



温情腊八，暖意流淌

“粥”到！文明集市热闹开张



在爱心义剪摊位，志愿者正在为市民理发。

本报讯(记者郑菁瑶 通讯员江文辉文/图)1月26日，一场以“情暖腊八 新风惠民”为主题的文明集市在箬横镇团浦公园启幕，活动融合传统习俗、文明宣传与便民服务于一体，吸引了众多市民前来体验。

当天上午，在公园广场内，数十名志愿者在“台州好人”朱国兵、余志花等人的带领下，摆出公益腊八粥、义诊、免费写福等各类摊位，为市民送上节日关怀。“今天是腊八节，喝碗热粥暖和一下。”在年味美食区，志愿者们将一碗碗软糯香甜的腊八粥送到市民手中，传递着节日的温情。一旁的非遗手作区，市民正在

体验写创意“福”字、沙画拓印等环节，大家在亲身实践中感受传统艺术的魅力。

健康义诊区，医护人员为老人们测量血糖血压、检查口腔，并解答健康疑问；另一边的公益宣传区，设置了反诈、禁毒等宣传点，向市民讲解相关安全知识……暖心的笑容与轻松的氛围，洋溢在各个摊位前。“医生不仅给我测了血压，还仔细讲了平时饮食要注意什么，很贴心。”“活动办得真好，孩子玩得开心，我们也学到了生活常识。”逛完摊位的市民纷纷点赞。

此外，现场还有剪纸、公益理发等摊位也深受欢迎。

腊八粥连起民族情



志愿者为老人送粥上门。

本报讯(记者郑灵芝 通讯员陈敏瑶 实习生朱乐萱文/图)“这粥热乎乎的，喝几口，人都舒坦多了！”1月26日清晨，新河镇山园村暖意浓浓，布依族、苗族等民族同胞携手熬制腊八粥，为村内老人和困难群众送上冬日温暖，一碗热粥让邻里情、民族谊在腊八节里愈发浓厚。

天未亮，志愿者们便忙开了：清洗、熬煮、分装。西米、红豆、红枣等8种食材在锅中慢慢熬煮，熬出软糯香甜的腊八粥，更熬出浓浓的团圆味。粥香飘满村落，志愿者们捧着热粥快步走向老人家中，将一碗碗热粥递到他们手中，暖意从舌尖淌入心底。“这碗腊八粥热乎又香甜，喝进嘴里，暖到心里！”独居老人李阿公捧着粥碗，脸上笑开了花。

送完粥，村文化礼堂里更是暖意融融，各民族同胞围坐一桌，共品腊八粥、闲话家常。“今天和大家一起忙前

忙后，热热闹闹地熬粥、分粥，就像一大家子过年一样，气氛特别好。”来自苗族的龙初梅脸上洋溢着笑容。她感慨道，自从2007年来到温岭务工，在此生活了19年，早已把这里当成第二故乡。“这些年，村民一直把我们当家人般照顾，不管遇到什么难处都有人主动搭把手，这份情谊我一直记在心里。”如今能有机会为村里的老人们送上腊八粥，用实际行动回馈这份温暖，让她真切感受到了“爱的双向奔赴”。

腊八送暖，是山园村多年的传统。活动负责人叶素娇说，一碗腊八粥，不仅传承着敬老爱老、邻里互助的美好风尚，更让远离故土的民族同胞感受到家的温暖，让各民族同胞像石榴籽一样紧紧相拥。此次活动共制作、分发腊八粥260余份，覆盖100多户人家，小小的一碗粥，串起了跨越民族的情谊，让这个腊八节格外温暖。

温岭少年派粥 暖心又暖胃

本报讯(记者叶琳 通讯员张隆文/图)“过腊八，盼新春”，1月24日下午，市青少年宫携手滨海、城东、城西等多家“家门口青少年宫”及“双龄共养”点位，共同开展“情暖腊八 万事‘粥’全”文明实践活动。活动以节目展演、熬粥体验、公益派送等方式，让千年民俗在欢声笑语中赓续传承。

