



冬至圆不同 仪式感相通

石塘镇中心幼儿园 >>

萌趣“咯咯啼”

本报讯（通讯员江淑娟）近日，石塘镇中心幼儿园举办了“趣味识冬至，萌趣咯咯啼”主题活动，让孩子们在动手操作中体验传统习俗，感受传统文化的魅力。

“咯咯啼”是石塘箬山一带独具特色的美食，由山粉制作而成，外形酷似小鸡，寓意着团圆和吉祥。孩子们在老师的指导下，迫不及待地开始动手制作。他们将山粉和水按一定比例混合，揉成光滑的面团，然后分成一个个小剂子。接着，孩子们将剂子搓圆、压扁，包入香甜的馅料，再小心翼翼地捏出小鸡的形状，最后点缀红豆当作眼睛，用剪刀剪出小鸡的嘴巴和翅膀。在孩子们的巧手下，一个个栩栩如生的“咯咯啼”逐渐成形，它们围坐在一起，仿佛在欢快地歌唱，为冬至增添了一份别样的温馨。有的孩子还给自己的“咯咯啼”取了可爱的名字，充满了童真和创意。活动现场洋溢着欢乐和温暖的氛围。

“通过这次活动，孩子们不仅亲身体验了传统美食的制作过程，感受到传统文化的独特魅力，还学会了分享和合作，增进了彼此之间的友谊。”石塘镇中心幼儿园相关负责人表示，该园



箬山小学师生制作的“咯咯啼”。通讯员 朱国兵 摄

一直致力于将传统文化融入幼儿教育中，通过丰富多彩的活动，让孩子们在快乐中学习，在学习中

成长。

成长。

东部新区幼儿园 >>

咸香四溢



本报讯（通讯员张露丹/图）12月19日，东部新区幼儿园的小厨房内暖意融融、香气弥漫，“冬至暖童心，圆子乐团圆”小班亲子冬至圆制作活动在这里温馨举行。家长与孩子们共同体验温岭传统冬至美食制作，并将亲手制作的冬至圆送给城市的劳动者们，在冬日里传递浓浓温情。

活动开始前，10余名家长志愿者早早来到幼儿园，与老师、厨房工作人员分工准备。厨师们将萝卜、猪肉、豆腐干等馅料切配妥当，入锅烹炒，咸香四溢；家长们则按比例将糯米粉与温水调和，揉捏成光滑软糯的粉团，为接下来的亲子制作做好充分准备。

活动正式开始后，在家长志愿者的细心示范与老师的逐步指引下，孩子们和家长开启了冬至圆制作之旅。孩子们伸出小手，认真地揉圆、挖窝、填馅、收口，动作虽显稚嫩却格外专注；家长们在一旁耐心协助，不时帮忙调整手法、整理馅料。雪白的粉团包裹着鲜

香的馅料，在大小手的共同协作下，变成一个个圆润饱满的冬至圆——有的工整光滑，有的带着童趣的歪扭，每一个都凝聚着亲子合作的温馨。小厨房里洋溢着欢声笑语，亲子间的低语交流与孩子们的雀跃分享交织成一片热闹的氛围。

做好的冬至圆被送入蒸笼，不久后便热气腾腾地出炉，外皮晶莹剔透，香气扑鼻。下午3时，孩子们在老师和家长的带领下，化身“小小送温暖使者”，手捧温暖的冬至圆来到街头巷尾，将这份充满心意的传统美食送到正在忙碌的管道工人手中。“叔叔阿姨，冬至快乐！”孩子们用稚嫩的声音送上真诚的祝福。收到这份意外而温暖的礼物，管道工人们脸上绽放出朴实而感动的笑容，连连道谢。冬日的街道，因这份双向的问候与关怀显得格外温暖。一位参与活动的家长表示：“这样的活动很有意义，不仅让孩子们了解了传统文化，更让他们学会感恩，懂得尊重身边平凡的劳动者。”



