



生死竞速5分钟

“云急救”视频连线抢回一条命

本报讯（记者朱丹君 通讯员陈安吉文/图）“120吗？快来！我同事突然倒下，叫他完全没反应，嘴唇都发紫了！”4月25日15时25分，市医疗急救指挥中心接到一通急促的求救电话。

电话那头，41岁的王先生在工位上突然神志不清，呼之不应。慌乱中，目击者拨通了120。一场与死神的赛跑，就此拉开序幕。调度员在完成派车的同时，接入视频指导模式，手机屏幕瞬间化作抢救窗口，调度员的目光穿透距离，紧盯画面。

“现在，请将手机摄像头对准患者。”“把患者放平，手机开扩音放在他头边。对，就这样，对着他的头，我再看一下！”患者紫绀的嘴唇、微弱的抽吸式呼吸在镜头下一览无余。

“是濒死呼吸，立即开始按压！”透过实时画面，调度员一眼识别险情，开启“云急救”模式，“跪在他一侧，双手交叠，掌



120调度员工作场景。

根压在胸骨正中，用力！再用力！深度要5厘米，手臂伸直，用身体力量往下压！”

在调度员清晰、坚定、节奏分明的远程指导下，这位从未接受过专业训练的目击者，颤抖着跪地，开始为同事进行持续胸外按压。每一秒，都是与时间的角力；每一次按压，都是在为生命续电。

15时30分，仅用时5分钟，

120救护车便呼啸而至。此时，目击者已在调度员的引导下不间断按压整整5分钟，这正是心脏骤停抢救最关键的“黄金4~6分钟”。

急救医生林医生迅速接手，连接心电监护，建立静脉通路，启用机械通气……从“线上指导”到“线下接力”，一场无缝衔接的生命保卫战高效展开。9分钟后，王先生被安全送入市一院

急救中心。经全力抢救，目前他已恢复神志，生命体征平稳。

“如果没有前期高质量的胸外按压，患者很可能撑不到我们到场。”林医生坦言，“这次成功，一半功劳属于那位勇敢的目击者，另一半属于调度员精准的‘云指导’。”

这场惊心动魄的救援背后，藏着3个决定生死的关键密码：目击者没有观望、没有迟疑，第一时间拨打120求救；调度员通过“云急救”系统实时观察、精准教学，让急救从“听得见”升级为“看得见”；持续5分钟高质量按压，为后续抢救赢得决定性窗口。

近年来，市医疗急救指挥中心大力推进智慧急救建设，创新推出“云急救”视频指导系统。调度员不仅能语音指导，更能通过视频实时评估患者状态，纠正施救动作，安抚紧张情绪，真正实现院前急救“零距离”“零延迟”。

不开刀也能“消”结节

市一院成功开展首例甲状腺微波消融术

本报讯（通讯员杨诗奕）脖子上不用挨刀，也能“消灭”甲状腺结节。近日，市一院顺利完成院内首例经皮双侧甲状腺病变微波消融术，标志着该院在甲状腺疾病微创治疗领域迈出关键一步，为患者提供了更精准、更人性化的治疗新选择。

今年43岁的林女士，被甲状腺结节困扰了7年。前期，因结节较小、无明显不适，林女士便选择定期随访。可随着时间的推移，结节慢慢增大，偶尔还会出现吞咽异物感，这让她犯了愁。之前一直顾虑传统开刀手术会留

疤，林女士迟迟没有接受治疗。此次为寻求合适的治疗方案，她来到甲乳外科就诊。

术前检查显示，林女士甲状腺多发结节，其中右侧上方囊实性结节直径约为32x27毫米，另有多处大小不等的结节。结合患者的美观需求和病情，团队最终确定了超声引导下甲状腺结节微波消融术的个性化方案。此次手术，由杭州专家全程指导。

手术当天，林女士仅接受局部麻醉，全程保持清醒。该院甲乳外科主任林信斌主任医师、杨晓鹏主治医师在超声实

时引导下，精准定位所有结节，并在结节周围注射生理盐水形成“安全隔离带”，有效保护患者喉返神经、甲状旁腺及正常甲状腺组织。

随后，一根如牙签般粗细的微波消融针穿入结节内部，通过高频微波能量使组织瞬间升温至60~100℃，结节细胞迅速发生凝固性坏死。整个消融过程仅耗时数分钟，术中出血不足10毫升。术后即刻超声造影显示：所有目标结节均被完全覆盖消融，无残留、无损伤。

