



我市成立五大医学专科联盟

优势互补 让优质医疗资源“动起来”

本报讯（记者朱丹君 通讯员陈爱君）9月5日，市卫健局召开医学专科联盟建设新闻发布会。我市成立胸痛、血管外科、肿瘤放疗、结石病、围产医学五大专科联盟，通过有效整合资源，将优质的专科医疗资源和服务精准延伸到基层，全面提升区域医疗卫生服务能力。

今年8月，市一院与浙江省肿瘤医院台州院区（台州市肿瘤医院）签署肿瘤放疗专科建设战略合作协议，标志着联盟建设迈出坚实的步伐。双方通过定期派驻专家、联合开设放疗门诊、协同制定诊疗方案等方式，提高专科资源利用效率，推动高水平诊疗资源共享共建。同时，我市还积极推动民营

医院参与专科联盟合作，如市一院与温岭东方医院已缔结医联体战略合作关系，在学科共建等领域开展深度探索。

作为肿瘤放疗专科联盟牵头单位，浙江省肿瘤医院台州院区（台州市肿瘤医院）拥有众多先进的医疗设备，包括浙江省首台第四代瓦里安 Halcyon 直线加速器、瓦里安 Trilogy 直线加速器、飞利浦大孔径螺旋CT等，通过联盟MDT（多学科会诊）确保患者在各成员单位都能获得高水平的治疗方案。此外，联盟内检查结果互认，避免重复检查，让患者真正感受到“专家多跑路，患者少奔波”的就医新体验。

作为国家标准版胸痛中心，市一院牵头成立了“温岭市胸痛

联盟”，涵盖全市5家市级医院及17家镇（街道）卫生院，通过全域胸痛救治网络体系建设，构建了“预警—转运—介入治疗”的高效连续性转院救治流程。同时，依托“心电一张网”平台，基层医疗机构能够精准识别高危患者并提前预警，市一院心内科团队同步响应，真正做到“患者未到、信息先到、医护先行”。

专科联盟内部要求进一步畅通转诊“绿色通道”，对成员单位转诊的患者，接收单位要落实“优先接待、优先检查、优先住院”的服务标准。以结石病专科联盟为例，患者在基层确诊后可直接进入台州市中西医结合医院碎石中心接受精准治疗；再如围产医学专科联盟，孕晚期产妇在浙江省肿瘤

医院台州院区（台州市肿瘤医院）完成前期产检后，可顺畅转入市妇幼保健院分娩，产后返回原院进行康复随访，享受“前期有保障、生产更安全、后续不断档”的全流程服务。

市卫健局相关负责人表示，将继续深化内涵建设，锻造“品牌专科”，逐步将专科联盟建设拓展到眼科、消化系统等领域，力争培育1~2个在台州乃至全省具有示范效应的品牌联盟。同时，以“数智化”为突破口，推广5G+云诊室、区域云药房、远程影像诊断等新型应用场景，推动基层机构接入远程医疗网络，探索“线上初诊+线下随访”的新模式，为市民提供更加系统、高效的卫生健康服务。

超治愈！手术室播放动画片



手术台上，护士给小患者播放动画片。

本报讯（通讯员阮冰曦）“奥特曼会在旁边保护你，我们一起来看看奥特曼好不好？”小小的手术台前，浙江省肿瘤医院台州院区（台州市肿瘤医院）手术室护士化身光之使者，变魔术般拿出手机，用温柔的语言抚平孩子的焦虑。

暑假，我市各大医院迎来包皮手术高峰期。当小患者们进入手术室后，那份潜藏的不安与紧张，就会悄悄爬上他们稚嫩的脸庞。而播放动画片，是护士给予勇敢的孩子的“奖励”。

引人入胜的奥特曼故事在眼前展开，孩子的注意力被战斗牢牢吸引，紧张感悄然溜走，好奇心和沉浸感占据了上

风。奥特曼激昂的主题曲、熟悉的角色对话在手术室里回响，有效冲淡了陌生环境带来的不安。

当光之英雄在屏幕中的战场上赢得胜利，小勇士也在自己的“战场”上实现了成长。这束来自屏幕的光，陪伴孩子穿越恐惧的隧道，也映照出医护人员心中那份温柔与坚定。

“进入手术室，不管患者是小朋友还是大人，我们都会进行情绪上的关心与安抚，愉悦的情绪有利于术中生命体征的平稳。”医护人员表示。他们不仅用技术治愈孩子们的身体，还用多种形式温暖孩子们稚嫩的心灵。

打造从医院到家庭的连续医疗服务

健康专员全程守护 让医疗更有温度

本报讯（通讯员郑昕 廖梦婷）“最近血压很平稳，感觉好多了。非常感谢你们全程提供细致、暖心的服务。”近日，浙江省肿瘤医院台州院区（台州市肿瘤医院）健康专员在开展电话回访时，听到了患者李先生肯定的话语。患者暖心的反馈，正是医院自7月1日正式开展连续医疗服务以来，聚焦患者全流程健康管理、提升就医获得感的生动缩影。

