



秋冬季谨防心脑血管疾病“突袭”

市一院一天救治19名急性心梗患者

本报讯（记者朱丹君 通讯员杨诗奕）连日来，受冷空气南下影响，市一院心血管内科门诊迎来就诊小高峰，高血压、心梗、中风患者明显增多，主要是60到85岁的老年人，还有一部分是30岁左右的年轻患者。

10月23日上午10时，记者在该院心血管内科门诊看到，不少患者正在等待区排队等候，就诊人数较一周前增加了近一倍。前一天，该院心血管内科病房78张床位全部住满，还有两名患者转至其他病房。

“今天排了19台急诊手术，上午刚做了6台。”脱下沉甸甸的铅衣，市一院心血管内科王齐增主任医师和同事们身上的

手术衣都被汗水浸湿了。为了应对这一情况，医院增加了门诊和夜间医生的排班，确保为患者提供及时、有效的治疗。

10月22日下午2时30分左右，52岁的叶大伯因反复胸痛10天前来就诊。经询问，叶大伯有20多年的吸烟史，患有高血压，但服药不规律。冠状动脉造影检查结果显示，患者右冠状动脉远段全闭。随后，王齐增团队为叶大伯植入支架恢复血流，叶大伯的胸痛症状随即缓解。

“我们每次都将手机音量开到最大，时刻关注胸痛中心群里的信息。”王齐增告诉记者，对于心肌梗死患者来说，时间就是

生命，一旦病人送来，半小时之内必须到位，争分夺秒地进行急诊手术。“血管阻塞30分钟后，心肌开始坏死，起病2小时内开通闭塞血管，能救活更多的心肌细胞，预后效果较好，对今后的生活质量影响小。”

为此，医护人员身穿20多斤的防辐射铅衣，24小时坚守在导管室，在无影灯下完成一场场“心”的博弈。据介绍，冠状动脉支架植入术一般需要40分钟左右，但遇到复杂病变的患者，一台手术进行四五个小时也是常事。

秋冬季为何高发心血管疾病？王齐增表示，秋冬季，为适应外部环境气温下降，机体

的调节机制开始发挥作用，使血管收缩减少人体热量流失，但血管收缩后会导致血压相应升高、心脏负荷增加，再加上血液黏稠度增高，很容易诱发心血管疾病，尤其是有基础疾病的老年人。

王齐增提醒，有心血管疾病或心血管疾病高危因素的患者，这个时节特别要注意自己的身体健康状况，多监测血压、心率。如果血压、心率保持在正常范围之内，要坚持按时服药；如果出现活动耐力明显下降，尤其是突发的胸痛胸闷，要尽早来医院就诊。特别是夜间，患者不能耽误病情，以免错过最佳的治疗时机。



热血续生命 初心践担当

10月21日，台州骨伤医院开展无偿献血活动，得到全院职工的积极响应，共有67名员工成功献血，献血总量高达2万毫升。医护人员以实际行动践行了医者仁心，用奉献诠释社会责任。

通讯员 陈泳波 摄

一封感谢信见证 神经外科的医者仁心 “看到患者康复是我们最开心的事”

本报讯（记者朱丹君 通讯员杨诗奕）“感谢您用温暖的关怀为我们驱散阴霾，用精湛的医术救治病人。您让我们全家深受感动，也让我们切实感受到医者仁心的力量……”10月6日，市一院神经外科收到患者家属蒋阿公的手写感谢信，字里行间满是对科室王军友主任医师及医护团队的感激与赞誉。

这背后，是一个与“中风颅内出血”赛跑、用仁心医术守护生命的暖心故事。不久前，70多岁的王阿婆因中风引发颅内出血，被紧急送往市一院。颅内出血进展迅猛，每一分每一秒都关乎生命走向。王军友接到消息后，第一时间带领团队评估病情、制定手术方案，为患者开展紧急手术。

手术室里，王军友团队凭借精湛的医术，成功为患者实施开颅颅骨复位手术，为后续康复筑牢了基础。术后康复阶段，王阿婆的恢复情况时刻牵动着家属的心。“阿婆伤口愈合得怎么样？饮食和睡眠顺不顺？”每次到病房查房，王军友总是面带微笑，关注病人术后恢复、伤口愈合及精神状态，询问饮食和睡眠等情况。他不仅关注患者的生理恢复情况，还耐心地向家属讲解病情进展、康复要点。医生温柔又有力量的话语，渐渐化解了家属的焦虑，让他们重新燃起了康复的信心。

