



扎根基层、服务乡亲35载

“这是我的责任，离不开，也放不下”

记者 朱丹君
通讯员 杨诗奕 周鑫涵 文/图

“留在家乡，为父老乡亲服务，这是我的荣幸。”张华星是土生土长的松门人，1990年从嘉兴学院毕业后，他主动放弃城里的发展机会回到家乡，成为松门镇卫生院龙门分院的一名医生。从医35年来，张华星始终扎根在基层一线，风雨无阻地为当地村民送医问诊。村民们都说：“华星是我们健康的守护者。”他却说：“这是我的责任，离不开，也放不下。”由于工作出色，他被授予“海上急救特殊贡献奖”“最美健康卫士”“百佳医生”等荣誉。

发起海上救援公益项目

龙门片区位于松门镇东北侧岸线，现有十多个村落，当地出海的渔民比较多。松门镇卫生院龙门分院，就坐落在石板殿村，需要爬几十级台阶才能上去。

张华星和他的爱人日常就在这里忙碌，负责辖区3500多名村民的健康管理工作。“我刚参加工作不久，就参与了海上急救。”张华星说，渔民常年海上作业，生活方式特殊，碰到外伤、急病发作的比较多。

那时的卫生站狭小局促、条件简陋，但张华星没有丝毫退缩。“乡亲们来找我，这是对我的信任。”他是海上飞虎队救援公益项目的发起人之一，接到海上救援任务，二话没说，带上简易的医疗设备，就敢一个人去海上救人。

“早些年，交通不便，信息也比较闭塞，医生对患者的病情一无所知。现在通信比较发达，我们可以通过微信跟渔民进行联系，碰到突发情况，



工作中的张华星(左)。

还可以在线上会诊和远程指导等。”张华星加入了好几个出海捕鱼船只的微信群，便于第一时间为渔民提供医疗咨询服务。

休渔期，张华星还开展健康讲座，以及包扎、心肺复苏等急救演练。他的坚守和付出，赢得了村民的信任和依赖，也为家庭医生签约服务的开展奠定了坚实的群众基础。

为村民提供全面服务

随着医药体制改革的不断深化，滨海新城的医疗条件大幅改善。在温岭市第一人民医院医共体的指导下，松门镇卫生院龙门分院成立了张华星家庭医生工作室。张华星的工作重点转移到了慢性病的管理上，成为村民签约的家庭医生。这一转变，让他能够更加全面、深入地村民提供健康服务。

“两院融合以后，我们的专家每周下沉到基层坐诊，通过家庭医生首诊、专家现场指导，帮助家庭医生提高疾病诊疗水平。”温岭市第一人民医院滨海新城院区神经内科、康复医学科病区负责人刘宣介绍，针对基层高发的高血压、糖尿病等，每个月还会开展疾病预防培训，手把手提高家庭医生对慢性病的诊疗水平。

“我的手机24小时开机，只要有人打电话，或是微信联系我，就会及时回复。”在桌面上，张华星摆放了家庭医生签约服务联系卡，便于村民第一时间联系他。谁有什么病史、谁的病情不能耽搁，他都牢记在心里，做到及时沟通、及时提醒。

“签约以后，村民就诊一般诊疗费全额报销，全年门诊报销从900元增至1200元，慢性病对象可增至1400元，还可以享受一年一次城乡居民免费健康体检、疾病筛查等服务。”张华

星有一个工作记录本，上面密密麻麻地记录着村民的疾病信息、联系方式等。

主动为村民送医送药

为了给村民提供更优质、更专业的医疗服务，张华星积极参加各种培训和学习交流活动，不断更新自己的医学知识，提升技能。目前，他已获得副主任医师职称。此外，他还利用业余时间学习先进的家庭医生签约服务理念和管理模式，并将其运用到实际工作中。

针对行动不便的老年人、残疾人，张华星还主动上门，给他们送医送药。为了做好慢性病随访工作，张华星曾连续三天在凌晨三四时起床，在村民出工之前去他们家里随访。“华星做事认真、耐心，对患者尽心尽责。”提起张华星，村民们都由衷地称赞他。

如果遇到危重急症病人，张华星会第一时间联系上级医院，提供双向转诊服务。“等他们出院回来，我们还要进行及时回访，长期追踪其治疗结果，并提供后续的诊疗服务。”对于慢性病患者，张华星制定个性化的治疗方案，耐心地传授慢性病防治知识。

