



沉浸式体验残障困境 文明市集传递“有爱无碍”

拐杖一点一点探路，很不容易。”三星小学学生朱奕抒在体验后深有感触，“以后如果遇到盲人，我一定会主动帮忙引路。”

“活动很有意义！”市民陈永才带着孩子前来体验，他感叹道：“亲身体验后才真正感受到残疾人的不易，经过这次活动，相信孩子以后会更主动地伸出援手。”

活动现场也迎来了不少残疾人朋友，他们亲身体验了各个项目，并参与了趣味套圈、制作串珠手链、压制专属徽章等活动。肢体残疾的陈云军一边展示手中的集章卡，一边感慨：“这次活动丰富了我们残疾人的生活，给我们带来了乐趣，也让我们感受到了社会的关爱。这么多人、这么热闹的场所，让我觉得自己不是一个无助的人。”当天，志愿者们还贴心地为前来的残障人士送上伴手礼。

此外，现场还设置了“文明滚滚来”等文明微行动互动游戏，市民用瓶子击中写有不同行为的格子，大声说出“我会这样做”或“不对，应该……”，在游戏中辨别文明乘梯、文明养宠物等文明行为与不文明行为，将文明微行动理念内化于心、外化于行。

“近年来，我市通过打造文明有礼市集，让文明实践更接地气，让群众就近享受到更多精神文化盛宴。”市文明办科室负责人林子博表示，接下来他们将持续推进市镇联



一位小朋友在志愿者的帮助下参与“暗夜循光·盲道体验”活动。

动，发动更多文明单位、社会组织、爱心商家参与，定期举办相关活动，引导更多市民从“赶集者”转变为文明实践志

愿者，同时依托家门口的文明驿站，为周边群众、新就业群体和户外劳动者提供更便捷的共享爱心服务。

“要做闪闪发光的自己！” 他们有了专属舞台

偶：“带孩子出来逛逛，既能满足孩子的小欢喜，又能尽点力帮助残疾人，特别有意义。”

市集里人气最高的，要数省级非遗剪纸传承人林荣文的剪纸摊位。作为一名听障人士，他沉浸在自己的小世界里，只需一把剪刀、一张红纸，指尖翻飞间，一幅幅栩栩如生的剪纸作品便成型亮相。不少市民围在摊位前，静静地看他创作。

“这个老师傅手艺太精湛了，剪得真漂亮！”市民曾女

士连连称赞，在她眼里，这份在无声世界里坚守的匠心，格外动人。

热闹的市集之外，精彩纷呈的文艺汇演同样让人暖心。21岁的江悦纳站上舞台，带来手语表演《世界赠予我的》。伴着舒缓的音乐，她用温柔又坚定的手势，诉说着对生活的热爱与接纳。

“上台的时候有点紧张，但演完后特别有成就感。我们虽然身有不便，但每个人都是独一无二的，我们也要做闪闪发

光的自己。”江悦纳微笑着说。

舞蹈、越剧、朗诵、方言节目轮番上演，残障表演者们克服身体不便，勇敢展示自我，台下掌声此起彼伏。大家近距离感受着他们的乐观、坚强与自信。

市残联党组书记、理事长王豪刚表示，通过市集摆摊、舞台展演这种接地气的方式，既帮助残障群体拓宽增收渠道，展现自我价值，也让更多市民走近、理解、关爱他们，使扶残助残融入日常。

36名残障人士同台竞技 这场冰壶比赛太治愈

糕店，用香甜烘焙装点生活。得知此次残疾人冰壶比赛消息，他第一时间报名。“之前很少接触冰壶这类体育运动，起初担心自己跟不上节奏、配合不好，但在现场教练和队友的耐心指导下，很快掌握了技巧，也彻底放下了心理包袱。”颜伟斌坦言，这场比赛带给他的远不止竞技的快乐，更多的是归属感与自信心。不少参赛队员也纷纷表示，会把赛场上学到的坚持与协作精神，融入自己的日常生活中，以更积极的姿态面对每一天。

