



## 金色稻田

● 簪横小学五(4)班 江垚萱 指导老师 张妙德

有人说秋天的颜色是银杏叶的金黄,但在我的心里,有一种更壮阔的金黄——奶奶门前那一望无际的稻田。每到秋收时节,我最喜欢跑到田边,看这片让我满心欢喜的“金色世界”。

奶奶家的大门朝南开,一推开门,稻田就像一幅画似的扑进眼里。那金色连成一片,像巨大的、晒得暖暖的金色毯子,从门前的小路一直铺向遥远的天边。我常常踮起脚想看清稻田的尽头,可眼前永远是无边的金色,连远处的小河都被染成了金带子。

午后的阳光洒在稻田上,像撒了一把碎金子。我把手放在额上当“小遮阳帽”,盯着稻穗看,总能见阳光在稻粒上蹦来蹦去,像一群调皮的小蚂蚱,一会儿跳到这株稻穗上,一会儿又跑到那株稻穗上。

秋风吹过来的时候,原本安安静静的稻田一下子就热闹起来,变成一片波涛汹涌的金色海洋。稻浪一层赶着一层,从田的这头“跑”到那头,还发出“哗哗”的声音,像是在唱一首欢快的歌。那声音浑厚又低沉,像极了爸爸周末在家打盹时轻轻发出的满足叹息,听着特别亲切。

我最爱蹲在田埂边,端详沉甸甸的稻穗。每株稻子都谦逊地弯着腰,穗头饱满。轻轻托起一穗,手心能感受到谷粒的圆润坚实。每一粒谷粒都像胖嘟嘟的小金豆,顶端还挂着一根小小的、咖啡色的“小尾巴”,奶奶说这是稻穗成熟的记号,有了它,就说明稻子能收啦。

有时候,我会忍不住用指甲轻轻捏一粒谷粒。“啪”的一声,谷壳裂开了,露出里面乳白色的米粒,像一颗小小的珍珠。这时候,一股清清爽爽的、带着青草味的香气,一下子就钻进了鼻子里。

每次到了傍晚,奶奶喊我回家吃饭,我才恋恋不舍地离开。衣角上总会沾着几根稻穗,手上留着淡淡的香味,连梦里都是那片金灿灿的稻田。对我来说,奶奶门前的这片稻田,不只是秋天的风景,更装着童年最快乐的时光。

## 云端梯田,邂逅秋日的璀璨

● 城西小学六(2)班 邵子珊 指导老师 张盼萍

在这藏满惊喜的季节,我与好友共赴云和梯田,开启了一场与秋日山野的浪漫邂逅。

清晨的微光刚漫过山头,我们便踏着蜿蜒的山路出发了。空气中弥漫着山野的清新,混着淡淡的野花芬芳与浓得化不开的稻香,深吸一口,满是大自然的馈赠。我们一路叽叽喳喳,时而畅想山顶的壮阔,时而描摹梯田的模样,满心都是对“一览众山小”的向往,脚步越发轻快。

我们像一群精力旺盛的小猴子,蹦蹦跳跳地往前冲,仿佛有使不完的劲儿。累了便停下歇脚,听山泉叮咚,看松鼠蹿过枝头,每一处风景都让人心生欢喜。

终于,在汗水与坚持中,我们登上了山顶的透明观景台。站在台上的那一刻,所有的疲惫都烟消云散——脚下的梯田如大自然打翻的调色盘,美得令人惊叹。层层叠叠的田垄顺着山势蜿蜒,从山顶一直铺到山脚,像一条金色的丝带缠绕在群山之间。成熟的稻谷裹着阳光的颜色,在微风中翻涌成金色的浪潮,每一粒谷子都沉甸甸的,闪烁着耀眼的光芒。秋风拂过,稻浪“沙沙”作响,恰似一首悠扬乐章,奏响了丰收的赞歌。

我们迫不及待地冲进梯田,脚下是松松软软的泥土,带着大地的温热与湿润;身边的稻穗金黄金黄,轻轻拂过脸颊,留下淡淡的稻香。我们在田埂上肆意奔跑、嬉戏,欢声笑语穿透稻浪,回荡在山谷之间。玩累了,便席地而坐,静静地看阳光在稻穗上流转,看着远处的山峦在云雾中若隐若现,任时光在这份惬意中缓缓流淌。

下山的路上,大家仍沉浸在梯田的美景中,你一言我一语地回味着刚才的种种,不舍的情绪在空气中蔓延。这场秋日梯田行,不仅让我领略了大自然的鬼斧神工,更收获了与好友相伴的快乐。它早已化作一颗璀璨的星辰,闪耀在我记忆的夜空中,成为最珍贵的秋日印记。



## 我的秋日手账

## 秋日“栗”险记

● 方城小学三(2)班 李俊辰 指导老师 莫云丽

晨光微露,我和小伙伴们准时在“舅舅板栗园”集合。

我们迅速穿好装备,拿着登山杖小心翼翼地沿着陡坡往上走。低头的瞬间,忍不住惊呼——满地都是圆滚滚的板栗。黄色与绿色的板栗球挤在

一起,尖刺轻轻勾连,是秋日里独有的拥抱;还有些滚落在草叶间,活脱脱一群在地上撒欢打滚的小刺猬。

“今天咱们来摘板栗!”师傅话音刚落,我的眼睛就瞪得圆溜溜的,死死盯着那竹竿——这可是“打板栗神器”呢!只见师傅胳膊轻轻一伸,竹竿就稳稳靠在了树枝上,再稍稍一用力,“咕噜——砰”,一个裹着尖刺的板栗球就像一个小炮弹似的砸在地上。

师傅把竹竿递给我们:“你们也来试试。”第一个小伙伴拿着竹竿学着师傅的样子往树上戳,可板栗球像在和他躲猫猫,要么戳空,要么只碰掉几片叶子。第二个小伙伴更逗,使劲一挥竹竿,叶子“哗啦啦”落了一地,板栗球却一个没落下来,逗得大家哈哈大笑。

终于轮到我了!我双手抓紧竹竿,对着树枝大声喊:“板栗球,我来啦!快下来和我玩!”不知道是不是我的声音太有魔力,那些板栗球居然真的“凑”了过来。我学着师傅的样子用力一甩,“噼里啪啦”,好多板栗球滚了下来,有的还蹦到了我的脚边,就像下了一场香香的板栗雨。小伙伴们都围着我拍手:“你太厉害啦!”

