



趣闻联播



翻开新闻,满屏术语让你直呼“看不懂”?别担心,《趣闻联播》来救场啦!在这里,我们不说教、不枯燥,只做一件事——把前沿科技、新闻热点、社会大事,统统变成你爱看的故事。什么AI机器人、网络热梗、校园话题……我们都能轻松拆解、有趣呈现,带你换个姿势看世界。

AI时代已来,你准备好了吗?



“你养老虾了吗?”

最近,这句话成了不少人在网上见面时的问候语。别误会,大家养的可不是麻辣小龙虾,而是一款开源的AI智能体——OpenClaw。它之所以叫“龙虾”,是因为它的图标是一只红彤彤的龙虾。但它的本事,可比真的龙虾厉害多了。

这只“龙虾”到底有多神?

它可以是个“24小时不睡觉的天选打工仔”!我们过去熟悉的AI,比如深度求索(DeepSeek)、豆包,大多采用“你问我答”的模式——你提出一个问题,它给出一个回答;你把对话框关掉,它也就停止工作了。但OpenClaw不同,你只要交给它一个任务,它就可以主动完成:读取表格、整理资料、监控邮箱、分析数据、撰写报告……即使在你睡觉的时候,它依然可以在电脑上默默工作,第二天早上你就能看到它完成的结果。

这只勤劳的“龙虾”,只是今年AI技术发展浪潮中的一个小小代表。如果你留意了今年的春晚,会发现AI出现的频率比往年要高,而且它们的能力确实“进化”了。

会“变魔法”的AI导演

在春晚节目《驭风歌》里,徐悲鸿的国宝级水墨画《天马六骏》在舞台背景中“活”了起来:画中的骏马从纸上腾跃而起,在山水之间纵情驰骋。网友们都惊呼这个节目“每一秒都是经费在燃烧”!这个惊艳的效果,正是由字节跳

动的豆包视频生成模型Seedance 2.0创作的。

以前,AI生成视频有点像“抽盲盒”——你输入“一个人在跑步”,视频中的人上一秒穿的是红衣服,下一秒可能就变蓝了;上一秒还是长发,下一秒突然就秃了。但现在,Seedance 2.0能牢牢“锁定”角色的样子,不管动作多大,脸不变形、衣服不乱飘、画风不跳戏。它甚至能让动画角色1:1复刻真人的舞蹈,连裙摆怎么飘动都算得清清楚楚。

在Seedance 2.0模型的参与下,春晚创意节目的制作周期大大缩短,制作难度显著下降。另一个节目《快乐小马》里,卡通小马模仿了四段风格完全不同的热门真人舞蹈。创作者只需要上传舞蹈视频和小马的图片,AI就能自动生成小马跳舞的画面。

机器人“国产天团”闪亮登场

今年春晚,多款国产机器人集体亮相。银河通用、宇树科技、魔法原子、松延动力四家国内企业的机器人携最新技术登台表演。《武BOT》里,一群机器人接连后空翻、耍棍法、舞双节棍,还能模仿醉拳的踉跄感,在快速奔跑中变换队形,这是全球首次呈现这样的表演!更厉害的是,还有1:1复刻蔡明形象的仿生人形机器人,工程师在面部塞进了32个高精度电机,用来精准控制眨眼、微笑等各种表情。

在沈腾和马丽主演的微电影里,轮式双臂机器人展示了什么叫“真的能干活”:盘核桃、递水、叠衣服、串烤肠、捡碎玻璃……简直是样样精通!

看到这里,你对AI是不是有了新的认识?未来,它会怎样改变我们的生活?

现青草地发起“AI在温岭”主题征文活动,你可以书写你眼中的人工智能课程、你与AI之间的故事,也可以书写你因为AI体会到的校园里的温暖和爱。

期待你用文字和绘画告诉我们——你眼中那个“充满无限可能的未来”!



