



## 应对流感高峰

# 太平街道接种门诊全周开放

本报讯(记者朱丹君)中国疾控中心最新监测数据显示,今年12月8日至12月14日,北方省份流感病毒检测阳性率延续一周的下降趋势,南方部分省份流感病毒检测阳性率也出现下降,但12月下旬仍为峰值关键期,需警惕H3N2毒株主导流行后可能出现的型别转换。接种疫苗,成为市民筑起健康防线的首选。

12月18日上午9时,在太平街道社区卫生服务中心预防接种门诊,记者看到留观区内已有不少接种了流感疫苗的市民,其中婴幼儿和学生占了绝大多数。

市民刘女士带着21个月大的宝

宝,前来接种流感疫苗。今年年初,她的宝宝得了流感,还引发了肺炎,住院花了2000多元。“现在得流感的人比较多,病毒的变化比较大,小孩子抵抗力差一些,接种流感疫苗可以增强免疫力,万一得的话,症状会轻很多。”刘女士说。

面对冬春季呼吸道传染病高发态势,太平街道社区卫生服务中心延长服务时间,提供周一至周日上午8时至11时段的流感疫苗接种服务,满足上班族和学生等人群的接种需求。早在今年9月,为方便学生接种流感疫苗,该中心还开设了学生接种专场。

“甲流开始流行的时候,婴幼儿和学生家长比较紧张,前来接种的人数较9、10月份有所增长。”太平街道社区卫生服务中心副主任李伟平主任医师介绍,“每年的3、4月份,会有一个流感小高峰,所以说现在接种流感疫苗还是有必要的。”

目前,我市的流感疫苗类型有四价裂解流感疫苗、四价亚单位流感疫苗、鼻喷减毒活疫苗,疫苗储备充足,价格在100至300元不等。新引进的鼻喷减毒活疫苗,每针是321元(包含接种服务费),适用于3至17周岁人群。

根据《中国流感疫苗预防接种技术指南(2025—2026)》,所有≥6

月龄且无禁忌证者均建议接种。其中,医务人员,60岁及以上老年人,患有慢性病或免疫功能低下者,养老机构、福利院等集体居住人员及员工,6月龄至5岁儿童,6月龄以下婴儿的家人及看护人员,学校、托幼机构等重点场所人群为推荐接种对象。

市疾控中心特别提醒,老年人免疫力较低,感染流感病毒后更容易出现病毒性肺炎、心脏和神经系统损伤等一系列严重并发症。因此,老年人在身体条件允许的情况下,应坚持每年接种流感疫苗。出现发热和急性呼吸道感染等症状并加重时,需及时就医。

## 医企携手启动定点医疗合作 打造肿瘤防治服务新模式

本报讯(通讯员夏佳佳 程妮娜)12月12日下午,浙江省肿瘤医院台州院区(台州市肿瘤医院)与美机科技集团有限公司、台州志远金属科技有限公司、温岭市工业机械制造有限公司、温岭市豪基机床附件有限公司开展定点医疗合作签约。此次合作,标志着医院在深化医企合作、优化医疗资源配置方面迈出重要一步。

签约现场,院企双方代表围绕合作内容进行了务实交流。根据协议,浙江省肿瘤医院台州院区(台州市肿瘤医院)将成为签约企业职工的工伤定点医疗机构,为企业职工提供相应医疗服务。后续,医院还将组织开展面向企业的健康知识讲座、义诊等公益活动,普及健康理念。

“我们希望通过规范合作,为企业职工构建一道可靠的医疗健康屏障。”医院党委副书记、院长孙旦江介绍,医院将以此为契机,充分发挥专业优势,提供优质、规范的医疗服务,并通过建立顺畅的就医渠道,切实助力企业减轻负担、稳定生产,以实际行动助力营商环境优化,持续探索服务企业、服务社会的长效机制。

企业代表表示,建立定点医疗合作机制,体现了对职工健康权益的重视,有利于职工获得及时、便利的医疗服务,也能促进企业健康管理水平的提升。

此次合作遵循“服务职工、规范救治、合理控费、资源共享”的原则,致力于建立稳定、顺畅的医企协作关系。双方表示,将扎实履行协议内容,共同努力提升职工健康保障水平,为营造良好营商环境、守护群众健康贡献力量。

## 党徽在白衣下闪光 她把党员的初心 藏在每一次翻身与叮嘱中

本报讯(通讯员杨诗奕)近日,市一院关节外科收到一封真挚的感谢信,患者家属为科室护士林昕的细致照护点赞。字里行间,满是对医护人员的认可与感激。

大约一个月前,94岁的患者陈老师因骨折,入住该院关节外科病区17床。他不仅是一位高龄患者,还是一名有着数十年党龄的老党员。入院初期,家属十分担忧:“老人年纪大了,卧床康复难度大,真怕他恢复得不顺利。”

