



名医领航·守护健康 >>>

朱军名医工作室： 守护万千女性的“花样年华”

记者 朱丹君
通讯员 杨诗奕 文/图

近期，市一院妇产科再传喜讯，由朱军主任医师领衔的名医工作室正式入选温岭市名医工作室体系。这不仅是对朱军团队多年来在妇科领域深耕细作、锐意创新的高度肯定，更标志着温岭市在提升区域妇科诊疗能力、推动优质医疗资源下沉方面迈出关键一步。

“治病”与“保育”并重， 为无数家庭守护希望

在诊室里，25岁的李女士握着朱军医生的手，眼含热泪：“谢谢您，不仅治好了我的宫颈疾病，还保住了我的子宫和生育希望。”

半年前，李女士被查出早期宫颈癌，她在互联网上寻求帮助，均建议切除子宫。这对于未生育的她来说无疑是晴天霹雳。李女士非常绝望，来到朱军名医工作室。团队为她量身定制了“保留生育功能”的手术方案，在完整切除病灶的同时，最大限度保留了子宫和卵巢组织。如今，她已完成术后的复查，肿瘤没有复发，并已进入备孕阶段。

这样的故事，在朱军名医工作室并不鲜见。作为温岭市妇科重点专科带头人、台州学院硕士研究生导师，朱军年均门诊量超1万人次，主刀手术900余台，其中高难度的三四级手术占比高达50%。

20余年来，朱军深耕妇科微创技术，尤其注重在根治疾病的同时，为年轻女性“留住未来”——无论是子宫肌瘤剔除术、宫颈癌前病变的LEEP治



朱军在门诊工作。

疗，还是部分早期恶性肿瘤的保留生育功能手术，均已纳入科室常规开展项目。

“我们的目标，是打造一个‘有高度、有深度、有温度’的妇科平台。”朱军说。“高度”，体现在技术上：科室微创手术占比高达90%，日间手术占40%，DRGs省平台排名前列；“深度”，体现在亚专科建设上：妇科肿瘤、内分泌不孕不育、盆底康复、更年期管理等细分领域齐头并进；而“温度”，则融入每一次问诊、每一台手术、每一份随访中。

从“输血”到“造血”， 惠及一方百姓

2025年，工作室成功实施台州市首例“腹腔镜下经腹壁人工网片无张力双侧顶端悬吊盆底重建术”，为一名因重度子宫脱垂无法正常行走的68岁老人重获生活尊严。术后，老人激动地说：“我又能挺直腰板走路了！”

近年来，工作室持续引领区域技术突破：2023年开展《宫腔镜下曼月乐环缝合固定术》；2024年实施《保留黏膜的阴道紧缩术》；2025年完成上述盆底重建术……多项省市新技术填补区域空白，显著提升患者生活质量。

“我们要聚焦妇科常见病、多发病及疑难危重症，提供规范化、个性化、一站式优质诊疗服务，切实增强患者的就医获得感与满意度。”朱军始终秉持“传、帮、带、教”的人才培养理念，对年轻医师倾囊相授。

朱军作为该院第一批去德国学习的领路人，在她言传身教下，科室成员陆续去德国英国学习。团队定期组织科内讲座、教学查房和手术带教，并积极选派青年医师赴复旦大学附属妇产科医院、浙大附属邵逸夫医院进修学习。2025年，名医工作室成员范云龙赴英国圣乔治医院专项研修，为团队继续注入国际化视野。同时，工作室鼓励青年医生

攻读博士学位、参与科研，每年发表SCI论文，并在国家级、省级学术会议上崭露头角。

科技赋能，构建女性 全生命周期健康防线

如今，走进市一院妇产科，患者不仅能看普通妇科疾病，还能一站式解决宫颈病变、月经失调、不孕不育、更年期综合征及盆底疾病及各种恶性肿瘤等难题。

面向未来，工作室正积极布局特色门诊与智慧医疗。目前，医院已开设宫颈疾病诊治中心、妇科内分泌不孕不育专科、更年期门诊及盆底门诊等，满足女性不同生命阶段的健康需求。同时，充分挖掘海扶（高强度聚焦超声）与盆底康复中心资源，为患者提供多元化治疗选择。

