



移动体检车开进社区

千名老人享“家门口”健康服务

本报讯(通讯员张鲜红/图)“胸片、B超、心电图都检查完了,各项指标都不错,这下能彻底放心了。”11月10日上午,在太平街道方城社区,85岁的黄大妈刚完成全身体检,开心地说道。

方城社区有65岁以上老人1160多人,属老龄化程度较高的社区。为了让老人们在“家门口”就能享受专业健康体检,切实守护他们的晚年幸福生活,当天,太平街道社区卫生服务中心派出近20人的医疗团队,专门调来移动DR、彩超机、心电图仪等医疗仪器,在社区设立临时体检点,为老人们提供深度健康体检服务。

为保障体检顺利推进,医务人员早上7时多就来到方城社区办公点,在由会议室改成的临时诊疗室里搭起B超室、心电图室,摆好设备,等待老人们前来。得知医生这么早就过来体检,老人们既高兴又感动,纷纷



医务人员为老人测血压。

赶来排队。抽血、测量血压、拍胸片、做彩超和心电图……在医务人员的指引下,老人们拿着体检单,有序排队,逐项检查。“以前去医院检查很不方便,

现在医生带着先进设备上门,非常便捷。”来自当街井的78岁老人俞阿婆激动地说。俞阿婆中风已有七八年,每次去医院检查都非常不便,这次医生送服务到家

门口,她特意叫女儿用轮椅推着来。医务人员看到后立即过来帮忙,把老人扶到DR车上拍胸片,搀扶她到床上做彩超和心电图。做完全身体检,俞阿婆挥手向医务人员表示感谢。

83岁的林大爷行动不便,医务人员专程上门,推着林大爷来检查。当得知自己仅血压有点高,胆囊有小颗粒结石,其余各项指标都不错时,林大爷非常开心。此外,医务人员还带着便携式仪器,挨个上门,为瘫痪在床、行动不便的老人做全身体检,确保体检全覆盖、无遗漏。

这次体检,近20位医务人员从早上7时多一直忙到上午11时。除了极个别老人外出未能赶回来外,绝大多数老人都做了全身体检。接下来,太平街道社区卫生服务中心将为老人们建立健康档案,定时进行跟踪随访,持续守护老年群体的身体健康,让老人们安享幸福晚年生活。

3年零7个月1000本书 一位女记者的“精神储蓄”之旅



庄向娟在作阅读分享讲座。

本报讯(记者黄晓慧/图)一个从业十多年的女记者,3年零7个月竟然看了1000本书,你可能将信将疑,但路桥区传媒中心编播部主任庄向娟做到了。近日,应城东街道总工会新视界读书会邀请,庄向娟来到城东街道环湖社区河边文化礼堂,作题为“阅读,是人生的‘精神储蓄’”的阅读经验分享。

庄向娟,1984年生于衢州常山。2007年从台州学院汉语言文学专业毕业后,她留在台州工作。她是台州市全民阅读专家指导团成员,浙江省首届“汪浙成阅读之星”,书香中国万里行优秀阅读推广人。她已出版《路盲》《水一边 街一边》《电影生活》等三本书。

在文化礼堂中,庄向娟面对读书社成员娓娓道来。工作中,她当了18年记者和编辑,采访过死囚犯、艾滋病患者、同性恋者等,写出了许多有影响力的报道,有的还获得新闻奖;生活中,她爱好运动,很喜欢开车,还有赛车证,曾自费组建车队远赴新疆参加环塔拉力赛。而阅读,在她看来,是人生的“精神储蓄”。

庄向娟说,书籍阅读能给予大脑深度的刺激,而手机短视频等则让人只得到浅层的刺激,这是有脑科学依据的,因此她特别推崇纸质阅读。怀孕保胎时,她沉迷于阅读。后来,到孩子7个月大时,她定下了“阅读1000本书”的目标,想通过“换脑”,重装一个“思

维大脑”。这样一本一本看下来,3年零7个月时间,她竟然看了1000本书。

“我是谁?我从哪里来?我要到哪里去?怎么把工作做好?怎么把孩子带好?怎么把‘我’想明白?”这些问题,庄向娟都通过阅读来寻找答案。她向大家推荐了一份阅读书单,并介绍了与这些书相遇的故事和阅读体会。

