



名医领航·守护健康 >>>

## 尤光贤名医工作室：

# 深耕放疗沃土，点亮县域肿瘤防治新图景

记者 朱丹君  
通讯员 程妮娜文/图

近日，浙江省肿瘤医院台州院区（台州市肿瘤医院）“尤光贤名医工作室”正式开诊，标志着这一由温岭市第七批名医工作室领衔人、医院副院长、肿瘤放疗科主任尤光贤带领的团队，迈入高质量发展的新阶段。作为温岭市级名医工作室，该团队不仅承载着技术引领的使命，更肩负起区域肿瘤规范化诊疗、科研创新与人文关怀深度融合的时代责任。

## 技术为基 打造区域精准放疗高地

2000年，台州市肿瘤医院成立肿瘤放疗科，尤光贤担任首任科主任。彼时，科室仅有1名医生、3张病床。如今，已发展为拥有35名医师、3个病区、年放疗超1000人次的重点学科，服务辐射台州及温州部分地区，在浙东南肿瘤放射治疗领域具有重要影响力。

技术迭代，始终是工作室发展的核心引擎。自2010年起，团队陆续开展三维适形调强放疗、影像引导放疗、立体定向放疗（SBRT）等前沿技术；2024年，成功引入后装放疗与粒子植入技术，成为省内少数全面掌握多种放疗手段的单位之一。2025年，医院引进瓦里安第四代速锐（Halcyon）高端直线加速器，并计划在台州率先开展容积调强放疗（VMAT），让肿瘤治疗更精准、高效、安全。

“一台高端放疗设备动辄两三千万元，若各县市各自为政，将是巨大的浪费。”尤光贤深知资源集约的重要性。在他的推动下，温岭创新建立“区域共享型”肿瘤放疗中心——依托台州市肿瘤医院平台，整合设备与人才，实现优质资源“不求所有，但求所用”，让最先进的放疗技



尤光贤参加义诊。

术以最低成本覆盖最广大人群。

## 创新为翼 从临床突破到科研发声

团队主持或参与多项市厅级课题，发表多篇SCI论文，展现出扎实的学术实力。其开展的“SBRT联合替雷利珠单抗与GM-CSF治疗晚期非小细胞肺癌的II期临床研究”成果，于2025年世界肺癌大会进行壁报展示，实现“台肿声音”走向国际舞台。

更令人瞩目的是，工作室对“数理医学”与AI融合的前瞻性布局。“医学若想获得更深远的发展，AI必不可少。”尤光贤表示。在浙江省肿瘤医院深度托管支持下，工作室正积极探索AI辅助诊断、大数据驱动的个体化治疗路径，推动肿瘤诊疗从经验医学向精准智能转型。

与此同时，工作室聚焦“防筛康”一体化体系建设。温岭已建成国家标准化癌症筛查推广与管理AAA级管理中心，覆盖肺癌、大肠癌、乳腺

癌、宫颈癌等重点癌种。针对筛查阳性患者“失访”难题，团队创新设立“肺结节一体化门诊”，由多学科团队无缝衔接，确保早诊早治落到实处。

## 人文为魂 打通止痛“最后一公里”

在尤光贤看来，“治愈”不仅是技术胜利，更是尊严守护。作为温岭市肿瘤质控中心主任与市癌症康复协会会长，他积极推动区域肿瘤诊疗规范化，牵头组建肿瘤放疗专科联盟，促进优质医疗资源下沉。

2022年，面对麻醉药品管理收紧与晚期癌痛患者“落叶归根”的现实困境，他带领团队在浙江省县域医院中首创“居家镇痛服务”。由医生评估、药师配药、护士上门，全程闭环监管，并引入可自主按压的PCA镇痛泵，让患者“自己掌握止痛按钮”。

“病人自己按下按钮的那一刻，尊严就回来了。”尤光贤说。近三年来，服务人次从20余例增至75例，累计完成175例。医护人员奔波乡间，春节无休，靠的是“情怀”支撑。

但他志不止于此。“光靠我们跑，‘最后一公里’还是太长。”尤光贤正依托医院下辖的3个医共体和家庭医生，将镇痛服务的“毛细血管”延伸至温岭每个角落，真正实现“半小时可达”的基层镇痛网络。

据尤光贤介绍，工作室下一步将围绕“肿瘤支持治疗与康复研究”，开展放疗副反应的中西医结合干预，持续优化VMAT、SBRT等精准放疗技术，全方位提升患者的生存质量与治疗体验。同时，工作室积极探索肿瘤综合治疗模式与人才培养模式，推动优质资源下沉与基层能力提升，全力打响台州地区肿瘤防治“攻坚战”。

# 奥特曼锦旗送“护膝英雄”

## 市一院创伤骨科骨折手术提速

本报讯（通讯员杨诗奕/图）“你相信光吗？不！我相信市一院的医生！”近日，市一院创伤骨科收到一面别具童趣的锦旗，上面印着Q版奥特曼图案，写着孩子稚嫩而真挚的心声。这面特别的锦旗，来自患者王女士和她8岁的儿子，用孩子心中最闪亮的英雄形象，致敬守护母亲健康的“白衣战士”。