更令人期待的是，工作室将引入AI信息化技术，构建“温岭市女性全生命周期健康管理系统”。该系统将覆盖青春期、育龄期、围绝经期至老年期，实现疾病早筛、风险预警、精准干预与长期随访，真正推动医疗服务从“以治病为中心”向“以健康为中心”转变。

从上世纪40年代建科，到如今成为集医疗、教学、科研、保健于一体的区域妇科高地，市一院妇产科始终与时代同行。从一台腹腔镜到一个名医工作室，从一名专家到一支精英团队，妇产科正以朱军名医工作室为引擎，推动区域妇科诊疗水平整体跃升。

未来，这支“女性健康坚实后盾”将继续扎根温岭、辐射台州，让更多女性在家门口享受到高质量、人性化、全周期的健康服务。

大咖来会诊



近期，这些医学专家要来

想获得省城医生的治疗意见甚至亲自操刀手术，却无奈挂不上号，怎么办？别急，每月都会有一大拨医学“大咖”来温岭。有需要的市民，可提前一个星期预约。

●市一院

3月1日，复旦大学附属儿科医院内分泌遗传代谢科赵慧副主任医师，将到儿科门诊坐诊、讲课。

3月6日，邵逸夫医院普外科副主任，胃癌诊治中心副主任，减重与代谢外科中心主任，胃肠外科朱玲华主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

3月7日，邵逸夫医院妇产科副主任，杨建华主任医师，将到妇科门诊坐诊、查房、手术。

3月7日，上海市肺科医院胸外科行政副主任，王海峰主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

3月8日，邵逸夫医院疝和腹壁外科中心副主任，黄迪宇主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

3月13日，浙二医院心内科常务副主任，蒋峻主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

3月14日，上海交通大学附属胸科医院胸外科杨运海主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

3月14日，上海交通大学附属胸科医院放射科陈群慧主任医师，将到特需门诊坐诊。

3月14日，华山东方乳房专科医院院长，复旦大学附属华山医院甲乳外科邹强主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

3月14日下午，复旦大学附属华山医院超声医学科行政副主任，许萍副主任医师，将到超声影像科会诊及做穿刺术。

3月21日，浙一医院骨科副主任、脊柱外科副组长，金永明主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