“冰壶运动节奏舒缓、安全性高，非常适合残疾人参与。这个活动就是想为广大家庭人士搭建一个平等参与、乐



享运动、交流互动的平台。”市残联相关负责人表示，后续他们将持续挖掘更多适合残障人士的特色文体项目，常态化

开展各类文体活动，鼓励更多残障人士走出家庭、融入社会，切实提升他们的获得感、幸福感、安全感。

互联网+居家康复 让服务更精准

“医生上门来看病，面对面细致检查，我们心里特别踏实，也很感动。”郑阿公话语中难掩喜悦之情。

和郑阿公一样受益的，还有康养中心里不少残障、高龄老人。“院内不少老人属于残障群体，出门就医成本高、困难大。”城北康养中心负责人陈雪伟坦言，此次互联网居家康复筛查落地，让老人足不出户就能享

受持续康复服务，真正解决了大家的心头难事，很贴心！

这项暖心服务，依托温岭去年9月上线的“云享康复·融合服务”数字化项目开展。项目面向全市150名残障人士和高龄失能老人，医护人员现场细致评估老人身体机能、康复需求，逐一建立健康档案，筛选符合条件人员纳入服务库。后续，医护人员将根据每个人的

身体状况定制专属康复方案，采取线上视频指导、线下入户评估相结合的方式，全程跟进康复进程。

现场，医护人员还开展助残爱心义诊活动，提供艾灸、敷贴等中医疗疗服务，并免费发放老花眼镜、夏令药品、中药香囊等爱心物资，切实解决特殊群体日常看病、康养的实际需求。

为黑暗中的他们送上一束光 16名视障人士的“微心愿”被点亮

记者 赵云

在第三十六个全国助残日来临之际，我市16名视障人士的“微心愿”被点亮。从伸缩盲杖到便携音响，从语音血压仪到中医推拿资料，每一份礼物都来自社会爱心力量的精准对接，让温暖与希望在他们心中生根发芽。



有了这台机器 照顾宝宝更顺心

5月14日上午，松门镇江南锦园小区，新手妈妈肖碧雪收到了她期盼已久的礼物——一个带语音功能的温湿度表。

肖碧雪和丈夫林喜滨都有视力障碍，尽管生活诸多不便，但两人乐观积极。去年，两人的女儿出生，给小家庭增加了很多快乐。

因为视力障碍，肖碧雪无法像普通妈妈那样通过观察天气或看温度计来掌握室内环境，照顾宝宝时总是格外小心。所以，她有一个小心愿。

不久前，台州市盲人协会和温岭市盲人协会推出视障人士“微心愿”征集，肖碧雪马上提出了申请。其实，目前市场上有很多智能音响，连网后就有语音查询温湿度等功能，但夫妻俩对此却不太了解。

很快，温岭火速志愿队的志愿者帮她圆梦。当天，火速志愿队队长王祥云特地为礼物送到了她家里。温岭市盲人协会还为他们送上了水果、牛奶等物。

收到礼物后，夫妻俩当即使用起来。除了查询湿度，他们还在智能音响中点播歌曲，高兴地跟着哼唱起来。

16个“微心愿” 一天被全部认领

温岭市盲人协会主席李江波介绍，我市有2000多名视障人士，在日常生活中，许多人有自己的心愿。“因为视力的关系，这些事情确实完成不了。我们发动社会力量，为每个人圆一个‘微心愿’。”他说。

