



温中实验学校 >>

学校里有了智能靶场

本报讯(记者江潇扬) 握枪、瞄准、射击……每天下午2时,在温中实验学校雁鸣射击馆内,学生们用激光竞技枪练习射击技能,一遍遍打磨着离靶心最近的距离。

这是我市首家校园射击训练基地,也是温中实验学校重点打造的特色体育项目。2025年9月,在市体育事业发展中心和市教育局的支持下,温中实验学校雁鸣射击馆正式落成启用。“射击是一项有趣的运动,它可以磨炼学生的意志力、注意力,锻炼学生的体能,对学习也很有帮助。”温中实验学校校长王美燕说。

走进射击馆,4条10米气枪靶道整齐排列,激光手枪和激光步枪各2把,每把枪都连接一个平板电脑,可显示射击成绩。依托零风险、无污染的智能设备,学校复刻了对照专业标准的竞技环境。

馆内,有的学生正专注地握枪训练,有的则在一旁练习哑铃。“别看这把枪不大,分量可不轻。”体育教师沈旻岚介绍,激光手枪重约2.5斤,步枪则有4斤多,因此,课程分为实战技巧训练和力量训练——前期先练体能,如哑铃、俯卧撑,学生要练到徒手举枪能坚持一分半钟,才

被允许上枪实练。

伸直手臂,微调准星,将瞄准点向下挪了一两毫米,六年级学生徐若萱扣动扳机。伴随着她的动作,平板电脑上弹出一段轨迹曲线,最终数字定格在7环。“现在成绩基本稳定在6环和7环之间,比原先强多了。”徐若萱说。她回忆,刚开始训练时,屏幕上可谓“满天星”乱飘,打到三四环就已经很吃力了。看着弹着点从外圈慢慢挪向中心,她越来越有成就感。“射击是一项需要一点一点不断努力才能有收获的运动。每次看到成绩进步,我就更有动力了。”

同样充满成就感的,还有三年级学生林思源。一提起射击,他眼睛就亮了:“正中靶心的感觉,真棒!”平日里,他会看射击有关的短视频,还常常在家拿起玩具枪,有模有样地瞄准、射击,一遍遍练习动作。

经过近一年的日常训练与积累,参加射击社团的同学们大多掌握了基本动作要领,学校顺势成立了一支射击队。特色体育项目的深耕,逐渐结出了果实。近日举行的2026年青少年(儿童)U系列激光射击赛事中,温中实验学校射击队取得团体第三名等多项好成绩。

九龙小学 >>

两代交换童年 十岁成长礼 一起去野炊

深耕非遗美育 省级名家赋能少年 讲好家乡故事

本报讯(记者郑灵芝 通讯员潘雪萍 林辉)“讲非遗故事,不是复述情节,而是传承一座城市的文化根脉与烟火温情。”近日,中国民间文艺最高奖“山花奖”获得者潘晓炜老师走进方城小学,为备战省级赛事的少年非遗故事讲述者带来精准指导,以专业力量为温岭非遗提质赋能。

本次活动由市文化和广电旅游体育局文化遗产保护中心主办、方城小学承办,摒弃常规赛事表彰流程,聚焦专业打磨、以训促赛、文脉传承核心,依托“少年非遗说”平台,以省级顶尖名师面对面授课的形式,助力青少年讲好家乡非遗故事、传播本土传统文化。

现场,多名优秀参赛选手依次登台讲述非遗故事。童真真挚的语态、生动鲜活的演绎,将温岭本土非遗故事娓娓道来。针对选手的表现,潘晓炜逐一点评、细致“把脉”。

作为省内少儿民间故事指导领域权威专家,潘晓炜拥有丰富的省级赛事评审与指导经验。现场,他跳出固化教学模式,紧扣省级比赛标准,从文本内涵打磨、语言节奏把控、情感层次表达、舞台仪态展示等核心要点展开专项指导。他结合温岭红曲酒、定胜糕等非遗素材,引导孩子们读懂民俗故事背后的历史底蕴与家乡情愫。

