



线下义诊、线上科普齐发力

市一院在村民家门口举办健康集市活动

本报讯（记者朱丹君 通讯员王凌云）9月27日上午，市一院联合城西街道，在下保宅前村文化礼堂开展第四届统战人士社会服务周——“同心享健康，携手共前行”送医送健康活动。

本次活动创新采用健康集市的形式，通过线上线下互动，为市民带来一场集义诊咨询、文化体验、知识获取于一体的健康盛宴。本次活动由市融媒体中心进行线上直播，全程跟踪采访报道，吸引了1.63万人的关注。

当天，市一院派出了心血管内科、神经内科、骨科、口腔科、眼科、感染科、风湿免疫科的十多位专家，为市民提供面对面的健康咨询服务。医护人员还为市民开展认知障碍评估，提供骨密度、血压、血糖测量等服务。现场热闹非凡，吸引众多市民参加。

正在排队等待问诊的市民刘先生说：“一次性来了这么多专家，机会太难得了。我把体检报告带来了，请专家帮忙解读。”刘先生说他平时饭局应酬比较多，作息不规律导致肥胖，希望能在医生的帮助下健康减肥。



义诊现场。

下健康减肥。

“我平常有高血压，刚刚咨询了用药问题，对自己的健康状况有了进一步的了解。”在附近从事环卫工作的张阿姨，还叫老伴从家里拿来了电子血压计，请工作人员手动校准。随后，张阿姨还主动领取了高

血压、冠心病的健康宣教手册。“年纪大了，多学点健康知识，对自己和家人都有好处。”

“我在空调房里待太久了，肩膀感觉特别僵硬，刚刚护士给我按摩了一下，感觉轻松多了。”在心血管科护士的带领下，志愿者王阿姨做

起了健脑手指操，还用手机将全程记录下来，“这些动作做起来不难，难的是长期坚持做，这样有助于增强脑功能，预防或抑制认知障碍症的发展。”

现场，专家们为市民提供精准的健康咨询服务，还通过线上直播的方式，向市民科普心血管疾病防治、口腔保健知识、骨质疏松、风湿免疫疾病常见症状，贵重中草药鉴定知识等，扩大了健康科普的覆盖面。本次活动还设置有益智游戏，让市民在游戏中收获健康知识。

在民族风项目体验区，志愿者们身着民族服饰，制作并分享清凉酸爽的蕨根粉，让市民在品味美食的同时，了解药食同源的养生文化。

此次活动是市一院凝聚统一战线力量，深入践行“健康中国”战略的具体举措。医院将优质医疗资源、民族传统文化与健康科普知识相结合，打造了一场接地气、聚人气的健康服务活动。市民及网友纷纷表示，希望以后多举办这样贴近生活、趣味性强的义诊活动，让大家在活动中收获健康与快乐。

急救科普进公园 守护生命零距离

9月16日晚，浙江省肿瘤医院台州院区专科护理小组响应健康中国行动号召，来到新河镇健康公园，开展了一场生动且实用的急救知识科普活动。活动围绕“如何规范拨打120”“海姆立克急救法实操”“心肺复苏全流程”等救命技能展开。现场，医护人员还邀请群众上台进行心肺复苏和海姆立克法的实操练习，及时纠正动作，确保要领掌握到位。

通讯员 张晓晓
程妮娜 摄



家门口的健康服务站 托起群众稳稳的“医”靠

本报讯（记者朱丹君）“大伯，我们先称个体重、测个血压，再做个健康调查，以后碰到健康方面的问题，还能帮你联系专家……”9月19日下午，在松门镇朝阳村新落成的健康服务站里，村民们在党员志愿者的陪同下有序接受健康检查。

9月18日至20日，松门镇卫生院派出多名医护人员，为村民免费测量血糖、血压、骨密度，并提供中医针灸、拔罐等服务，受到村民一致称赞。同时，市一院医共体派出风湿免疫科、儿科专家前来坐诊，为村民答疑解惑。

200多平方米的空间宽敞又整洁，阳光透过窗户洒在地上，显得十分温暖。健康服务站里，设有全科诊室、药房、治疗室、预防保健室等区域，并配备血压计、心电图机等医疗设备。升级后的健康服务站，不仅空间扩容，而且新增了远程医疗、慢病全周期管理等智慧信息系统，真正实现了“小病不出村”。

为满足村民多样化的健康需求，健康服务站还引入中医适宜技术，配备了针灸床、艾灸仪等设备，由松门镇卫生院陈佳妮家庭医生服务团队定期巡诊。“现在村里就能针灸、推拿，方便又省钱。”村民陈阿姨因腰腿疼痛前来治疗，她笑着说，现在对自己的身体状况了如指掌，心里踏实多了。

