



以情绪管理小支点，撬动家庭文明大未来 市“爱家暖城”计划暖心启航

本报讯（记者叶琳/文 章毅/图）9月27日，由市妇联、市文明办联合发起的“爱家暖城”计划正式启动。

当天下午，在锦屏公园的盎然绿意与欢声笑语中，一场别开生面的户外实践活动温情上演。该场活动以“‘情’润文明‘绪’写美好”为主题，吸引了全市50户家庭参与，开启了一场探索情绪能量、滋养文明家风的的心灵之旅。本次活动打破传统说教模式，巧妙地将家庭教育家风理念融入亲子互动游戏。活动现场，孩子们在父母的陪伴下，通过“情绪卡片接力赛”“炸弹攻防”“愤怒的气球”“风雨人生路”等一系列精心设计的环节，从识别情绪到了解情绪背后的能量，再到学习如何正确处理情绪，在沉浸式体验中完成了对情绪的认知与学习。

值得一提的是，由心理学及家庭教育专家组成的“观察团”全程参与，他们在游戏中敏锐观察亲子互动细节，并现场进行精准点评与科学指导，一针见血又温和善意地点出日常家庭生活中的教育误区，为家长们提供了行之有效的情绪管理“金钥匙”。

“我们不是坐在教室里上课，而是把课堂搬到阳光下、草坪上，让孩子和家長在亲身体验和互动游戏中共同成长。这种‘知行合一’的方式，更能让科



学的家庭教育理念入脑入心。”市妇联负责人表示，“我们希望通过‘情绪’这个与每个家庭息息相关的切入点，将宏大的‘家庭文明建设’命题落到实处，赋能小家庭，构建和谐亲子关系，最终目的是汇聚千万家庭的文明力量，温暖整座城市。”

在最后的“感恩回响”环

节，家庭成员们在温馨的氛围中坦诚分享感受、彼此表达感谢。许多家长感慨，活动不仅让孩子学到了知识，更让自己反思了教育方式，收获了宝贵的成长。一位参与活动的家长动情地说：“专家在现场的点拨，让我看到了自己没意识到的教育误区。在游戏中，我们第一次

真正读懂了彼此的情绪，感觉心贴得更近了。”

市妇联负责人表示，“爱家暖城”计划作为深化家庭文明建设、助力文明城市创建的重要载体，未来将持续推出系列主题活动，以家庭“小气候”温润社会“大气候”，为打造温暖和谐文明温岭注入源源不断的家力量。

政企联动守质量 “温岭造”有了硬核“盾牌”

本报讯（记者赵碧莹 通讯员蔡赛赛 江文辉）“出口欧美的草帽，每一道工序都关乎‘中国制造’的口碑，质量这根弦绝不能松！”近日，在箬横镇“质量月”品质质量体验活动现场——浙江久旺麻世纪科技股份有限公司生产车间内，一场围绕企业产品质量管控与品牌建设的深入交流热烈展开。市市场监管局执法人员与该镇市级人大代表围坐在一起，共同为企业发展出谋划策。这一幕，正是温岭以“质量

月”为契机，助力帽业提质增效的生动缩影。

今年9月是第48个全国“质量月”，主题为“加强全面质量管理，促进质量强国建设”。为将“质量第一”理念深度融入辖区产业发展脉络，箬横镇人大办主动联合市市场监管局箬横分局，聚焦帽业这一支柱产业，创新启动专项行动，通过组织开展质量专题座谈、征询产业发展建议等多样化方式，为企业破解质量难题、提升品牌附加值搭建起坚实桥梁。

事实上，以“质量月”为重要抓手深化质量服务，早已成为市市场监管局的常态化实践。近年来，该局精心构建起多层次质量提升体系：在服务阵地建设上，打造“一站式”平台与11家产业质量赋能小站相结合的服务网络，辐射800余家中小微企业，通过“扫码点单”模式开展“巡回问诊”303家次，解决技术难题68项；在人才培育上，成立台州首个首席质量官联盟，培育超200名首席质量官，推动企业

质量成果斩获省市乃至国际奖项；在品牌升级上，深化“品字标”培育，助力企业通过“浙江制造”国际互认，降低认证成本超30%，推动童鞋产业合格率达71.9%提升至86.7%。这些跨行业质量提升经验，为此次帽业专项帮扶提供了成熟方法论支撑。

“‘质量月’行动不是结束，后续我们会尝试把此类政企联动模式常态化，以‘质量守门员’身份护航企业发展。”市市场监管局相关负责人说。

以“赛”砺精兵 以“商”促和谐 首届工会集体协商技能竞赛决赛举办

本报讯（记者贾宁欣/文 陈俊杰/图）9月28日下午，我市首届工会集体协商技能竞赛决赛在市党校圆满落幕。

决赛现场，职工方代表队“薪启新程队”与企业方代表队“和谈共赢队”展开激烈协商。双方就企业人文关怀、工资增长机制、技能等级评定等核心议题进行了深入探讨。协商过程中，选手们摆事实、讲数据、诉情理，既有职工方对提升福利、共享发展红利的迫切诉求，也有企业方基于经营压力、发展投入的现实考量。在换位思考与理性沟通中，双方寻求利益平衡点，生动诠释了“有事好商量”的协商内涵。

