



## 秋阳里的发呆指南

●百丈小学四(1)班 郑胤杉  
指导老师 林芷菁

秋假的清晨，我被窗外漏进来的光晃醒——没有闹钟催命，窗帘缝里的金黄像糖纸，裹得我心里软软的。吃了一顿香喷喷的午饭，妈妈便开车带我们去公园。

拐进一条小路，两侧种满了银杏树，金黄的叶子像一把把小扇子，风一吹，便簌簌地往下落，铺成了一条金灿灿的“黄金大道”。阳光透过枝叶的缝隙，洒下斑驳的光影，落在满地的银杏叶上，像撒了一把碎金。很多人在这里拍照，有的蹲在地上捕捉落叶的特写，有的站在树下与金黄的美景合影，还有的举起一堆树叶抛向天空，转着圈记录下这一场浪漫的“黄金雨”。

我们走累了，挑了张被落叶半埋的长椅刚躺进去，阳光就照了下来。把鞋踢到脚边，光脚踩着微凉的落叶，脚趾蹭过叶片上的水珠，吹来的风软得像裹了层棉花。

这样慢悠悠地消磨时光，没有作业的催促，没有烦事的困扰，只有阳光、美景和妈妈的陪伴，真是最幸福的时刻！

## 游峨嵋山庄

●温峤小学五(1)班 陈星豪  
指导老师 王敏君

秋假，我和妈妈去游览了温峤的峨嵋山。

清晨，晨雾尚未散尽，山体若隐若现，仿佛披着轻纱的仙子。汽车沿着盘山公路蜿蜒而上，半山腰的山庄终于映入眼帘。

路两旁有不少银杏树，这些百年古树的枝干上布满岁月的沟壑，金黄的扇形叶片在秋风中“沙沙”作响。北侧溪流如玉带蜿蜒，粼粼波光在阳光下闪烁，锦鲤在铜钱草间游弋——白的如云，红的似火，黄的若金，黑的胜墨。它们有的悠然自得，有的活泼好动，仿佛在玩捉迷藏。溪水撞击岩石的“叮咚”声与远处山雀的啁啾声交织成天然的山林乐章。

拾级而上，我们在观景台驻足。极目远眺，连绵山峰如泼墨画卷般铺展，山间瀑布飞流直下，水花飞溅，轰鸣声震耳欲聋。云雾在山腰间流转，时而聚成羊群，时而散作轻纱，给群山披上神秘的面纱。观景台边的石碑上刻着历代文人的题咏，那斑驳的字迹仿佛诉说着千年的山川故事。

继续前行，来到一条小溪边。清澈见底的小溪潺潺流淌，水底的鹅卵石和游鱼清晰可见。溪畔五彩的花草散发着阵阵芬芳，蝴蝶在花间翩跹起舞。我蹲下身，将手掌浸入溪水，沁凉的触感从指尖蔓延到全身。

归途中，我频频回望，那些金黄的银杏、飞流的瀑布、斑斓的溪水，都化作记忆中的永恒画卷。

## 被羊驼追着跑的秋假

●方城小学西校区五(1)班 周熙航  
指导老师 林桂青

盼星星盼月亮，秋假终于踩着轻快的脚步来了。刚一放假，我就拽着爸妈和堂弟，直奔那座藏在郊外的“萌宠乐园”。

一进大门，只见梅花鹿正蜷在草坪上啃露珠，几只矮脚羊追着蝴蝶蹦跶，连兔子都敢横着身子挡路。饲养员笑着递来两罐胡萝卜，堂弟抢过一罐就往羊群里冲，边跑边喊：“投喂大冒险现在开始！”

这可“冒险”的难度，比我俩想的高了十倍。我刚捏起一根胡萝卜举过头顶，原本散在各处的动物突然像装了雷达，颠着小碎步凑过来。下一秒，它们炸了锅似的扑过来，我手里的罐子“咣当”晃了晃，半根胡萝卜滚到地上。

“咩——”“吭吭——”动物们的叫声裹着热气扑在我脸上，堂弟举着胡萝卜在旁边笑到蹲地，结果被羊驼叼住了衣角。我慌得把剩下的胡萝卜一把撒在地上，刚想拉着堂弟跑路，突然感觉后颈一热——扭头，一只比我半个人还高的羊驼正拿鼻子拱我的书包！它喷着气，湿乎乎的鼻头蹭得我脖子发痒。我刚想躲，它突然“呸”地吐了口口水，不偏不倚砸在我校服袖子上。

“跑啊！”我拽着堂弟转身就跑，羊驼居然颠着屁股追了上来。我俩绕着许愿树跑了三圈，直到饲养员举着一筐草料把羊驼引开，我才扶着树干瘫坐下来——后背的汗把衣服粘在身上，裤子上沾了好几块泥，鞋缝里还卡着草籽，活像刚从泥塘里捞出来的“落汤鸡”。饲养员端来温水让我俩洗手，笑着说：“这只羊驼是‘园霸’呢！”