在医护团队的精心照料下，王阿婆恢复良好，神志清醒，活动能够自主进行。“王医生不仅用精湛的医术治愈了病人，还纾解了家属内心的焦虑，让我们在困境中感受到满满的善意与希望。”看着老人日渐好转，家属蒋先生心中的一块大石头落了地。

面对患者家属的感激，王军友谦逊地说：“其实这没什么特别的，耐心对待患者、尽全力治疗，是我们医生该做的。看到患者康复，就是我们最开心的事。”

一纸感谢信，浓浓医患情。在王军友看来，以专业医术解除患者病痛，以真诚关怀安抚患者及家属的情绪，正是医院“以患者为中心”服务理念体现，也是神经外科每一名医护人员的日常坚守。

浙江省肿瘤医院台州院区：一条随访信息 为患者按下生命“重启键”

本报讯（通讯员陈梓娴）“尤院长的一条信息等于救了我一命！如果我不来检查，后果不堪设想。”近日，在浙江省肿瘤医院台州院区全病程管理系统的提醒下，患者阮女士及时复查并发现了早期甲状腺恶性肿瘤。得益于医院的快速响应机制，她在入院后48小时内完成手术，目前恢复良好。

9月21日下午，该院副院长、肿瘤放疗科主任医师尤光贤，如常登录医院全病程管理系统时，随访名单中的一个名字引起他的注意：患者阮女士已超过1年没有复查。6年前，阮女士曾在医院接受乳腺癌手术治疗，其电子健康档案显示，相关指标需定期监测。

“基于守护患者长期健康的责任，必须主动提醒。”尤

光贤通过系统内置平台发送信息：“阮女士，您好！我是尤医生。系统提示您已很久未复查，近来身体可好？若有需要，可随时来院检查。”

收到这条信息，让阮女士既惊讶又感动：“没想到过了这么多年，医生还惦记着我的健康。”次日，她便预约了门诊复查。9月22日，B超检查结果显示，阮女士颈部淋巴结存在TI-RADS 4类异常，提示恶性风险。门诊工作人员随即为其安排穿刺，快速病理检查结果证实为甲状腺恶性肿瘤。

得益于全病程管理系统构建的多学科协作机制，信息实时同步至甲状腺乳腺外科，诊疗流程全面提速。9月24日，阮女士顺利入院，完成术前评估。9月26日，甲状腺乳腺外

科陈善医生团队成功为阮女士实施甲状腺癌根治手术。由于创口小、时间短，患者身体恢复得比较理想。

近年来，浙江省肿瘤医院台州院区推行“全病程管理”理念，将传统术后随访延伸至院前预防与长期健康监测。通过该系统，该院已对4400余名患者实施“筛查—诊断—治疗—康复”的无缝闭环管理。

“随访是以患者为中心的延续性关怀。依托全病程管理系统提供的支持，我们可以发现潜在的高风险患者，为早诊早治争取黄金时间。”尤光贤表示，医院全病程管理系统不仅实现了跨科室信息共享，更通过门诊与住院流程的无缝衔接，将从确诊到手术的时间压缩至72小时内，真正实现“患者出院，服务不离线”。

以赛促学 锻造中医护理精兵



近日，台州市中西医结合医院举办第四届中医适宜技术技能竞赛，吸引了13支队伍参加。失眠经穴推拿、中药竹罐、虎符铜砭刮痧、通淋排石灸、交替火罐法等，一个个融合传统智慧与现代护理理念的项目亮相，体现了护理人员在临床实践中的创新思考。

通讯员 蔡丽娟 摄

大咖来会诊



近期，这些医学专家要来

想获得省城医生的治疗意见甚至亲自操刀手术，却无奈挂不上号，怎么办？别急，每月都会有一大拨医学“大咖”来温岭。有需要的市民，可提前一个星期预约。

●市一院

- 11月2日，同济大学附属东方医院生殖免疫科主任王凌主任医师，将到特需门诊坐诊、讲课、科研。
- 11月2日，邵逸夫医院疝和腹壁外科中心副主任黄迪宇主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。
- 11月8日，邵逸夫医院妇产科副主任杨建华主任医师，将到妇科门诊坐诊、查房、手术。
- 11月8日，上海交通大学附属胸科医院胸外科杨云海主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。
- 11月8日，上海交通大学附属胸科医院放射科陈群慧主任医师，将到特需门诊坐诊。
- 11月14日，邵逸夫医院普外科副主任、胃癌诊治中心副主任、减重与代谢外科中心主任朱玲华主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。
- 11月15日，浙一医院骨科副主任、脊柱外科副组长金永明主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。
- 11月15日，复旦大学附属华山医院手外科董震主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。
- 11月16日，邵逸夫医院耳鼻咽喉头颈外科副主任肖芒主任医师，将到耳鼻咽喉科门诊坐诊、查房、手术。