“以前村卫生室只能看看小毛病，配个降压药、感冒药，现在不仅可以验血，还能做心电图、针灸、推拿，比去镇卫生院方便多了。”村民王大伯今年68岁，常年有痛风、老慢支等疾病困扰，“之前抽个血要去镇卫生院，没个大半天回不来，现在家门口就能解决，真的好省心。”

在党员志愿者的帮助下，王大伯还填写了自己的健康问题，上传了各项检查报告，手机端的App上就出现了疾病诊断要点、用药方案等，便于今后复查和规范用药。“大伯，这些数据你家里人看得到，我们这边也看得到，如果下次需要找专家复查、开药，就很方便。”医护人员解释道。

从去年开始，市一院医共体、松门镇卫生院、朝阳村党群服务中

心三级联动，将朝阳村健康服务站作为试点，开展慢病云防控体系建设，通过这个平台为村民建立健康电子档案，动态跟踪与管理村民的高血压、高血糖、高尿酸等疾病。家庭医生定期开展上门随访、用药指导等。针对行动不便的老人，朝阳村党员志愿者免费送药上门，真正打通健康服务的“最后一公里”。

近年来，松门镇从小切口入手，聚焦群众看病就医“急难愁盼”问题，有序推进村卫生室改造提升行动。据松门镇卫生院院长蔡文冰介绍，今年11月，松门镇将再选10个村作为试点进行建设，明年开始在全镇范围内推广慢性病防控体系，进一步提升群众在家门口的就医体验。

接触、飞沫传播，具有可反复感染、传染性强的特点。该病毒全人群易感，高危人群主要为5岁以下儿童、老年人和免疫功能低下人群。

呼吸道感染初期症状非常不典型，主要表现为流鼻涕、鼻塞、咳嗽、打喷嚏或发烧。但是，与普通感冒病毒主要攻击上呼吸道不同，呼吸道合胞病毒容易向下呼吸道侵袭，引起毛细支气管炎和肺炎。

我国合胞病毒的典型流行季为每年10月、11月到第二年的4月。“目前，我院有呼吸道合胞病毒的单

抗，一般1周岁内的小朋友都是可以接种的。我们特别推荐新生儿，或者有慢性肺部疾病，像支气管肺发育不良，以及免疫功能受损的孩子注射。”陈寅表示，呼吸道合胞病毒单抗单次注射后，就能够快速提供保护，它的保护效力可以覆盖一个流行季。

医生提醒：如果孩子出现高热不退、剧烈咳嗽、呼吸费力等情况，务必尽早前来就医。另外，家长日常要做好家庭防护，如勤洗手、多开窗，避免带孩子去人群密集场所等，尽可能降低感染风险。

近期呼吸道合胞病毒阳性确诊人数上升

勤洗手、多开窗，可注射单抗预防

本报讯（记者朱丹君）近期，专门侵袭低龄儿童的病毒——呼吸道合胞病毒提前来袭。在市妇保院的儿内科病房里，住院患儿呼吸道合胞病毒阳性率高达70%，排名第一。对此，医院增加了门急诊儿科医生的排班，并增加了儿内科病房床位，尽量满足患者的需求。

9月24日上午8时，记者在儿内科病区看到，走廊上加了两张床位，不少家长抱着生病的孩子正在轻声哄着。“现在宝宝处于恢复期，我们还是要注意一些细节。每次做完雾化，我们要尽量给她拍背……”

在查房时，医生耐心跟家属交代。11个月大的瑶瑶（化名），7天前出现高烧、咳嗽等症状，被家人送到该院就诊。经检查，瑶瑶的呼吸道合胞病毒检测呈阳性，且已有肺炎，立即被收治入院。经过对症治疗，目前瑶瑶的病情明显好转。

“感染呼吸道合胞病毒的患儿，我们医院是从8月底开始接诊的，目前病毒处于暴发的状态，病人非常多。”市妇保院儿内科主治医师陈寅介绍，呼吸道合胞病毒是儿科最常见的呼吸道病原体之一，主要通过

接触、飞沫传播，具有可反复感染、传染性强的特点。该病毒全人群易感，高危人群主要为5岁以下儿童、老年人和免疫功能低下人群。

呼吸道感染初期症状非常不典型，主要表现为流鼻涕、鼻塞、咳嗽、打喷嚏或发烧。但是，与普通感冒病毒主要攻击上呼吸道不同，呼吸道合胞病毒容易向下呼吸道侵袭，引起毛细支气管炎和肺炎。

