



名医领航·守护健康 >>

江敞名医工作室：

# 打造浙东南区域骨科诊疗新高地

记者 朱丹君 通讯员 杨诗奕 文图

近日，“温岭市江敞名医工作室”正式获批入驻温岭市第一人民医院骨科，标志着该院骨科在区域引领力、临床技术同质化与全周期管理能力上得到新的认可和激励。

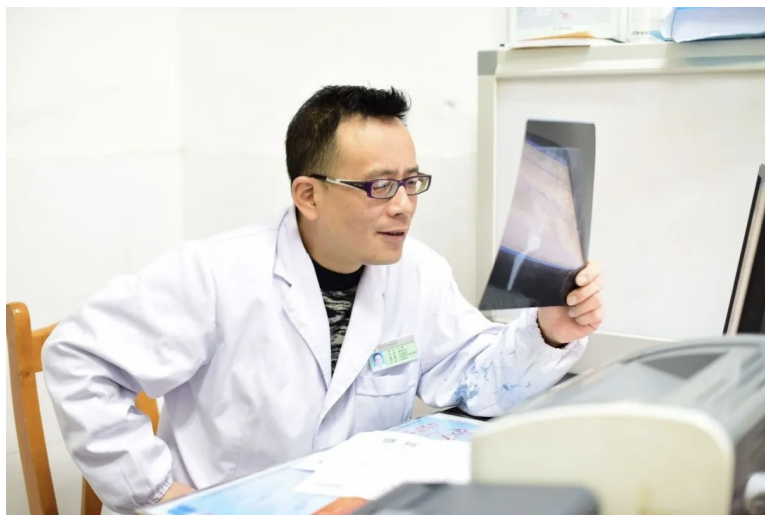
作为浙江省临床重点专科项目学科带头人、台州市江敞名医工作室领衔人、温州医科大学硕士生导师，江敞从事骨外科临床工作30年，在复杂髌膝关节炎置换、机器人辅助手术及人工关节翻修等领域造诣深厚，带领团队连续3届荣获温岭市医学新技术新项目一等奖。目前，市一院骨科有3个省重点术种，居全省前列。

## 对标国家骨科医学中心发展

“我们的目标是实现与国内头部医院同质化的诊断、手术与疾病全周期管理。”江敞在谈及工作室建设方向时语气坚定。

他强调，所谓“同质化”，是对标2个国家骨科医学中心等顶尖骨科医学机构，在技术规范、诊疗路径、质量控制乃至患者体验上实现标准一致、能力对等。

“只有眼高了，手才能高。若连英文文献都依赖翻译，何谈技术同步？”为此，江敞要求将英文原版文献研读纳入青年医生日常训练内容，推动团队从“看PPT念内容”转向“读英文思内涵”的主动探究。如今，科室拥有硕博学位的医生共计41名，青年医生均毕业于知名医学院校，具备扎实的科研



江敞在门诊工作。

素养和强大的临床潜力。

“我们不追求‘卷’，但必须保持‘跑’的状态。”在江敞看来，真正的医疗进步不仅仅在于手术量或KPI数字，更在于培养一种“数字会说话”的思维习惯——通过深度复盘每一例手术，提炼可复制、可推广的诊疗逻辑，构建本地化且标准化的临床路径，进一步提高手术技能和临床思考能力。

## 从精准手术、人文关怀到智能管理

市一院骨科是浙江省临床重点专科建设单位，江敞团队正加速推进“数字化骨科”建设，依托数字辅助手术系统、3D打印术前规划、智能随访平台等技术工具，构建起覆盖术前精准评估、术中实时导航、术后康复指导随访的全病程管理体系。

例如，在复杂髌膝关节炎

置换、人工关节翻修以及脊柱微创手术等高难度领域，团队通过术前三维重建与虚拟仿真，精准测算假体尺寸、角度与植入位置，术中显著降低操作误差，提升假体匹配度与长期稳定性，从而增强手术安全性与患者功能恢复效果。

“我们配备EOS全身骨骼三维动态成像系统、O-Arm术中3D影像导航等先进数字设备，打造了一套‘看得更清、打得更准、做得更个性’的数字骨科技术体系。”江敞表示，技术再先进，也必须与有温度的服务同行，“患者需要显微镜下的0.1毫米，也需要病床前1米以内的关心。”