通过前期调查和视障人士报名，首批共征集到16个“微心愿”。伸缩盲杖、语音血压仪、电蒸锅……每一件都是视障人士生活中亟需的无障碍辅具。

短短一天时间，所有“微心愿”就被温岭火速志愿队认领完毕。“我们的想法很简单，就是在他们黑暗的生活环境里，为他们点

亮一盏一盏‘灯’。”温岭火速志愿队队长王祥云称。

在箬横镇，73岁的朱冬富老人已经唱了40多年温岭道情。这些年，他始终有个遗憾：自己那台小音响功率不足，在空旷的广场上声音容易散，观众站远些就听不真切。“我平时到活动场所，别人叫我接音响唱，大音响感觉更好听。”朱冬富说。

他悄悄把这个心愿告诉了上门走访的志愿者——想要一台大一点的便携式音响，让道情的韵味传得更远。

当天，王祥云将崭新的音响送到了他手中。老人迫不及待地打开试音，浑厚的唱腔伴着竹板节拍在家里回荡。“这下好了，我可以把温岭道情唱给更多人听了。”朱冬富动情地说。

爱心接力 点亮自强道路

更令人感动的是，其中有4名视障人士提出想要推拿按摩的学习资料——即便视力受限，他们依然想认真学习技能，努力自食其力。

25岁的陈喜正在学习小儿推拿，他希望用一双巧手为孩子们缓解病痛，也让自己掌握一项谋生的技能。然而不久前，他不慎摔倒，右手受伤，暂时无法实操练习。

休养的日子里，他心急如焚，便许下了一个“微心愿”：希望得到一些推拿学习资料，好在家自学理论知识。

这个心愿被认领后，一场爱心接力悄然展开。王祥云的儿子主动买来一个移动硬盘，而热心的李江波则把自己多年来积累的、经过反复实操验证的几十份珍贵学习资料，拷进了硬盘里。当这份“沉甸甸”的硬盘送到陈喜手中时，他激动地反复摩挲着硬盘外壳，连声说：“太珍贵了，这是我收到过最好的礼物。”

“微心愿”中的礼物虽不贵重，但对许愿者来说却意义非凡。“不仅仅是物质上的一些小小满足，更多的是通过志愿队到残疾人家里，跟他们面对面沟通交流，从人文、精神上给予关心。”温岭市残联党组成员、副理事长林明方表示，这次活动让视障人士体会到，社会上有很多爱心人士在帮助、鼓励、支持他们。

温情助残 共筑幸福邻里

本报讯（记者王怡）5月14日上午，城西街道高洋社区联合街道慈善总会、市职业技术学校、城西街道残疾人之家，开展“温情助残暖邻里，同心共建幸福家”主题助残活动，为辖区残障人士送上暖心关怀。

活动现场热闹温馨，市职业技术学校的学生轮番登台，带来大鼓、歌舞、戏曲等精彩节目，生动的表演赢得在场观众的阵阵掌声。随后开展的“石头剪刀布”趣味游戏吸引残障人士踊跃参与，现场欢声笑语不断。

“学生们的表演很精彩，我全程都拍了下来。”高洋社区听障人

士应晓甫坦言，残障人士日常社交机会较少，外出参与活动多有不便，在家门口就能参加这样的活动，既能放松心情，也有益身心健康，大家都玩得十分尽兴。同时，他也期待，社区今后能多开展健康讲座、手工课等活动，为残疾朋友搭建更多相聚交流的平台。

高洋社区党总支书记、居委会主任胡雨雷表示，扶残助残是中华民族的传统美德，社区将持续做实做细助残帮扶工作，不断丰富残疾群众的精神文化生活。活动尾声，社区还为到场的残障人士送上慰问品，切实传递社区温情。

★遗失启事★

●温岭市新河镇长屿道源洞清凉洞高洞洞遗失温岭市民族宗教事务局2021年7月27日核发的统一社会信用代码为：71331081587752550A的宗教活动场所登记证（副本），声明作废。

●温岭市温岭镇上新堂（东西）遗失温岭市民族宗教事务局2018年10月25日核发的证号为：宗场证字（浙）D100050050号，统一社会信用代码为：71331081069245073R的宗教活动场所登记证（副本），声明作废。