



# 急诊室的“男丁格尔”： 用发明守护生命 以诗意照亮白衣



姜舒

在许多人眼中，护士是温柔细腻的代表词。但在浙江省肿瘤医院台州院区（台州市肿瘤医院）急诊科，有一位身高一米八、说话带着东北腔的90后男护士，他就是姜舒。他不仅用过硬的专业能力打破了性别偏见，更用发明专利解决了临床中的实际难题。

作为急诊科副护士长，姜舒从事临床护理工作已12年，其中10年扎根在重症监护室，并曾作为浙江省第四批援鄂医疗队成员驰援武汉抗疫一线。从辽宁到浙江，从ICU到急诊科，他的职业轨迹充满跨界与突破。回想入行缘由，姜舒笑称：“当年高考‘滑档’进了护理专业，纯属意外。不过，10年前男护士很少，反而成了就业优势。现在回头看，一切都是最好的安排。”

在重症监护室的10年，是姜舒职业生涯的淬炼期。也正是在那里，他敏锐捕捉到一个被忽视的隐患：危重病人在转运途中，氧气筒常因固定不牢而晃动甚至脱落，危及生命。为此，他利用业余时间反复试验、改进设计，历时两年多，研发出一种新型氧气筒固定装置，并于今年3月获

得国家实用新型专利。“所有发明都源于临床痛点，就是从真实问题出发，加上一点观察、一点知识，再加一点坚持。”姜舒说。

2023年，他从ICU调至节奏更快、环境更复杂的急诊科，身份从“执行者”转变为“带领者”。“以前，只要把自己负责的患者照护好就行；现在，要考虑团队协作、流程优化、新人成长。”在他看来，这种转变既是挑战，也是成长。

而工作之外的姜舒，让人意想不到：他是浙江省朗诵协会会员，声音浑厚，富有感染力；痴迷汉服与古代甲冑文化，曾亲手复原一套明代铠甲；闲暇时，登台主持，或在诗会上深情诵读。不少人觉得，他的心里似乎住着两个人——一个是冷静理性的“技术控”，一个是感性浪漫的文

艺青年。这份感性，源于ICU里无数次直面生死的经历。“在那里，生与死是日常话题。它提前给我上了一堂生命教育课，让我很多事能拿得起，也能放得下，不必过度内耗。”姜舒说。

作为男护士，姜舒坦言，体力和理性思维是优势，但护理从来不是单打独斗。“女护士在共情和沟通上更细腻，男女互补，才能提供完整的照护。”他呼吁更多男生加入这个行业，“护理不是‘将就’的选择，而是一份值得深耕、充满价值的事业。”

在5月12日这个属于白衣天使的节日里，姜舒依然奔跑在抢救一线。他用双手托起生命的重量，也用声音点亮希望的微光。这位不一样的“男丁格尔”，正以自己的方式，重新定义护理的深度与温度。

## “天使集市”温情开市 护士变身“创意摊主”



本报讯（记者朱丹君 通讯员程妮娜）5月12日国际护士节，浙江省肿瘤医院台州院区（台州市肿瘤医院）门诊广场热闹非凡。平日里身着白衣、穿梭于病房中的护士们换上便装，化身巧手摊主，在第二届“天使集市”中展现出专业之外的创意与温度。

这场别开生面的“护理嘉年华”设有15个特色摊位，融健康科普、传统文化、手工制作与美食体验于一体。中医护理展台前排起长队，头疗、刮痧等服务让市民直呼“太舒服”；手工艺品、精致甜点……每一件由护士亲手制作的小物，都饱含巧思和对生活的热情。

“天使集市”打破护士节的常规模式，让护士从“服务者”转变为“创造者”。护理部主任尤国美表示：“我们希望护士在忙碌之余，有机会释放压力。她们是生命的守护者，也是美好生活的创造者，会疗愈患者，更会治愈自己。”

近年来，医院对护理团队的关爱，已从待遇改善延伸至

职业发展、心理健康与人文关怀等多个维度：设立专科护理门诊，打通营养支持、伤口造口等专业发展通道；为身体不适或有特殊需求的护士安排护理照顾岗位；常态化开展叙事咖啡、人文巡讲、行政查房等，让“被看见、被理解、被支持”成为团队底色。

“平时工作节奏快、压力大，这样的活动让我们感到特别放松。”营养支持专科护士张莹莹带来了许多亲手编织的饰品，想把姐妹们打扮得美美的。她坦言，护理工作的挑战在于细致与警觉，因为病人的病情瞬息万变，稍有疏忽就可能延误救治。最让她感动的，是患者悄悄递来的一个苹果、一枚鸡蛋。“那一刻，所有的疲惫都值得了。”

