



唱歌、朗诵、心理测评……

泽国四中有一座“解忧电话亭”

本报讯(记者陈涵婷 实习生蔡宣台/文 记者叶华翰/图)近日,泽国四中求实楼下出现了一道温暖的风景线——暖黄色的“忘忧樟声”心理解压亭正式向学生开放。这个外形酷似电话亭的小空间,成为学生们课余时间释放情绪、缓解压力的好去处。

走进解压亭,外界的声音便被隔绝。在这里,学生们可以唱歌、朗诵、给影视剧配音或参加心理测评。亭内配备了混响等音效,还支持点歌、展示秀等多种互动模式,满足不同学生的兴趣需求。

“在学校唱歌比在家里更得劲儿。”学生蔡锦逸很喜欢唱歌,他是解压亭的常客。他说,平时学习节奏快,课后来这里唱几首歌,会感到轻松不少。“对我来说,解压亭就像一个小型KTV,能让我听到自己唱歌的节奏,发现需要改进的地方。”他还提到,无论是独自放声高歌,还是和朋友一起合唱,都能感受到别样的乐趣。

学生张晨琪表示,戴上耳机的那一刻,仿佛与外界隔绝,整个人沉浸在音乐中。“走出解压亭时,感觉一身压力都减轻了,浑身舒畅。”

亭内的心理测评功能也受到了学生的欢迎。蔡雨欣按照系统提示,认真完成了多道情绪



状态、人际交往等方面的问题。测试结束后,系统生成了个性化反馈报告。她感慨:“这些问题可以让我更深入了解自己内心的想法,对自己有更全面的了解。”

近年来,泽国四中持续关注学生心理健康教育。学校心理

导站是省一级心理辅导站,配备了咨询室、宣泄室、放松区等功能空间,并于近期进行了系统性优化升级,进一步提升了心理服务的专业性与可及性。

“解压亭是一个安全、安静又私密的情绪释放地,也是促进学生互动、培养社交能力的小

台。我们鼓励学生在这里表达、交流和互助,让每一个孩子都能拥有健康的心态。”泽国四中党支部书记、校长仇信宽说,接下来将联动家庭、社区和专业机构,构建全方位的心理健康教育生态,让每一个孩子都能在健康的环境中向阳生长。

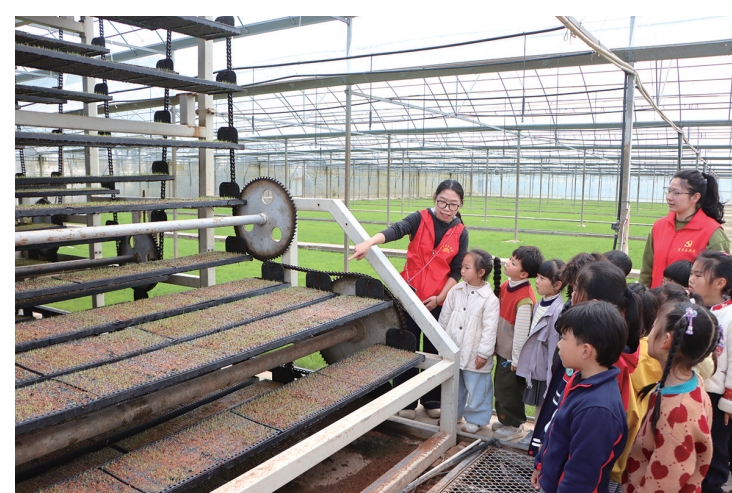
童心赴春光



眼下,春暖花开,风光正好。趁着晴好天气,连日来,太平街道各中小学、幼儿园纷纷开展春游活动,带领孩子们走出校园,走向自然,在尽情嬉戏中感受春光。

通讯员 张鲜红 摄

箬横镇第二幼儿园 >> 春耕入课堂



近日,箬横镇第二幼儿园的萌娃们走进当地国联现代农业服务中心,观摩水稻播种成套设备、智能插秧机、“摩天轮”育秧机等育苗“神器”,并在数字化育秧大棚里近距离观测各个时期秧苗的成长情况,沉浸式了解水稻从种子到秧苗的全过程。

通讯员 江文辉 摄

城南镇中心幼儿园 >> 春日来种书



4月2日是国际儿童图书日,城南镇中心幼儿园开展“春日种书行动”,以绘本角色扮演形式拉开4月阅读月序幕。幼儿与教师共同装扮成书中的角色,沉浸式体验故事的魅力。

通讯员 朱晨曦 摄

新河中学 >>

一笔一画见功夫



本报讯(通讯员颜曼怡/文)一笔一画显功底,一字一句见匠心。为激发学生英语书写的兴趣,培养良好的书写习惯,营造浓厚的英语学习氛围,新河中学高一年级近日举办了英语书写大赛。

本次大赛采取班级初赛、校级决赛两级赛制。初赛阶段,高一年级全体同学踊跃参与,推选出85名优秀选手晋级决赛。

决赛在学校图书馆阅览室举行。赛场上,一笔一画,圆润流畅;一词一句,疏密有致。笔尖流转间尽显扎实功底与专注态度,充分展现了新

河中学子良好的学习素养与精神风貌。

赛后,高一英语组教师组成评审团,从整洁度、正确率、美观性等多个维度对作品逐一进行细致评审,最终评出一等奖10名、二等奖15名、三等奖14名。

“字乃人之衣冠”,英语书写不仅是语言学习的基础技能,更是一种美的表达。本次大赛不仅为同学们搭建了展示风采、交流学习的平台,更引导大家重视书写、规范书写、热爱书写,让工整优美的书写成为学习与考试中的亮眼优势。

百丈小学 >>

诵经典 润心智



本报讯(记者辛雨婷/文 王博/图)4月2日下午,十余名学子诵读《论语》选段,拉开了百丈小学朗诵活动的序幕。学校邀请市教育朗诵协会会员参与,引导学生在诵读中感受文学的魅力。

随后,市教育朗诵协会会员依次登场,结合悠扬的配乐与精美的视频,围绕经典诗词《定风波》、散文名篇《一个豆荚里的五粒豆》与现代诗歌《匆匆》等作品展开精彩演绎,或深情婉转,或激昂澎湃。师生沉浸其中,不时爆发出阵阵掌声。活动最后,市教育朗诵协会负责人郭永军带来一场诵读互动,邀请全场师生分组朗读《品读安徒

生》,将气氛推向高潮。

“整体表现非常好,不愧是培养‘君子之风’的学校!”郭永军告诉记者,他们每学期都会到百丈小学参加活动,学校的阅读氛围越来越浓厚。“希望通过这些活动点燃孩子们的阅读兴趣,期待更多喜欢朗诵和阅读的人加入。”

除此之外,学校还设置了丰富的阅读活动,比如每两周组织一次《论语》校本化阅读、班级阅读闯关等活动,引导学生在经典中润泽心智,让琅琅书声成为校园的最美音符。“通过阅读提升文化素养,再加上教材学习,孩子们的心理能成长得更好。”百丈小学教务处副主任林燕玲说。

展翅艺术 发芽成长

“小主持”大舞台,“小记者”大视野

温岭市融媒体中心(传媒集团)主办 >>

温岭电视台 青草地艺术培训

温岭电视台小主持 17705861152
温岭日报小记者 17706582861

地址:温岭市横湖中路161号 温岭市融媒体中心



温岭电视台小主持



温岭日报小记者