新河镇高桥幼儿园 >>

“翻炒圆”绵软甘甜

本报讯（通讯员王佳佳/图）近日，新河镇高桥幼儿园组织大班小朋友开展“翻炒圆”制作活动，得到了家长志愿者的暖心助阵。

从揉好的面团中揪一小团擀在手心，双手合十轻轻搓几圈，煮熟沥水后再滚上一层香香的黄豆粉，圆滚滚的“翻炒圆”就做好了。

活动中，小朋友们化身小小美食家，跟着家长和老师的步骤，揉面团、搓圆子，很快就将“翻炒圆”的制作技艺学到手了。

从白白的糯米团到甜甜的“翻炒圆”，孩子们亲手体验了传统美食的制作。尝着自己做的“翻炒圆”，孩子们的小脸上满是成就感和幸福感。

方城幼儿园 >>

甜咸由人

本报讯（记者王萍 通讯员张鲜红文/图）日前，方城幼儿园将绘本课堂“搬”进月河天地文化街区，让孩子们在制作传统美食的过程中，体验冬至的节日氛围与文化内涵。

上午9时，活动正式拉开帷幕。家长志愿者的吆喝声、孩子们的欢笑声与扫码付款的提示音交织成浓浓的“烟火气”。原本停留在书页上的美食场景化为舌尖上的真实滋味，“云朵面包”的香甜气息弥漫现场，《乌鸦糕点店》中的和果子在孩子们手中成形。结合绘本《冬至·暖团圆》场景布置的冬至圆制作体验区人气颇旺。孩子们洗净小手，取过白白的糯米粉团子，揉圆、

挖窝、填馅、收口，一系列动作有模有样。

“都说冬至大如年，我们温岭人过冬至吃冬至圆，寓意着圆满、团圆。”园长王旭慧介绍，幼儿园特意准备了甜咸两种口味的馅料。咸馅包含香菇、猪肉、豆腐干等，一口咬下去汤汁鲜美；甜馅则是绵密豆沙。孩子们在动手的过程中，既体验了制作的乐趣，又感受到“甜甜蜜蜜、团团圆圆”的美好寓意。

“以往活动在校内举办，空间有限。今年在这么宽敞的环境中举办，不仅有美食区，还有体验区，活动内容更加丰富。孩子们不仅能吃喝玩乐，也能直观地感受城市的变化。”家长陈鹏兆点赞道。



大溪镇实验幼儿园 >>

软糯香甜

本报讯（通讯员叶静）近日，大溪镇实验幼儿园精心策划了“暖意冬至 童享欢乐”主题活动。孩子们在动手制作、快乐品尝、创意绘画中，沉浸式体验了冬至的习俗与氛围。

活动现场，最热闹的当数汤圆制作环节。老师们提前准备好糯米粉、温水、馅料等材料，耐心地向孩子们讲解汤圆的制作步骤。孩子们听得认真，小手搓、揉、捏、团，一个个形态各异的小汤圆便在掌心诞生——有的圆滚滚的，像小皮球；有的略带棱角，充满童趣。虽然动作略显笨拙，但每一个步骤都做得认真、专注。当亲手制作的汤圆被盛出锅时，孩子们的脸上洋溢着满

满的成就感。大家围坐在一起品尝汤圆，软糯香甜的口感在舌尖散开，欢声笑语充满了整个活动现场。品尝之余，孩子们还主动将汤圆分享给老师和小伙伴，传递温暖与快乐。

区域活动中，孩子们的创意被充分激发。在美工区，一部分孩子化身小画家，尝试用水墨绘制《九九消寒图》。他们用水嫩的笔触勾勒出梅花枝干，认真地为花瓣上色，期待着后续每日添一笔，见证寒尽春来的过程。另一部分孩子则以冬至美食为灵感，用简笔画描绘出圆润的汤圆、饱满的水饺，线条虽简单却充满童趣。每一幅作品都承载着孩子们对冬至的理解与喜爱。

展翅艺术 发芽成长

“小主持”大舞台，“小记者”大视野

温岭市融媒体中心（传媒集团）主办

温岭电视台 青草地艺术培训

报名咨询 17705861152 17706582861

地址：温岭市横湖中路161号 温岭市融媒体中心



温岭电视台小主持



温岭日报小记者