



别把AI当神医

男子听信AI,自行吃药致急性肾损伤

最近,一篇发表在国际顶级期刊《JAMA Network Open》上的论文,引起了不小的波澜。

这是哈佛团队的一项研究。研究者选取了21个AI大模型,其中包括ChatGPT、DeepSeek、Claude、Gemini、Grok五大系列的最新版本。研究人员用标准临床病例分阶段向模型提供信息,模拟真实门诊环境。结果显示,在鉴别诊断环节,所有模型的失败率竟然都超过了80%。

知道AI看病可能不靠谱,没想到竟然这么不靠谱,很多人惊呼:“天塌了。”

当AI深度融合于生活之中,人们过分依赖人工智能,原本标榜的“仅供参考”渐渐变了味道。

AI诊断现实案例频频翻车 男子服药吃出急性肾损伤

在现实生活中,AI看病翻车的案例比比皆是。

14岁男孩突然下腹部疼痛,睾丸触感变硬。母亲起初怀疑是便秘所致,便向AI咨询,迟迟未送孩子就医。直到男孩睾丸痛到无法正常行走,才被送往急诊,最终确诊为严重的睾丸扭转,不得不切除患侧睾丸。

32岁女子在外旅游时突然尿频、尿急、尿不尽。因不想影响行程,她查询AI,得到“膀胱炎”的诊断,并被建议服用消炎药、多喝水。她没太当回事,咕嘟咕嘟地灌水,频繁跑洗手间,但每次排尿后小腹依然隐隐作痛,丝毫没有缓解。到了晚上,甚至出现了尿血。情急之下,她才赶往医院急诊,确诊为尿路感染,对症下药后才好转。

盲目相信AI能治病的人,远不止这些。吴先生长了一颗口周疱疹,他通过AI搜索治疗建议,购买了伐昔洛韦口服。没几天,他感到乏力、恶心,还以为是感冒,又自行服用了感冒药。结果情况越来越糟,当天夜里他被家人送到了医院。检查结果显示,他的肌酐高达800μmol/L(正常上限为110μmol/L)。明明刚体检过,各项指标都正常,为何突然出现急症?

原来,吴先生服用的是一款进口伐昔洛韦,每粒剂量是国产常用剂量的3倍。而AI给出的用药建议只写了每次服用的“粒数”,没有写明“克数”。吴先生实际服用了8粒药物,超过标准剂量3倍。再加上他服用了消炎止痛药,两种药物在超剂量使用时,可出现急性肾小管坏死、过敏性间质性肾炎等急性肾衰竭表现。

吴先生最终被诊断为急性药物性肾损伤。“药物治疗涉及的个体差异非常大,比如:体重不同,剂量不同;肝肾功能不同,代谢不同;是否合并高血压、糖尿病、痛风;是否同时服用其他药物。疾病严重程度与用药的选择息息相关。”浙江省立同德医院肾病风湿科主任陈钦提醒。

中医参考价值更低 AI做不到体格检查

AI在中医方面的诊断,参考价值更低。浙江省中医院儿科副主任医师王艳,对

论文中AI的八成失败率并不惊讶。

“AI诊断依赖的是大数据和算法,而患者的实际病情往往需要结合详细的体格检查、动态变化的症状以及医生的临床经验才能准确判断。”她解释,“尤其是儿科,孩子无法像成人一样准确描述自己的感受,体格检查这一块,目前AI还远远做不到。”

她在门诊中遇到不少眼下皮肤发黑发青的孩子。“家长通过AI或社交平台解读,担心是重病。实际上,中医望闻问切发现,多是鼻炎导致的局部缺氧、淤血,或脾胃不好,气色不佳。”

若遇急症,家长病急乱投医,风险难测。曾有个孩子胃口差、呕吐,家长将症状“喂”给AI,诊断为消化不良,便让孩子多运动、服助消化药。一天后不见好转,反而病情加重,才前往医院求助。“幸好来得还算及时,再晚来几天,后果不堪设想。胃口差、呕吐,不仅仅是消化不良的表现,还是肠套叠、肠梗阻等急腹症的早期表现。”王艳强调,儿科疾病变化快,病情进展速度远超成人,咳嗽发热一两天,就可能发展成肺炎。