接触、飞沫传播，具有可反复感染、传染性强的特点。该病毒全人群易感，高危人群主要为5岁以下儿童、老年人和免疫功能低下人群。

呼吸道感染初期症状非常不典型，主要表现为流鼻涕、鼻塞、咳嗽、打喷嚏或发烧。但是，与普通感冒病毒主要攻击上呼吸道不同，呼吸道合胞病毒容易向下呼吸道侵袭，引起毛细支气管炎和肺炎。

大咖来会诊



10月，这些医学专家要来

想获得省城医生的治疗意见甚至亲自操刀手术，却无奈挂不上号，怎么办？别急，每月都会有一大拨医学“大咖”来温岭。有需要的市民，可提前一个星期预约。

●市一院

10月1日，同济大学附属东方医院生殖免疫科主任王凌主任医师，将到特需门诊坐诊、讲课、科研。

10月4日，邵逸夫医院头颈外科主任助理、下沙院区头颈外科主任章德广主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

10月4日，邵逸夫医院超声科许立龙副主任医师，将到超声影像科做甲状腺影像检查、手术。

10月5日，上海市肺科医院胸外科行政副主任王海峰主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

10月5日，浙一医院消化内科副主任陈春晓主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、做胃肠镜。

10月11日，邵逸夫医院妇产科副主任杨建华主任医师，将到妇科门诊坐诊、查房、手术。

10月11日，上海交通大学附属胸科医院放射科陈群慧主任医师，将到特需门诊坐诊。

10月11日，上海交通大学医学院附属瑞金医院超声医学科陈芬主任医师，将来院开展肝胆胰甲乳超声影像会诊。

10月11日，上海交通大学医学院附属瑞金医院心脏内科林长坚副主任医师，将来院手术、查房、作讲座。

10月12日，上海交通大学附属胸科医院胸外科杨运海主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

●浙江省肿瘤医院台州院区

浙江省肿瘤医院医疗团队长期在台州院区查房、手术，每月两次下派科别主任到该院坐诊与手术。

周一下午、周二上午，孙松副主任医师在放射科门诊坐诊。

周一全天、周三全天，周晓燕主治医师在病理科门诊坐诊。

周二全天，黄平副主任医师在肿瘤内科门诊坐诊。

周二全天，竺美珍副主任医师在乳腺肿瘤外科门诊坐诊。

周三上午，徐裕金主任医师在胸部放疗科门诊坐诊。

周三上午，罗君副主任医师在肝胆胰微创介入门诊坐诊。

周三上午、周四上午，欧笛主治医师在甲状腺、乳腺、肝胆胰微创介入门诊，以及超声科门诊坐诊。

周三下午，刘金石副主任医师在胸部肿瘤外科门诊坐诊。

周三全天，刘大明副主任医师在头颈肿瘤外科门诊坐诊。

周三全天，陈曦副主任医师在妇科肿瘤门诊坐诊。

周三全天，蔡鹤副主任医师在中西医结合门诊坐诊。

10月3日，省肿瘤医院胸部外科王长春副主任医师来院坐诊、手术。

10月4日，省肿瘤医院乳腺外科陈道宝主任医师来院坐诊、手术。

10月8日，省肿瘤医院泌尿外科李方印副主任医师来院坐诊、手术。

10月10日、10月24日，省肿瘤医院头颈外科韩春生主任医师来院坐诊、手术。

10月11日，省肿瘤医院肿瘤放疗科陈建祥主任医师来院坐诊、手术。

10月11日，省肿瘤医院乳腺肿瘤外科俞洋主任医师来院坐诊、手术。

10月15日，省肿瘤医院普外科董锐增主任医师来院坐诊、手术。

10月24日，省肿瘤医院胸部外科蒋友华主任医师来院坐诊、手术。

10月24日，省肿瘤医院中医科张爱琴主任中医师来院坐诊。

●台州市中西医结合医院

10月10日、10月24日下午，浙江省中医院中医肿瘤科阮善明主任中医师来院坐诊。

10月11日上午，浙江省中医院胃肠外科陈贵平主任医师、呼吸内科江立斌主任医师、神经内科代建峰副主任医师来院坐诊、查房等。

10月11日下午，浙江省中医院宣丽华名医工作室负责人针灸科金禹彤博士来院坐诊。

10月12日上午，浙江省中医院妇产科张丽副主任中医师来院坐诊、查房。

10月12日上午，浙江省中医院黄琦名中医工作室基层工作站内分泌科苏建明副主任中医师来院坐诊。

10月25日下午，浙江省中医院宣丽华名中医工作室针灸科陈姗姗副主任中医师来院坐诊。

记者 朱丹君 整理