



市一院成为国字号联盟成员单位

无管微创落地 引领县域手术“舒适化”

本报讯(通讯员叶仙华 张波)“张医生,这是我今早刚写的诗,送给你和团队!”在温岭市第一人民医院心胸外科病房里,患者李女士在术后第二天,就捧着手机把一首新写的短诗发给了主刀医师张波,字里行间充满喜悦与感激。

此前,李女士在体检中发现肺部结节,需接受胸腔镜肺结节切除术。作为一名教育从业者,她最担心的是传统手术的气管插管会损伤声带,影响后续工作。“一想到要插管,我就整夜睡不着,生怕以后说不了话。”抱着忐忑的心情,她找到该院心胸外科张波主治医师进行诊治。

得知该院已成熟开展无管化胸

腔镜微创手术(Tubeless VATS),李女士悬着的一颗心终于落了地。这项技术打破传统手术模式,无须插入气管导管和胸腔引流管,仅在声门上置入喉罩,能让患者在自主呼吸状态下完成手术,从源头上避免了插管对声带的损伤。

术前,该院心胸外科及麻醉科手术团队为患者量身定制个性化手术方案。术后,李女士回到病房即可下床活动,2小时后就能正常进食。术后第一天,复查胸片显示,李女士肺复张良好。看着窗外的天光,李女士灵感迸发,提笔写下短诗:“你举起黄色的小太阳……整片花田突然学会仰望……”她把对医护团队的谢意和康复后的轻快心

境都融入了诗句中。

作为台州地区较早开展胸外科无管微创手术的单位之一,市一院心胸外科联合麻醉科、放射科、呼吸与危重症医学科和手术室等相关科室,积极探索胸部手术无管微创技术,已成功完成多例非气管插管保留自主呼吸全麻经胸腔镜肺、纵隔手术。

在近期举办的第二届中国呼吸健康大会上,市一院正式成为“肺肿瘤早筛与无管微创技术联盟”成员单位。据悉,该联盟由广州医科大学附属第一医院和国家呼吸医学中心共同发起,由钟南山院士、张伯礼院士等专家团队作技术指导,是聚焦肺肿瘤早筛技

术与无管微创技术推广的国家级平台。其核心目标是推进胸部疾病筛查、诊疗的规范化和同质化,提高肺癌早期发现率,减轻手术创伤和并发症。

此次成功加入国家级技术联盟,既是对市一院在呼吸医学领域技术实力的肯定,也为台州地区患者带来了福音。该院心胸外科负责人表示,将依托联盟平台优势,进一步加强与国家呼吸医学中心的交流合作,整合学科技术资源,持续推进肺肿瘤早筛和无管微创技术的普及与优化,让更多的患者受益于“舒适化医疗和快速康复”的诊疗服务,为台州及周边地区群众的呼吸健康保驾护航。

拧绳聚力



2025年12月31日下午,市一院“拧绳聚力,同心共赢”迎新拔河比赛激情开赛。七大战队过关斩将入围决赛,展开巅峰对决。最终,手术室战队力压群雄,斩获本次比赛冠军。通讯员 杨诗奕 摄

省肿瘤医院台州院区:

成功入选国家级肿瘤诊疗网络

本报讯(通讯员张莹莹)近日,浙江省肿瘤医院台州院区(台州市肿瘤医院)309病区(头颈、腹部、妇瘤放疗科)成功入选中国抗癌协会CACA整合“药学+临床”全程管理专项暨肿瘤用药安全防护工程“联动病房”。同时,该病区副护士长孙玲琴顺利通过专业考核,获得CACA整合个案管理师资质认证,为肿瘤患者全程管理工作增添专业力量。

作为全国肿瘤防治工作的参与单位,该院积极响应《“健康中国2030”规划纲要》与CACA整合诊疗理念,致力于为患者提供连续、个性化的诊疗服务。此次入选“联动病房”,标志着该院在肿瘤多学科协作与全程照护方面取得阶段性成果,并正式融入全国肿瘤整合诊疗网络,后期将与全国92家共建病房、千余家联动病房加强协

