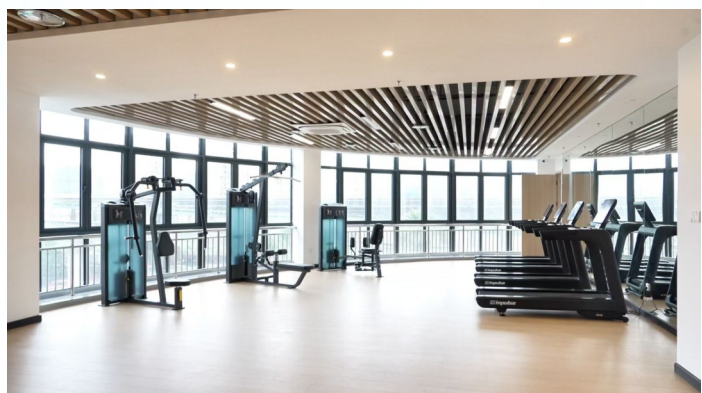




# 智贤居人才公寓正式投用

## 符合资格人才可凭“岭易居”小程序线上申请入住



人才公寓健身房。

租+长租”“单身+家庭”等多层次需求。

为方便人才申请入住，“岭易居”小程序可实现线上申请、线上审核、线上办理。申请流程分为三步：申请人登录小程序在线填写信息，上传身份证、劳动（聘用）合同等佐证材料；各相关部门对资料进行审核并公示；申请人择期预约时间，签订租赁协议并办理入住。目前可通过两

种渠道进入小程序：登录掌上温岭App，点击首页“村社圈”后进入“岭易居”，或直接在微信搜索“岭易居”。

近年来，温岭持续加强人才安居保障，进一步放宽青年人才入住条件，全力打造“安居保障+成长培育+生态营造”的未来人才社区模式，助推来温人才扎根温岭、安心发展。

本报讯（记者郑青瑶 通讯员郭玲/文 记者陈俊杰/图）4月22日，智贤居青年人才公寓（九龙汇居三星大道店）正式投入使用。即日起，在温岭的具有全日制本科学历或中级职称或技师资格及以上的人才，均有机会通过“岭易居”小程序在线选人才公寓。

智贤居的前身是原富日国际大酒店。2024年8月，温岭新城开发区启动改造工程，总投资约9500万元，将酒店升级为高品质人才公寓。公寓大楼地上十三层、地下一层，总建筑面积约15457平方米，共设200套精装修房间，分为55平方米、65平方米、75平方米三种户型，房间内配备大部分基础家具，免费WiFi全覆盖，最

大限度地实现“拎包入住”。

此外，公寓配备46个机动车车位（含34个充电车位）及125个非机动车车位，同时设有健身房、阅览室、多媒体会议室、公共厨房等多功能空间。“为了让在住人才有家的感觉，智贤居配备了专业的运营团队和物业团队，生活配套完善，申请流程便捷。”温岭新城开发区工作人员告诉记者。

目前，全市已建设投入人才（青年）公寓达1500余套，其中首批纳入市级管理的“拎包入住”房源共3处648套。除了刚投用的智贤居，还有位于城西街道的汇贤居人才公寓258套、位于经济开发区的崇贤居人才公寓190套，可满足人才“短



智贤居人才公寓。（图片由温岭新城开发区提供）

## 超5000户个体户进入“休眠舱”？ 两条路径可退出 信用修复能“唤醒”

本报讯（记者赵碧莹 通讯员张盈盈 董芳芳）“要不是市场监管人员上门，我差点就被另册管理了，以后连变更都变不了。”近日，城东街道某五金店老板陈先生收到市市场监管局的预警提醒后，第一时间补报了年报，顺利完成异常名录移出，解除了经营风险。

什么是另册管理？这是国家市场监管总局针对长期未经营个体工商户推出的新型监管举措。根据《个体工商户登记管理规定》，个体工商户若被列入经营

异常名录满两年仍未移出的，登记机关可对其进行另册管理。被纳入另册管理的个体工商户，将在国家企业信用信息公示系统上被特别标注并向社会公示，且不再按照登记在册的个体工商户进行统计。

“另册管理相当于进入一个‘休眠舱’，不再允许办理变更登记。这意味着，经营户想要转让店铺就会受阻，还无法享受税收优惠、创业补贴等政策红利，合作伙伴、金融机构可随时查询，影响商业信誉。”市市场监管局

相关负责人告诉记者，截至目前，我市已启动两批个体工商户另册管理工作，共有5346户因列入经营异常名录满两年未移出，被依法纳入另册管理，不再计入全市经营主体统计总量。“这样的情况现在主要出现在这几类经营户身上：未按规定完成年报的、不经营的、失联的。”