3月21日，邵逸夫医院耳鼻喉头颈外科主任，胡孙宏主任医师，将到耳鼻咽喉科门诊坐诊、查房、手术。

3月21日，上海交通大学附属第九人民医院眼科林明主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

3月22日，浙江省人民医院眼科中心常务副主任，陈亦棋主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

●浙江省肿瘤医院台州院区（台州市肿瘤医院）

浙江省肿瘤医院医疗团队长期在台州院区查房、手术，每月两次下派科别主任来院会诊与手术。

周一下午、周二上午，江明祥副主任医师在放射科门诊坐诊。

周一全天、周三全天，周晓燕主治医师在病理科门诊坐诊。

周二全天，罗聪主任医师在肿瘤内科门诊坐诊。

周三上午，徐裕金主任医师在胸部放疗科门诊坐诊。

周三上午、周四上午，欧笛主治医师在甲状腺、乳腺、肝胆胰微创介入门诊，以及超声科门诊坐诊。

周三下午，杨迅主任医师在胸部肿瘤外科坐诊。

周四全天，竺美珍副主任医师在乳腺肿瘤外科门诊坐诊。

周五全天，赵佳正副主任医师在头颈肿瘤外科门诊坐诊。

周三全天，陈曦副主任医师在妇科肿瘤门诊坐诊。

周三全天，蔡鹤副主任医师在中西医结合门诊坐诊。

3月7日，省肿瘤医院乳腺外科陈道宝主任医师来院坐诊、手术。

3月8日，省肿瘤医院普外科张则伟主任医师来院坐诊、手术。

3月13日、3月27日，省肿瘤医院头颈外科韩春主任医师来院坐诊、手术。

3月14日，省肿瘤医院肿瘤放疗科陈建祥主任医师来院坐诊、手术。

3月14日，省肿瘤医院泌尿外科李方印副主任医师来院坐诊、手术。

3月20日，省肿瘤医院胸部外科李健强副主任医师来院坐诊、手术。

3月20日，省肿瘤医院乳腺外科丁小文主任医师来院坐诊、手术。

3月27日，省肿瘤医院胸部外科蒋友华主任医师来院坐诊、手术。

3月28日，省肿瘤医院胃肠外科余盼攀副主任医师来院坐诊、手术。

3月31日，省肿瘤医院泌尿外科王宗平副主任医师来院坐诊、手术。

●台州市中西医结合医院

3月7日上午，浙江省中医院胃肠外科陈贵平主任医师、呼吸内科江立斌主任医师、儿科王艳副主任医师，以及康复科毛雅君副主任医师、宋彩平主管技师来院坐诊。

3月7日上午，浙江省中医院名中医宣丽华工作室基层工作站针灸洪寿海副主任医师来院坐诊。

3月7日、3月28日，浙江省中医院消化内科副主任黄宣主任医师来院坐诊、做胃肠镜。

3月13日、3月27日下午，浙江省中医院中医肿瘤科阮善明主任中医师来院坐诊。

3月14日上午，浙江省中医院消化内科包海标主任医师来院坐诊、做胃肠镜。

3月22日上午，浙江省中医院黄琦名中医工作室基层工作站内分泌科苏建明副主任中医师来院坐诊。

3月22日下午，浙江省中医院宣丽华名中医工作室针灸科姜硕副主任中医师来院坐诊。

记者 朱丹君 整理

台州市中西医结合医院医生以仁心护新生 助多囊卵巢综合征患者圆了生娃的梦

本报讯（通讯员林江燕文/图）近日，台州市中西医结合医院妇产科张隆英主任医师收到一份特别礼物：一束鲜花、一座奖杯。这些礼物，见证了一段以生命相托、以真心相换的医患情谊。

送礼的是一对曾辗转求子近两年的年轻夫妻。“张医生，感谢您，让我们拥有了可爱的宝贝！”宝妈王女士笑着说。两年前，她因月经长期不规律、排卵障碍，在外院多次尝试过激素调整和促排卵，却都未能如愿怀孕，后来找到张隆英诊室求医。

经检查，患者被确诊为多囊

卵巢综合征。“别灰心，我们一步一步来。”张隆英温和而坚定的话语，让夫妻俩看到了希望。张隆英为患者定制个性化方案：先用短效避孕药预处理，同步指导科学减重、规律作息与饮食调整，并辅以中药调理。三个月后，王女士体重下降、体质改善，输卵管造影显示通畅，这给了她莫大的信心。

随后，张隆英为其实施4个周期微刺激促排卵治疗。过程虽艰辛，但医患彼此信任，携手坚持。最终，王女士成功怀孕。然而，孕早期王女士出现阴道出血、子宫动脉阻力增大等先兆流

产迹象，全家再度陷入焦虑。

张隆英迅速启动中西医结合保胎：西药改善血流，中药安胎固本，并持续通过电话安抚患者的情绪。“有您在，我们安心。”王女士的话，让张医生深感责任之重，也更坚定了全力以赴的决心。

在医护人员的精心照护下，王女士平稳度过危险期，并于今年1月诞下健康宝宝。抱着新生的小生命，夫妻俩心中充满感激。出了月子后，夫妻专程回院致谢。“其实，我们更该谢谢你们。”张隆英说，“是你们的信任和配合，让这一切成为可能。”



患者给医生赠送的奖杯。

痛风“盯上”年轻人 春节聚餐后门诊激增 可逆转！快抓住早期干预的“黄金窗口”

本报讯（记者朱丹君）春节假期刚过，市一院风湿免疫科门诊量显著上升。据院方统计，仅春节期间，该科室病房就接诊了十余例急性痛风患者，年龄从20岁至70岁不等，其中不乏高中生及初入职场的年轻人。