回去的车上，堂弟抱着刚买的羊驼玩偶打瞌睡，我看着袖子上没擦干净的印子，突然觉得这乱糟糟的一上午，比在家里写十张卷子都有意思。下次再来，我可得学聪明点：先给“园霸”鞠个躬，再递胡萝卜。



## 我的第一次秋假

●城西小学五(1)班 董铭皓 指导老师 陈巧巧

以往的暑假，总是被持续的高温 and 密集的兴趣班填满；寒假，则是在爆竹声中匆匆溜走。而秋假，像一段恰到好处节奏，不长不短，刚好装得下一次宁静的探索。我们一家没有去远方，而是去了一个仙气飘飘的地方——神仙居。妈妈说，那里是李白梦中神游的天姥山。

进山的路被浓浓的秋意包围着。山路两边的树像是被秋姑娘用调色盘泼过，红的、黄的、橙的、绿的，层层叠叠，比美术课上用的颜料还要丰富。

最神奇的要数如意桥了。这座桥悬在两座山峰之间，造型像一柄玉如意。走在透明的玻璃桥面上，一开始我吓得不敢迈步。爸爸鼓励我：“你看，我们像不像在云中漫步？”我低头看去，脚下是深深的山谷，几缕白云从桥下飘过，感觉自己变成了腾云驾雾的神仙。

沿着栈道继续走，各种奇形怪状的山峰让我惊叹不已。“将军岩”像一位披着铠甲的将军守护着大山，“睡美人”静静地仰卧在群山之间。每转一个弯，都能看到不同的风景。我忽然明白为什么这里叫“神仙居”了——这么美的地方，连神仙也舍不得离开吧。

这个特别的秋假，神仙居用它独特的山水画，为我打开了认识大自然的新大门。原来最美的风景不一定在远方，它就藏在我们身边的山水之间。



## 我的第一次秋假

●温岭日报小记者 锦园小学五(1)班 陈佳霞萱

这个秋假，作为温岭日报的小记者，我跟着团队开启了上海研学之旅。三天里，在自然博物馆追溯生命脉络，在上海交通大学感受名校风采，更在迪士尼乐园完成了人生中第一次惊险的过山车 and 漂流挑战，每一刻都写满成长的惊喜。

第一站是上海自然博物馆。一进馆，巨型恐龙骨架便震撼了我们，霸王龙的獠牙仿佛带着远古的嘶吼。跟着带队老师，我们在“演化之道”展区穿梭。从寒武纪的三叶虫化石到第四纪的剑齿虎标本，生命繁衍的壮阔历程一一展现在我们眼前。

最燃的一天当数迪士尼乐园探秘。踏入乐园，只见童话城堡刺破蓝天，小记者们激动不已。我早已瞄准“七个小矮人矿车”这项勇气挑战。

站在矿车排队区，耳边尖叫声此起彼伏，我的心跳开始“咚咚”加速。坐上矿车，安全杆落下的瞬间，我深吸一口气。矿车缓缓爬至顶点，突然快速往下冲。风在我耳边呼啸，失重的感觉袭来，我忍不住大喊，声音好像被急速的转弯甩向远方。正当我紧张时，矿车驶入小矮人矿洞，昏暗的灯光下，小矮人哼着歌挖矿，钻石闪闪发光，场景变得很温馨。下车时，我手心冒汗，心里却有再玩一次的冲动。

这次小记者之旅，我不仅开阔了眼界，更懂得了每个“第一次”都能绽放精彩。自然博物馆的科学之旅，交通大学的名校之旅，迪士尼乐园的勇气之旅，都是我秋假里的光荣勋章。



## 我的第一次秋假

●九龙小学六(1)班 张展宁 指导老师 韦婷

秋风拂过脸庞，我再也按捺不住内心的激动，心里像是住进了一只雏鸟，新奇而不安地撞击着胸腔。

“南京站”三个字在薄雾中若隐若现。走出车厢，十一月的风迎面扑来，带着梧桐叶的“沙沙”细语，还有秦淮河氤氲的水汽。

第一站是南京博物院。踏入大殿，凉意瞬间包裹全身，连空气中都沉淀着时光的重量。历史馆里，一枚东晋的瓦当静静地躺在展柜中，青灰色的陶面上，一朵莲花悠然绽放。我俯身细看，每一道刻痕都是古人留下的密码。最让我屏息的，是一套战国编钟，它们静默伫立，我却仿佛听见了穿越两千四百年的乐音在耳边回响。原来，历史从来不是课本上枯燥的年号，而是这些触手可及的体温。

