



微改造擦亮老年友好底色

月河社区 22 处楼道休息椅投用

本报讯(记者陈涵婷 实习生潘宣台)“现在楼道里装了扶手和休息椅,走累了就能坐下来歇一歇,不用一口气爬到底了。”近日,太平街道月河社区兆丰园小区里,老人孙劲敏坐在新安装的折叠椅上,脸上满是舒心的笑容。当天,月河社区党委书记、居委会主任宣一琴带领社区“红管家议事团”成员,实地察看近期完工的适老化改造项目。此次社区在3个老旧小区楼道转角处,统一安装首批22套折叠休息椅与安全扶手,方便老年人上下楼随时歇脚。

家议事团”3月下旬提出的建议。从征集需求到落地投用,社区快速响应、高效推进,让老年人的急难愁盼第一时间得到解决。“我们老人提的需求,社区马上就办,真的感受到被重视、被尊重。”议事团成员黄月花感慨。她告诉记者,社区不仅用心守护老年人“脚下安全”,还经常开展知识讲座、糕点制作、花艺体验等文体活动,老年生活既丰富又舒心。

程参与适老化改造需求征集、公共空间微更新评议、社区服务质量监督等事务。近日,议事团围绕公共楼道照明修复、健身区域塑胶地面翻新等议题协商推进。截至目前,议事团年均参与社区议事80余场,提出并被采纳有效建议40余条。老人们不再只是服务的接受者,还成为社区治理的参与者、推动者。

启动全国示范性老年友好型社区创建以来,社区在民政部门指导与财政资金支持下,持续推进适老化微更新、健全为老服务网络、激活银发内生动力,不断织密全域友好、精准贴心的养老服务体系。

《水韵牧屿——我记忆里的家乡》新书发布

本报讯(记者姚天 通讯员王柯璟)4月12日,《水韵牧屿——我记忆里的家乡》散文卷、诗歌卷新书首发活动在泽国镇牧屿村举行。

牧屿,古称鹭屿,境内月河与金清河流淌,河网纵横、洲渚相映,是泽国水乡文化的生动呈现。作为全国第一家股份合作制企业发祥地,牧屿既保留着淳朴的民风与厚重的人文底蕴,也涌动着创新创业的时代活力,成为温岭民营经济起步与发展的重要地标。

互为表里、相得益彰。活动现场还举行了赠书仪式,嘉宾代表向本地企业、周边村居、学校及文艺团体赠书,推动文学作品走进基层、惠及群众。市朗诵协会会员现场演绎《牧屿老街》《月湖书院》《月河,一条古老的河》《汽笛声里的旧时光》等新书中的精选篇目,让观众在文字与声音的交融中,沉浸式感受牧屿的人文底蕴与水乡之美。

省青少年软式飞镖锦标赛在大溪举行 大溪二中飞镖队再创佳绩



比赛现场。

本报讯(通讯员杨鹏文/图)4月11日至12日,“Q 麒杯”浙江省第九届青少年软式飞镖锦标赛在大溪镇举行。本次赛事由浙江省飞镖协会、台州市体育事业发展中心主办,全省25支队伍、近百名青少年选手在方寸靶间展开激烈角逐。大溪二中再创佳绩,取得中学组团体冠军、男子个人冠军和女子个人冠军等好成绩。

赛事设青年组、高中组、初中组、小学组及八轮高分赛等多个项目,涵盖个人与团体比拼,全面检验选手的投掷技巧、专注力与心理素质。赛场上,选手们凝神屏息、精准发力,展现出扎实的功底与沉稳的赛场风范。

飞镖运动兼具竞技性与趣味性,不仅为青少年搭建了展示自我、切磋技艺的平台,更在训练与竞赛中有效锻炼了学生的专注力、手眼协调能力与抗压心理素质,助力学生全面发展。

温岭新增4所 全国青少年校园足球特色学校

(上接第一版)

新河镇长屿中学以校园足球为载体,推行“班班赛搭台、校队常训筑基、精神引领赋能”的模式。每学期开展班级足球联赛,实现“班班有球队、月月有赛事”。学校在温岭市第十二届青少年阳光足球比赛中均荣获第四名。学校组建校队,建立常态化训练机制,并派出教练员赴广东广州参加全国足球教学培训,提升专业水平。同时,将势峰体育精神融入足球活动,通过自主运动、竞技提升、团队协作和坚韧意志四个维度,以球润心、以体育人,让学生在绿茵场上锤炼品格、全面发展。