作,共享优质医疗资源与规范诊疗经验。

为进一步提升全程管理能力,孙玲琴系统学习并掌握了肿瘤患者个案管理相关技能,包括患者信息录入、随访管理、康复指导与资源协调等。今后,孙玲琴将以个案管理师的身份,依托CACA数智化个案管理平台,协同多学科团队,为患者提供从初诊评估、治疗规划到术后康复、

不良反应应对的全周期照护,使患者在院内院外均能获得持续、精准的医疗与护理支持。

该院负责人表示,将以CACA联动病房建设为契机,以个案管理师团队为支撑,稳步推进患者全程管理工作,持续优化服务流程、提升诊疗质量,努力让更多肿瘤患者受益于整合医疗模式,为区域肿瘤防治事业发展贡献力量。

一根鱼刺差点要挨一刀

医生提醒:鱼刺卡喉,“土办法”不可靠

本报讯(通讯员杨诗奕)谁能想到,一根不起眼的小鱼刺能让梁先生遭罪6天——喉咙肿得像小灯笼,连口水都钻心似的疼,甚至差点挨上一刀。

近日,市一院耳鼻喉科收到了一封感谢信。字里行间,全是梁先生对耳鼻喉科苏仁杰副主任医师的感激:“苏医生的暖心举动,如冬日暖阳般浸润我的心田,他用仁心仁术诠释了医者担当。”

事情要从2025年12月1日说起:梁先生吃饭时不慎卡了鱼刺,一开始没当回事,没想到这一拖就是8天。等到12月9日去医院就诊时,他的喉咙已经肿得像小灯笼,连视频喉镜都没法顺利找到鱼刺。按照常规情况,可能得通过手术才能取出这根“顽固”的鱼刺。

入院后,苏医生先安排了用药消肿,心里却始终记挂着,能不手术就尽量让患者少遭罪。等肿胀稍退,他决定再试一次喉镜取刺,不行再考虑手术。

当天,苏医生排满了手

术,他计划把取刺手术安排在下午。但一想到梁先生“咽口水都疼”的煎熬,他在一台手术结束后的短暂空当里,叫上梁先生赶往喉镜室。诊疗时,苏医生一边柔声安抚,缓解梁先生的紧张情绪,一边精准操作,顺利夹出了鱼刺。梁先生瞬间就说:“喉咙松快了!”取完刺,苏医生就马不停蹄地扎进了手术室。

等到上午所有手术结束,苏医生第一时间为梁先生写好了出院小结,并叮嘱他“这两天别吃硬的、烫的食物”。

很多人卡刺后会下意识“吞饭、喝醋”,但这些方法可能会让鱼刺扎得更深、划伤黏膜。医生提醒,若不慎吞了鱼刺,需立即停止进食、饮水,尝试轻轻咳嗽,看能否将鱼刺咳出(注意别用力过猛)。若能看到鱼刺且位置较浅,可用干净的镊子轻轻夹出;若看不到鱼刺或卡刺后疼痛明显,千万别拖延,一定要及时就医。

小剪刀传递大温暖



2025年12月26日上午,一场名为“新年从头开始”的爱心理发活动在市一院病房里举办。这是中国狮子会浙江善德服务队与医院第八年携手开展志愿服务。在元旦前夕,志愿者们为80多名住院患者修剪了清爽利落的新发型,用一把剪刀、一份坚守,传递了温暖、真挚的人文关怀。通讯员 骆东辉 摄

