



新入职白衣天使感悟红色文化

用热爱与奉献精神践行护理使命

本报讯（记者朱丹君 通讯员徐巧/文 通讯员骆东辉/图）“余谨以至诚宣誓：终身纯洁，忠贞职守。勿为有损之事，尽力提高护理之标准……”9月10日上午，在金璇烈士故居前，29名新入职的白衣天使庄严宣誓，用南丁格尔誓言坚定对护理事业的专注与热爱。

当天，市护理学会组织开展“感悟红色文化 践行护理使命”新入职护士红色教育暨全国科普月活动。革命烈士金璇的后代金云平先生，向白衣天使们讲述金璇烈士的革命事迹。在参观过程中，他们深切地感受到革命前辈坚定的信念和无私的奉献精神。

“此刻，我想把烈士生前的一句话送给你们：‘把有限的生命，投入到无限的为人民服务之中去。’护理的无限，藏在三班倒的时间流逝中，藏在俯身采血的身



宣誓现场。

影里，也藏在患者出院时那句轻轻的‘谢谢’里。”市护理学会理事长滕英来到现场，勉励白衣天使们，“愿你们眼中有光、胸中有

火、脚下有路，把金璇烈士的‘大我’与南丁格尔的‘人道’写进日常工作中。”红色教育不是一次活动，而

是一生的功课。“我们将以更加专业的技术来执行每一项操作，以守得住的毅力和走下去的决心来面对护理当中的各项困难。”分享环节，市一院新入职护士朱嘉奕表示，要在今后的护理工作中将红色革命精神传承下去。

在金璇烈士故居前，市护理学会还邀请工作经验丰富的医护人员，为当地村民免费测量血压、血糖，并开展拔罐、耳穴压豆等中医护理。针对行动不便的老人，医护人员还上门为他们检查身体。现场，护士们还向群众发放健康科普宣传册，进一步提高群众的健康素养。他们用专业、贴心的服务，赢得百姓的广泛称赞。

市护理学会已连续3年组织开展新入职护士红色教育活动。本次活动，不仅使医护人员提高了精神觉悟，也为群众送去了便利与温暖。

以“练”筑防 临“战”不乱



近日，浙江省肿瘤医院台州院区开展全院性台风应急救援演练。本次演练在传统科目的基础上，首次纳入多重突发故障场景模拟，包括全院性停电、信息系统中断及危重患者呼吸机设备故障等高风险项目，进一步提升医护人员应对复杂突发事件的实战能力。

通讯员 陈旖旎 蔡梦妮 摄

全民健康生活方式宣传月 >>>

健康从“盐”开始

本报讯（记者朱丹君 通讯员王玲娜）今年9月，我们迎来了全民健康生活方式宣传月，同时迎来了“9·15减盐周”。

“9·15减盐周”是今年全民健康生活方式宣传月的重点活动之一，强调以家庭为单位落实减盐措施，结合减油、减糖，倡导“三减”协同的饮食新风尚，将“就要5克”落实到每一天的生活中。

最新版《中国居民膳食指南》建议，每天食盐摄入量控制在5克以内。对于不同年龄段的儿童，推荐的食盐摄入量分别为：1~3岁幼儿不超过2克，4~6岁幼儿不超过3克，7~10岁儿童不超过4克，11~17岁儿童不

超过5克。

市疾病预防控制中心（市卫生监督所）发布健康提示：过量摄入盐分会诱发高血压，进而增加心脑血管疾病的发病率和死亡风险。血压升高与冠心病、脑卒中等心脑血管疾病的发生密切相关。此外，高盐饮食还会增加慢性肾脏病、骨质疏松、胃癌以及老年人认知障碍等健康问题发生的风险。