活动现场，民俗体验区的互动环节仪式感满满。青少年们将自带的桂圆、红枣、糯米等食材依次倒入竹筐中，并默念“纳一勺米，添一份福”的美好祈愿。手作纪念章摊前，孩子们专注地打磨、拓印，将腊八记忆定格于方寸徽章之上；百福卷绘制区，孩子们书写下一个个“福”字，最终汇成一面喜庆夺目的福墙。

“过了腊八就是年，一碗粥里藏团圆！”舞台区的“乐演腊八”环节热力全开，点燃全场氛围。歌唱《年味》、朗诵《奇妙诗词大会》、手风琴器乐演奏等节目轮番登台，让青少年在艺术的熏陶中感悟传统节日的文化精髓；食材接龙、腊八粥趣味问答等互动游戏穿插其间，让孩子们在欢声笑语中深化对腊八习俗的认知与理解。

最动人的莫过于“岁暖粥香”的温情传递。孩子们化身“暖心天使”，与家长义工组成流水作业小组，有条不紊地完成盛粥、封盖、贴标、装箱等



孩子们在民俗体验区写“福”字。

工序。随后，“暖心天使”分队兵分多路，奔赴各“家门口青少年宫”点位，为附近居民、外卖小哥、环卫工人等群体送上热气腾腾的腊八粥，让这份醇厚暖意流淌在城市街巷。

“奶奶，祝您腊八安康！”当天，孩子们还走进西溪社区、宗文社区、方岩社区等“双龄共养”点位，不仅带去了精彩纷呈

的节日展演，更将一碗碗软糯香甜的腊八粥送到老人手中。老人们接过温热的粥，脸上绽放出欣慰满足的笑容。

本次活动以“活化传统文化、传递社会温情”为核心主旨，组织青少年沉浸式体验腊八习俗。“这场联动各方、温情涌动的主题实践活动，不仅让孩子们在亲身参与中亲近传统、传递

善意，更让他们深刻领会节日背后承载的文化内涵与人文温度。”市青少年宫相关负责人表示。

市青少年宫的腊八节主题活动已连续开展13年。今年，活动在延续公益初心的基础上进一步拓展服务边界，累计送出4000余碗爱心粥，让腊八的暖意浸润人心。

一碗养生粥，一曲旧时歌

本报讯(记者朱丹君 通讯员林江燕 实习生陈亨熹文/图)腊八节至，年味渐浓。1月26日，台州市中西医结合医院开展了“粥香暖冬·温情腊八”主题节日活动，通过音乐互动、暖心品粥与趣味手工等环节，为老人和家属们送上一份有温度、有年味的节日关怀。

在钢琴的伴奏下，医护人员和老人们一起歌唱《南泥湾》《东方红》等经典怀旧曲目，熟悉的旋律勾起往昔岁月，现场充满了欢声笑语。医院养老科还准备了低糖、软糯的“养生版”腊八粥。医护人员与志愿者将一碗碗热气腾腾的腊八粥，送到老人手中，并提醒“小心烫、慢慢喝”。

为丰富活动体验，现场还设置

了“巧手纳福”简易手工环节。老人们可根据兴趣选择参与剪纸、涂色或豆谷拼贴画。有的老人专注地剪出“福”“寿”字样，有的则用红豆、绿豆在卡纸上拼出可爱的粥碗图案。在志愿者和医护人员的协助下，一件件充满童趣与年味的手工作品陆续完成。

据介绍，台州市中西医结合医院养老科自2025年11月开始运营以来，秉持“要让老人有尊严地生活”的服务理念，结合中医养生、康复锻炼、慢病管理等多维干预手段，为老年人提供集医疗、护理、康复、养生于一体的整合照护服务。同时，科室注重人文关怀，定期组织节庆活动、手工互动与健康宣教，致力于营造家一般的温暖氛围。