态管理。新疆籍学生与其他学生同场训练、互帮互助,在各级赛事中屡创佳绩。学校构建“日常基础训练一周专项强化一赛前集中集训一友谊赛实战磨合”的全链条模式,形成“训练一竞赛一复盘”闭环培养机制。2023年,学校足球队勇夺温岭市青少年学生阳光运动会足球高中组冠军、台州市第十届青少年校园足球联赛中组季军,多次荣获体育道德风尚奖。2027年,学校将承办台州市青少年校园足球联赛,彰显过硬的竞技实力与优良的体育风尚。

市职业技术学校秉持“以球健体、以球育德、以球促学”的育人理念,构建普及与竞技并重的校园足球发展体系。学校组建校男子足球队与新疆部“丝路飞虎”足球队,实行分层培养、动态管理。

“多所学校入选全国青少年校园足球特色学校,是我市深化体教融合、推进校园足球高质量发展的集中体现。”市教育局体育教研员王敏杰表示,各校将持续深化足球教学改革,完善训练竞赛体系,营造浓厚的校园足球氛围,让更多青少年在绿茵场上收获健康、快乐与成长。

AI、直播、瑜伽 “青蓝夜校” 点亮三代人的夜晚

本报讯(通讯员王柯璟 梁晶晶/图)近日,泽国镇社区学校的教室里座无虚席。65岁的退伍老兵于正走进AI课堂,认真学习人工智能老照片修复技巧——这是泽国镇“青蓝夜校”春季班的日常一幕,也是该镇深耕基层教育、服务群众需求的生动缩影。

“这是我1984年当兵时和战友的合影,黑白照片,转眼就40年了。”于正打开手机,一段短短几秒的视频令人动容:画面中两个穿军装的年轻人缓缓眨眼、嘴角轻扬,原本泛黄模糊的黑白影像被上色修复,军装的翠绿、帽徽的赤红清晰可见,静态的照片被赋予了敬礼的动态效果。谈及这段视频,于正满脸开心:“花了两周时间跟着老师学,从修复划痕、上色到让照片动起来,每一步都学得很认真。发到家庭群里,全家都给我点赞。”



瑜伽形体培训课程。

一家夜校,串联起老中青三代人的成长梦想。于正的儿子在镇上经营一家五金店,特意抢了直播课名额,希望学会直播技巧拓宽销路;儿媳是超市收银员,报名了瑜伽课,想在忙碌之余放松身心、提升气质;侄女在当地鞋厂打工,主动报了高学历辅导班,渴望通过学习实现自我提升。“外面类似的培训班动辄几千元,这里全程免费,老师还手把手教怎么过风控、怎么养号、怎么用AI语言直播,太贴心了。”于正的话语里满是赞许。

泽国镇常住人口达20万,其中外来务工者占9万,不同年龄段、不同职业的群众有着多样化的学习需求。尤其是年轻人,白天忙于工作,晚上想充电提升却苦于没有便捷、实惠的渠道。为此,泽国镇社区学校精准对接群众需求,不设户籍门槛、不收取任何费用,开设“青蓝夜校”春季班,推出AI应用、互联网直播、瑜伽、高学历学历辅导等5门课程。课程一推出,便吸引了280多名学员报名参与。本地居民与外来务工者同堂学习、互帮互助。

“我们希望让夜校成为群众家门口的‘充电站’,打通基层教育服务的‘最后一公里’。”泽国镇社区学校负责人表示,下一步,将进一步整合资源,把老年教育、社会培训和学历提升有机融合,持续优化课程设置。

书市“乐”淘淘



每年的4月,是我国的全民读书月。近日,滨海镇中心小学2026年第十二届读书节系列活动之“书市乐淘淘·图书跳蚤市场”火热开市。全校师生以书为媒搭建交流平台,让闲置好书焕发新生。

通讯员 李丹 摄

展翅 艺术 成长

发芽

“小主持”大舞台,“小记者”大视野

温岭市融媒体中心(传媒集团)主办

温岭电视台

青草地艺术培训

温岭电视台小主持

17705861152

温岭日报小记者

17706582861

温岭电视台小主持

温岭日报小记者

地址: 温岭市横湖中路161号 温岭市融媒体中心