第二日，我们直奔紫金山天文台。盘山公路蜿蜒而上，身后的城市渐渐缩小成一幅水墨画卷。天文台的白顶建筑散落山间，宛如遗落的珍珠。我站在古老的子午仪前，青铜器在阳光下泛着清冷的光。秋日的叶片如蝴蝶般飘落，掀起时光的海浪，近百年前，天文学家就是用它仰望星空，计算时间。我想象着那些深夜，他们透过望远镜凝视银河，在记录本上留下密密麻麻的数据。那一刻我忽然懂得，我们头顶上不仅是同一片星空，更有着无数求知的眼神。

第三日，秦淮河在眼前铺展。画舫缓缓离岸，两岸的灯笼次第亮起，给这条千年古河系上一条金黄的腰带。欸乃的摇橹声里，船娘哼着江南小调，声音软糯如刚出锅的糯米糕。我伸手拨弄河水，凉意从指尖直达心底。岸边的秦淮人家，窗子透出温暖的灯光，碗筷的轻响和笑语随风飘来。这条见证过“商女不知亡国恨”的河，如今正温柔地承载着最寻常的人间烟火。

火车启动的汽笛声里，我握紧一枚雨花石。南京把所有的光都收进行囊，装进一个六年级少年的心里。

## 雨落蛇蟠，踏浪寻幽

●滨海小学三(3)班 蔡南希 指导老师 吴敏华

期盼已久的秋假终于姗姗而来，大雨也阻挡不了我们的蛇蟠岛之旅。刚下车，雨滴就顺着伞沿跳成小珍珠，一串串溅落到地上，瞬间就和水洼快乐地玩耍起来。鞋子带着水滴“嗒嗒”，合奏着一曲曲交响乐。

野人洞洞口的摩崖石刻被雨水打湿，字迹反倒更清晰了。走进洞里，雨瞬间被阻隔了，野人洞俨然是天然避暑地，凉爽极了。我们踩着台阶上去，钟乳石挂在洞顶，水滴顺着石尖往下落，发出“叮咚叮咚”的声音。石壁凹凸不平，我用手摸了摸，石头滑溜溜的，像被雨水洗了千年。

转过一个弯，眼前顿时亮堂起来，是一片椭圆形的空旷地。我凑到洞口往外一瞧，洞口就变成了真正的水帘洞！无数道雨线顺着灰褐色的石沿飞速滑下，像谁扯了千百条透明的绸带，“哗啦啦，哗啦啦”地垂在洞口。微风吹来，水帘便随着风轻轻晃动，溅起的小水花扑在脸上，凉丝丝的，像在跟我打招呼。我踮着脚往洞外望，外面都是雨的世界，远处的树朦朦胧胧的，连天空都蒙上了淡灰色的纱。我们躲在这道亮晶晶的水帘后面，像藏在一个神奇的雨中小房子里。

雨水把小岛洗得发亮，那些藏在石洞里的秘密，好像都随着雨滴渗进了石头里。一场雨，一次邂逅，别样的体验，太神奇了！



## 上海之巅的云端冒险

●方城小学四(4)班 葛璟硕  
指导老师 孔琳利

当“秋假”两个字第一次闯入我的生活时，我的心里就像有一把甜甜的跳跳糖瞬间炸开——秋天也有了专属于我们的悠闲时光。这个秋假，我在上海玩转迪士尼、打卡南京路、漫步武康路……每一站都藏着惊喜。不过最让我兴奋的，是登上了上海之巅，在云端看到了一个不一样的上海。

午后的阳光把上海中心的玻璃幕墙镀上金边，我站在入口处，仰头望着这座大楼。大楼直插云霄，一眼看不到头，我的心跳不由得快了许多。走进电梯，短短70多秒，我们就从地面“跃”到了118层高的上海之巅观光厅，就像坐火箭似的，耳边“嗡嗡”作响，还带着严重的失重感，我赶紧使劲咽了咽口水。

走出电梯，我仿佛进入了另一个世界，整个上海都在脚下铺展开来，就像一幅壮丽的画卷：黄浦江像一条波光粼粼的丝带，将城市分成两半；东方明珠、金茂大厦、环球金融中心在眼前成了精致的模型，车辆就好像蚂蚁般在楼宇间穿梭。我沿着观景台慢慢走了一圈，透过高清玻璃看到：陆家嘴的摩天大楼群，像一群高大的巨人；老城区的红瓦屋顶，在现代建筑的包围中，透着不一样的烟火气。

最妙的是我站在观景台上，用望远镜远眺，方向对准黄浦江沿岸，江面上的大船变成小船，像玩具一样慢慢滑动。岸边的路灯排成一条光带，连行人的小身影都能看到。还有外滩那些老房子，屋顶的尖儿、墙上的窗户都看得清清楚楚，太神奇啦！