“以前讲故事更多的是背稿子,听完老师的指导,我才明白每一个非遗故事背后都有家乡的文化底蕴。今后我会用心打磨作品,把温岭的非遗故事讲给更多人听。”方城小学参赛选手王舒窃说。

近年来,温岭持续推动非遗进校园、进课堂,依托“少年非遗说”等特色品牌赛事,搭建青少年学习、展示、传承非遗的优质平台。“我们希望通过常态化的专家赋能、专业培训,让青少年真正成为本土非遗的传播者、继承者,让千年温岭文脉在少年薪火中生生不息、焕发新生。”方城小学相关负责人表示。



学生正在添火做饭。(图片由学校提供)

本报讯(记者陈涵婷 通讯员陈榕)5月18日上午,城西街道神童门城市农场炊烟袅袅,欢声笑语不断。九龙小学四年级270多名学生、家长和老师们齐聚于此,以一场别开生面的野炊活动,拉开了“交换童年‘拾’光礼赞”十岁成长礼的序幕。

垒灶、拾柴、生火、做饭……这些对城市孩子来说略显陌生的场景,今天成了他们的“必修课”。早在一周前,各班便着手筹备,共同敲定菜单、罗列采购清单,并提前学习了搭建土灶、把控火候等技能。活动现场,孩子们以小组为单位,在家长和老师的指导下分工协作:有的洗菜切菜,有的负责生火控火,有的掌勺烹饪。灶膛里柴火“噼啪”作响,锅铲翻飞间,西红柿炒鸡蛋、可乐鸡翅、十三香小龙虾等一道道家常菜陆续出锅。

“拍黄瓜看似简单,但做起来特别费力。”周炜童同学说,全程自己动手还是第一次,“这个活动让我们体验到爸爸妈妈小时候的生活,感受到他们做饭的不容易。”灶台边,王铭轩同学一边观察火候,一边分享生火技巧:“要先测风向,不然顺风的话,灰会糊一脸。柴快烧完了就添一点,不能等火灭了再添。”在他看来,收获的不仅是美食,更是生火和烧火的知识。

看着孩子们忙前忙后,家长们心中满是欣慰。潘瑾怡的妈妈告诉记者,她童年时没有体验过野炊,这次陪小女儿来参加很开心。看到女儿主动添柴、动手做菜,她感叹“孩子真的长大了”。汪嘉树的爸爸也深有感触:日常在家中,长辈包办太多,“今天搬砖、递柴火,都挺好的,看来平常该多放手让孩子自己实践”。

随着一道道美食端上桌,孩子们围坐分享,纷纷表示自己做的菜格外好吃。活动尾声,老师们从土灶搭建、生火操作、烧菜成品等维度,对各小组进行评分。九龙小学学生发展中心主任黄玲卡感慨:“我看到了孩子们的团结协作,也看到了他们的成长。”

当天下午,同学们还化身小小向导,带领家长走进九龙小学神童门校区,沉浸式体验激光雕刻、3D打印等科创项目,让平日里忙碌的家长在他们的世界里“做一回好奇少年”。

九龙小学党支部副书记陈慧敏表示,交换童年不是交换时代,而是交换理解与爱。孩子垒灶野炊,体验父母儿时乐趣;家长体验科创项目,感受孩子童年的精彩。两代人在彼此看见中,让成长有了回响。

草鞋忆峥嵘 初心永传承



学生在观看展览。

本报讯(记者彭佳妮/文 通讯员梁伟伟/图)5月18日,我市社科普及周系列活动之“纪念红军长征胜利90周年鞋文化主题展览”,在台州第一技师学院温小履鞋文化展览馆举行。城北小学与台州第一技师学院学子共同参与,以草鞋为载体,重温长征故事,传承红色文脉。

温小履鞋文化展览馆里,1976年出版的“光辉的历程”——纪念中国工农红军长征胜利四十周年展览图片悬挂在墙上,一双双复刻的长征主题鞋履有序排布,无声地诉说着长征的艰苦历程。学子们围在台州第一技师学院特聘教师颜凌波身边,听他讲述红军爬雪山、过草地、巧渡金沙江、飞夺泸定桥的英勇事迹。