目前虽无极端案例,但家长会因AI查询而焦虑,甚至质疑医生的诊断。“很多家长来之前已经在AI平台上查过了,拿着一个初步结论来问我们。如果我们的诊断和AI一致,他们就很放心;如果不一致,就会反复质疑。”

AI常走极端:既会误判,也会为规避风险把最重疾病排在前面,引发不必要的恐慌。“一个化验单项指标稍微偏高,AI会把几十种可能的疾病都列出来,但在临床实践中,偏高一点和偏高数倍,意义完全不同。我们最近就遇到一个疑难病例,即使我们输入了准确的症状和化验值,AI给出的首位诊断和最终确诊结果仍然差距很大。”王艳说。

中医讲究“辨证论治”,同一症状可能对应不同的证型,AI很难精准把握。以儿童感冒为例,同样是流鼻涕、咳嗽,可能是风寒感冒,但儿童“纯阳之体”,内火偏旺,很容易快速化热,变成外寒内热或寒热夹杂。“家长搜出来可能是风寒感冒,但实际上孩子喉咙红肿疼痛、手足心热、大便偏干,需要散风寒,同时清内热。AI推荐的药未必对症。”

AI难复医学艺术 问诊绝不能替代医生

从健康管理到用药提醒,从辅助影像诊断到疾病风险预测,AI技术在医疗领域的应用日

益广泛。

“相比普通搜索引擎,AI的优势明显。”浙江大学医学院附属邵逸夫医院全科医学科副主任潘健将指出,普通搜索引擎常夹杂广告,普通用户很难分辨哪些是广告、哪些是真实信息,而AI目前能够在很大程度上过滤掉这层干扰。如今,医生们偶尔也使用AI检索信息。“但必须强调的是,我们有扎实的专业基础和临床经验,能够甄别信息的真伪。”他坦言,“没有医学基础的患者,很容易被AI的‘烟雾弹’迷惑。而且,AI解释得越详细,患者往往越深信不疑。”

有医生评价AI过于“精明”——它的回答高度依赖提问方式,同一问题换种表述可能会得到矛盾的答案,它甚至编造数据来自圆其说。

不少医生表示,AI在精准诊断上确实存在短板,无法像经验丰富的医生那样综合病史、体征、检查结果甚至直觉判断来作出严谨的临床决策。因此,他们建议,没有医学背景的普通人还是慎用AI诊断疾病。

然而,AI的普及与应用已是不可逆转的趋势,不必因噎废食。

“AI确实降低了普通人获取医学信息的门槛。”潘健将说,AI通过对话形式,让人们能够获得基础的医学知识,例如了解某个专业名词的含义、某种药物的使用说明,或某个检验指标的解读。

不过,他也指出,普通人对AI的期望需要适当调整方向。比如,在使用AI分析体检报告时,“我们可以让AI解释每个指标的含义和正常范围,帮助理解箭头向上或向下代表的基础含义,而不是让AI贸然下判断”。

同时,他建议利用AI的交互性进行灵活的“角色扮演”。“比如,我们可以将AI设定为一名全科医生,让它制定一份预防高血压风险的生活管理方案,涵盖饮食、睡眠、运动等要点。AI生成的方案通常非常全面,这比被动阅读更能巩固知识。”

在潘健将看来,普通人应该将AI作为预问诊或科普工具,而非医生的替代品。如果使用得当,公众可以从AI中获得专业、权威的医学科普,从而更理性地管理自身健康。

医疗工作融合了复杂性、专业性、经验性与人文性,具有较高的技术壁垒。正如哈佛大学那篇研究论文的作者所言:“鉴别诊断是临床推理的核心,这是AI目前无法复刻的‘医学的艺术’。”

AI问诊只是医疗资源的补充,绝不能替代专业医生的诊断与处方——这是常识,也是底线。

(来源:潮新闻)

