



助力更多青年人扎根这座城 从住房公积金政策看温岭“青和力”

记者 陈潜 通讯员 张钰茜

青年聚，城市兴。如何让更多青年人来到温岭，扎根这座城、爱上这座城？

近年来，台州市住房公积金管理中心温岭分中心积极落实青年刚需群体的公积金支持政策，通过扩大缴存覆盖面、优化提取机制、提升贷款额度等系列措施，充分发挥公积金制度优势，为建设青年发展型城市、打造活力温岭，贡献更多公积金力量。

灵活缴存惠及更多青年

自2021年起，台州市住房公积金管理中心探索自愿缴存机制。“住房公积金缴存范围扩大至个体工商户、自由职业者等新业态人群，非企业作为扩面重点，惠及新市民、青年人等群体。”温岭分中心业务负责人介绍。

放宽缴存条件后，温岭的灵活就业人员可按照10%~24%的比例自主确定缴存金额、自主选择缴存方式，建缴公积金后不仅可以享受与单位职工同样的提取、贷款等优惠政策，还可以享受年度结息和个人所得税减免福利。

灵活就业青年“无门槛”准入，让住房公积金制度红利惠及更多青年群体，也为民营经济发展注入新活力。截至今年10月底，全市公积金实缴单位5993户，其中城镇私营企业及其他城镇企业5291户，占比超88.2%；1至10月新增灵活就业人员3200多人，同比增长25.26%。

提额减负共筑安居梦想

“我们夫妻俩刚领证准备买房，办理公积金账户余额直付首

付业务，解决了筹款付首付的问题，然后按照新下调的2.6%年利率贷了169万元，使用公积金按月冲还贷后，每月只要还1000多元。”林先生夫妇在签订公积金贷款合同时难掩喜悦之情。

为加大对青年人购房的支持力度，自今年4月1日起，40周岁以下青年人在温岭购买首套住房申请公积金贷款，贷款最高额度上浮30%，双方缴存职工最高限额提升至169万元，单方缴存职工最高限额提升至91万元。截至10月31日，共计283户青年人家庭享受贷款提额政策，贷款金额达2.4亿元。

针对青年职工首付困难问题，温岭开展提取住房公积金直接支付购房首付款业务。自今年4月份政策实施以来，已办理提取支付首付业务69笔，金额1532.1万元。

按需提取守护青春港湾

面对青年职工租房需求大的实际，温岭分中心推出政策——非台州地区户籍或年龄在40周岁以下（含）的无房职工可按实际月缴存额全额提取。今年1至10月，全市办理租房提取公积金1.49万笔、1.42亿元，极大满足了在温工作的无房新市民、青年人的租房需求。

此外，为进一步缓解青年人的住房消费压力，更好发挥公积金保障作用，温岭分中心还推出支持父母子女间购房、还贷等公积金提取业务的“代际互助”。

“年轻人单独买一套房不容易，现在出了这个政策，我们的公积金余额可以提出来给孩子买房子用，大大减轻了孩子的压力。”在市行政服务中心公积金窗口办理完购房提取代际互助业务后，市民刘女士感慨。

艺术与学业齐飞 学子奏响成长交响曲

本报讯（记者江潇扬）11月19日至20日，“民族魂·中国梦——阳光下成长”2025年浙江省中小学生艺术节展演器乐专场在温岭大剧院举行，来自全省41所学校的学子用琴弦与管乐奏响活力之声。

本次器乐专场分设高中、初中两个组别。在初中组别中，市四中与温中实验学校民乐团作为温岭代表，分别演绎了《毕兹卡欢庆会》与《羽调》。舞台上，中西乐器激情碰撞，传统与现代完美相融。学生们以扎实的技艺、饱满的情感与默契的配合，让每个音符都焕发生机。“本次参演团

队主要由七、八年级的同学组成，大家的配合度非常高。”温中实验学校民乐团指导老师胡帅介绍，“师生们主动利用放学后的时间加紧合练。作为东道主，我们希望以最精彩的演出，欢迎所有远道而来的朋友们。”

在这场盛宴中，“艺术与学业齐飞”的成长故事格外动人。杭州学军中学高三学生潘正钰是民乐团首席，负责高音二胡演奏，刚在模拟中考中斩获650分的她，正朝着浙江大学全力冲刺。即便高三学业紧张，她也从未搁置乐器。从小学一年级与二胡结缘，这份热爱已陪伴她十余年。她觉