医护人员和老人们一起歌唱。

上门派送“甜蜜温暖”

本报讯(记者赵云 通讯员王华琦)1月26日上午，城东街道岩下社区早早熬好了两大桶腊八粥，在社区门口设点分发的同时，组织工作人员和志愿者，将这份“甜蜜温暖”逐一送到辖区内的特殊群体手中。

早上8时多，社区分发点前已陆续有居民前来。工作人员和

志愿者麻利地将粥盛入碗中，递给前来领取的居民。也有的居民自带碗具，来这里盛一碗粥。“我每年都来这里拿，很好吃的。”居民高阿姨捧着粥，脸上充满笑意。不到一小时，300多份腊八粥分发完成。

除了定点分发，一支“送粥小分队”穿行在社区中。对于独

居老人、户外劳动者等群体，社区还安排专人将粥送上门。“我们做快递行业的，忙起来连饭也顾不上，感谢社区的腊八粥，既暖胃又暖心。”菜鸟驿站负责人汪先生说。

岩下社区成立6年来，每年腊八节为居民分发腊八粥已成为一项传统。岩下社区党委副书记

黄宝琛介绍，腊八粥最初由社区自行熬制，如今已逐渐有爱心商家加入。“腊八节预示着丰收，这碗甜甜暖暖的粥，不仅寓意吉祥，更饱含着送给居民的一份温暖。”她表示，会将这一传统持续下去，让社区邻里情在每年的腊八粥香中不断延续、升温。

烟火集市的“分类闯关”

新分类 新时尚

本报讯(记者赵云 通讯员吴婵媛 张家恺)腊月寒意浓，文明暖意融。近日，市综合行政执法局以“腊月暖邻·文明烟火集”为契机走进商圈，开展垃圾分类现场互动宣传活动，通过答题闯关、商圈答疑等形式，让“活起来”的分类知识“入人心”。

“废旧手机电池该投哪类？”“外卖餐盒和剩菜要分开吗？”在城东街道时代广场，5道贴近生活的分类题目组成“闯关卡”，吸引居民踊跃挑战。

68岁的张大爷认真作答，答对4题赢取相应奖品，笑得合不拢嘴：“比光听课有意思，记得更牢！”两名放假回家的大学生一口气答对所有题目，自选鼠标垫作为“分类小能手”奖励。牙刷、牙膏、脸盆等实用礼品，让居民在欢乐中收获知识与实惠。

还有不少居民带着日常分类的小困惑赶来，“卫生纸能回收不？”“坚果壳该归哪一类？”

一个个问题接连抛来。执法人员结合生活场景耐心解答，用大白话厘清分类逻辑，确保居民听得懂、学得会、用得上。

在大溪人流密集的多方里商场，执法人员通过展板展示、指南发放、现场答疑等方式，面向商户和消费者开展“靶向”讲解。此外，执法人员结合高频违法行为进行普法提醒，引导商户规范投放。

针对商场常见的快递包装、餐饮残渣、废旧电池等垃圾，队员逐一解析分类要领，并重点提醒易混淆问题：“带油污的餐盒应洗净再投入可回收物”“沾有油污、食物残渣且无法清理的塑料购物袋属于其他垃圾”。通俗易懂的解说，让不少商户连连点头：“以前总搞错，这下清楚多了。”活动中发放的分类指南、宣传手册，进一步帮助居民将知识带回家、用起来。

“分类工作不能只靠条文，更要让群众在参与中学懂、会用。”市综合行政执法局相关负责人表示，未来将继续创新宣传形式，推动垃圾分类从“知晓”到“践行”，让绿色新风融入城市烟火。

6000份粥传温情



1月26日，在虎山公园，温岭慈善义工熬制了6000多份腊八粥免费赠送给广大市民，传递滚烫的爱心，温暖整座城市。

记者 周学军 通讯员 张鲜红 摄