急诊科护士潘璐璐则将摊位变成“急救课堂”，向市民演示心肺复苏术。作为市红十字救护师，她常年深入乡镇、学校普及急救知识。“很多生命本可挽回，就差关键的几分钟。如果更多的人掌握急救技能，就能少一些遗憾。”她表示，这场温情集市既拉近了医患距离，也诠释了新时代的南丁格尔精神，让大家看到了医护人员用热爱点亮的生活日常。

### 市井潮向·菁记说

## 价格亲民受青睐 市民迎来“小龙虾自由”

本报讯（记者贾宁欣 实习生杨淳 通讯员王华琦）随着气温逐步攀升，我市的小龙虾消费市场迎来一年中的旺季。近日，记者走访发现，目前小龙虾零售价稳定在每斤15元左右，较上市初期下降了四五元，且个头饱满、肉质紧实，无论是市场采购还是餐饮消费，都已进入忙碌期。

在横山头菜市场，小龙虾摊位成了最具人气的角落。商贩吴桂夫正忙着打理刚到货的小

龙虾，盆中的小龙虾只只饱满、活力十足，其中江苏“青龙”尤为抢眼。

“现在，价格降下来了，买的人比之前多了不少。”吴桂夫一边分拣小龙虾，一边向记者介绍。目前，他一天能卖出三四箱，高峰时可达15箱。“我们进的是江苏‘青龙’，这种虾壳薄肉厚，没有泥腥味，很多老顾客都指定要它。”他介绍，当前上市的小龙虾个头普遍在五六钱，部分能达到

一两，正值口感最佳时期。

正在摊位前购买的陶先生，手中已提了满满一袋“青龙”。他仔细捏着虾尾，翻看虾腹，挑选得非常认真。“我们家一直都爱吃小龙虾，现在价格实惠，虾肉紧致，购买次数变多了。”他说。

餐饮端同样迎来了小龙虾的消费热潮。还未到饭口，城区一家小炒店的后厨已是一派忙碌景象。店员们有条不紊地处理着刚送到的鲜活小龙虾，刷

洗、去头、抽线，一系列动作娴熟利落。厨师翻炒着锅中的小龙虾，浓郁的蒜香味扑鼻。“现在，一天大概能卖30斤，晚上夜宵时段销量更高，有时我们还会送到戏摊前卖一卖。”饭店老板吴鑫志说。

随着小龙虾集中上市，后续供应充足，价格有望持续稳定。预计未来数月，小龙虾将稳稳占据市民餐桌的“C位”，成为激活夜间经济的重要元素。

## “诗画校园”乐趣多



温中实验学校着力打造“诗画校园”，校园里一年四季鲜花盛开，充满诗情画意。该校常态化开展每日15分钟“阳光课间”活动，精心设置运动竞技、趣味游戏、益智互动、艺术体验等多元项目，引导学生走出课堂、拥抱阳光，在运动中舒展身心、释放活力。图为学生们在花墙前参加课间拔河比赛。

记者 周学军  
通讯员 张鲜红 摄

## 智慧沟通润童心 家风“家”倍暖万家

本报讯（记者叶琳）5月10日，由市妇联主办的“行走的家教课堂”之“智慧沟通 幸福‘家’倍”家庭教育家风主题实践活动，在市妇女儿童活动中心温情启幕。50组亲子家庭齐聚一堂，在沉浸式互动与专家引导下，学习科学沟通方法，解锁“好好说话”的家庭相处密码。

本次活动以非暴力沟通为核心，聚焦家庭沟通痛点，通过情景体验、游戏互动、即时点评等多元形式，引导家长与孩子觉察

沟通误区，跳出“指责一防御”的惯性模式，让爱与理解重回日常对话。

“情绪气象台”里，亲子家庭一同走进晴、雨、雷、云4种情绪场景，在拥抱与分享中学会共情与接纳；在“盲人建筑师”环节，家庭成员学习精准表达与信任协作；在“你说我画”挑战中，大家体会到单向指令与双向对话的巨大差异；在“动物王国”分组讨论中，每个人尝试用动物比喻自己，懂得彼此尊重才

是沟通的基础。

活动特邀心理学与家庭教育专家组成观察团全程指导，针对亲子互动中的沟通卡点即时点评、现场示范，帮助家长将“暴力语言”转化为温和共情的话语，运用好观察、感受、需要、请求等要素，实现“在做中学，在错中悟”。