两周前，该院健康专员在随访高血压患者李先生时，敏锐地捕捉到了他的困扰：“血压不太

稳定，时高时低……”面对患者的忧虑，健康专员没有停留在简单的记录上。她耐心倾听，及时运用专业知识，向患者详细科普血压升高的风险、血压管理的要点，热心为其答疑解惑，并提供了科学的饮食、运动及生活调理建议。

这种主动、专业的沟通，让患者在院外也能感受到医护人员的关怀与支持。三天后的清晨，李先生带着明显的焦虑来电：“早上，我的血压突然很高！”健康专员深知血压骤升的风险，立即启动服务响应机制：一边安抚患者

的情绪，一边快速为患者预约了专家门诊。

更让李先生感动的是，当他赶到医院时，健康专员早已等候在场，为他快速取号、陪护送诊，全程暖心陪伴，缓解了他的紧张与不便。

这样的暖心守护故事还有很多。一天中午，健康专员接到一家卫生室来电：一位发热老人情况较重，需紧急住院。她放弃休息时间，立刻赶往急诊科等候。半小时后，老人来到医院，她快步上前，协助挂号、办手续、送病区……一路陪伴，直到老人顺

利住院。

第二天晚上，又一通紧急来电响起：一名急性阑尾炎患者剧痛难忍，急需救治。健康专员一边在电话中加以安抚，一边协调急诊科医护人员提前准备，开通“绿色通道”。患者到达后，迅速得到检查、治疗，痛苦得以缓解。

健康专员的一次次“暖心出手”，不仅守护着市民的健康，更给予市民一份厚重的安心。医院负责人表示，将不断强化县域医共体、城市医联体诊疗联动，着力优化诊后服务，助力提升区域整体医疗服务能力。

台州市中西医结合医院 >>

成功完成 首例高难度椎动脉介入手术

本报讯（通讯员林江燕 阮佳佳）近日，台州市中西医结合医院神经内科成功完成了一例高难度椎动脉介入手术。这一手术的成功，不仅标志着该院神经内科在介入手术领域取得了历史性突破，更为广大脑血管疾病患者带来了福音。

接受手术的是一名79岁的男性患者，他因晕厥约70分钟入院治疗。经检查发现，患者左侧椎动脉起始部中一重度狭窄，对侧椎动脉不汇入基底动脉。

“椎动脉狭窄是一种严重的脑血管疾病，可能导致脑部供血不足，引发一系列神经系统症状。”该院神经内科副主任医师肖兆群表示，传统的治疗方法只是通过药物来控制，卒中发生风险较高。

神经内科团队商量后，建议患者行椎动脉支架置入术。作为一种微创介入治疗方式，

这种手术具有创伤小、治疗周期短、起效快、预后好等优点，能够显著降低脑血管事件的发生率，提高患者的生活质量。患者及家属经过考虑后，同意实施该手术方案。

患者被推入导管室后，神经内科介入团队成功为其实施了经皮椎动脉药物洗脱支架置入术。术中，医生发现患者不仅存在Ⅲ型主动脉弓，而且股动脉严重扭曲，这给手术通路的建立带来了极大的困难。

通过反复交换技术，神经内科介入团队顺利完成了全脑血管造影，证实了术前的评估。根据拟订的方案，微导管小心通过狭窄段，支架准确定位并释放于左侧椎动脉狭窄处，造影显示支架与血管壁贴合良好，狭窄得以解除，血流改善，手术顺利完成。术后，患者恢复良好，现已康复出院。

膝关节损坏可“换一半” 保膝新选择 更适合老年人

本报讯（通讯员蒋小云）“我现在下地走路，膝盖不痛了，没想到现在的医疗技术这么厉害，膝盖还能换一半。”近日，83岁的张阿婆在台州市中西医结合医院关节外科接受了膝关节单髁置换手术，术后恢复良好。

张阿婆右膝患有膝关节炎一年多，因为反复疼痛导致行走困难。她想着年纪大了，关节老化是正常的，所以一直没有引起重视。但是，最近一个月，疼痛莫名加剧，张阿婆经人介绍来到该院关节外科陈榆主任处寻求治疗。

经检查，张阿婆被诊断为单侧膝关节炎。陈榆主任介绍，膝关节软骨的退变、软骨下骨髓水肿及骨对骨的摩擦是导致她膝关节疼痛的主要原因，只有手术切除退变的软骨，清除多余的骨赘，让骨头不再磨骨头，才能缓解疼痛。”陈榆建议手术治疗。