3月1日晚10时许，王女士在家洗澡时不慎滑倒，右膝瞬间肿胀剧痛，无法活动。家人紧急将她送往市一院急诊中心，经X线检查确诊为右髌骨骨折，随即被收入创伤骨科。

“过去这类骨折，术前准备通常要等2到3天甚至更久，患

者只能忍痛等待。”据该院创伤骨科副主任张波介绍。如今，科室全面优化诊疗流程，打通“入院一检查一手术”绿色通道：只要符合急诊手术指征，患者当天入院基本可当天完成手术；即便是深夜入院，也能在次日上午完成手术。

王女士入院后，医护团队连夜完成评估、检查与术前准备。3月2日中午，医生顺利实施“髌骨骨折切开复位张力带钢丝内固定术”，麻醉加手术全程仅1小时。术后，在医护人员的精心照护下，王女士恢复迅速，活动能力明显改善。

“恢复得特别好，比预想快多了！”回访中，王女士笑着展

示患处，连连感谢医护团队的高效与细致。看着妈妈少了不少罪，儿子小李特别开心地说：“奥特曼是英雄，叔叔阿姨也是保护妈妈的英雄！”

这面充满童心的锦旗，背后是市一院创伤骨科服务模式的暖心升级。该院创伤骨科主任颜海彬表示，在医院统筹和骨科中心协同下，科室进一步优化诊疗流程，对符合手术指征的骨折患者实行“优先评估、快速响应”机制，让“当天入院、当天手术”成为常态。像王女士此次住院时间由以往的7天缩短至5天，不仅减少了患者的痛苦和并发症风险，也减轻了经济负担。



家属送锦旗。

## 擅自停诊一个月体重反弹

# 医生提醒：大基数减重需多学科专业护航

本报讯（记者朱丹君 通讯员林江燕）今年1月初，台州市中西医结合医院健康体重管理（肥胖防治）中心高峰主任医师，接诊了一位427斤、BMI高达68.6kg/m<sup>2</sup>的极重度肥胖患者。在多学科团队的支持干预下，患者减重成效显著：首月减重20余斤，两个月累计减重超50斤，复诊时体重降至188公斤，腰围明显缩小，衣物变得宽松，精神状态焕然一新。

令人惋惜的是，减重初见成效之际，患者因自我感觉良好，擅自中断治疗，并失联整整一个多月。再次返院时，这名患者不仅体重出现反弹，整体状态也明显下滑。他坦言：“靠自己根本搞不定。专业的事，终究还是要找专业的人来做。”这一案例警示我们：大基数减重绝非仅凭意志力就能完成的个人挑战，而是一项需要专业医疗支

持的系统工程。

从医学角度来看，BMI≥37.5kg/m<sup>2</sup>即属于重度肥胖，也是我们常说的大基数肥胖范畴，该患者远超此标准。此类人群往往伴随全身多系统功能受损：代谢紊乱（如高血脂、高血糖、重度脂肪肝、胰岛素抵抗）、心肺负荷过重、关节承压超限、睡眠呼吸暂停高发，甚至饥饿与饱腹感知失常，陷入“想动不能动、不动又焦虑”的恶性循环。

因此，专业医疗团队的全程介入至关重要。该院健康体重管理中心在患者入组前，即开展全面医学评估，涵盖血糖血脂、肝肾功能、甲状腺功能、胰岛素、皮质醇、心肺耐力、体围关节及人体成分分析等多项指标，精准识别肥胖成因、代谢水平及并发症风险，杜绝盲目节食或跟风运动。在减重过程中，团

队持续动态监测体质关键生化及代谢指标，及时优化中西医结合干预方案，确保科学减重，安全有效。

针对大基数人群，饮食与运动方案必须“量身定制”。营养师制订合理热量缺口、营养均衡的膳食计划，在严格控制总能量的同时，保障优质蛋白质的摄入量，最大限度保护肌肉、维持基础代谢；康复治疗师则从原地踏步、水中行走等低冲击活动起步，循序渐进提升体能，避免关节和心肺损伤。在内分泌科医生的专业指导下，可规范使用GLP-1/GIP等受体激动剂等减重药物。此外，长期肥胖易引发自卑、焦虑等心理问题，平台期更易半途而废。专业团队通过持续心理疏导与行为干预，帮助患者建立可持续的健康生活方式。

目前，该中心已组建由内分泌科、营养科、康复科、中医科、心

理科、外科、专科护理等多学科专家组成的MDT团队，为大基数肥胖患者提供涵盖评估、干预、随访的一体化线上线下相结合一站式的体重管理服务。对于常规手段效果不佳的极重度肥胖者，还可结合减重手术、中西医协同治疗等综合策略，制订个性化诊疗路径。

