



名医领航·守护健康 >>

应荣彪名医工作室：

以精诚医术 守胃肠安康

记者 朱丹君 通讯员 程妮娜

近日，由浙江省肿瘤医院台州院区（台州市肿瘤医院）胃肠疾病诊治中心学科带头人、主任医师应荣彪领衔的“台州市胃肠肿瘤学名工作室”，开设专属门诊，为百姓提供更高水平、更有温度的诊疗服务。

“台州市胃肠肿瘤学名工作室”汇聚了8名硕士及以上学历的骨干医师，打造了一支技术精湛、科研扎实、服务温暖的专业团队。他们不仅在手术刀下追求毫厘之准，更致力于构建从筛查、诊断、治疗到康复的全链条服务体系，践行“让患者少跑腿、少折腾、早治愈”的初心。

防筛结合 关口前移筑防线

温岭是结肠癌高发区，发病率长期高于全国平均水平。更令人揪心的是，许多患者因早期无明显症状或健康意识薄弱，拖到便血、腹痛、消瘦才就医，此时多已进展至中晚期，治疗难度陡增。

面对这一严峻现实，应荣彪带领团队于2012年率先启动大肠癌人群筛查项目，足迹遍布城乡，累计覆盖数十万居民，精准识别高风险人员9010例，成功干预腺瘤性息肉、高级别上皮内瘤变等癌前病变791例，将癌症扼杀在萌芽阶段。

“治疗晚期肿瘤，不如预防早期病变。”这是应荣彪常挂在嘴边的话。



应荣彪在门诊工作。

他不仅深入基层参与筛查，还牵头举办省级继续教育项目，系统培训基层医生，使他们掌握早诊早治技术，推动建立“筛查—确诊—治疗—随访”一体化闭环体系。在应荣彪及团队的努力下，如今温岭区域早期胃癌检出率显著提升，部分乡镇的筛查参与率超过65%。

精术微创 多学科协同破难题

“外科医生不仅要有过硬的技术，还要有极强的心理承受能力及爱心。”这是应荣彪对年轻医生的叮嘱，也是他行医30余年的写照。

近3年，工作室年均开展结肠癌手术约180台、胃癌手术40台，并承担大量院内外疑难会诊工作。面对被多家医院婉拒、腹腔内长着6斤巨大肿瘤的患者，应荣彪

果断主刀，用时2小时完整切除。

2023年，应荣彪推动胃肠外科、消化内科、内镜中心、早筛团队及MDT专家组整合成立“胃肠疾病诊治中心”，实现从筛查到心理干预的全周期管理——患者一次挂号，即可获得多学科专家联合制定的个性化方案。

去年8月，98岁高龄的张阿公因结肠肿瘤合并“三高”、心功能不全等多重基础病入院。面对超高龄与复杂病情的双重挑战，团队迅速启动多学科会诊，成功实施腹腔镜右半结肠根治术。手术仅用时1.5小时，精准切除8×6厘米的肿瘤，为老人赢得新生。

为破解胃肠肿瘤盆腔局部复发难题，应荣彪于2022年牵头成立温岭市医学会盆腔肿瘤MDT学组及省级专委会温岭工作站，引入全盆腔联合脏器切除、热灌注化疗等前沿

治疗手段。2024年，他又牵头成立台州市抗癌协会盆腔肿瘤MDT专委会，推动盆腔恶性肿瘤规范化治疗。

技术赋能 科研反哺区域升级

去年3月6日，团队借助全球顶尖的Storz 4K/3D高清腹腔镜系统，为一名88岁直肠癌患者开展高精度微创手术。在3D眼镜的助力下，医生如同拥有“透视显微镜”，清晰辨识血管神经，用时1.5小时完成手术，手术全程几乎无出血，且患者术后24小时内即可自主下床活动，把微创手术做到极致。

5年来，团队完成腹腔镜胃肠癌手术超1000例，微创比例超90%，结肠癌患者平均住院日远远少于传统手术。更难得的是，其结肠癌手术均次费用仅为全省三甲医院平均水平的65%，切实减轻患者负担。

应荣彪坚持“临床发现问题，科研解决问题”，他以第一或通讯作者身份发表SCI论文3篇、国内I级核心期刊论文2篇，获台州市自然科学学术三等奖、温岭市一等奖，并带领团队在2023年浙江省肿瘤MDT菁英赛中斩获大肠癌专场三等奖。

2025年，工作室深化与台州市微创介入与人工智能重点实验室的合作，成功申报两项国家发明专利；启动“AI预测基层结肠腺瘤复发风险模型”研究，并针对温岭海岛高发区开展“名医护航·海岛攻坚”筛查策略优化项目，推动技术、科研与公共卫生服务深度融合。