最近，张华星嘴巴部位做了个小手术，但是没有等伤口完全好利索，他就忙开了：“乡亲们等着我看病，耽搁不起。”

近年来，随着家庭医生签约服务的推广以及村民不良饮食习惯的改变，龙门片区的慢性病管理覆盖率显著提升。同时，温岭市第一人民医院医共体专家的下沉，也切实改善了海岛居民的就医环境，让乡亲们不出海岛就能共享优质医疗资源。

咳了三个月 黄女士忧心忡忡 支气管镜下 揪出“真凶” 竟是干果惹的祸

本报讯(通讯员杨诗奕 应抗台)“医生，我咳嗽三个月了，最近还胸闷得厉害，不会是得了什么严重的病吧?”近日，61岁的黄女士捂着胸口，满脸焦虑地走进市一院呼吸与危重症医学科诊室。谁能想到，这场让她忧心忡忡的“大病”，源头竟是一颗不起眼的干果。胸部CT显示，患者右肺中叶支气管完全堵塞，右肺中叶不张。支气管镜下看到的“新生物”，让医生初步考虑恶性肿瘤的可能，甚至做好了肺叶切除的预案。家属得知消息时，心都提到了嗓子眼。

好在活检病理报告带来转机：“右肺中叶新生物”并非恶性肿瘤，而是黏膜慢性炎症炎性肉芽组织。随后，该院呼吸与危重症医学科应抗台副主任医师和陈哲主治医师为黄女士实施全麻下内镜下支气管镜微创切除术，术中发现右肺中叶支气管里藏着一颗异物。

术后，医生追问病史，黄女士表示一次吃干果时发生了呛咳，原来正是这次呛咳，让异物“潜伏”在气道里。异物进入气管、支气管后，气道黏膜受刺激引发慢性炎症，长期反复刺激形成炎性肉芽组织(肉芽肿)。这些肉芽堵塞气道，导致咳嗽、咳痰、胸闷，甚至引发肺不张、肺炎，症状与“大病”相似，容易让人恐慌。

庆幸的是，支气管镜技术能精准诊断治疗。它不仅看清气道病变、活检明确性质，还能在手术中切除肉芽肿、取出异物，实现“诊断+治疗”一步到位。像黄女士这样，全程微创，恢复快，术后第二天就能回家。

医生提醒，市民切忌边吃饭边聊天、大笑、看手机，咽喉保护反射“分心”，异物易乘虚而入；醉酒或意识不清时，咽喉肌肉松弛，呕吐物或食物易误吸；脑卒中患者、老年人吞咽协调能力下降，易发生误吸。一旦出现“吸入瞬间剧烈呛咳”“阵发性咳嗽”“咳嗽伴发热、脓痰”等症状，应及时就医检查，别把小问题拖成大麻烦。

精准放疗 再添利器!



8月24日，代表全球先进水平的第四代Halcyon直线加速器，正式在浙江省肿瘤医院台州院区“安家”。这台智慧放疗设备由美国瓦里安医疗研发，采用先进的环形机架设计，可实现亚毫米级精准“瞄准”，确保治疗的高精度和安全性。这标志着浙东南地区肿瘤治疗迎来了新的里程碑。

全民健康生活方式宣传月

做自己健康第一责任人 疾控专家提醒“三减”“三健”

本报讯(记者朱丹君 通讯员王玲娜)每年9月是全民健康生活方式宣传月，今年全民健康生活方式宣传月的主题是：培养健康生活方式，筑牢家庭健康基石。活动要求进一步推进以“三减三健”为主题、以体重管理为突破口的全民健康生活方式行动，传播健康理念，普及科学知识。

据温岭市疾病预防控制中心(温岭市卫生监督所)慢性病防制科工作人员介绍，“三减”即减盐、减油、减糖，“三健”即健康口腔、健康体重、健康骨骼。体重是客观评价人体营养和健康状况的重要指标，体重过高或过低都会对健康造成不利影响。“超重和肥胖是糖尿病、高血压等慢性疾病的重要危险因素。”工作人员表示，儿童期肥胖不仅会影响儿童的运动能力和骨骼发育，还会对行

为、认知及智力等产生不良影响。消瘦与生长迟缓、免疫功能下降、内分泌失调、骨量下降等息息相关，同样危害身体健康。儿童青少年肥胖可持续至成年期，增加多种慢性病的发病风险。因此，市民应坚持以预防为主的原则，通过合理饮食、科学运动等健康生活方式，预防超重、肥胖和体重过重。