“但这并非‘一棍子’打死。”她解释，被纳入另册管理后，还有两个办法“补救”：一是信用修复，通过补报年报、更正信息或变更经营场所，移出异

常名录即可恢复正常状态；二是普通注销，先到税务部门清税，再带上营业执照和身份证到市场监管窗口办理注销，有序退出。

“在被纳入另册管理前，我们会联合村（社区）网格员，对异常名录满两年的个体户上门核实或电话提醒，告知后果、督促整改，方便经营者修复信用。”她介绍，市市场监管局16个分局（所）和便民服务中心市场监管窗口开设了年报服务专窗，由专人提供政策咨询、年报代办、信用修复等一站式服务。

### ★ 遗失启事 ★

● 温岭市松门镇北港基督教堂遗失温岭市民族宗教事务局2018年1月25日核发的证号为宗场证字（浙）J100050034号，统一社会信用代码为

7133108159854073XA的宗教活动场所登记证（正本），声明作废。

● 中国教育工会温岭市新河镇中心幼儿园委员会遗失温岭市总工会2023年4月27日核

发的证号为NO: 331081-2438720的工会法人资格证书（正本），声明作废。

● 温岭市泽国镇腾蛟基督教堂遗失温岭市民族宗教事务局

2018年1月25日核发的证号为宗场证字（浙）J100050013号，统一社会信用代码为71331081780490898C的宗教活动场所登记证（正本），声明作废。

### 松门 》

## “职工夜校”变身 职工“蓄能充电站”

本报讯（通讯员江文辉）近日，位于温岭经济开发区的富岭科技股份有限公司职工之家灯火通明，200多名企业职工齐聚一堂，聆听由台州第一技师学院刘庭龙老师主讲的《赋能未来：AI智能工具使用方法》课程。这是松门镇总工会打造“职工夜校”、服务产业工人成长的一个缩影，旨在为职工提供一个家门口的“蓄能充电站”。

当晚的课程，刘庭龙结合生动的案例，深入浅出地讲解了AI智能工具的基础原理与实操技巧，重点围绕“AI豆包”等热门工具展开，引导职工探索如何将AI技术融入日常办公与生产场景。

45岁的陈吉连是富岭科技的销售总监，他说，这几年AI技术发展很快，自己一直在自学。“AI帮我快速分析判断，过去需要几个助理完成的工作，

现在自己就能高效处理。工会送课进企业，让我少走了很多弯路。”

富岭科技正积极布局AI赛道，此次课程受到企业与员工的热烈欢迎。原定30人的培训，因报名火爆，实际扩大至200人。“不会AI的人，未来可能被AI的人淘汰。我们希望通过课程帮助职工抢占先机、提升技能。”公司工会副主席杨晶表示，后续3堂AI课每周一晚上进行，内容聚焦文案撰写、图像处理以及视频制作等，培训时长为90分钟。

民族舞、非洲鼓、爵士舞等兴趣课程也将陆续推出，所有课程均由职工自主选择。松门镇总工会相关负责人表示，接下来计划持续拓展课程维度，助力职工与企业同频共振、共赢未来。

## 跳着格子读《论语》 边玩边学乐 书香满校园

本报讯（记者辛雨吟 通讯员王华琦/文 记者王博/图）今年4月23日是第31个“世界读书日”，市百丈小学围绕主题，精心策划了一系列书香浓郁的活动。师生们在经典诵读与感悟交流中，共享阅读的美好时光。

上午9时许，正值课间活动时间，校园一角热闹非凡。五彩斑斓的手抄报、字迹工整的读书心得笔记、构思巧妙的手作书签，每件作品都饱含着他们对阅读的热爱与思考。

一旁的空地上，铺着由字词印刷而成的彩色格子，同学们兴奋地排起队，一边蹦跳一边跟念脚下的经典词句。“学而时习之，不亦说乎？”“有朋自远方来，不亦乐乎？”经典诗词润物无声，悄悄印在孩子们脑海里。“我觉得非常有意思！同学们画的手抄报和书签都很漂亮，以后我也要用这样的方式记录学到的知识。”三年级学生林爱夕说道。

此前，学校已陆续开展了

亲子阅读课堂、《论语》校本阅读、诗词朗诵等多项活动，学习成果被孩子们用绘画、书法、微视频拍摄、情景剧等形式生动呈现。学校还将经典著作融入日常教学，联动各学科开展项目化学习，循序渐进地引导学生实现读写融通，让他们真正领略阅读的魅力与乐趣。

“我们希望以《论语》校本化阅读为起点，辐射带动其他经典作品阅读。在学生层面，让他们爱上学习、爱上阅读；在教师层面，实现自我素养的提升，让《论语》的思想内化于心、外化于行。”市百丈小学教务处副主任林燕玲介绍，学校正大力推行班本化阅读，精心挑选了一系列经典儿童读物，让学生在浓郁的书香氛围中，感受文字的温度与力量。

