便可能逐渐粘连。

其实，早期已有明显信号：如孩子排尿变细、分叉，甚至呈“针尖流水”；小便时哭闹；内裤或纸尿裤出现异味、异常分泌物；外阴发红、起疹，或孩子频

繁抓挠私处。若发现孩子“尿很久才出来”“只漏一点水”，家长应高度警惕。

值得庆幸的是，只要及时干预，处理并不复杂。女童轻度粘连可在门诊由医生轻柔分离，并配合局部用药预防复发；重度粘连需住院进行小手术，术后保持局部干燥，按时涂药，定期复查即可。

桂华主任特别提醒家长注意三大护理误区：一要“适度清洁”，每日用温水清洗一次，大便后务必从前向后擦，避免使用

肥皂、沐浴露或成人洗液，洗后用软毛巾轻轻吸干水分；二要透气穿着，选择纯棉、宽松的内裤或透气的纸尿裤，白天可适当光屁股通风；三要“适度干预”，不要使用护垫、私处护理液，更不可强行扒开检查。

“小阴唇粘连是婴幼儿期较常见的现象，只要早发现、规范处理、科学护理，绝大多数不会留下后遗症。”医生强调，但若拖延不治，可能影响排尿，甚至引发反复泌尿或阴道感染。



“小主持”大舞台，“小记者”大视野

温岭市融媒体中心（传媒集团）主办

# 温岭电视台 青草地艺术培训

温岭电视台小记者 17705861152 温岭日报小记者 17706582861

地址：温岭市横湖中路161号 温岭市融媒体中心



温岭电视台小主持



温岭日报小记者