因此，他每次与患者沟通，都把复杂的医学术语“翻译”成患者听得懂的安慰话。

团队不仅追求操作的精准，更注重将影像数据转化为临床智慧。通过整合影像学、实验室检查、患者报告结局(PROs)等多维数据，团队建

立起个性化、动态更新的全周期疾病模型，为各类骨折、骨病患者提供动态、连续、可追踪的全周期照护。

## 让更多患者“重获行走的自由”

去年年底，一位78岁的双侧严重膝关节骨性关节炎患者在市一院接受同期双膝关节置换术后，第二天即能独立行走。“原以为余生只能坐轮椅，没想到能重新走路。”患者感慨。

“帮助患者重获正常生活能力，是我们最大的成就。”江敞说。团队特别关注严重骨关节畸形、高龄复杂骨折等疑难病例，通过多学科协作(MDT)模式，联合医院内其他团队，为患者围手术期护航。

这种“全链条”服务理念，也体现在科研反哺临床的实践中。目前，该科室在研的省级、厅级课题有15项。

作为台州市南片骨科医教研区域中心，市一院骨科年门诊急症量超13万人次，年手术量近万台。目前，医院正全力推进脊柱外科、关节外科、创伤骨科、足踝外科、肢体修复重建、运动医学、儿童骨科的亚专业建设。

“我们骨科全体医务人员愿做一枚最结实的‘钢钉’，将精湛的技术、温暖的服务与人间烟火气，牢牢地钉进这座城市的肌理之中。”江敞表示，下一阶段将持续深化数字技术与临床实践的融合，致力于打造技术同质化、服务人性化、管理智能化的浙东南区域骨科新高地，让更多患者在家门口享受到国家级水平的精准骨科医疗服务。

## 我市打造生育友好城市新样板 母婴设施建设提质扩面暖人心

本报讯(记者朱丹君 通讯员冯梦祝 王腾晓)1月1日,《台州市母婴设施建设管理规定》正式施行,这是全国首部聚焦母婴设施的地方性法规。台州正以法治力量推动公共服务优化升级。我市积极响应、先行先试,在母婴设施建设与服务提升方面交出了一份亮眼答卷。

截至目前,我市已在医疗机构、交通枢纽、大型商超、公园景区等重点公共场所建成并登记在册母婴室33家,基本实现“出门即有、就近可用”的服务覆盖。无论是动车站、轻轨站的温馨角落,还是银泰城、宝龙广场的便利空间,母婴室已成为城市公共服务体系中不可或缺的一环,切实缓解了哺乳期妈妈的“出门难、哺乳难”问题。

值得一提的是,市卫健局不仅注重数量增长,更着力提升服务质量。我市率先开展母婴室(妈咪暖心小屋)星级评定工作,严格对照浙江省地方标准《母婴室建设与管理规范》进行,目前已成功创建五星级母婴室3家、四星级4家,还有多家获评三星级。这些高星级母婴室,不仅面积达标、

功能齐全,还普遍配备空调、冰箱、自助售卖机,部分甚至设有儿童游乐区,达到了“舒适、安全、智能、人性化”的服务标准。

在建设硬件的同时,我市同步开展多元配套服务,营造浓厚的生育友好氛围。贯彻“双龄共养”理念,全市16个镇(街道)均已设立“曙光成长驿站”,提供临时托、小时托等灵活照护服务,有效破解“人托难”问题。同时,通过“和合城·幸福家”家庭建设月、“倡导新时代婚育文化”等主题活动,将优生优育、夫妻共担育儿责任等理念融入基层治理,引导全社会形成尊重母亲、关爱儿童的良好风尚。

市卫健局相关负责人表示,将进一步加大母婴设施的数字化应用,向市民推送母婴设施点位分布信息,提供电子导航功能,真正实现“一键导航,便捷可达”。同时,鼓励更多公共场所和用人单位参与共建共享,推动母婴设施从“有”向“优”迈进。正如一名二胎妈妈所言:“现在带娃出门,心里踏实多了。”这份踏实,正是源于城市治理的温度与制度保障的力度。

## 援川医生陈海波：跨越千里 守“胃”健康

本报讯(记者朱丹君 通讯员杨诗奕)去年10月15日13时,四川省阆中市人民医院手术室内,一场手术正在无影灯下进行。温岭市第一人民医院胃肠外科主任医师陈海波稳执腹腔镜器械,一边精准操作,一边细致讲解。身旁的当地医生全神贯注,紧盯屏幕。据悉,这是阆中市首例“单孔加一孔荧光显影导航腹腔镜直结肠癌根治术”,也是陈海波援川3个月来,为这片土地留下的又一项核心技术。

作为温岭市派往阆中的第五批援川医疗专家之一,陈海波于去年7月接过“接力棒”,挂职阆中市人民医院院长助理。在为期半年的帮扶中,陈海波不仅带去东部沿海先进的诊疗理念,更致力于“授人以渔”,让高精尖技术真正扎根西部基层。