气温渐热 启用空调前清洁除菌切莫忽视



近日,气温持续走高,你家开空调了吗?然而,闲置了几个月的空调很可能将暗藏病菌的“脏风”吹进体内,危害健康。

空调,其实远比想象中脏

多数人不会把空调和“脏”联系在一起,可空调若长时间不清洗,滤网中容易积聚大量微小颗粒粉尘、尘螨、霉菌,以及细菌、病毒等微生物。

此前,中国环境科学学会室内环境与健康分会对北京、深圳两座城市的家用空调开展了入户调研。结果显示:88%的家用空调散热片上细菌总数超标,平均值超过标准约40倍(标准为每平方厘米细菌数≤100个);除细菌外,84%的空调散热片上霉菌总数超标。

警惕“军团菌”藏身空调

尤其需要注意,空调长期疏于清洗,其散热片及冷却水系统中会滋生一类致命病菌——军团菌。空调送风时,军团菌以气溶胶的形式散布到空气中,易被吸入引发感染。

●空调不清洗究竟有多危险?

1.引发肺部感染

一旦感染军团菌,可能引起一种非典型肺炎——军团菌肺炎。其早期症状如发热、咳嗽、乏力等,与流感、普通肺炎相似,容易被忽视或误诊,但病情可能快速进展,中老年人、基础疾病患者及免疫力低下人群易发展为重症肺炎、呼吸衰竭,甚至导致多器官功能衰竭,致死风险较高。

久未清洗的车载空调同样危险。2024年6月,湖南的周先生驾车出差长时间使用未清洗的空调,确诊军团菌肺炎。

2.导致皮肤病

空调制冷使室内干燥,加速皮肤水分流失;同时空调内部滋生的大量尘螨随风吹向人体,刺激干燥脆弱的皮肤组织,易引发过敏或湿疹。

3.诱发呼吸道疾病

空调若长期不清洗,内部滋生的细菌会随风吹出,可能诱发细菌感染,导致头晕、乏力、喉咙痛、感冒,引发鼻炎、过敏性呼吸道疾病。

家用空调清洗全攻略

若家中使用中央空调,建议每年开机前由专业人员对风管和蒸发器进行清洗、消毒。普通家用空调若自行清洁,这些步骤请记好:

关闭电源:清洗前一定要拔掉空调插头,以防触电。

清洗空调过滤网:取出过滤网,用清水冲洗背面(背面)并轻轻刷洗,洗净后置于阴凉处自然晾干。

清洗蒸发器:过滤网取下后,会看到蒸发器散热片,可选购家用空调清洗剂进行喷淋,但切勿喷到蒸发器以外部位,以免开机后引起短路;喷淋后装回已晾干的过滤网及面板,并静置约15分钟;开启空调制冷运行20至30分钟,使污水从排水管流出。

高温季来临,启用空调前别忘了先清洗,使用时应勤通风、勿贪凉,一旦出现发热、咳嗽、乏力等症状需及时就医。(本报综合)

杨梅季来了

别被“甜到苦、亮到假”的果子骗了



虫,成熟变黑后不宜食用。甜度越高的杨梅越易招引果蝇,正确清洗可安全去除。

2.科学选购:一看二嗅三触

看外观:优选果面干燥无水迹、颜色鲜红自然、果粒饱满的杨梅;不选青果(未熟)、暗红/黑红不均、软烂出水、异常发亮的果实。

闻气味:新鲜杨梅有天然果香;出现酒味、酸败味,说明已发酵变质,切勿购买。

摸质地:软硬适中最佳;过酥软为过熟,过硬则偏生酸涩。

购买渠道:选择证照齐全的商超、农贸市场、正规电商,优先选购有承诺达标合格证的产品,留存购物凭证,不买来源不明、路边无证摊点的杨梅。

3.规范清洗:盐水浸泡更安全

推荐用5%左右淡盐水浸泡5—10分钟,可有效逼出果蝇幼虫、减少农残与杂质。

浸泡后用流动清水冲洗,晾干后食用,既

安全又能保留杨梅本味。

4.正确贮存:鲜食为主、冷藏为辅

杨梅不耐储藏,常温2—3天易变质,建议即买即吃。

未吃完的杨梅不要清洗,先吹干表面水分,再用保鲜膜密封,0—4℃冷藏,不超过48小时。

网购杨梅到货后立即开箱,剔除破损果,按上述方法冷藏,避免闷在保鲜箱内加速变质。

5.添加剂科普:合法与违法边界

甜蜜素:甜度为蔗糖的30—40倍,仅限罐装、蜜饯等加工食品使用,新鲜水果严禁添加;过量食用可能危害肝脏与神经系统,老人、孕妇、儿童风险更高。

糖精钠:无营养价值,过量摄入影响消化吸收、降低食欲,非法超量使用威胁健康。

合规食品添加剂并不可怕,非法添加、超范围超限量使用才是监管打击重点。(本报综合)