得，学乐器最忌半途而废，所以始终坚守着这份初心。

谈及如何平衡艺术与学习，潘正钰有着自己的见解：“学习不是24小时连轴转。有空时我会练曲子，这反而能帮我减压。”在她看来，高三课程内容框架已基本成形，不必一味埋头刷题，借乐器让精神适度松弛，是更高效的调节方式。

刚结束中考的高二学生王靖琪和孙嘉桐，也将这场艺术节视作难得的放松时刻。对他们而言，艺术并非学业的“额外负担”。早在初二，孙嘉桐就开始摸索二者的平衡：“刚开始确实有些

冲突，但学会集中注意力、提高效率后，这个问题就迎刃而解了。”王靖琪也说，从未感到艺术挤占了学习时间。他将打击乐视为一生的爱好：“也许未来会遇到各种压力，但能有音乐相伴，是件幸福的事。”



扫二维码 直击现场

探索中草药生长奥秘

眼下正值铁皮石斛快速生长期，连日来，箬横镇中心小学利用课间十分钟，分批组织各年级段的学生走进校级劳动实践基地，对嫁接在大樟树上的铁皮石斛进行观察，并细致记录株高等相关数据，让学生在探索中草药生长奥秘中激发对自然科学的学习兴趣，为其成长注入更多“绿色”动能。

通讯员 江文辉 江庆辉 摄

在金璇故居讲好烈士故事 全省“三连冠”

本报讯（记者赵云）日前，在2025年“讲好浙江故事——全省博物馆优秀讲解案例推介活动”中，我市金璇烈士纪念馆讲解员金云平的《我在烈士故居讲爷爷的故事》荣获浙江省乡博组十佳讲解案例第一名。

之前，金璇烈士纪念馆的志愿者和讲解员相继荣获2023年全省博物馆乡博组“讲好浙江故事”演讲金奖、2024年全省博物馆“十佳志愿者之星”演讲第一名。“三连冠”的佳绩，就此创下。“作为金璇烈士之孙，讲好爷爷的红色故事是我最大的使命。”

金云平称。金璇1926年入党，1929年被捕入狱，被国民党当局酷刑摧残致死，牺牲时年仅29岁。金璇烈士故居建于清末年间，一直由其遗孀守护和维修。

2018年，市人民政府在金璇烈士故居前立碑纪念，对故居进行全面修缮，并优化文物保护单位利用方案，做到空间利用最大化。金云平将故居、烈士相关遗物及文书档案350件无偿捐献，并成为义务讲解员。故居收集保护重要事件和重要人物遗留的历史信息痕迹，尽可能完

整地保存文物的历史原貌和建筑特色。

多年来，金璇烈士纪念馆做到“大门常开、活动常态、内容常新”，从单一的介绍金璇烈士生平静态陈列，发展到融合党建、党纪、党日活动开展，入党、入团、入队誓词重温及爱国主义教育等多重功能的红色基地，成为台州市红色教育热门打卡地。至今，累计接待参观者7500多批次、85万余人，最远的参观者是来自西藏的党员教师。每一次讲解，金云平都充满激情，把它当作

和革命先烈的一次跨时空对话。

据介绍，该纪念馆在浙江省1000家乡村博物馆中名列前茅，是全省首批四星乡村博物馆、全省50家“红色名片打卡点”之一，获浙江省不可移动文物保护单位利用优秀案例、台州市党史教育基地等荣誉。

“获得‘三连冠’，是大家对我们讲述方式的认可，更是对金璇烈士革命精神的致敬。”金云平动情地说，守护好这座精神家园是他的本分，只要故居的门开着，爷爷的故事就会一直回响。

媒体人的体重达标了吗？ 市一院健康市集助力养成“媒”好身材

本报讯（记者辛雨昕 通讯员王凌云）11月13日中午，市融媒体中心一楼热闹非凡，来自市第一人民医院内分泌科、营养科、运动康复科、中西医结合科等科室的医生在这里组织了一场健康市集，为媒体工作者提供健康咨询服务，传授科学管理体重的理念。

“你的血糖现在比较高，不过因为是饭后测量，所以是正常的。”“尿酸高的人平时要少吃高

嘌呤食物。”来自医院营养科、内分泌科等科室的专家齐上阵，提供一对一问诊、现场配中药、血糖和血压测量等服务，传递实用的健康知识。桌上丰富的中药材和补充剂吸引了大家的视线，没过多久，摊位前就坐满了人，一旁还排起了长队。