曾被视为“中老年病”的痛风，如今正加速向青少年和青壮年群体蔓延。该院风湿免疫科主任王文龙指出：“之前，我们对松门中学高中生的调研显示，高尿酸血症的发生率高达41%以上。现在，十几岁、二十几岁的痛风患者已屡见不鲜。”

痛风是一种因体内尿酸代谢紊乱，导致尿酸盐结晶沉积于关

节滑膜、软骨及其他组织而引发的炎症性疾病，属于典型的代谢性疾病。其发作常与高嘌呤饮食、过量饮酒、肥胖、熬夜、遗传因素及某些药物使用密切相关。

温岭地处沿海，居民素有喜食海鲜的习惯，而大多数海鲜嘌呤含量很高；加之不少人有吃海鲜配酒的习惯，“啤酒+海鲜”这一经典搭配，成为诱发痛风的“黄金组合”。更令人担忧的是，当代年轻人普遍存在的不良生活习惯，如奶茶、含糖饮料代替饮水，长期久坐、缺乏锻炼、作息紊乱等，进一步推高了尿酸水平。

“很多青少年不喝水，只喝饮料、奶茶；加上体重超标、缺乏

运动，导致胰岛素抵抗，进而引发尿酸升高。再加上熬夜等不良作息，导致整个代谢系统都处于失衡状态。”王文龙医生强调，痛风并非不可逆转，在疾病早期，通过科学干预，完全有可能恢复正常代谢状态。

对此，医生提醒广大年轻人，应远离高嘌呤食物（如动物内脏、浓肉汤、部分海鲜）；杜绝含糖饮料与酒精，每日饮水不少于2000毫升；保持规律作息，避免熬夜；坚持适度运动，控制体重，改善胰岛素敏感性；一旦出现关节红肿热痛（尤其大脚趾），应立即就医，抓住早期干预的“黄金窗口”。

值得一提的是，市一院早在2020年便推出“风湿管家”智能管理平台，目前已吸引超60万用户注册。该系统可帮助患者记录病史、化验结果与用药情况，并提供食物嘌呤查询、健康科普、视频指导等服务，助力患者建立科学饮食与健康生活方式。



“风湿管家”小程序二维码。

一家两人同遭肠道“暗算” 肠镜检查成家庭“护肠盾牌”

本报讯（通讯员吴佳鲁 王佳淇）近期，59岁的李大伯毫无征兆地出现黏液血便，伴随着挥之不去的腹胀。本以为是肠胃不适，未曾想做了肠镜检查后，被确诊为升结肠恶性肿瘤。更令人揪心的是，癌细胞已经出现肝转移。李大伯在浙江省肿瘤医院台州院区（台州市肿瘤医院）接受腹腔镜右半结肠切除术，病情得

以控制。

这场疾病为全家敲响警钟。“以前觉得癌症很远，直到我爸确诊肠癌，我才真的慌了。”作为直系亲属，30多岁的李女士主动预约了肠镜筛查，结果发现多发息肉，部分息肉已经出现低级别上皮内瘤变，更有局灶灶达到高级别上皮内瘤变，属于癌前病变的高危情况。通过

内镜下切除，李女士成功避免了癌变发生。

结肠癌被称为“沉默的杀手”，早期症状隐匿，一旦出现便血、腹痛、体重下降等，往往是中晚期。但是，该病也是典型的“可防可治”的癌症，从癌前病变发展到癌症通常需要5~10年。而肠镜检查，正是阻断这一过程的关键手段。它不仅能高清

识别微小病变，还可同步切除，实现早诊早治。

对此，医生提醒：40岁以上人群，或有腹痛、腹泻、便秘、便血、大便变细等症状者，以及有肠癌家族史、肥胖、吸烟、酗酒等高危因素者，应尽早进行肠镜筛查，别等“出事”才行动。一次肠镜，就是给全家肠道健康上一道“保险”。