慢性病患者更应注意减少食盐的摄入，每日食盐摄入量要比正常人低一些。

如何有效减少食盐的摄入？以下是几个实用的小贴士：

1. 自觉纠正因口味过咸而过度添加食盐和酱油的不良习惯，

可以在烹制菜肴时放点醋等调味品，提高菜肴鲜味，帮助自己适应少盐食物。

2. 对每天食盐摄入量采取总量控制，每餐都使用限盐勺等量具，按量放入菜肴。

3. 烹制菜肴时如果加糖会掩盖咸味，所以不能仅凭品尝来判断食盐是否过量，应该使用限盐勺等量具。

4. 如果要使用酱油、黄酱、甜面酱等酱制品，应按比例减少食盐用量。一般20毫升酱油中含有3克盐，10克黄酱中含有1.5克盐。

5. 使用低钠盐，多吃富含钙、钾的食物，例如牛奶、香蕉。

6. 少放酱油，或者使用低钠酱油或限盐酱油。

7. 少放味精，因为味精中含有一定的钠。

8. 尽量少吃酱菜、腌制食品以及其他过咸食品。

9. 查看食物标签，尽量选择含钠（Na）低的包装食品（钠的含量乘以2.5可以折算成食盐的量）。

10. 尽量不要喝菜汤，盐溶于水，菜汤中含盐量高。

11. 菜肴九成熟时或者出锅前再放盐，这样即使盐放得少，菜也会有味道。

人人行动，全民控盐。减盐不仅关乎个人健康，更是全社会的责任。让我们一起行动起来，为“5克”而努力，让健康从“盐”开始！

一个小“贴片”，精准堵住食管瘘口 市一院在呼吸介入诊疗领域取得长足进步

本报讯（记者朱丹君 通讯员杨诗奕）“恢复得很好！”近日，73岁的李阿婆在市一院复查，CT显示其右肺炎症明显吸收，支架位置精准无移位，无反流征象。李阿婆体温恢复正常，咳嗽咳痰症状改善，各项指标均回归正常水平。

3个月前，73岁的李阿婆因“反复咳嗽、发热4年”，被家人送往市一院治疗。4年前，李阿婆因“多发伤”术后气管切开长期留置气切套管，后经检查确诊“气管食管瘘”——气管与食管间

后，感染越发严重，还出现痰液窒息险情。

雪上加霜的是，李阿婆患有糖尿病、甲状腺功能减退症，6年前做过右肺下叶肺癌切除术，此次入院合并多重耐药菌感染、心力衰竭、重度贫血，刚入院就因脓毒症生命垂危。

市一院呼吸与危重症医学科李相国主任医师、李康主治医师，先以“美罗培南+多粘菌素E雾化”控制耐药感染，同步输血、补充营养、调节血糖，暂时稳住李阿婆的生命体征。但是，后续血培养提示，患者体内存在更顽固的“耐碳青霉烯类肠杆菌”。CT还显示，患者肺部

炎症加剧，单纯抗感染无法根治，必须封堵瘘口。

考虑到患者高龄、基础病多，传统手术风险极高，李相国团队邀请消化内科、麻醉科、耳鼻喉科、神经外科等科室开展多学科讨论，最终决定挑战新技术：开展“支气管镜下金属覆膜支架植入术”。

该技术通过支气管镜精准定位瘘口，微创植入定制尺寸覆膜金属支架封堵，无须开胸，更适合危重患者。

7月9日，手术如期进行。术中，呼吸与危重症医学科与耳鼻喉科、麻醉科密切配合：医生置入斑马导丝精准定位；取出原

有金属气切套管后，沿导丝顺利植入直径18毫米、长度40毫米的金属覆膜支架；反复调整位置确认瘘口完全封堵，最后重新置入7号金属气切套管。全程仅耗时1小时，微创操作几乎无出血，术中患者生命体征平稳。

医生表示，一般情况好的良性气管食管瘘可行外科手术，但危重症患者难以耐受外科手术。“支气管镜下金属覆膜支架植入术”等微创技术，具有创伤小、恢复快的特点，为高龄、危重症患者提供了更安全的治疗方案。该技术的顺利开展，标志着市一院在呼吸介入诊疗领域取得了长足的进步。

大咖来会诊



近期，这些医学专家要来

想获得省城医生的治疗意见甚至亲自操刀手术，却无奈挂不上号，怎么办？别急，每月都会有一大拨医学“大咖”来温岭。有需要的市民，可提前一个星期预约。

●市一院

9月20日，复旦大学附属华山医院外科董震主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

9月20日，邵逸夫医院头颈外科主任助理、下沙院区头颈外科主任章德广主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

9月20日，邵逸夫医院甲状腺团队彩超许立龙副主任医师，将到超声影像科检查、手术。

9月20日，上海交通大学附属胸科医院放射科陈群慧主任医师，将到特需门诊坐诊。

9月20日，上海交通大学医学院附属瑞金医院心脏内科林长坚副主任医师，将来院手术、查房、作讲座。

9月21日，上海市肺科医院胸外科行政副主任王海峰主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

9月21日，邵逸夫医院耳鼻咽喉头颈外科主任肖芒主任医师，将到耳鼻咽喉科门诊坐诊、查房、手术。

9月21日，浙一医院消化内科副主任陈春晓主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

9月27日，邵逸夫医院心内科房颤中心秘书蒋汝红主任医师，将来院手术、查房、作讲座。

9月28日，邵逸夫医院下沙院区院长助理、邵逸夫医院普外科副主任梁霄主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