世界睡眠日义诊活动

别让熬夜、赖床、长时间午睡，“偷走”你的睡眠



义诊现场。

本报讯（记者朱丹君文/图）3月21日是第26个“世界睡眠日”，今年我国的主题为“优质睡眠，美好生活”。近日，市精神疾病预防中心在虎山公园举办义诊活动，通过免费测量血糖血压、发放《熬夜失眠自救指南》、提供专业睡眠咨询服务等方式，向市民普及科学睡眠知识，倡导健康生活方式。

活动现场，不少市民前来咨询长期困扰他们的睡眠问题。“子女不听话时特别生气，晚上就睡不着，再加上更年期影响。”张阿姨说，她从二十几岁起就入睡困难，如今每天仅睡3小时，白天昏沉乏力，严重影响生活。

市第五人民医院公共卫生科科长、副主任医师林宁安指出，睡眠障碍成因复杂，但心理因素占主导地位。“工作压力、焦虑抑郁、作息紊乱、午睡过长、环境嘈杂或光线过强，甚至躯体或精神疾病，都可能引发失眠。”他特别说明，老年人睡眠时间自然减少属正常现象，只要无人睡困难、早醒或日间功能受损等症状，无须过度担忧。

医生提醒，医护人员、驾驶员、IT从业者及企业管理者等职业人群，因生物钟紊乱或高焦虑水平，更易出现睡眠问题。长期睡眠不足，不仅会削弱免疫力，还会增加高血压、冠心病、糖尿病、肥胖及食管反流等慢性病发生风险；心理上则可能导致烦躁、注意力不集中、记忆力下降，甚至加重焦虑抑郁症状。

针对改善睡眠，林宁安提出四点建议：保持规律作息，固定上床与起床时间，节假日也不熬夜、赖床；营造安静、黑暗、温度适宜的睡眠环境；适度进行有氧运动，辅以深呼吸、冥想等放松训练；睡前3小时避免进食、饮酒及摄入咖啡因，忌过饱入睡。有午睡习惯者应控制在30分钟内。若夜间睡眠严重不足，建议暂不午睡，以增强晚间睡眠驱动力。

青少年睡眠问题同样不容忽视。林宁安指出，不少学生将夜晚视为“自由时光”，沉迷于手机、社交，导致入睡延迟，叠加学业与社交压力，思虑过重进一步加剧失眠。他呼吁家庭与学校共同引导青少年建立健康的夜间生活作息。

关于安眠药使用，林宁安强调：“药物并非首选，更不宜长期依赖。”安眠药仅在重大创伤或失眠严重影响生活时，才可在医生指导下短期使用，一般不超过4周，并配合行为调整与心理干预，以降低成瘾风险。

春季高发！孩子久咳喷嚏不止 警惕过敏而非感冒

本报讯（记者朱丹君）随着气温回升，花粉、柳絮、尘螨等过敏原进入活跃期，儿童过敏性鼻炎、哮喘迎来全年发病高峰。近日，市妇保院儿科门诊量持续攀升，主任医师元君辉接诊的患儿络绎不绝，“忙得跟打仗一样”。

春季是儿童呼吸道过敏的高发季节。花粉作为一种微小的蛋白质颗粒，通过风力广泛传播。过敏体质的儿童吸入后，体内IgE抗体会迅速识别并启动免疫反应，导致肥大细胞释放组胺等炎性介质，从而引发鼻黏膜充血、水肿、清水样鼻涕、连续打喷嚏、鼻痒眼痒等症状。

“6岁以下儿童呼吸道免疫力相对较弱，更容易由过敏原诱发免疫反应。”元君辉指出，过敏性鼻炎和哮喘是儿童最常见的两大过敏性疾病，春季发病率显著升高。与普通感冒不同，过敏一般不会出现发热、咽痛、四肢酸痛等全身症状。若孩子久咳不止、频繁打喷嚏，且无明显感冒表现，家长应高度警惕过敏可能。

“春天是长高的季节，想着带孩子出去晒晒太阳、锻炼一下。”一位家长说，结果回家后孩子不停打喷嚏、揉眼睛，最终确诊为花粉和柳絮过敏。医生建议，这类孩子锻炼最好选择室内场所，避免接触高浓度过敏原。

为科学防护春季过敏，医生建议：外出时佩戴口罩甚至防护面罩，减少花粉吸入；回家后及时洗手、洗脸、更换衣物，清除残留过敏原；定期用高温清洗床品、拍打毛绒玩具，抑制尘螨滋生。此外，过敏患儿应尽量避免前往花草茂盛的公园、植物园等高风险区域。

全国流行病学调查显示，儿童哮喘患病率平均每年增长近50%，1~6岁是过敏性鼻炎高发年龄段。元君辉提醒：家中如有过敏患儿，可常备抗组胺药物，如西替利嗪、氯雷他定，但应在出现症状时使用；哮喘患儿可在医生指导下，使用吸入性激素进行预防性治疗。