参观尾声,颜老师展示了一双缀有绣球的草鞋,讲述它背后动人的爱情故事:战火纷飞的岁月里,无数革命先辈舍小家、为大家,用奉献和坚守换来了和平盛世。学子们凝神倾听。

“今天,我亲眼看到红军爷爷穿过的草鞋,听了长征的故事,心里很震撼。他们不怕苦、不怕累,长途跋涉的勇敢、坚定令人敬佩。我要向他们学习,成为一个积极向上的人。”城北小学学生宁梓岚感慨。

活动现场,我市非物质文化遗产“打草鞋”技艺的传承人叶福青,示范传统草鞋编织技艺。台州第一技师学院鞋设计专业的学生认真观摩、动手实操,让红色文脉借助传统手工艺传承。

台州第一技师学院鞋设计专业学生程君杰表示,他很乐意继续学习打草鞋技艺,让红军的革命故事被更多人知晓并传承下去。鞋设计专业的同学们还在现场自主构思设计多款长征主题鞋履,后续将陆续打版制作。同学们表示,希望红色精神成为年轻人的精神标识。

本次活动以实物观赏、故事宣讲、非遗体验、创意设计等多元形式,在学子们心中厚植了家国情怀,以青春之力传承红色基因。

风吹麦浪践初心 垦荒精神伴成长

本报讯(记者叶琳 通讯员张隆)风吹麦浪,金穗飘香。5月18日,市青少年宫联合城南镇第三小学,在红领研学基地开展“垦荒精神我传承 争做新时代好少年”小麦丰收暨十岁成长礼活动。80余名四年级学生以麦田为课堂,在麦香与泥土的气息中,完成了一场接地气、有温度的田间成长仪式。

伴着晨光,同学们踏上“徒步成长路”,依次跨越“成长门”,在丰收墙上粘贴心愿贴,一笔一画写下对成长的期许、对未来的憧憬。

十年成长,筑梦麦田。十岁是少年自立明理的成长新起点。活动现场,诗朗诵《麦田里的十岁》温情演绎,全体学生许下成长誓言,为这场田间成长仪式注入昂扬朝气。活动同步开设垦荒课堂,带领学生追忆大陈岛垦荒历程,感悟先辈迎难而上、开拓进取的精神力量。

“开镰啦!”伴随着铿锵的鼓声,金黄麦田变身实景劳动课堂。同学们佩戴手套,在老师和家长的指导下俯身劳作,扶秆、握镰、收割,踏实迈出劳动实践

的第一步。收割后的麦穗统一运送至古法打谷区,同学们在这里体验传统脚踏打谷工艺,沉浸式感受农耕智慧,田野间欢声笑语此起彼伏。“第一次割麦很紧张,成功收割第一束麦子后,成就感满满。我真切体会到粮食来之不易,今后会自觉珍惜每一粒粮食。”学生林悦熙擦着汗珠说。

劳作之余,同学们还分组解锁了丰富多彩的麦香主题体验活动。麦香馒头坊内,同学们巧手塑形,制作创意麦穗面包;麦穗创意区里,大家以麻绳、彩纸搭配饱满麦穗,制作清新雅致的田野花束;麦香浮雕坊内,同学们巧用麦穗、麦壳,打造独一无二的麦田浮雕作品。大家还一起炒制新麦、品鉴麦茶,真切体验粮食从田间到舌尖的奇妙历程。

市青少年宫相关负责人表示,本次活动以传承垦荒精神、赋能少年成长为核心理念,将红色宣讲、农耕劳作、创意实践深度融合。他希望学生们在沉浸式体验中读懂艰苦奋斗、开拓进取的垦荒内涵,让这场特别的麦田成长礼,成为成长路上鲜活且深刻的一课。