●浙江省肿瘤医院台州院区

- 浙江省肿瘤医院医疗团队长期在台州院区查房、手术，每月两次下派科别级主任到该院坐诊与手术。
- 周一下午、周二上午，孙松副主任医师在放射科门诊坐诊。
- 周一全天、周三全天，周晓燕主治医师在病理科门诊坐诊。
- 周二全天，黄平副主任医师在肿瘤内科门诊坐诊。
- 周二全天，竺美珍副主任医师在乳腺肿瘤外科门诊坐诊。
- 周三上午，徐裕金主任医师在胸部放疗科门诊坐诊。
- 周三上午，罗君副主任医师在肝胆胰微创介入门诊坐诊。
- 周三上午、周四上午，欧笛主治医师在甲状腺、乳腺、肝胆胰微创介入门诊，以及超声科门诊坐诊。
- 周三下午，刘金石副主任医师在胸部肿瘤外科门诊坐诊。
- 周三全天，刘大明副主任医师在头颈肿瘤外科门诊坐诊。
- 周三全天，陈曦副主任医师在妇科肿瘤门诊坐诊。
- 周三全天，蔡鹤副主任医师在中西医结合门诊坐诊。
- 11月2日，省肿瘤医院乳腺外科陈道宝主任医师来院坐诊、手术。
- 11月7日，省肿瘤医院胸部外科王长春副主任医师来院坐诊、手术。
- 11月7日、11月21日，省肿瘤医院头颈外科韩春生主任医师来院坐诊、手术。
- 11月7日，省肿瘤医院肿瘤普外科董瑞增主任医师来院坐诊、手术。
- 11月8日，省肿瘤医院肿瘤放疗科陈建祥主任医师来院坐诊、手术。
- 11月13日，省肿瘤医院泌尿外科李方印副主任医师来院坐诊、手术。
- 11月21日，省肿瘤医院乳腺外科封伟亮副主任医师来院坐诊、手术。
- 11月21日，省肿瘤医院胃肠外科余盼攀副主任医师来院坐诊、手术。
- 11月25日，省肿瘤医院泌尿外科王宗平副主任医师来院坐诊、手术。
- 11月25日，省肿瘤医院胃肠外科冯海洋主任医师来院坐诊、手术。
- 11月28日，省肿瘤医院胸部外科蒋友华主任医师来院坐诊、手术。

●台州市中西医结合医院

- 11月1日下午，上海复旦大学附属儿科医院中医科汪永红主任医师来院坐诊。
- 11月1日、11月8日上午，浙江省中医院消化内科副主任黄宣主任医师来院坐诊、做胃肠镜。
- 11月2日上午，浙江省中医院胃肠外科陈贵平主任医师来院坐诊、查房。
- 11月7日，浙江省中医院康复科毛雅君副主任医师、宋彩平主管技师来院查房、指导。
- 11月7日、11月21日下午，浙江省中医院中医肿瘤科阮善明主任中医师来院坐诊。
- 11月8日上午，浙江省中医院呼吸内科江立斌主任医师、神经内科代建峰副主任医师来院坐诊、查房等。
- 11月9日上午，浙江省中医院妇产科张丽副主任中医师来院坐诊、查房等。
- 11月16日下午，浙江省中医院宣丽华名中医工作室针灸科姜硕副主任中医师来院坐诊。
- 11月16日上午，浙江省中医院黄琦名中医工作室基层工作站内分泌科苏建明副主任中医师来院坐诊。
- 11月22日上午，浙江省中医院消化内科包海标主任医师来院坐诊及做胃肠镜。
- 11月22日上午，浙江省中医院宣丽华名中医工作室基层工作站针灸科洪寿海副主任医师来院坐诊。
- 11月27日，浙江医院内科主任唐礼江主任医师来院坐诊。

记者 朱丹君 整理