通过这样沉浸式的角色扮演，参赛选手深刻体会到每一份



共识达成的艰辛与智慧。

“以往我们多从职工单方视角提出诉求，如今通过扮演双方角色，我们学会了将涨薪等议题置于行业、园区宏观环境与企业具体发展阶段中综合分

析，让论证更具说服力。”参赛选手、工会集体协商指导员林颖雪在赛后分享感受时说，“在今后的工作中，唯有加强法律法规学习、提升协商技巧，才能更好地服务于和谐劳动关系

的构建。”

竞赛的意义远超胜负。在当天活动中，两项重要成果正式落地：一是“陈福清劳模工作室”揭牌成立，旨在将劳模精神、劳动精神、工匠精神与工会主责主业深度融合，打造集指导、培训、咨询于一体的前沿阵地；二是“集体协商宣讲团”宣告成立，将把赛场智慧转化为服务企业、与职工的“星星之火”，成为传播协商理念、传授协商技能的“轻骑兵”。

“未来，我们将依托工作室与宣讲团两大平台，着力打造具有辨识度的工会工作品牌，自觉将工会工作融入发展大局，在维护职工权益、促进企业高质量发展中展现新担当、新作为。”温岭市总工会党组书记、常务副主席徐灵波表示。

理”一站式服务。

由杭州联合银行主发起的温岭联合村镇银行不仅通过流动宣传触达群众，更构建了“固定阵地+长效服务”的宣传模式：各网点设置反诈宣传角，摆放宣传折页，滚动播放反假币视频；与村文化礼堂共建“普惠文化角”，通过折页陈列、积分兑换等形式，让反假币知识常态化传播。“我们会持续聚焦群众需求，把反假币宣传做在日常、落在实处，切实守护好群众的‘钱袋子’。”温岭联合村镇银行相关负责人说。

开栏的话：

“公安面孔”，一扇读懂温岭公安人的窗口。我们聚焦警营中一张张鲜活的面孔，记录他们或坚毅、或温暖、或智勇、或担当的瞬间。每一张面孔背后，都是一份平凡的坚守与不凡的使命。在这里，看见新时代人民警察最真实的风尚与力量。

公安面孔 》 “新鲜”的警队“康师傅”



康师傅（右一）走访群众。（图片由受访者提供）

记者 贾宁欣 通讯员 陈丹红

视频太短，装不下他半生的戎马倥偬；纸页太薄，写不尽他三十九载的从警春秋。在退休前夕，市公安局城东派出所的社区民警“康师傅”吴永康，用一场特别的访谈，打破了告别时刻固有的沉重氛围，展现出依旧满分的工作热忱与历经岁月打磨后的从容智慧。

经典是一种沉淀 也是一种资历

长者的魅力，藏于眉宇间的从容，源于近四十载春秋的沉淀。60岁的康师傅，用39年从警生涯，见证了温岭公安从“县公安局”到“市公安局”的每一步发展。

当年报考警校，一句“有女不嫁公安郎，逢年过节守空房”的俗语，曾是家人对他最深的担忧。农民出身的康师傅，却以最朴素的决心回应：既然选择了，便不怕吃苦。带着这份坚持，1986年8月1日，警校毕业的康师傅踏上城关派出所的岗位，成为一名治安民警。

回忆往昔，他清晰地记得两层楼的平房、全所仅有的两辆摩托车，以及那辆陪伴他走街串巷的“凤凰”自行车。20平方米的宿舍，一桌一床一椅，便是安身立命之所，条件虽简，初心却炽。

从城关派出所到县局治安科、法制科，再到如今的城东派出所，四个岗位的流转，勾勒出他为之奉献一生的事业版图。谈起昔日办案，他眼中依然有光——那是挨家挨户走访排查的耐心，是案卷资料层层堆叠的扎实，是骑着“凤凰”自行车下乡、蹬到“冒烟”的青春记忆。岁月无声，却在他笑容中留下温暖的痕迹。

“历尽千帆，归来仍是少年。”这句话，仿佛是为康师傅量身而写的。即便荣誉等身，他依然谦逊地表示，在公安事业飞速发展的今天，老办法需与新思维交融，自己仍要像新警一样，持续学习，不断进步。何为经典？正在于这份历经时光洗礼后，依然鲜活的热爱与真诚。