讲座中,庄向娟介绍了她独特的“庄氏”阅读法:不思考,不做笔记,不看自己想看的书。不思考是因为,一旦开始思考,大脑就会陷入无边无际的迷雾中去。庄向娟说:“书与书之间有关联,许多内容这本书里看到一次觉得很艰涩,但到了下本书里、下下本书里,它就变得轻盈了。‘书是被书看懂的’,看了足够多的书后,就豁然开朗了。”不做笔记是因为,这样太浪费时间。大多数人会花很多时间去记笔记,却极少回头重看笔记。不自己想看自己的书,是为了打破“阅读茧房”。

“读者就是‘雅贼’,每本书都有好东西等你来‘偷’。”“看更多的书,真的有助于更好地工作,常常会在几秒钟内,就在脑海里引发一场思维震荡,对我的工作非常有帮助。”讲座中,庄向娟金句迭出。最后,她以一句“对于人生这趟旅程来说,书可以成为我们的‘精神货币’,让我们触达更辽阔的天地”,与读书社成员们共勉。

零距离沉浸式体验学习消防



近日,温西中学的学生们走进温岭镇专职消防队,通过试穿消防服、了解消防救援器材、学习消防知识等方式,零距离体验消防员的工作和生活,接受消防安全教育。

记者 徐伟杰
通讯员 王双双 摄

劳动赋能成长

这场“家务”赛卷出生活甜滋味

本报讯(记者郑灵芝/文 通讯员林辉/图)11月10日,方城小学的校园里处处洋溢着欢声笑语,一场别开生面的劳动技能大赛正在热闹进行。为落实“五育并举”育人理念,学校以“分项目、重实践”为原则,设置了桌面整理、衣物收纳、穿鞋带、水果拼盘、包饺子等多个贴近生活的竞赛项目,让同学们在动手实践中感受劳动乐趣,收获成长喜悦。

校园各处的赛场呈现鲜活画面:低年级的“小不点”们踮着脚尖整理课桌,胖乎乎的小手把书本按大小依次排好,额头渗着细密的汗珠却依然专注;劳动教室内,中年级的同学们指尖翻飞,鞋模上的鞋带快速穿梭成规整的蝴蝶结,水果在案板上被巧妙雕琢,转眼变成色彩斑斓的创意拼盘;教师食堂里更是香气氤氲,五年级的同学们分工协作,擀皮、包馅、捏合一气呵成,一个个圆鼓鼓的饺子摆满托盘,同学们的脸上满是成就感。六年级同学则以线上形式参与家庭衣柜收纳比拼,镜头前,他们认真

讲解收纳技巧,用规范的操作展现自主劳动能力。

“以前觉得叠衣服是妈妈的事,今天自己动手才发现,原来劳动这么有意思。”刚完成衣物收纳比赛的二年级学生小雨,捧着叠得整整齐齐的校服分享道。“我觉得这次包饺子比赛太有意义了,不仅体验了动手的快乐,还知道了妈妈平时做饭的辛苦。现在我能自己包完整的饺子了,以后要多帮家里分担家务,用学到的手艺给家人露一手。”五年级的赵沐晨告诉记者。孩子们的质朴又真挚,一张张笑脸成为赛场上最动人的风景。

“劳动教育是立德树人的重要载体,我们希望通过这样的活动,让孩子们在实践中体会‘一粥一饭,当思来之不易’的道理。”方城小学德育处老师黄鲜介绍,本次大赛没有刻意追求竞技性,更注重过程中的体验与成长。“你看孩子们专注的眼神、协作的身影,还有成功后的欢呼,这些都是劳动教育十分生动的场景。以劳树德、以劳增智、以劳育美,我们让劳动精神融入孩子们的日常,让他们在动手实践中



同学们体验包饺子。

学会担当、收获自信,这才是成长最珍贵的礼物。”

赛场内外,老师们的鼓励与指导、同学们的互助与喝彩,让劳动的意义超越了比赛本身。同学们有的主动帮助同伴收拾掉落的食材,有的在完成自己的项目后,为身边的小伙伴加油打气。这场充满烟火气的技能大赛,不仅让孩子们掌握了实用的生活技

能,更在潜移默化中培养了他们的责任意识与协作精神。

学校负责人表示,将以此次大赛为契机,持续深化劳动教育,丰富实践载体,让劳动课堂走出教室、走进生活,让孩子们在耕耘中懂得珍惜,在付出中收获成长,让劳动精神在校园的每个角落落地生根,助力新时代少年全面发展、向阳而生。