大咖来会诊



2026年1月 这些医学专家要来

想获得省城医生的治疗意见甚至亲自操刀手术,却无奈挂不上号,怎么办?别急,每月都会有一大拨医学“大咖”来温岭。有需要的市民,可提前一个星期预约。

●市一院

1月10日,邵逸夫医院妇产科副主任医师杨建华,将到妇科门诊坐诊、查房、手术。

1月10日,上海交通大学附属肿瘤医院肿瘤外科杨运海主任医师,将到特需门诊坐诊、查房、手术。

1月10日,上海交通大学附属肿瘤医院放射科陈群慧主任医师,将到特需门诊坐诊。

1月10日,复旦大学附属华山医院甲乳外科副主任金贻婷主任医师,将到特需门诊坐诊、查房、手术。

1月10日,复旦大学附属华山医院超声科富丽娜主治医师,将到超声影像科开展甲状腺、乳腺影像检查及穿刺术。

1月11日,邵逸夫医院副院长、泌尿外科主任医师丁国庆,将到特需门诊坐诊、查房、手术。

1月17日,浙一医院骨科副主任、脊柱外科副组长金永明主任医师,将到特需门诊坐诊、查房、手术。

1月17日,上海交通大学医学院附属瑞金医院心脏内科林长坚副主任医师,将来院手术、查房、作讲座。

1月18日,浙一医院消化内科副主任陈春晓主任医师,将到特需门诊坐诊、查房、做胃肠镜。

●浙江省肿瘤医院台州院区(台州市肿瘤医院)

浙江省肿瘤医院医疗团队长期在台州院区查房、手术,每月两次下派科级别主任到该院坐诊与手术。

周一上午、周二上午,孙松副主任医师在放射科门诊坐诊。

周一全天、周三全天,周晓燕主治医师在病理科门诊坐诊。

周二全天,黄平副主任医师在肿瘤内科门诊坐诊。

周二全天,竺美珍副主任医师在乳腺肿瘤外科门诊坐诊。

周三上午,徐裕金主任医师在胸部放疗科门诊坐诊。

周三上午,罗君副主任医师在肝胆胰微创介入门诊坐诊。

周三上午、周四上午,欧笛主治医师在甲状腺、乳腺、肝胆胰微创介入门诊,以及超声科门诊坐诊。

周三全天,刘大明副主任医师在头颈肿瘤外科门诊坐诊。

周三全天,陈曦副主任医师在妇科肿瘤门诊坐诊。

周三全天,蔡鹤副主任医师在中西医结合门诊坐诊。

1月9日、1月23日,省肿瘤医院头颈外科韩春主任医师来院坐诊、手术。

1月10日,省肿瘤医院肿瘤放疗科陈建祥主任医师来院坐诊、手术。

1月10日,省肿瘤医院泌尿外科李方印副主任医师来院坐诊、手术。

1月16日,省肿瘤医院乳腺外科俞洋副主任医师来院坐诊、手术。

1月23日,省肿瘤医院胸部外科蒋友华主任医师来院坐诊、手术。

1月27日,省肿瘤医院泌尿外科王宗平副主任医师来院坐诊、手术。

1月31日,省肿瘤医院胃肠外科冯海洋主任医师来院坐诊、手术。

1月31日,省肿瘤医院胃肠外科余盼攀副主任医师来院坐诊、手术。

●台州市中西医结合医院

1月10日上午,浙江省中医院康复科毛雅君副主任医师、宋彩平主管技师来院查房、指导。

1月11日上午,浙江省中医院宣丽华名中医工作室基层工作站针灸科洪寿海副主任医师来院坐诊。

1月16日、1月30日下午,浙江省中医院中医肿瘤科阮善明主任中医师来院坐诊。

1月17日、1月24日,浙江省中医院消化内科副主任黄宣主任医师来院坐诊、做胃肠镜。

1月18日上午,浙江省中医院黄琦名中医工作室基层工作站内分泌科苏建明副主任中医师来院坐诊。

1月18日下午,浙江省中医院宣丽华名中医工作室针灸科姜硕副主任中医师来院坐诊。

记者 朱丹君 整理