麻辣是一种味道 也是一种风格

经典，赞的是康师傅的阅历；麻辣，形容的是康师傅的风格。

2016年2月，康师傅被浙江警察学院聘为驻校教官。在四年的教学生涯中，他紧跟公安发展前沿，以实战案例为教材，向警校生生动传递网上办案的必要性技巧。他的课堂没有空谈，全是干货；他的

讲解直击核心，毫不拖沓。

正因如此，他在2017年高票当选为“学生最喜爱的老师”，并于次年省公安厅政治部聘任为省级教官。“那是学生一票一票投出来的，含金量很高”，康师傅话语中带着自豪。如今，单位里多名民警都曾是他的学生，从课堂到警营，大家对他的一致好评评价是：麻辣犀利。

这种“麻辣”，同样贯穿于他27年的法制审核工作中。自1994年调入温岭县公安局法制科起，康师傅每年经手审批的案件约千件。长期的实战锤炼出他的一双“火眼金睛”。有时只需三分钟，他就能揪出法律适用错误；扫几眼案卷，便能判断取证是否到位、程序是否合规。他像一台严谨的校准仪，发现问题直指要害，并紧盯整改到底。“法制审核权力越大，责任越重，这关乎百姓权益与社会正义。”康师傅严肃地说。

康师傅的“不留情面”，让同事又敬又畏，但大家都明白：他的严厉，是对年轻民警最好的保护。

新鲜是一种感觉 也是一种状态

新鲜，是一种感觉，也是一种状态。在康师傅身上，它化作一股热气腾腾的生活劲头。正如网络热梗所言：“死气沉沉的年轻人，朝气蓬勃的老年人。”60岁的他，用实实在在的生活热情，让身边不少年轻人都自叹不如。

问起康师傅如何减压，他一脸认真地答道：“跳广场舞啊，跳十几年了。”话音未落，他便现场比画起来，还不忘强调：“身体是革命的本钱。”有同事曾目睹他在广场舞人群中“脱颖而出”的身影：1.87米的个头，伴着动感节奏，步伐灵活，动作娴熟，俨然一道充满活力的风景。

广场舞并非他唯一的爱好，太极拳、太极剑他也精通。更令人称奇的是，他还是一名拥有37年驾龄的机车达人。早在警校时，他就热衷于学习各种技能，摩托车驾驶、数码摄影等“硬核”能力，后来都反哺于公安工作。

分管辖区村路狭窄，为方便下乡，康师傅自购了一辆雅马哈摩托车。从此，“腿脚”利索了，他跑得更勤了。一有空就背起包，带上笔记本、防晒衣，骑上机车驶入乡间，走访、宣传、摸排、会商……寒来暑往，他也渐渐驶进了群众心里。

有时，他还会捎上妻子一同下乡。妻子协助开展妇女工作，维护权益，调解纠纷。夫妻二人默契配合，在辖区早已传为佳话。

国庆假期晴多雨少 弱冷空气已在路上



本报讯（记者谢安琪 通讯员毛源源）云被秋风卷着飘远，天空显得更开阔了。日历撕到10月开头，纸页边还沾着未散的暑气，午后的阳光晒在肩头仍然有点烫。

国庆、中秋假期来临，我们一边盼着秋意再浓些，一边等着中秋

那轮圆月爬过海面。

安琪从气象部门了解到，国庆、中秋长假期间我市总体晴多雨少，弱冷空气已经在路上。今天白天有雨，其余时段都是多云，天晴得敞亮，33~35℃的热意仍舍不得走。到了中秋夜里，受弱冷空气影响，又有一场弱降水。伴着雨水，秋的凉总算漫进街巷，最高温度逐渐告别“3字头”。

假期总体上适宜出行，大家记得带上笑容和手机，美美地与阳光合个影。

温岭联合村镇银行 》

方言教学 反假币宣传直抵乡村“钱袋子”

覆盖群众超1500人次。

在农村地区，老年群体是现金使用的高频人群，也是防范假币的重点人群。针对这一特点，温岭联合村镇银行大溪支行、松门支行、城东支行、箬横支行、城北支行的宣传小分队带着定制化服务走进村居，用温岭方言拆解假币识别“三步法”，手把手教村民“看水印辨真假、摸票面凹凸感、查安全线位置”；设置互动体验区，让村民通过对比真币与假币样本，直观掌握识别技巧；邀请村民参与互动，发放实用

小礼品，营造热烈的氛围。除了定点宣传，宣讲队员们还走进村户，为行动不便的老人送上宣传折页，实现宣传无死角。

泽国支行、城南支行则把“金融服务站”搬进了村文化礼堂，将现金服务大篷车开进逢儒社区、上塘村，开设反假币知识讲座，结合近期假币犯罪新动态，剖析“找零换假”“购物用假”等套路骗局，帮助村民提升风险识别能力。活动现场，工作人员同步提供残损币兑换、零钞支取等便民金融服务，实现“知识宣传+业务办