高铁新城幼儿园 >>

安全“童”行 防震于心

本报讯(通讯员蔡晓晨)近日,高铁新城幼儿园组织全体教师开展地震应急疏散演练,旨在强化防震减灾安全意识,提升应急响应与自救互救能力。

演练前,各班教师结合幼儿

年龄特点,通过动画课件、儿歌、情景模拟等形式,讲解地震避险要点,演示“护头、蹲伏、躲藏”等自我保护动作,帮助幼儿掌握自救方法。

第一次警报响起,教师立即

指挥幼儿紧急避险。孩子们迅速护头、蜷身,就近躲至桌下或墙角,动作规范有序。第二次警报响起,教师组织幼儿按预定路线,护头弯腰用低姿快速撤离,全程不推挤、不喧哗。全体教师幼

安全到达集合点,各班清点人数并上报,演练高效有序。

园方表示,将常态化开展安全主题教育和应急演练,把安全意识融入日常,护航幼儿健康成长。

箬横镇中心小学 >>

“劳动教育周” 千名少年技能大比拼

本报讯(记者贾宁欣 通讯员江文辉)近日,一场以“劳动育童趣,实践润童心”为主题的技能大比拼在箬横镇中心小学举行,数十名经过层层选拔的各年级学子在舞台上拼速度、拼手艺,秀出了校园“劳动教育周”的精彩成果。

当天上午10时,学校四楼的多功能厅里,参赛的学生如约而至。参赛选手按年级段分组:一至三年级分别比的是系鞋带、系红领巾、钉纽扣;高年级比的是削苹果、包粽袋,前者属于基础生活技能,后者则有一定的难度。由教师组成的裁判团现场评判。

在系鞋带环节,有选手仅用10秒就完成穿带;钉纽扣比赛

考验穿针、钩线、锁扣、定型,注重专注与细致。高年级的削苹果、包粽袋比赛也是精彩纷呈、氛围感拉满。

获得钉纽扣比赛第一名的学生朱芷昕说:“我比赛前就在家跟大人学习针线活,这次取得好成绩,我特别有成就感。”学校负责人介绍,为选拔参赛选手,各班前期发动学生在家学习相应技能,并组织多轮初赛,基本上每名同学都掌握了至少一门生活技能。

该校“劳动教育周”已连续开展三年,旨在通过生活化、趣味化的劳动实践,帮助学生掌握生活技能,激发学生的劳动热情,让学生在体验中健康成长。

九龙学校 >>

十四岁,他们这样“解锁”青春

本报讯(记者叶华翰)青春逢盛世,成长正当时。5月15日,九龙学校举行2026年青春修习礼暨入团仪式,全校14岁学子齐聚体育馆,在传统文脉与红色信仰的浸润中开启青春新征程。

活动在乐器合奏《起风了》中拉开帷幕。全体适龄学子完成退队仪式,正式告别童年。现场宣读新团员名单,校领导与家长

代表共同为新团员佩戴团徽。学校团委书记潘春霄带领新团员庄严宣誓,优秀团员代表分享成长感悟,党总支书记张根永送上青春寄语。

随后,八年级学生演唱《星辰大海》。全体学子向父母、师长行传统揖礼,感恩父母的悉心养育、日夜陪伴,感恩恩师的传道授业、悉心教诲。亲子互递家书、温情相拥。教师代表林淑宏

勉励学子勤学善思、修身立德,树立责任意识,不负青春韶华。

传统礼仪环节中,男生行束发之礼,女生行及笄之礼,褪去稚气,明志立心。全体学子还齐声诵读《弟子规》。活动尾声,学子将写给未来的书信投入时光信箱,并在家长的陪伴下走过青春门,以全新姿态奔赴热烈璀璨的青春征程。

“这场特别的仪式让我真切感

受到中华优秀传统文化的独特魅力,也深刻明白从孩童到青年,身份转变的背后是沉甸甸的责任。”学生陈奕潼在活动后感慨。她表示,今后会常怀感恩之心,勤奋求知、精进自我,努力成长为新时代优秀少年。

潘春霄表示,本次活动融合传统礼仪与入团红色仪式,不仅让学子完成了身份的蜕变,更唤醒了他们的责任和担当。