近日,有记者暗访福建杨梅收购点,发现这些收购点违规添加防腐剂和甜味剂,旺季一天发货超5000斤,主要销往浙江嘉兴、上海等地的批发市场和电商平台。调查中,记者了解到工人每天经手上千斤这类杨梅,自己却一口不碰。

每年5月,福建省漳州市龙海区浮宫镇、白水镇的杨梅进入集中上市期。记者调查暗访十余家收购点,揭露了一个公开的秘密:鲜杨梅被浸泡在含违禁防腐剂和“三无”甜味剂的药水里。

甜味剂的外包装赫然标注着甜度可达蔗糖的8000倍,但没有生产日期、没有成分表,属于典型的“三无”产品。同时被发现的还有违禁防腐剂脱氢乙酸钠。

商贩为了应付监管,会提前备好几箱没泡过的杨梅,一旦遇到抽检就拿这些“干净样品”送检。

医生警告,这些违规添加剂可能损伤神经、肝肾,对青少年神经系统发育影响尤为显著,甚至会严重干扰人体内分泌。

目前,当地监管部门已展开专项突击检查,现场查获违禁品。

杨梅怎么选购,怎么吃

漳州市市场监管局发布杨梅选购食用的消费提示:

1.风险解读

杨梅属裸果,极易腐败,个别经营者为延长保质期、提升甜度,可能违规添加防腐剂、甜蜜素、糖精钠等。

甄别要点:久放不烂、异常鲜亮、口感甜到发苦、回味发涩的杨梅,需高度警惕。

相关规定:依据《食品安全国家标准 食品添加剂使用标准》(GB 2760—2024),新鲜杨梅严禁添加甜蜜素、糖精钠,超范围、超限量使用均属违法行为,市场监管部门将严厉查处。

杨梅中常见的“小白虫”多为果蝇幼虫,以果肉为食,白色幼虫期对人体无害,非寄生

易怒、爱走神是前额叶受损吗

近日,“前额叶受损”成为社交平台上的高频词,注意力不集中、拖延、情绪易怒等都被归为“前额叶坏了”——这个专业名词成了网友解释自身失控的“万能理由”。前额叶究竟是什么?这些表现真的是前额叶受损吗?如何科学改善?

大脑前额叶位于额头后方,被称为“大脑CEO”,负责运动控制、任务规划、冲动抑制、注意力与情绪调控等核心认知功能。网络流传“前额叶25岁才发育成熟”的说法,不少人据此“自我确诊”前额叶受损。但专家表示,这种说法并不绝对。

首都医科大学北京安定医院董恺副主任介绍,医学上的前额叶受损通常指缺血、炎症、外伤等引发的器质性病变,会导致注意力、情绪、人格异常。而年轻人所谓的“受损”,更多的是信息过载导致的大脑“功能降频”,并非硬件损坏,只是前额叶过度疲劳。

专家表示,不能将25岁当作“成熟及格线”,更不能将之作为不自律的借口。

专家提醒,适度用“前额叶受损”调侃可缓解压力,但长期自我标签化会形成消极认知,丧失改变的动力,还可能引发健康焦虑,盲目跟风“修复”反而加重负担。

对于前额叶功能不佳,专家给出改善方法:一是保证优质睡眠,拒绝熬夜、睡前少刷手机,让大脑充分休息;二是均衡营养,保证优质蛋白质摄入,为大脑提供支撑;三是坚持有氧运动与抗阻运动相结合,助力大脑高效运转;四是合理用脑,减少多任务切换,靠正向反馈提升专注力和执行力。

(来源:浙江老年报)