听到“手术”两字，张阿婆就有些害怕了，担心自己的身体吃不消。“别太担心，我们可以做膝关节单髁置换手术。”陈榆耐心地向患者和家属讲解

手术方案，最终打消了张阿婆的顾虑。

据陈榆介绍，比起“一刀切”的关节手术（全膝关节置换手术），“换一半”的手术（膝关节单髁置换手术）优势更明显。这一手术时间短、创伤小，对老年患者的身体耐受能力要求相对低。需要进行关节手术的患者往往是老年人，其中不少人还合并高血压、糖尿病等慢性疾病，“换一半”的手术对患者影响更小。而且单髁置换术属于部分关节置换，手术范围小、切口小，不破坏关节周围肌肉，术后康复快。更为重要的是，单髁置换术并未改变整体膝关节内在的结构，术后患者步态更接近正常，特别是上下楼等功能更好。

8月18日，张阿婆被推进手术室，医生在其右膝关节内侧开一个10厘米左右的切口，除去膝关节内侧已经磨坏的软骨和半月板，用仿生的合适单髁假体替代，手术仅用2小时就顺利完成。术后第三天，张阿婆就能下地活动了，屈伸关节也不痛了，她对手术效果非常满意。

开学季学急救



近日，箬横镇中心小学举办“开学第一课，急救在身边”公益活动。当地红十字会应急救援志愿者通过视频案例、模拟操作和现场互动相结合的方式，详细讲解校园常见急症自救、互救基本知识，让学生们掌握实际操作技能，共同开启秋季安全护航之旅。 通讯员 江文辉 朱国兵 摄

花季少女反复腹痛1年 罪魁祸首是胆囊结石

不吃早餐、久坐不动等是病因 家长要引起重视

本报讯（记者朱丹君 通讯员杨诗奕）“一直以为是普通胃痛，没想到是胆结石，还差点伤了胰腺……”16岁的小林从市一院出院时，有点后怕地说，“以后一定要好好吃早饭、多运动。”常被认为“专盯中老年人”的胆结石，竟找上花季少女，还引发胰腺炎风险。

市一院肝胆胰外科团队成功实施超细胆道镜经胆囊管胆道探查取石术，以微创方式为她解除病痛。据悉，这是该院首次开展此项技术，为胆道结石患者带来全新治疗方案。

大约一年前，小林出现右上腹持续性胀痛，疼痛还会放射到腰背部，好在不算剧烈，经当地医院抗感染治疗后便有所缓解。近期，小林腹痛加剧，皮肤、巩膜慢慢变黄，尿液颜色也深如浓茶。家人带她到

市一院就诊。

入院检查后，结果令人揪心：患者有胆囊多发结石，胆总管下端还藏着小结石，已造成胆总管扩张；更可怕的是，胰周及左侧肾前筋膜出现条片状T2信号增高，提示胰腺炎可能。“胆管被结石堵住，胆汁排不出去，不仅会引发黄疸，还会刺激胰腺，再拖下去会加重胰腺损伤，甚至影响青春肝功能发育。”该院肝胆胰外科副主任医师徐洪根解释。

传统胆道取石手术需切开胆总管、留置T管。这样一来，患者术后要携带管道2个月，不仅影响生活，还可能面临胆漏、胆管狭窄等风险。最终，戴灵波、徐洪根团队决定采用超细胆道镜经胆囊管胆道探查取石术，借道自然腔道实现微创治疗。

手术当天，团队默契配合，先通过腹腔镜在患者腹部打3个5毫米左右的小孔，精准找到胆囊管；再将直径仅2.8毫米的超细胆道镜，顺着胆囊管自然通道送入胆总管。高清镜下，胆总管下端的小结石清晰可见，医生顺利将其取出，仅用了1个多小时便完成手术。

术后，小林的腹痛立即得到缓解，皮肤、巩膜的黄疸逐渐消退，尿色也恢复正常。因无须留置T管，术后第二天她就能下床散步。第三天复查肝功能、胰腺相关指标，均显示正常。

“过去胆结石多发生于中老年人，现在青少年患者越来越多，这和不良生活习惯密切相关。”徐洪根提醒，这些不良习惯易诱发胆结石：一是“不吃早餐+高油高糖饮食”。早餐能促进胆囊收缩、胆汁排出，长期不吃

早餐会导致胆汁在胆囊内停留过久，胆固醇易析出结晶；常吃炸鸡、奶茶、巧克力等高油高糖食物，会进一步增加胆汁黏稠度，加速结石形成。

二是久坐不动，胆囊“偷懒”。青少年学业压力大，课后常常久坐看书、刷手机，缺乏运动。长期不活动会让胆囊收缩功能减弱，胆汁淤积在胆囊内无法正常排出，久而久之就可能形成结石。

“像小林这样腹痛1年才前来就诊的情况很常见，很多人误以为是胃病，自行吃止痛药缓解，反而延误了诊治。”徐洪根提醒广大家长，若孩子出现右上腹疼痛（可放射至腰背部）、恶心，甚至皮肤发黄、尿黄，一定要及时做腹部超声检查，早发现早干预，避免诱发胰腺炎、胆管炎等严重并发症。