“过敏不是‘小病’。”元君辉强调，若长期放任不管，可能从过敏性鼻炎发展为哮喘，甚至影响孩子的睡眠、生长发育和学习。若患者出现胸闷、呼吸急促、喉头堵塞等严重症状，必须立即就医。

市一院成功获批国家“特医食品临床研究机构”

本报讯（记者朱丹君 通讯员王凌云）近日，市第一人民医院顺利通过国家市场监督管理总局的审核，正式获批成为“特殊医学用途配方食品（简称‘特医食品’）临床研究机构”。这一国家级资质的取得，标志着该院在临床营养学科建设与科研能力提升方面迈上新台阶，临床研究平台实现重要拓展。

特医食品是为满足进食受限、消化吸收障碍、代谢紊乱或特定疾

病状态人群对营养素的特殊需求而专门配制的配方食品。此次获批后，市一院可依法开展特医食品注册或备案相关的临床试验及验证评价工作，科学评估产品的安全性与有效性，为精准营养干预提供高质量循证依据。

目前，该院已有肾内科、内分泌科、消化内科、神经内科、风湿免疫科、眼科、耳鼻喉科、皮肤科、麻醉科、心血管内科、呼吸内

科、感染科、血液内科共13个临床科室与营养科协同，具备开展针对糖尿病、肥胖、肿瘤、肾病、呼吸系统疾病、消化障碍等领域的特定全营养及非全营养配方食品临床试验能力。

市一院营养科历史悠久，前身为1983年设立的营养室，2010年升格为营养科。历经40余年发展，营养科现已建成一支由5名专业人员组成的高素质团队，配备肠内营养配制

室、人体成分分析仪等先进设施设备，全面推行营养信息化管理与三级质控体系，为患者提供从营养风险筛查、评估、干预到效果监测的全方位、精准化临床营养服务。

该院负责人表示，后续将加强质量管理，规范特医食品临床试验过程，科学评估特医食品的安全性和有效性，优化临床营养干预策略，不断提升临床研究服务能力，为区域营养医学高质量发展注入新动能。

岐黄薪火 春风助长

在国医节前夕，市第一人民医院医共体在银泰百货举办“岐黄薪火·春风助长”义诊活动，开展中医、儿科等联合诊疗，为市民提供拔罐、耳穴压豆、健脾增高贴发放及骨龄检测等服务。活动惠及200余人次，推动中医药“治未病”理念融入市民生活，助力“健康温岭”建设。

通讯员 徐巧 王凌云 摄



第31个世界防治结核病日 全民共筑终结结核防线

本报讯（记者朱丹君 通讯员林秉崇）3月24日是第31个“世界防治结核病日”，我国的宣传主题为“全面行动、全力投入、全民参与、终结结核”。市疾控中心专家提醒广大市民，结核病并未远去，科学防控仍需你我共同参与。

结核病，俗称“痲病”，是由结核分枝杆菌引起的慢性传染病，其中以肺结核最为常见。其典型症状包括咳嗽、咳痰持续2周及以上，部分患者可能出现咯血或血痰，同时可能伴有胸闷、胸痛、低热、夜间盗汗、乏力、食欲减退及不明原因的体重减轻等。若出现上

述可疑症状，应尽早就医排查，切勿拖延。

值得注意的是，结核病并非“遥远的疾病”。某些人群感染和发病风险显著增高，属于高危群体，包括活动性肺结核患者的密切接触者、艾滋病病毒感染者、接受化疗的肿瘤患者、尿毒症透析患者、器官或骨髓移植者、矽肺患者，以及长期使用免疫抑制剂的自身免疫性疾病患者。当前，糖尿病患者和矽肺患者成为结核病高发的重点人群，亟须提高防病意识，定期筛查，早发现、早干预。

曾被称为“白色瘟疫”的结核

病，虽已不再是不治之症，但至今仍是全球重大公共卫生挑战之一。学校作为人员高度密集场所，一旦发生结核病疫情，极易造成聚集性传播。因此，加强学校结核病防控被列为今年市疾控中心的重点工作。教育与卫健部门正协同落实新生入学体检、晨午检、因病缺勤追踪等制度，确保疫情“早发现、早报告、早处置”。

今年市疾控中心另一项核心防控举措是对肺结核患者的密切接触者开展系统筛查，并对已感染但尚未发病的潜伏感染者实施预防性治疗。目前，我市已建成覆盖全域的结核病诊

疗与管理网络。如您或家人出现咳嗽、咳痰≥2周等可疑症状，请及时前往市第一人民医院结核门诊进行检查。

市疾控中心专家特别强调：肺结核患者必须全程规范治疗，按时按量服药、定期复诊，切不可因症状缓解而自行停药，否则易导致疗程不足、治疗失败，甚至产生耐药性，使病情复杂化、治疗难度倍增。服药期间如有不适，应及时联系医生；日常应注意休息、加强营养、提升免疫力，尽量避免前往人群密集场所，必要时佩戴口罩；居家应保持通风，减少与他人的密切接触。