当天还正式发布了《温岭市教育系统“全民阅读”百丈倡议》。同时，多位教育专家受邀分享教学经验，来自温岭全市各中小学校的教师代表齐聚一堂交流互鉴，现场学习氛围浓厚。



学生们在欣赏阅读手抄报。

# 科普之窗

前沿科技 / 科学常识 / 科技人物 / 科学大事件

主办单位：市科协

## 以前不过敏 为啥今年中招儿了？

冬去春来，恼人的过敏季也如约而至。春季花粉过敏的“真凶”到底是谁？为什么有的人以前不过敏，今年突然就中招儿了？过敏了硬扛着不治能增强抵抗力吗？针对公众关心的过敏话题，今天一次说清楚。

### 花粉过敏真凶并非“花”

很多人认为花粉过敏的元凶是像杏花、桃花、樱花等观赏花，其实不然。引起春季花粉过敏的真凶主要来自树木花粉，比如柏树、桦树、杨树、柳树、榆树等。这些树木的特点是花粉颗粒小、质量轻，非常容易随风飘散，极易被吸入呼吸道诱发过敏。而色彩鲜艳的虫媒花，它们的花粉量不大，而且不易随风飘散，所以不容易致敏。

目前正处于春季花粉飘散高峰期，建议花粉过敏患者及时做好防护。一方面，尽量减少在花粉浓度高的时段外出，远离花草树木密集区域。如果一定要外出，要戴好口罩、护目镜、帽子以及要穿长袖衣服，这样可以防止花粉直接接触我们的皮肤以及呼吸道，诱发过敏。回家后，建议及时洗脸、洗澡、冲洗鼻腔，脱掉外衣，防止把花粉带入室内。同时，建议敏感人群关闭门窗，开空气净化

器，减少室内的花粉量。

### 突变过敏星人的两大原因

很多人此前从来不过敏，突然某一天就发现自己过敏了，主要有两个核心原因。

花粉暴露量增加。目前全球气候变暖，花期延长，致敏植被分布广泛，致使空气中的花粉暴露量持续提升。人体的免疫系统有“自我保护”与“自我限制”双重功能。面对花粉、尘螨、某些食物等常见致敏原时，多数人会进入“免疫耐受”状态，即免疫系统识别这些物质对人体无害，不会发动攻击。但长期、超量接触过敏原时，就会逐步突破免疫系统的忍耐极限，最终诱发过敏。市民日常接触花粉的频率和总量大幅上升，最终在某一时刻累积到超出免疫阈值的程度。

免疫状态失衡。目前很多人免疫状态是失衡的，长期的压力很大、熬夜、感冒、劳累都可以诱发免疫失衡状态，从而让人们们对花粉产生过度免疫反应。

### 过敏or感冒？教你四步分清

第一步看打喷嚏

过敏通常是连着五六个或者十来个喷嚏，多数

情况下还会伴有鼻塞、眼痒、咽痒。而感冒通常不会连续打喷嚏，而且很少有全身发痒的症状。

第二步看流鼻涕

过敏通常鼻涕量非常大，从始至终都是清水的鼻涕。而感冒有时候会是黏稠黄鼻涕。

第三步看伴随全身症状

过敏很少有发热症状，但是感冒通常会有发热、嗓子痛，浑身乏力酸痛的症状。

第四步看发病持续时间

过敏是每到春季就会出现症状反复的状态，通常会持续几周甚至整个花粉季节。感冒通常一周左右就会自愈。

### 生扛不治风险大

网上流传过敏后“硬扛着不治能增强抵抗力”的说法。这是一个误区，会增加疾病风险。对于花粉过敏患者来说，长期的硬扛不仅会使过敏症状反复逐渐加重，还会影响正常生活和睡眠。与此同时，长期过敏还有可能因为鼻腔黏膜一直处于炎症状态，增加患过敏性鼻炎的风险。因此，一旦出现相应过敏症状，建议及时到医院就诊，明确诊断后及时用药，规范治疗。

值得提醒的是，过敏是免疫失衡的状态，市面上一些针对过敏的保健品，大多是补充蛋白质和维生素等营养，很少会纠正免疫失衡的状态，也不能改变过敏体质，因此不能代替相关药物治疗。

### 症状减轻即停药不可取

很多人认为用药了，症状减轻是否可以停药，这种做法是不可取的。

花粉过敏是个慢性的过敏性鼻炎的过程，平时用药仅是使症状暂时减轻，但鼻腔黏膜还是处于长期的免疫炎症状态。过早停药，会有诱发患过敏性鼻炎以及鼻窦炎风险，不仅使症状反复、逐渐加重，还可能影响后续用药效果。正确用药流程是，建议花粉季节前一到两周即可启动用药，遵医嘱全程足量用药，直到花粉季结束后或者经医生评估后方可停药。

此外，有人担心鼻用的糖皮质激素危害大，这是一个严重的误解。鼻用的糖皮质激素是目前国内外诊疗指南推荐的一线用药，也是最有效、最常用的药物之一。药物直接作用于鼻腔黏膜，能快速缓解流鼻涕、打喷嚏、鼻塞、鼻痒的相关症状，还可以缓解一些合并症。规范用药是非常安全的，不用担心长期用药产生依赖。来源：科普中国