扫二维码投稿

悄悄话

青春的心事像夏天的云,轻飘飘地来,沉甸甸地停在心里。那些说不出口的烦恼,我们为你悄悄接住。这里是《悄悄话》栏目,一个可以卸下伪装、安放情绪的树洞。本期,我们来倾听课堂里的小心事。

@雨后:上课时不敢举手,很害怕被老师点到,也害怕在全班同学面前发言,我该怎么克服?

●林梦茜
国家心理治疗师(初级)

关掉内心的聚光灯

亲爱的同学,你有没有这种感觉——上课被老师点名的那一刻,心跳突然加速,脑子一片空白,脸也开始发烫?然后,一边回答一边想:完了完了,大家肯定在看我发抖……

其实,有个心理学现象叫“聚光灯效应”:我们总觉得自己站在舞台中央,所有目光都盯着自己。但真相是,每个人都在忙着担心自己出丑,根本没空盯着你不放。你以为的“社死现场”,在别人那里可能连印象都没留下。

怎么让自己不那么紧张呢?可以试试这三招:

第一,别跟紧张对着干。

心跳快、脸发烫,不是你“不行”的信号,而是身体在给你加油打气。下次紧张时,别在心里喊“别抖了”,越喊越抖。试着告诉自己:行,紧张就紧张吧,反正一会儿就过去了。

第二,将目标定得小一点。

不要想着“我要惊艳全场”,这个目标太大了。你就想着“我只要能接上老师的问题就行”或者“我就把第一句话说顺”。目标小了,压力就小了。

第三,找个东西把自己拽回现实。

紧张的时候,你的思绪已经飘到天花板上了。深吸一口气,感受后背靠在椅子上的感觉,或者盯着桌上的笔、课本的封面,把注意力拉回眼前,你会发现:一切正常,没人在笑你。

其实,在大家面前出点小错,比如声音抖了一下、忘词了,反而让人觉得你挺真实的。这种“不怕丢脸”的底气,才是真正的掌控感。

如果你觉得开口还是太难,可以先尝试简单的深呼吸法,帮助缓解被点名那一刻的僵硬感。

如果你还有别的困惑,扫描二维码,悄悄告诉我们哦。



2026春假营跟着青草地去研学

招募对象:
二年级及以上
中小学生

北京 报名截至4月13日

登长城雄关,访故宫红墙,逛天安门、军博、天坛、圆明园,在历史与山河间,感受大国底蕴;漫步大栅栏老街,品京城烟火,畅玩环球影城,解锁欢乐时光。用脚步丈量首都,在行走中激发家国自豪;让眼界超越课本,让知识变得鲜活深刻。

活动日期: 4月28日—5月2日(五天四晚)



原价: 5280元/人
早鸟价: 4580元/人
(不包含往返大交通)

上海 报名截至4月13日

无论你是想触摸高校底蕴,走进上海交大感受人文厚韵,探访钱学森图书馆与科学前辈“隔空对话”,还是想在迪士尼感受魔法与童话;无论你是想在科技馆探索奥秘,还是想在自然博物馆聆听自然的语言……这一次,三天两晚的上海之旅带你汲取知识、想象未来。

活动日期: 4月28日—4月30日(三天两晚)



原价: 3280元/人
早鸟价: 2780元/人

扬州、南京 报名截至4月10日

游瘦西湖、个园,赏扬州雅韵;探大运河博物馆、扬州八怪纪念馆,溯千年文脉。谒中山陵、访总统府,忆历史风云;逛南博、江宁织造府,品金陵风华。泛舟秦淮河,打卡先锋书店,走进南京大学。以课本为地图,在行走的课堂中读懂中华文明的绵延与新生。

活动日期: 4月28日—5月2日(五天四晚)



原价: 4180元/人
早鸟价: 3580元/人
(不包含往返大交通)

转发海报至朋友圈即可享受早鸟价!(早鸟价截至4月1日)