“官方带娃” 秋假托管班上线

本报讯(通讯员张鲜红)“学手势舞、和小伙伴做游戏,这个秋假太有意思了!”11月12日上午,太平街道太平社区秋假托管班内欢歌笑语,20余名中小学生在正全神贯注地投入丰富的课程中。

今年,我市首次将秋假纳入中小学假期体系。考虑到双职工家庭可能存在看护问题,依托多年办暑托班、寒假班的成熟经验,太平街道迅速启动秋假托管服务,由相关社区党组织牵头,

整合社工、志愿者、“五老”骨干等力量,搭建起秋假托管服务平台,并量身定制“趣味+实用”的特色课程菜单,让短暂的3天秋假既充实又有意义。

上午8时30分,秋假托管班准时开课,除预留固定作业辅导时间外,唱歌、美术、趣味体育、非遗体验等课程轮番上演,课堂氛围热烈活跃。

俞明德工作室的“五老”志愿者专程坐镇,担任舞蹈、美

术、趣味体育等课程的授课老师,用丰富的教学经验为孩子们带来别样体验。“我们精心设计每一门课程,就是想让孩子们在没有父母陪伴的日子里,也能收获快乐与成长。”看到孩子们学得开心、玩得尽兴,太平社区党委书记王云雷很有成就感。

秋假托管班里,二年级的倪铭希格外兴奋,她不仅成功竞选为班干部,还主动当起“小老师”帮助同学,在兴趣课上更是

积极主动。“没想到短暂的秋假托管班这么有意思!”她笑着说,短短一上午就交了新朋友,还学到了不少有趣的知识。

秋假托管班的推出精准击中了不少家长的需求。“孩子看到课程表就满心期待,中午回家更是追着我分享课堂趣事,还展示亲手做的手工作品,这真是为我们双职工家庭办的实事、好事!”市民李女士与丈夫都是医务人员,社区秋假托管班让他俩得以安心投入工作。

关于优化温岭市第三中学北校区 周边部分道路交通组织措施的公告

为进一步优化温岭市第三中学北校区周边道路交通秩序,缓解放学高峰期时段拥堵问题,保障师生及市民通行安全,依据《中华人民共和国道路交通安全法》第三十九条规定,决定优化调整温岭市第三中学北校区周边道路交通组织,现将有关事项公告如下:

自2025年11月20日起,温岭市太平街道尚美路三中前路段(即保塔路至曲院桥路段)夜间放学期间(即20:00—

21:00,寒暑假期间除外)实施机动车(摩托车除外)自南向北单向行驶。

请广大机动车驾驶员自觉遵守道路交通安全法规,共同维护好校园周边道路交通秩序。对违反规定的车辆,公安机关将依法通过电子监控抓拍或现场执法予以处罚。

特此公告。
温岭市住房和城乡建设局
温岭市太平街道办事处
温岭市公安局交通管理大队
2025年11月13日

关于温岭市东海好望角全域旅游提升项目(曙光湾片区) 景区上山道路用地范围内坟墓搬迁的公告

为保证温岭市东海好望角全域旅游提升项目(曙光湾片区)景区上山道路工程顺利建设,要求在该工程用地范围及施工影响范围内的坟墓限期搬迁,现将有关事项公告如下:

一、搬迁范围

凡该工程用地红线范围及施工影响范围内的坟墓一律搬迁(大部分已插牌编号标明)。

二、搬迁时间

自通告之日起至2025年11月23日前,请搬迁范围内墓主的家属到石塘镇209办公室联系登记,联系人:周晨露,电话:86726330、13665763510,逾期不来登记的作无主坟墓处

理。2025年12月21日前全部搬迁完毕,逾期不搬迁的将按无主坟墓处理。

三、搬迁安置补偿办法

1. 自主选择墓地安置的(不得乱葬乱埋),补偿墓穴安置费6500元/穴、捉骨人工费1200元/穴(墓碑刻字等其余费用由家属自理)。
2. 需要统一安置的,可择到石塘镇指定安置点下葬,补偿捉骨人工费1200元/穴(墓碑刻字等其余费用由家属自理)。

特此公告。
温岭市石塘镇人民政府
2025年11月11日