“过去遇到复杂直结肠癌病例,我们往往需要外请专家,患者奔波劳苦。”阆中市人民医院胃肠外科主任刘鹏坦言。陈海波到岗后,迅速梳理科室短板,聚焦“规范诊疗”与“围手术期管理”两大核心,牵头制定《高危围手术期管理培训方案》,这成为全科医护人员的实用“工具箱”。他组织4场专题培训,覆盖21人次,从理论框架到手术细节,手把手带教,确保技术“学得会、用得上、留得住”。

援川期间,陈海波指导完成2例高难度荧光腹腔镜手术,科室医生现已能独立开展标准化操作。“现在,我们自己就能做这类手术了,患者再也不用

远赴成都或重庆。”一名年轻医生感慨。

技术之外,陈海波更注重制度建设与质量提升。在他的办公桌上,一本疑难病例讨论记录本写满批注:20例复杂病例的诊疗思路清晰可循,页边密密麻麻标注着“需完善胸部CT”“术后加强肠内营养支持”等关键提醒。他将温岭市第一人民医院的“十八项核心制度”经验融入本地实践,修订《疑难病例讨论制度及流程》,推动术前评估、术后质控、危重救治等环节全面规范化。如今,科室诊疗行为更严谨,团队专业信心显著增强。

半年时间,陈海波的身影遍布病房、讲台与会议室:参与30例疑难危重病例会诊,提出2项新技术新项目建议并被纳入科室发展规划。他常说:“医疗质量的核心是规范,而规范的生命力在于传承。”“我不是第一个来阆中的温岭医生,也不会是最后一个。”陈海波始终记得出发前医院领导的嘱托,“把技术带过去,把经验留下来,把情谊传下去”。自温岭与阆中建立对口支援关系以来,一批批医疗骨干接力奔赴,将“输血”变为“造血”,让优质资源真正落地生根。

从东海之滨到嘉陵江畔,1800公里的距离,隔不断医者仁心。陈海波与他的“伙伴们”用专业与坚守,架起一座跨越千里的健康桥梁。在这片古老的土地上,东西部协作的医疗篇章,正因这样的“传帮带”而越发温暖、坚实。

## 守护童心 健康同行



近日,一场以“红色引领·健康同行”为主题的机关党员志愿服务活动在,在市疾控中心健康生活体验馆开展。从生命起源、人体构造等趣味解读,到膳食宝塔拼搭、骨骼拼接等互动讲解,来自市直单位的13名党员志愿者带领学生们在沉浸式学习中学习健康技能,在红色氛围中树立健康理念。

通讯员 杨肖肖 摄

## 温情过小年 集体生日暖



活动现场。

本报讯(通讯员杨卫琴文/图)2月11日是南方小年,台州市中西医结合医院养老科内张灯结彩、笑语盈盈,融合年俗、温情与团圆的“迎春纳福·集体生日”活动正在举行。医护人员、住养老人、家属及小朋友志愿者们齐聚一堂,写春联、庆生辰、吃团圆饭,共迎新春佳节。

在医护人员的陪伴下,孩子们挥毫泼墨,一笔一画书写“福”字与春联。“福如东海长流水,寿比南山不老松。”稚嫩笔触与真挚祝福相映成趣,引得老人们频频点头、笑意盈盈。

当《生日快乐》钢琴曲悠扬响起,载着烛光的生日蛋糕被缓缓推入房间,全场齐声高唱《祝你生日快乐》歌曲,为住养老星送上最真挚的祝福。大家共同许愿、分享蛋糕,甜蜜在舌尖化开,幸福在眼角闪烁,温馨的画面定格成温暖瞬间。这场特别的集体生日会,不仅弥补了部分老人因子女远行而缺失的仪式感,

更传递了医院“老有所乐、老有所为”的深切关怀。随后,小年团圆饭温馨开

席。科室精心准备了丰盛的菜肴,邀请老人与家人围坐共餐。一道道热菜、一声声问候,亲情在饭桌上流淌,温情在笑语中蔓延。“在医院过年,竟像在家一样热闹!”一位家属动情地说。

台州市中西医结合医院养老科自去年11月启动运营以来,始终秉持“让老人有尊严地生活”的理念,将中医养生、康复护理与人文关怀深度融合,定期开展节庆、手工互动与健康宣教活动。此次活动,正是其“家文化”服务模式的生动体现。

“我们不仅要照护身体,更要温暖心灵。”该科室负责人表示,未来将持续以专业与爱心守护“夕阳红”,让每一位长者在医养融合的港湾中,安享幸福、有尊严的晚年。



陈海波(左)在阆中参与手术。(图片由受访者提供)