令人欣喜的是，林女士术后

即可正常说话、吞咽，颈部仅留几个微小针眼，当天便能下床活动，“安全隔离带”，有效保护患者喉返神经、甲状旁腺及正常甲状腺组织。

相较于传统开刀手术，该微创方式创伤更小，术后恢复较快，颈部不会遗留明显疤痕，同时能够最大程度保留甲状腺正常腺体组织，对机体日常影响较小，多用于符合指征的良性甲状腺结节患者。

在此，甲乳外科医生提醒，若是性质可疑或恶性结节，需要医生综合全面评估后，再确定最终治疗方案。

科学防治哮喘 畅享自由呼吸



5月5日是第28个“世界哮喘日”。当天，浙江省肿瘤医院台州院区（台州市肿瘤医院）医疗五党支部联合呼吸内科，在门诊大厅开展“联合抗喘·畅快呼吸”义诊活动。呼吸内科专家现场科普，哮喘未必会“喘”，长期干咳、胸闷或夜间憋醒也可能是“不典型哮喘”。医护人员为市民免费检测肺功能，指导吸入装置正确使用方法，并演示哮喘管理“三色卡”。活动通过“讲座+实操”形式，助力公众科学防治哮喘，畅享自由呼吸。

通讯员 陈萧萧 程妮娜 摄

长期食用冰箱“存货”，当心致命病菌“上脑” 医生提醒：别把冰箱当“保险箱”

本报讯（记者朱丹君）近日，广东深圳一位79岁老人因长期食用冰箱中存放数月甚至一两年的冷冻肉、过期乳制品，突发高热、意识模糊，被确诊为化脓性脑膜炎。经查明，致病元凶竟是通过肠道入血、最终侵袭大脑的解链食子酸链球菌巴斯德亚种。

在日常生活中，不少老年人出于节俭的习惯，将冰箱视为万能储物柜，剩菜反复加热、冷冻肉一放就是半年以上，开封的牛奶、饮料遗忘数日仍继续饮用，冰箱也常年不清洗，内部积垢发霉、异味明显。殊不知，这种看

似“省事”的做法，正为致病菌打开“致命大门”。

市一院消化内科副主任、主任医师陈霞指出：“过期或开封后久置的乳制品，即使没有变质，也可能滋生李斯特菌、沙门氏菌等致病菌，老人、儿童、肿瘤患者等免疫力低下人群感染风险极高。”

事实上，冰箱并非“杀菌箱”，而是“抑菌箱”。它仅能在0~4℃环境下抑制大多数中温细菌的繁殖，却对李斯特菌、耶尔森菌等嗜冷致病菌束手无策。

“李斯特菌在0~4℃的冰箱里

也能够很好地生存。”陈霞表示，这种病菌还会在冰箱的内壁、排水槽、密封条等潮湿位置形成生物膜，持续释放菌体来污染食物。另外，李斯特菌繁殖时几乎不产生异味，仅靠嗅觉判断食物是否安全极不可靠。

一旦误食被污染的冷藏食品，身体可能迅速发出危险信号。陈霞提醒，若出现高热、寒战、剧烈腹痛、恶心呕吐、大便带血，甚至头痛、意识模糊、四肢麻木等症状，应立即就医。“有些人会出现头痛、意识模糊等问题，有可能就是李斯特菌侵犯脑

膜的典型表现。”

尤其需要警惕的是，孕妇、70岁以上老人、糖尿病患者、肿瘤及术后人群属于高危群体，即使症状轻微，也应尽早就诊。李斯特菌感染潜伏期最长可达70天，且对特殊人群侵袭性极强。

医生呼吁市民要科学使用冰箱，每月至少彻底清理一次，重点擦拭密封条、排水孔，可用小苏打水或稀释的白醋消毒；果蔬冷藏不超过一周，冷冻肉类建议6个月内食用完毕；生熟分开存放，开封食品尽快食用，勿依赖“闻气味”判断食物是否变质。