●浙江省肿瘤医院台州院区

浙江省肿瘤医院医疗团队长期在台州院区查房、手术，每月两次下派科别主任到该院坐诊与手术。

周一上午、周二上午，孙松副主任医师在放射科门诊坐诊。

周一全天、周三全天，周晓燕主治医师在病理科门诊坐诊。

周二全天，黄平副主任医师在肿瘤内科门诊坐诊。

周二全天，竺美珍副主任医师在乳腺肿瘤外科门诊坐诊。

周三上午，徐裕金主任医师在胸部放疗科门诊坐诊。

周三上午，罗君副主任医师在肝胆胰微创介入门诊坐诊。

周三上午、周四上午，欧笛主治医师在甲状腺、乳腺、肝胆胰微创介入门诊，以及超声科门诊坐诊。

周三下午，刘金石副主任医师在胸部肿瘤外科门诊坐诊。

周三全天，刘大明副主任医师在头颈肿瘤外科门诊坐诊。

周三全天，陈曦副主任医师在妇科肿瘤门诊坐诊。

周三全天，蔡焯副主任在中西医结合门诊坐诊。

9月18日，省肿瘤医院肿瘤普外科金望迅主任医师来院坐诊、手术。

9月19日，省肿瘤医院中医科张爱琴主任中医师来院坐诊、手术。

9月19日，省肿瘤医院头颈外科韩春主任医师来院坐诊、手术。

9月23日，省肿瘤医院泌尿外科王宗平副主任医师来院坐诊、手术。

9月26日，省肿瘤医院胸部外科蒋友华主任医师来院坐诊、手术。

9月27日，省肿瘤医院肿瘤放疗科陈建祥主任医师来院坐诊、手术。

9月28日，省肿瘤医院乳腺外科小文主任医师来院坐诊、手术。

9月29日，省肿瘤医院胃肠外科杨立涛主任医师来院坐诊、手术。

9月30日，省肿瘤医院胃肠外科冯海洋主任医师来院坐诊、手术。

●台州市中西医结合医院

9月19日下午，浙江省中医院中医肿瘤科阮善明主任中医师来院坐诊。

9月20日，浙江省中医院消化内科副主任黄宣主任中医师来院做肠胃镜。

9月21日，邵逸夫医院蒋智军主任医师来院坐诊及手术。

9月25日，浙江医院心内科主任唐礼江主任中医师来院坐诊。

9月26日，浙江省中医院儿科朱永琴主任中医师来院坐诊。

9月28日下午，浙江省中医院宣丽华名中医工作室针灸科姜硕副主任中医师来院坐诊。

记者 朱丹君 整理

省级专家助八旬老人战胜食管癌

本报讯（通讯员程妮娜 潘真肖）“我们相信你！”近日，家住温岭镇的刘阿公，在浙江省肿瘤医院台州院区成功接受食管癌根治术，主刀医生正是十年前为他亲戚做过手术的胸外科刘金石副主任医师。

手术顺利完成后，刘阿公的家人将一面锦旗送到医生手中。这场跨越十年的生命托付，生动诠释了“家门口看好病”的暖心实践。

8月9日，83岁的刘阿公因进食哽噎伴胸痛入院，检查结果显示食管肿瘤伴梗阻。得知省级胸外科专家刘金石被下派至台州院区，家属立即带着刘阿公前来就诊。8月16日，刘金石团队为刘阿公实施了历时近6个小时的高难度手术。术后，刘阿公恢复良好，可以正常进食，精神状态好了许多。

住院期间，胸外科医疗团队为刘阿公制定了详细的康复计划，包括科学用药、营养支持及早期活动安排，有效促进了其身体机能恢复。护理团队24小时密切监测生命体征，并耐心指导家属进行卧床护理、伤口清洁等，全方位保障患者术后安全。

“十年前，我就认识刘金石医生，他为我姐夫做过手术，没想到这次他在温岭为我的岳父做手术，我们非常认可他的技术。”刘阿公的女婿感慨不已，“专家到我们‘家门口’服务，带来了许多便利。”目前，刘阿公恢复良好并已出院。

这场高龄患者手术的成功，既展现了省级医疗资源下沉的显著成效，也体现了台州院区医疗服务能力的提升，让更多群众在“家门口”就能享受到优质的医疗资源。