“肥胖是一种慢性代谢性疾病，科学减重才是通往健康的唯一路径。”饶高峰特别提醒广大减重者，网络流行的“断碳水”“水果减肥法”“七天暴瘦十斤”等偏方，对大基数人群来说风险极高。临床中，已有患者因长期断碳水诱发糖尿病前期甚至酮症酸中毒，也有因过度节食导致肌肉大量流失，基础代谢率骤降30%以上，陷入“越减越肥”的恶性循环。此类方法非但无效，还可能对身体造成不可逆的伤害，切勿盲目尝试。

## 大咖来会诊



## 近期，这些医学专家要来

想获得省城医生的治疗意见甚至亲自操刀手术，却无奈挂不上号，怎么办？别急，每月都会有一大拨医学“大咖”来温岭。有需要的市民，可提前一个星期预约。

### ●市一院

4月18日，浙一医院骨科副主任，金永明主任医师，到特需门诊坐诊、查房、手术。

4月18日，上海市肺科医院胸外科副主任，王海峰主任医师，到特需门诊坐诊、查房、手术。

4月18日，邵逸夫医院疝和腹壁外科中心副主任，黄迪宇主任医师，到特需门诊坐诊、查房、手术。

4月19日，邵逸夫医院耳鼻咽喉头颈外科副主任，肖芒主任医师，到耳鼻咽喉科门诊坐诊、查房、手术。

4月19日，邵逸夫医院普外科副主任、日间手术中心主任，梁雷主任医师，到特需门诊坐诊、查房、手术。

4月19日，复旦大学附属儿科医院内分泌遗传代谢科赵慧副主任医师，到儿科门诊坐诊、讲课。

4月19日，邵逸夫医院内科房颤中心秘书，蒋汝红主任医师，来院手术、查房、开展讲座。

4月24日，邵逸夫医院普外科副主任，胃癌诊治中心副主任，减重与代谢外科中心主任，朱玲华主任医师，到特需门诊坐诊、查房、手术。

4月26日，浙一医院消化内科副主任陈春晓主任医师，到特需门诊坐诊、查房、做胃肠镜操作。

### ●浙江省肿瘤医院台州院区（台州市肿瘤医院）

浙江省肿瘤医院医疗团队长期在台州院区查房、手术，每月两次下派科别主任来院坐诊与手术。

周一下午、周二上午，江明祥副主任医师在放射科门诊坐诊。

周一全天、周三全天，周晓燕主治医师在病理科门诊坐诊。

周二全天，罗聪主任医师在肿瘤内科门诊坐诊。

周三上午，徐裕金主任医师在胸部放疗科门诊坐诊。

周三上午、周四上午，欧笛主治医师在甲状腺、乳腺、肝胆胰微介入门诊，以及超声科门诊坐诊。

周三下午，杨迅主任医师在胸部肿瘤外科坐诊。

周四全天，竺美珍副主任医师在乳腺肿瘤外科门诊坐诊。

周五全天，赵佳正副主任医师在头颈肿瘤外科门诊坐诊。

周三全天，陈曦副主任医师在妇科肿瘤门诊坐诊。

周三全天，蔡鹤副主任医师在中西医结合门诊坐诊。

4月17日、4月24日，省肿瘤医院头颈外科韩春主任医师来院坐诊、手术。

4月17日，省肿瘤医院乳腺外科俞洋主任医师来院坐诊、手术。

4月18日，省肿瘤医院胃肠外科余盼副主任医师来院坐诊、手术。

4月18日，省肿瘤医院泌尿外科李方印副主任医师来院坐诊、手术。

4月24日，省肿瘤医院胸部外科蒋友华主任医师来院坐诊、手术。

4月24日，省肿瘤医院中医科张爱琴主任医师来院坐诊。

4月25日，省肿瘤医院胸部外科李健强副主任医师来院坐诊、手术。

4月25日，省肿瘤医院胃肠外科冯海洋主任医师来院坐诊、手术。

4月28日，省肿瘤医院泌尿外科王宗平副主任医师来院坐诊、手术。

### ●台州市中西医结合医院

4月18日，浙江省中医院消化内科副主任黄宣主任医师来院坐诊。

4月19日上午，浙江省中医院黄琦名中医工作室基层工作站内泌科苏建明副主任医师来院坐诊。

4月24日下午，浙江省中医院中医肿瘤科阮善明主任中医师来院坐诊。

4月25日，浙大附属邵逸夫医院普外科副主任，蒋智军主任医师，来院坐诊及手术。

4月30日下午，浙江省中医院宣丽华名中医工作室针灸科陈娟副主任中医师来院坐诊。

### ●市妇幼保健院

4月18日，浙大儿院耳鼻咽喉科付勇主任医师来院坐诊、手术。

4月19日上午，浙大儿院舒强小儿外科名医工作站蔡多特副主任医师来院坐诊、手术。

4月19日下午，台州医院甲乳外科曹飞麟主任医师来院坐诊、手术。

4月25日上午，杭州市妇保院甲乳外科瞿海江主任医师来院坐诊、手术。

4月28日下午、4月29日上午，温州医学院附属二院生殖中心赵军招主任医师来院坐诊。

温馨提示：专家是否确定来院以医院实际坐诊排班为准。

记者 朱丹君 整理