当我们提着满篮子的板栗走到炒



制区时,师傅早已架好几口铁锅,里面铺着乌黑的煤炭,他笑着说:“把挑好的板栗倒进去,翻炒几分钟,保准喷香!”

我小心翼翼地将板栗倒进锅里,拿起铲子轻轻翻动。师傅见状走过来,笑着提醒:“哎,这么轻可炒不熟,得用力点才行!”我赶紧加大力气,锅里的板栗和黑色的煤炭顿时活跃起来,一会儿滚到这边,一会儿又跑到那边,转得我眼冒金星。不过几分钟,一股浓郁的板栗香便钻进鼻腔,那香味勾得人直咽口水。

我们一边吃着美味的板栗,一边听老师讲板栗的知识,真是“津津有味”啊!这次“栗”险记,真是收获颇多!

## 校园的秋香

● 泽国三小三(6)班 陈佳琦 指导老师 谢贝贝

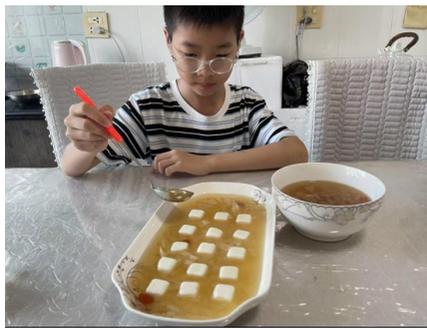
一阵风儿吹过,我深深地吸了一口气——啊,是甜甜的香味!秋天真的来了,它藏在校园那一棵棵桂花树上。

桂花树远远看去,像一把绿色的大伞。走近一瞧,才发现茂密的绿叶下面,躲着一簇簇金黄色的小花。它们太小了,像一颗颗害羞的小米粒。可就是这么小的花,却能把香味洒满整个校园。我们在教室里读书,香味就从窗户缝里钻进来;我们在操场上跑步,香味就跟着风儿飘过来。

有时候,调皮的风用力一摇,金黄色的桂花就簌簌地往下掉,好像下起了一场香香的、金色的雨。不一会儿,树下的地上就铺了一层“碎金子”。我总喜欢小心翼翼地走过去,生怕踩疼了它们。

老师说,桂花可以做成甜甜的桂花糕和香香的桂花蜜。所以每次闻到桂花香,我嘴里就好像尝到了甜甜的味道。

我喜欢校园的秋天,最喜欢那一棵棵会“喷香水”的桂花树。它们让秋天变成一个看得见、闻得到,甚至可以尝一尝的香甜季节!



## 雪梨奶冻甜入秋

● 松门二小五(5)班 乐嘉航 指导老师 张晓君

秋风凉爽,果香四溢。周末,妈妈教我和妹妹做了一道Q弹爽滑的雪梨奶冻,每一口都是对秋天的深情告白。

首先要做中间的奶冻层。锅中加入牛奶、淡奶油、椰浆和白糖,用小火慢慢煮。刚开始,奶液安静地躺在锅里,不一会儿,边缘就冒出密密麻麻的小泡泡,可有趣了。我拿着勺子轻轻搅拌,奶液在锅里旋转起来,出现一个小漩涡。随着时间的推移,温度越来越高,泡泡越来越多。一个个雪白的大泡泡犹如调皮的小胖娃,相继探出头来,“咕嘟咕嘟”地响,好像在喊:“太烫了,太烫了!”我赶紧关掉火。此时,满屋奶香味,那香气直往我鼻子里钻,馋得我口水都快流出来了。“小馋猫,才刚开始做呢!”妈妈笑着摇摇头,顺手加入泡好的吉利丁片,搅拌溶化后倒入容器,放进冰箱冷藏。

接着做核心的雪梨冻。我们选了汁水丰厚又清甜的秋月梨。在妈妈的帮助下,我小心翼翼地将梨削皮去核,露出雪白晶莹的果肉。趁妈妈不注意,我和妹妹偷偷咬了一口,甘甜的汁水顿时在口中爆开,细腻的果肉眨眼就滑了下去。“哇!这个梨简直是人间美味!”我忘乎所以地惊叹,当场被妈妈“逮住”。“你们两个小调皮,真是甜品路上的‘拦路虎’!”妈妈双手叉腰,佯装生气。我们不好意思地笑了笑,继续参与制作。把梨切成丁放入锅中,加入枸杞一起煮至软烂,冷却后加入吉利丁片,放在旁边晾凉。这时奶冻已经凝固好了,呈现出细腻光滑的乳白色。我们把它切成均匀的小方块,摆放在盘子里,再缓缓倒入雪梨汤,继续放入冰箱冷藏。

经过两个小时的焦急等待,精致的雪梨奶冻终于做好了。我迫不及待地尝了一块,滑嫩甜蜜,似果冻又似豆腐。雪梨的清甜与牛奶的香浓在舌尖交织,形成绝妙的搭配,满嘴都是秋天的芳香,每一口都是对生活的热爱,对秋季的感恩。