为精准助力亲子成长，家长课堂与儿童课堂双线模式同步开启。家长课堂开设“让爱好好说话——家庭高效沟通工作坊”，系统拆解日常沟通的语言陷阱；儿童课堂采

用童趣化教学，培养孩子的倾听能力与表达勇气，推动亲子关系提质升级。“以往听课大多是记笔记，这次是沉浸式实操，专家指出的问题正是我在家常犯的，收获很大。”一位家长感慨。

“一个能好好说话的家庭，就是一座城市最温暖的细胞。”市妇联相关负责人表示，希望通过此次活动，将科学家教理念从口号落实到家庭日常，以良好亲子沟通筑牢家庭文明根基，让优良家风温暖万家。

## “乒”出精彩 职工乒乓球等级团体联赛开赛

本报讯（记者叶华翰）5月10日，2026年温岭市职工乒乓球等级团体联赛（横峰站）在宗文中学校开赛，来自全市各单位的200余名乒乓球爱好者齐聚赛场，展开激烈角逐。

本次联赛设置甲、乙两个组别，分为小组循环赛和淘汰赛两个阶段。比赛包含单打、双打项目，既考验团队协作能力，又为选手留出展现个人竞技水平的空间。赛场上，选手们精神抖擞，

直拍、横拍、扣杀、削球等各类技巧轮番上演。经过全天激烈比拼，温岭队最终夺得甲组团体第一名。

“此次赛事为广大职工提供了交流切磋的平台，也为本地文体

事业发展注入了活力。接下来，我们街道将推动全民健身常态化开展，进一步丰富职工文体生活，助力全民健身事业持续发展。”横峰街道办事处副主任赵晨悦说。

## 石桥头镇中心幼儿园 巧手趣扎染 非遗润童心



孩子们制作扎染作品。

本报讯（通讯员蒋友彬/文 章玲玲/图）近日，石桥头镇中心幼儿园举办非遗趣味扎染实践活动，带领孩子们领略扎染之美，在亲手制作中体悟非遗韵味。

活动伊始，老师向孩子们介绍了扎染的历史、寓意及制作流程，让大家深入了解其独特的文化底蕴。随后，孩子们化身小小非遗匠人，认真学习折叠、捆扎、固定等基本手法，用心缠绕棉绳、固定布料，将童真与创意融入作品之中。经过浸泡、漂

洗、解绳、晾晒等工序，一块块素净白布焕然一新，呈现出蓝白交织、纹样各异的精美图案。晾晒过后，孩子们为扎染布料点缀珍珠、银饰、布艺花朵，将其制作成古风冰箱贴、挂饰、玩偶衣裙等多彩手工艺品。

“此次活动不仅提高了孩子们的动手能力、审美素养和创造力，更在他们心中播下了传承传统文化的种子。接下来，我们将继续把传统文化融入日常教学，让传统文化浸润童心。”幼儿园相关负责人说。

## 太平 手作中医香牌 守护居民健康

本报讯（记者叶华翰）春夏交替，天气多变，不少居民有睡眠不佳、身体不适等困扰。近日，太平街道锦屏社区开展中医香牌制作活动，吸引了30名居民参加。

活动现场，社区特邀中医馆工作人员授课，讲解中医香疗养生知识，科普手工香牌的天然中草药配方及其养生功效。在香牌制作环节，居民兴致高涨，在专业人员的指导下，依次完成香料调配、和泥、揉泥醒香、入模成

型等工序，亲手制作出独具特色的养生香牌。“我第一次感受到中医药香文化的魅力。中医香牌不仅有助于安神，还在制作过程中，让我的心灵得到了疗愈。”居民许凌悦说。

此外，现场还提供免费的中医把脉问诊服务。工作人员针对居民换季养生、睡眠调理等问题逐一解答，并量身定制养生调理方案，让居民在家门口就能享受到专业的中医诊疗服务，切实提升居民的健康素养与幸福感。

### ★ 遗失启事 ★

● 温岭市大溪镇洪武庙遗失温岭市民族宗教事务局2018年1月25日核发的证号为宗场证字（浙）D100050075号，统一社会信用代码为71331081MCU044888M的宗教活动场所登记证（正本），声明作废。  
● 李庆祥遗失国内海洋渔船安全证书一本，证书编号：3310810242049，船名：浙岭渔26885，声明作废。