

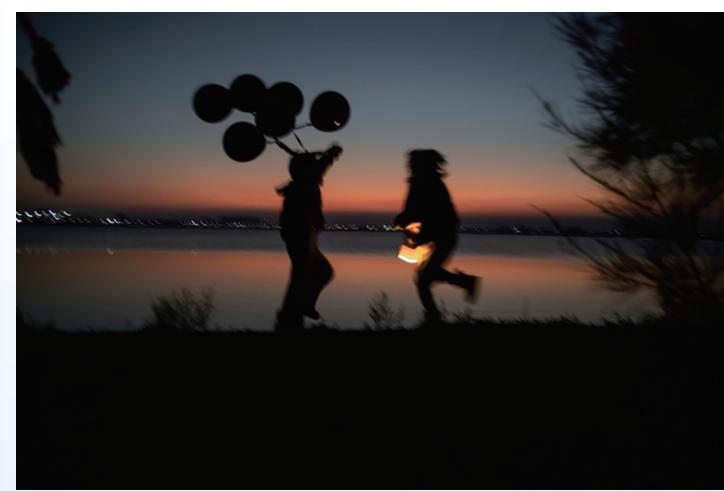


温岭+

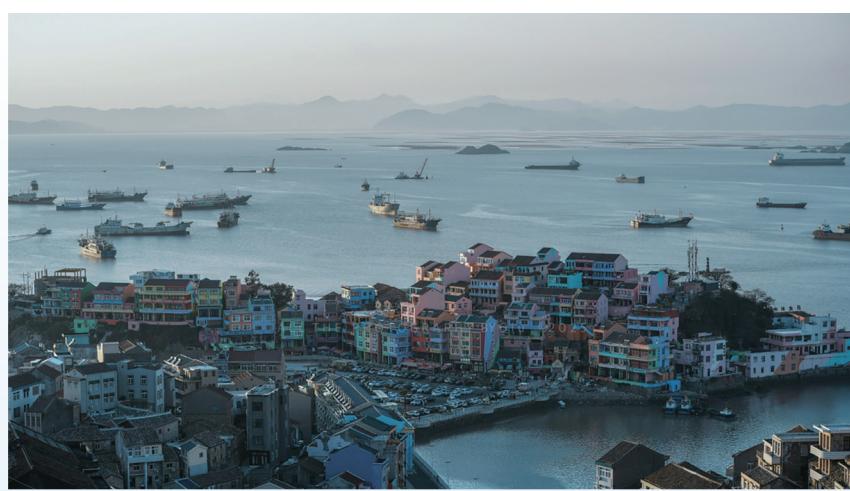
每天发一发，链接你我他



@木南roi：晒着太阳，过着热气腾腾的日子。



@蓝精灵号：与众不同的生日快乐照。



@秋时：在自己的家乡当一名游客是什么体验？



@忌口的吃货：2026年开工日·月落。



@正版梧桐鱼：瞰见温岭，我爱温岭，2026年开工了。



@车来潮往：慢门将时间之海凝成温柔巨手，流水在礁石上虚化成雾。唯有坚硬的轮廓，成为永恒的雕像。

2026 新年第一拍

岁首光影，尽在“温岭+”。一起来看看摄影师们的新年开篇之作！



@最爱高跟鞋：把呼吸交给风，把动作交给光。在山海之间祈愿，新的一年，我们继续热爱舞蹈，用汗水坚持与万物同频的修行。

阅读『真香』现场

夹屿海珍
来自浙江台州 2025年12月31日 1090浏览

我家中班娃坚持阅读100天啦，每天睡前都会看25分钟绘本。以前要看一集动画片才能睡，现在养成了睡前看书的好习惯。前段时间给他看了《养成好习惯之控制情绪》绘本，他读完故事后问道：“我都在努力控制自己的情绪，为什么你们大人还经常会生气发火呢？”看似不经意的一问，却给大人上了一节生动的哲学反思课。与其说是陪娃坚持阅读100天，不如说是娃陪我一起阅读，这何尝不是全民阅读的具象化体现？当“循环系统”“垃圾分类”“光合作用”这些高级词汇从幼儿园小朋友嘴里说出来的時候，不得不感慨阅读的魅力具象化了。2026年，我会继续每天陪娃阅读，用掌上温岭App把阅读的美好瞬间都记录下来。

菠萝包男孩 🍉🍓🥝Berry
掌上温岭特邀“岭”读人潘奕男
来自浙江台州 01月02日 10:28 491浏览

+关注

一年四季365天，我每天都在阅读，获得了很多阅读荣誉。我在阅读里慢慢蜕变。从前坐不住十分钟，捧着绘本就走神，如今却能安安静静地待上大半个钟头，跟着故事里的角色笑与愁。词汇量肉眼可见地丰富起来，不再只会用“好”和“不好”形容一切，偶尔蹦出的“璀璨”“惬意”，让人眼前一亮。

更惊喜的是，想象力的迸发。抬头看见云朵，会说那是童话里的棉花城堡；路过花坛，会念叨绘本里的小蜜蜂是不是在忙着采蜜。阅读还点燃了我的好奇心，读完故事总追着问“为什么”，小脑袋里装着数不清的奇思妙想。

原来阅读从不是立竿见影的魔法，而是悄悄滋养成长的养分，让我一点点变得丰盈又明亮。

我的阅读之旅，一直在路上……
这是坚持阅读的第182天，每天至少阅读1小时。

不论是书桌的台灯下、户外的草坪上，还是旅途的飞机中、休息的酒店里，书籍都是陪伴我的“好朋友”。它丰富了我的知识，开阔了我的视野，带我领略浩瀚的知识海洋。事实上，远不止这182天，阅读是我每天不可或缺的一部分。

2026年，我想努力增加兴趣爱好类目，多看各种各样的书籍，让自己更丰富一些。加油！



#“马上”悦读

掌上温岭App的“童阅计划”在2025年开展了多次阅读活动，累计参与人次超120万，尤其是暑期“悦读一夏”活动，单日稳定破万。在每天陪伴阅读的时光里，家长见证了孩子从“抗拒看书”到“主动抱书”的转变，由衷感受到孩子那份由自我突破带来的成就感。

在“温岭+”#“马”上悦读话题下，我们收到了许多用户的真诚分享。他们当中，有人讲述坚持阅读带来的成长与蜕变，有人分享阅读带来的知识的增长与写作能力的提升，字里行间无不洋溢着对阅读的热爱与感激。

蔻依蓓 🌸🌿🌿
来自浙江台州 01月01日 21:40 764浏览

+关注

书籍如灯塔，照亮心灵的每一个角落，让你遇见更精彩的自己。

孩子参与本期阅读110天，每天阅读时长为40分钟。

孩子从“要我读”变成了“我要读”。最大的变化是，现在只要经过有图书角的地方，她就会停下脚步翻阅几页。语言表达能力和写作水平提高了，可以很流畅地讲解绘本的内容。

2026年，孩子计划阅读50本不同类别的书籍，并尝试写下读后感。阅读让她说话自信了、知识广泛了、交友范围扩大了。她的阅读之旅，一直在路上……



#“马”上悦读 #奔赴2026



每完成7天阅读，即可获得1次抽奖机会，欢迎各位同学加入这场阅读挑战。



扫码查看更多“阅读成长日记”，参加新一轮阅读挑战。

#“马”上悦读