



同学们,你们知道吗?从今年6月开始,我们温岭成了浙江省第五届体育大会的大舞台!乒乓球、羽毛球,还有超级炫酷的水上桨板比赛接连上演。这期,就让我们一起来“复盘”这些精彩赛事,看看运动的魅力有多大!

寻找身边的运动高手

桨板

水上飞人,你见过吗?

提到水上运动,游泳、冲浪大家都耳熟能详,但桨板运动绝对算得上“水上运动圈的黑马选手”!10月11日至13日,在美丽的九龙汇公园,近200名选手在湖面上挥桨前行,像不像“水上飞人”?

赛场故事

九龙湖环湖一圈近2公里,中途要穿过4个桥洞,对选手的技术与耐力是双重考验。来自金华的徐居涛叔叔,在2000米绕标赛中开局并不理想,起跑落后七八名,但他靠着熟练的“漂移转弯”技术,连续超越对手,最终夺冠!他说:“平时苦练,比赛时才能稳得住。”温州的李培飞阿姨则说,比赛时她被九龙湖的美景深深吸引,“一边划桨,一边看风景,太治愈了!”运动,原来也可以这么享受!

科普课堂

什么是桨板?桨板,就是站在一块像冲浪板的板子上,用一支桨在水面上划行,站着划、坐着划、趴着划皆可。它既考验平衡,也考验速度和耐力,超级刺激!

比赛项目有哪些?

个人赛:有200米、800米竞速赛,上演“水上速度与激情”;有3000米长距离耐力赛,考验体力和耐力;还有绕标技术赛,看谁的转弯技巧更丝滑。

团体赛:有4人龙板竞速赛,大家齐心协力往前冲;还有亲子接力赛、救生赛,趣味满满!

温岭这次的比赛,就包揽了个人赛和4人龙板竞速赛,热闹非凡!

最后建议大家,如果是第一次玩桨板,一定要去正规专业的桨板基地。记得穿好救生衣,系好安全绳哦!

羽毛球

空中飞行的“白色闪电”

9月14日至16日,羽毛球赛在温岭收官。28支队伍,600多名选手,在这里上演了真正的“速度与激情”。

赛场故事

10岁的邵晟翰小朋友,是这次比赛年龄最小的选手,却一举拿下两个第二名!他的书包上还挂着妈妈亲手缝的羽毛球挂件,是不是很有爱?

还有台州初级中学的叶济豪和刘晨旭,搭档7年,这次一举拿下青少年组男双冠军!他们说:“下次还要一起参赛!”友谊和坚持,才是运动最美的风景。

科普课堂

羽毛球是世界上最快的球类运动吗?是的!职业选手的扣杀最高时速可以超过400公里,比高铁还快!来自马来西亚的名将“重炮手”陈文宏曾创下493公里/小时的杀球纪录。

羽毛球是用动物的毛做的吗?是的!羽毛球通常是用鸭毛和鹅毛做的。顶级赛事所使用的羽毛球,肯定是鹅毛做的,而且必须是鹅翅膀上的翎毛才行,因为坚挺耐用,下落的速度符合标准。能让球员充分发挥击球技术。

那为什么不用鸡毛?因为鸡毛强度太差,会变成“鸡毛满天飞的灾难现场”!

温岭还有专门的羽毛球协会,人会居然要经过面试和笔试。笔试题目跟羽毛球的制作相关。可见,咱们温岭人对羽毛球的热爱有多专业!



乒乓球

桌面上的“速度与智慧”

6月22日至24日,温岭市体育馆里,乒乓球比赛打得热火朝天!小小的银球在桌上飞来飞去,快得让人眼花缭乱。

赛场故事

来自贵州的车尚奕第一次参加省级比赛,力压老对手夺冠!他从小被球馆里的“乒乒乓乓”声吸引,三年前被教练选中,开始专业训练。每天七八个小时的训练,他从不喊累,“打乒乓球就是要坚持,不能放弃。”他的偶像是樊振东,每晚必看比赛视频,梦想有一天超越他!

还有53岁的民警唐建平叔叔,虽然是业余选手,但拿到了第五名!他说:“只要努力过,把水平发挥出来就够了。”运动,主要是为了享受过程!

科普课堂

你知道吗?乒乓球可是温岭的市球。它有不少高级技术,“拧拉”能瞬间把下旋球变成上旋球,发起反击。而“搓球”则是用球拍摩擦球的底部,让球带下沉旋转过网。

我们常看到比赛中运动员发球前要吹一下,这可不是随意的小动作,而是兼具实用功能与心理调节作用的“小技巧”。一方面,气流能吹走球面上可能残留的汗水或灰尘,避免影响球的旋转与轨迹;另一方面,也能帮助运动员调整呼吸节奏,快速进入专注状态。

看,运动不仅是比拼力气,更是智慧的较量!



征集

运动的热浪也在校园里不断发生。想必最近校园运动会也是名场面不断:有同学跑步像装了火箭推进器,有同学跳高跳出“鲤鱼打挺”既视感,还有人在接力赛中上演“摔棒惊魂”……

快找找你们的校园有没有隐藏的“运动大神”,把他们推荐给我们!用镜头和笔触,让这些“隐藏强者”C位出道,说不定下一个温岭运动顶流,就因你而诞生!



2025秋假营 我们出发吧

LET'S GO

【圆梦首都计划】

探访故宫、国博与长城,感受历史厚重;漫步胡同与地坛,品味京味风情。当然,也少不了环球影城的欢乐时光和清华北园的励志之旅。

北京 报名截至:10月28日

用脚步丈量首都,在行走中激发国家自豪感,感受祖国崛起巨变;让眼界突破课本,让知识更加深刻。

营期:11月12日—11月15日(四天三夜)
(全市中小學生)

费用:4480元/人
团报价:4280元/人
(不含往返大交通)

【沪上欢乐行】

无论你是想触摸高校底蕴,走进上海交大感受人文厚韵,探访钱学森图书馆与科学前辈“隔空对话”,还是想在迪士尼感受魔法与童话,在天文馆

上海

遥望星辰大海,在自然博物馆聆听人类与自然,这一次,三天两夜的上海之旅将带你穿越知识、想象未来。

营期:11月12日—11月14日(三天两夜)
(全市中小學生)

费用:2880元/人
团报价:2680元/人
11月3日前报名享迪士尼团队价

杭州

方向;踏入宋城,在宋代理师课堂里触摸千年文脉;再到中国动漫博物馆点燃创意火花,学有所思、思有所悟、游有所得。

营期:11月12日—11月13日(两天一夜)
(全市中小學生)

费用:2080元/人
团报价:1880元/人

【探寻百年名校】

北清华,南浙大。浙大是我国排在前三名的学校,更是世界一流大学。走进浙大,在书香与学风中锚定成长

优惠福利

老学员、温岭日报小记者
+转发朋友圈
再减100元



扫码咨询