护士林昕的悉心照料,给了患者和家属满满的安全感。在陈老师住院的两周里,林昕始终耐心细致地为老人翻身,每次翻身时都会细心观察老人受压部位皮肤情况,轻轻调整枕头高度贴合老人的腰部曲线;开展专业的康复训练时,会根据老人的耐受度放缓动作节奏,用简洁的语言重复动作要领,确保老人能跟上节奏。林昕还时常安抚老人的情绪,劝导他安心养病。

住院期间,一件小事让家属尤为动容:陈老师发现林昕胸前佩戴着党徽,身为老党员的他倍感亲切,两人还围绕共产党员的精神之源展开交流。在林昕的用心照护下,陈老师的身体的恢复情况良好。家属在感谢信中写道,林昕的照顾细致周到,即便作为家人也难以做到这般周到,她用共产党员的实际行动,为医院树立了良好的医德风范。

“作为党员,本来就多一份责任。”面对家属的感谢,林昕笑得腼腆,“陈老师是老党员,看到党徽觉得亲切。我只是做了该做的,照顾高龄患者,本来就要多花点心思。”

该院关节外科护士长阮千予说,林昕在科室里是出了名的“眼里有活”:遇着高龄患者,她总会多留时间帮忙整理被褥,康复训练时会特意放慢语速。“她把党员的初心,揉进了每一次翻身、每一句叮嘱里。”



## “抗癌君” 科普互动机 上岗

近日,“抗癌君”科普互动机正式亮相浙江省肿瘤医院台州院区(台州市肿瘤医院)门诊大厅。这款科普互动机,以全国首个肿瘤防治动漫形象——“抗癌君”为原型打造,是浙江省肿瘤防治科普数字化成果的重要体现,拥有中国肿瘤防治科普数字馆查询、AI解析、专家专访视频播放、肿瘤防治百大谣言辟谣等功能,可随时随地“一键科普”。

通讯员王敏丽 程妮娜 摄

## 咳嗽半年不愈,竟是食管气管“穿了洞” 市一院多学科团队精准破解

本报讯(通讯员陈哲)“医生,我咳嗽快半年了,昨晚咳得喘不上气,胸口闷得慌,身上还发烫……”清晨6时多,71岁的朱阿婆坐着轮椅,在家人陪同下来到市一院急诊中心就诊。

11年前,朱阿婆曾因食管癌接受了手术治疗,今年5月复查胃镜时,发现“食管吻合口多发溃疡”。其实,5个多月前,她就开始频繁出现阵发性刺激性咳嗽,尤其到了夜间,咳嗽声此起彼伏,偶尔还会咳出少量黄白痰。

“一开始以为是感冒,自己买了

止咳药吃,可怎么也断不了根。”家人介绍,直到一天前,朱阿婆的咳嗽突然加重,咳得胸闷气促,肚子还隐隐作痛,连吃饭、睡觉都受影响,这才赶紧送医。

急诊医生第一时间为朱阿婆安排了全面检查,结果让人揪心:胸部CT提示两肺炎症、心包积液,结合其食管癌术后病史,高度怀疑“食管气管瘘”。另外,血常规检查结果也显示,她的白细胞、中性粒细胞等各项指标均指向严重感染。更危急的是,血气分析显示她的氧分压仅71.0mmHg,已出现I型呼吸衰竭。

朱阿婆被迅速收住呼吸与危重症医学科病区,一场针对凶险食管气管瘘的救治随即展开。呼吸与危重症医学科医务人员针对患者肺部的重症感染,开展针对性抗感染治疗,并通过高流量鼻导管吸氧改善氧合,给予营养支持稳定病情;再联合消化内科、心胸外科、麻醉科开展多学科会诊,分析治疗方案的可行性。

最终,呼吸与危重症医学科副主任姜爱国主任医师及陈哲主治医师,为患者实施“全麻下气管内覆膜支架置入术”,置入了定制的气管

金属覆膜支架,精准覆盖瘘口。术后,患者进食呛咳情况及肺部感染得到有效改善。

“食管气管瘘是食管癌术后的严重远期并发症,朱阿婆的情况并非个例。”姜爱国提醒,食管癌术后患者,尤其是术后5年以上,或有吻合口溃疡、狭窄等问题的,建议每年做一次胃镜和胸部CT;有食管吻合口溃疡病史者,需积极治疗并定期复查,避免溃疡进一步发展;老年体弱、营养不良者,修复能力差,一旦出现食管或气管损伤,更易形成瘘口,需尽早干预。

# 470年的文化传承 怕上火 吃高橙

## 每一口都是温岭的故事



### 0色素 0香精 0防腐剂

温岭高橙汁 配料:水、高橙原汁、蜂蜜

岭上甄选 温岭市岭上甄选科技有限公司

经销热线 0576 8966 5372 13758638852



扫码购买