大咖来会诊



近期，这些医学专家要来

想获得省城医生的治疗意见甚至亲自操刀手术，却无奈挂不上号，怎么办？别急，每月都会有一大拨医学“大咖”来温岭。有需要的市民，可提前一个星期预约。

●市一院

5月16日，浙一医院骨科副主任、脊柱外科副组长，金永明主任医师，到特需门诊坐诊、查房、手术。

5月16日，浙江大学医学院附属妇产科医院妇科肿瘤二科（病区）主任，许君芬主任医师，到妇科门诊坐诊、查房、手术。

5月16日，上海交通大学附属胸科医院胸外科杨运海主任医师，到特需门诊坐诊、查房、手术。

5月22日，邵逸夫医院普外科副主任，胃癌诊治中心副主任，减重与代谢外科中心主任，朱玲华主任医师，到特需门诊坐诊、查房、手术。

5月23日，邵逸夫医院疝和腹壁外科中心副主任，黄迪宇主任医师，到特需门诊坐诊、查房、手术。

5月23日，上海交通大学附属第九人民医院眼科林明主任医师，到特需门诊坐诊、查房、手术。

5月23日，上海市肺科医院胸外科副主任，王海峰主任医师，到特需门诊坐诊、查房、手术。

5月23日，复旦大学附属华山医院普外科王红鹰副主任医师，到特需门诊坐诊、查房、手术。

5月23日，复旦大学附属华山医院超声科富丽娜主治医师，来院做甲状腺及乳腺的超声诊断及介入诊疗。

5月23日，浙一医院消化内科副主任，陈春晓主任医师，到特需门诊坐诊、查房、做胃肠镜操作。

5月24日，邵逸夫医院心内科房颤中心秘书，蒋汝红主任医师，来院手术、查房、开展讲座。

5月30日，上海交通大学附属胸科医院胸外科杨运海主任医师，到特需门诊坐诊、查房、手术。

5月30日，上海交通大学医学院附属瑞金医院超声医学科陈芬主任医师，来院做超声影像会诊、超声介入。

5月31日，复旦大学附属儿科医院生长发育科副主任医师，兼任华山医院北院儿科执行主任，赵诸慧副主任医师，到儿科门诊坐诊、讲课。

●浙江省肿瘤医院台州院区（台州市肿瘤医院）

浙江省肿瘤医院医疗团队长期在台州院区查房、手术，每月两次下派科别副主任来院坐诊与手术。

周一上午、周二上午，江明祥副主任医师在放射科门诊坐诊。

周一全天、周三全天，周晓燕主治医师在病理科门诊坐诊。

周二全天，罗聪主任医师在肿瘤内科门诊坐诊。

周三上午，徐裕金主任医师在胸部放疗科门诊坐诊。

周三上午、周四上午，欧笛主治医师在甲状腺、乳腺、肝胆胰微创介入门诊，以及超声科门诊坐诊。

周三下午，杨迅主任医师在胸部肿瘤外科门诊坐诊。

周四全天，竺美珍副主任医师在乳腺肿瘤外科门诊坐诊。

周五全天，赵佳正副主任医师在头颈肿瘤外科门诊坐诊。

周三全天，陈曦副主任医师在妇科肿瘤门诊坐诊。

周三全天，蔡鹤副主任医师在中西医结合门诊坐诊。

5月14日，省肿瘤医院乳腺外科封伟亮主任医师来院坐诊、手术。

5月15日，省肿瘤医院中医科张爱琴主任中医师来院坐诊。

5月16日，省肿瘤医院普外科张则伟主任医师来院坐诊、手术。

5月16日，省肿瘤医院泌尿外科李方印副主任医师来院坐诊、手术。

5月22日，省肿瘤医院头颈外科韩春主任医师来院坐诊、手术。

5月22日，省肿瘤医院胸部外科蒋友华主任医师来院坐诊、手术。

5月23日，省肿瘤医院胃肠外科余盼攀副主任医师来院坐诊、手术。

5月26日，省肿瘤医院泌尿外科王宗平副主任医师来院坐诊、手术。

5月30日，省肿瘤医院胃肠外科冯海洋主任医师来院坐诊、手术。

●台州市中西医结合医院

5月17日上午，浙江省中医院黄琦名中医工作室基层工作站内分泌科苏建明副主任中医师来院坐诊。

5月22日下午，浙江省中医院中医肿瘤科阮善明主任中医师来院坐诊。

5月30日下午，浙江省中医院宣丽华名中医工作室针灸科姜硕副主任中医师来院坐诊。

5月30日，浙江省中医院消化内科副主任黄宣主任医师来院做胃肠镜。

●市妇幼保健院

5月17日下午、5月31日下午，台州医院甲乳外科曹飞麟主任医师来院坐诊、手术。

5月17日下午，浙大儿院儿童内分泌科黄轲主任医师来院坐诊。

5月23日上午，杭州市妇保院甲乳外科瞿海江主任医师来院坐诊、手术。

5月23日上午，浙大儿院小儿外科蔡多特副主任医师来院坐诊、手术。

5月24日上午，浙大儿院儿童康复科徐佳露副主任医师来院坐诊。

5月26日下午、5月27日上午，温州医学院附属二院生殖中心赵军招主任医师来院坐诊。

5月30日下午，浙大儿院小儿骨科赵国强主任医师来院坐诊、手术。

温馨提示：专家是否确定来院以医院实际坐诊排班为准。 记者 朱丹君 整理