这个秋假，我没有去看美丽的风景，却觉得特别充实。当同学们在朋友圈晒出旅游照片时，我在家陪着外婆，看着她一天比一天精神，脸色从苍白变得红润，笑声也越来越多。虽然没有出远门，但这个假期让我明白——陪伴，就是给家人最好的礼物。这段回忆，我会一直珍藏在心里。

这次秋假的上海之巅之旅，就像一场云朵上的冒险，太有意思啦！

## 栾树下的秋日露营

●方山小学三(3)班 赵梓瑜 指导老师 叶玲姿

爸爸说趁着这次秋假，我们全家要去公园露营。我兴奋得一晚上没睡好，把小熊猫玩偶、野餐垫和装满零食的小书包收拾了一遍又一遍。

坐上车一路往前，窗外的风景越来越美。稻田像铺了块金色的大地毯，风一吹就翻起波浪。终于到了露营地，我一眼就看到了路边的栾树！它们长得高高的，叶子有的黄的绿，最神奇的是树枝上，挂着一串串红红的小果子，像一个个小灯笼，风一吹就轻轻摇晃，好像在欢迎我们。

爸爸开始搭帐篷，我蹲在旁边帮忙递钉子，眼睛却离不开那些栾树“小灯笼”。妈妈铺好野餐垫后，我立刻跑去捡落在地上的栾树果，红红的果子圆滚滚的，摸起来滑溜溜的，我把它们一个个装进小口袋，想串成一串小手链。

天黑了，风有点凉，妈妈给我披上了外套，又从保温壶里倒出热乎乎的橘子水。我捧着暖暖的杯子，靠在妈妈身边。爸爸点燃了露营灯，暖黄的灯光照在栾树叶上，树叶的影子在地上晃来晃去。我们围坐在一起，爸爸讲着他小时候爬树摘果子的故事，妈妈把甜甜的饼干递到我手里，栾树的影子好像也在认真听我们说话，偶尔有果子掉下来，“咚”的一声落在草地上，像秋姑娘在敲门。

我抬头看天空，星星多得数不清，像撒了一把碎钻石。身边有爸爸妈妈的笑声，手里有甜甜的橘子水，口袋里装着红红的栾树果，连风里都带着栾树叶淡淡的清香。原来秋天的露营这么温暖，栾树下的夜晚，藏着好多好多快乐的小秘密。

第二天早上，小鸟叽叽喳喳地把我叫醒，我又捡了几片金黄的栾树叶，夹进语文书里，想把这次栾树下的秋日露营永远藏在我的书本里。

## 一起“趣”罗蒙

●太平小学四(7)班 刘宸亦 指导老师 陆丽丽

“耶！”当妈妈晃着手机告诉我这周有三天秋假时，我差点蹦到天花板上。

秋假第一天，一踏进罗蒙环球乐园，我瞬间瞪大了眼睛——这哪里是乐园，分明是万圣节主题的奇幻魔界！原本五颜六色的设施，被南瓜灯、蜘蛛网和骷髅装饰裹上了神秘面纱。中心广场上那个会转动的巨大“眼球”，转动着震慑人心的大眼睛，好像不管我躲到哪儿，都能被它牢牢锁定。我的小心脏立刻“怦怦怦”加速跳动，又害怕又期待。

我拉着同学毅然挑战了海盗船。一开始它慢慢摇晃，像温柔的摇篮，我还在心里嘀咕“这也太小儿科了”。可没过几秒，海盗船突然像被狂风掀起，猛地往高处冲，又“唰”地往下坠。我吓得赶紧闭眼，双手死死攥着栏杆，好像有点“虚张声势”？我偷偷睁开眼，正好对上旁边同学皱着眉头、嘴巴张成“O”形的样子，我俩“扑哧”一声笑出来，只剩风拂过脸颊的畅快，原来这是“窝囊版”的海盗船呀！

我们就像上了发条的小马达，胆子越来越大，在乐园里疯狂打卡。花车巡演一开场，穿着女巫、死神等服装的演员们摇着南瓜灯走来，帕瓦的恶魔角闪着光，女巫的斗篷晃呀晃，逼真得像从电影里走出来一样，我们追着花车又蹦又喊；舞台上的歌舞表演更是燃到爆，演员们又唱又跳，火焰跟着节奏忽明忽暗，我们跟着音乐拍手跺脚，手舞都拍红了还觉得不过瘾。

一次奇幻无穷的罗蒙之旅，一段和家人沉浸式疯玩的温暖回忆。是秋假，让一切显得独一无二！



21 天阅读挑战，换一日无人机研学体验！即日起至12月19日，登录掌上温岭App“金秋拾韵”专区并完成挑战，即有机会抽中名额，免费体验无人机表演、组装试飞和空中足球。优秀笔记还可登报，立即参与！