媒体工作者工作压力大，存在久坐办公室、饮食不规律、缺乏运动等现象，发胖风险相对更

高。了解这一情况后，市一院组织了此次活动，通过医生现场宣传，对这些不健康行为进行干预，为有减重需求的人员提供帮助，提高大家的健康意识和自我保健能力。

市一院营养科副主任吴逸告诉记者，这次，他们带了包括陈皮、玉竹、麦冬在内的各种中药包，根据每个人的不同需求分发，方便大家泡成茶饮饮用，用

于调理体质。“另外，我们还准备了一日份的高蛋白营养素补充剂，里面有蛋白粉和膳食纤维，都是免费提供给大家的。”

据市一院相关负责人介绍，市健康体重指导中心落户该院。“作为一个多学科融合干预肥胖症的指导中心，我们既有营养科帮助控制饮食，也有内分泌科进行药物干预，中西医结合科还能调理体质，总有一款适合你。”

“温岭+”社区

想了解更多社区的精彩内容上版面吗？来“温岭+”平台为你的社区点赞吧。



扫码进入“温岭+”



西园社区

太平街道西园社区开展钩织活动，吸引了辖区内十余名心灵手巧的钩织能手参与。大家齐聚一堂，共同开启一场指尖上的艺术之旅。



丹崖社区

泽国镇丹崖社区开展面向老年群体的反诈宣传活动，20多位老年居民通过沉浸式体验，识破了AI换脸的骗局。活动融合了银行工作人员的技术揭示、民警的案例警示以及“反诈大闯关”等趣味互动，有效提升了长者们的“不轻信、不转账、多核实”的防骗意识与应对能力。社区工作人员还向参与者发放了特制的“安心卡”，将反诈防线延伸至日常生活，筑牢安全屏障。



锦园社区

太平街道锦园社区工作人员上门开展全国1%人口抽样调查，耐心询问并登记居民的基本信息，居民积极配合调查，为国家制定政策提供数据支撑。



方岩社区

为强化出租房管理、提升房东责任意识与安全能力、营造和谐社区环境，大溪镇方岩社区召开第四季度房东大会。会上，辖区民警向房东传授安全知识。会后，在驿家青志愿队带领下，房东实地参观两个出租房“样板间”，直观了解合格出租房的标准。

寻梦山海 解锁渔文化新体验

本报讯（记者叶琳 通讯员张隆）近日，市青少年宫组织开展“寻梦山海”户外研学活动，50余名青少年循着清爽海风，走进石塘镇海利村，在山海相拥的村落里，沉浸式感受渔家文化的独特魅力。

抵达海利村后，孩子们漫步于古朴村落，细听老师讲述石屋“以石为材、依山傍海”的建筑奥秘，以及渔家先民逐海而居的生存智慧，在行走中读懂这片土地的历史印记。

童声渔趣环节成为当天的欢乐焦点。孩子们手持沙锤、铃鼓等简易打击乐器，跟着节奏学唱方言童谣，感受家乡语言的鲜活魅力。他们挥舞着手中的乐器，身体随着节奏轻轻晃动，脸上满是雀跃与欢喜。

巧手匠环节中，志愿者一边示范，一边详细讲解制作要领，手把手教孩子们制作鱼饼。孩子们围在桌旁目不转睛，随后小心翼翼地接过鱼泥，紧握手槌轻轻敲打，力道由轻到重，将鱼泥慢慢敲成厚薄均匀的鱼饼，眼

神专注又认真。

在海洋印记创作中，孩子们充分发挥想象力与创造力，用形态各异的贝壳、海螺以及彩绳、珠子等，创作出专属的海风冰箱贴，每一件作品都承载着他们对山海的独特感悟。“我今天用贝壳、螺、小珠子和小链子做了一个非常特别的冰箱贴，回家后要立马把它贴到冰箱上。”学生胥晴兴奋地向记者展示她的作品。

海风轻拂，石屋静默，这场山海之约不仅让青少年收获了快乐与成长，更让渔文化在沉浸式体验中得以延续与新生。“希望通过研学活动，让孩子们走出课堂，走进石塘的山海之间、渔家之中，在真实可感的体验里触摸渔文化的温度，在锻炼动手实践能力的时候，领悟‘勇立潮头、敢于拼搏’的赶海精神，增强对家乡的认同感。”市青少年宫相关负责人表示，后续，他们将深挖温岭山海与民俗资源，打造更多特色研学活动，让青少年在实践探索中读懂传统文化，在亲身体验中传承文化根脉。