“我们要将体重管理作为家庭生活新理念，做到‘三知一管’，即知晓健康体重标准、知晓自身体重变化、知晓体重管理方法以及科学管理自身体重。”工作人员建议，每个家庭都应配备“一秤一尺一日历”(体重秤、腰围尺、体重管理日历)，用于定期监测体重、腰围，评估体重状况。针对超重和肥胖人群，建议降低每餐的摄入量，少吃油炸食品、含糖饮料、烘焙

糕点、糖果、肥肉等高能食物；多吃富含膳食纤维的食物，如全谷物食物、新鲜蔬菜水果等。规律饮食、控制进食速度、避免暴饮暴食等，有利于保持健康体重。

专家表示，长期坚持科学运动，有利于保持体重和改善体成分。市民可尝试多样化运动，设置专门运动时间，或把生活、娱乐、工作与运动锻炼相结合，如上下班路上多步行、骑车，工作时少乘电梯多走楼梯，时常做伸展运动、工间操，减少久坐时间等。有基础疾病的特殊人群应在专业人员的指导下锻炼。

每个人都应成为自己健康的第一责任人，家庭的支持和共同努力对体重管理至关重要。提倡全家共同参与，营造健康的饮食和运动环境，为每位家庭成员的健康保驾护航。

大咖来会诊



9月份 这些医学专家要来

想获得省城医生的治疗意见甚至亲自操刀手术，却无奈挂不上号，怎么办?别急，每月都会有一大拨医学“大咖”来温岭。有需要的市民，可提前一个星期预约。

●市一院

9月5日，邵逸夫医院普外科副主任、胃癌诊治中心副主任、减重与代谢外科中心主任朱玲华主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

9月7日，邵逸夫医院疝和腹壁外科中心副主任黄迪宇主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

9月7日，同济大学附属东方医院生殖免疫科主任王凌主任医师，将到特需门诊坐诊、讲课、科研。

9月12日，浙二医院心内科常务副主任蒋峻主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、做介入手术。

9月13日，邵逸夫医院妇产科副主任杨建华主任医师，将到妇科门诊坐诊、查房、手术。

9月13日，上海交通大学附属胸科医院胸外科杨运海主任医师，将到特需门诊坐诊、查房、手术。

●浙江省肿瘤医院台州院区

浙江省肿瘤医院医疗团队长期在台州院区查房、手术，每月两次下派科级别主任到该院坐诊与手术。

周一上午、周二上午，孙松副主任医师在放射科门诊坐诊。

周一全天、周三全天，周晓燕主治医师在病理科门诊坐诊。

周二全天，黄平副主任医师在肿瘤内科门诊坐诊。

周二全天，竺美珍副主任医师在乳腺肿瘤外科门诊坐诊。

周三上午，徐裕金主任医师在胸部放疗科门诊坐诊。

周三上午，罗君副主任医师在肝胆胰微创介入门诊坐诊。

周三上午、周四上午，欧笛主治医师在甲状腺、乳腺、肝胆胰微创介入门诊，以及超声科门诊坐诊。

周三下午、周四全天，刘金石副主任医师在胸部肿瘤外科门诊坐诊。

周三全天，刘大明副主任医师在头颈肿瘤外科门诊坐诊。

周三全天，陈曦副主任医师在妇科肿瘤门诊坐诊。

周三全天，蔡鹤副主任医师在中西医结合门诊坐诊。

9月5日，省肿瘤医院胸部外科王长春副主任医师来院坐诊、手术。

9月5日，省肿瘤医院头颈外科韩春主任医师来院坐诊、手术。

9月11日，省肿瘤医院乳腺外科陈道宝主任医师来院坐诊、手术。

9月11日，省肿瘤医院泌尿外科李方印副主任医师来院坐诊、手术。

9月13日，省肿瘤医院肿瘤放疗科陈建祥主任医师来院坐诊、手术。

9月18日，省肿瘤医院肿瘤普外科金望迅主任医师来院坐诊、手术。

9月19日，省肿瘤医院中医科张爱琴主任中医师来院坐诊、手术。

●台州市中西医结合医院

9月3日上午，浙江省中医院康复科毛雅君副主任医师、宋彩平主管技师来院查房、指导。

9月5日、9月19日下午，浙江省中医院中医肿瘤科阮善明主任中医师来院坐诊。

9月6日上午，浙江省中医院胃肠外科陈贵平主任医师、呼吸内科江立斌主任医师、妇产科张丽副主任中医师来院坐诊、查房。

9月7日、9月21日上午，浙江省中医院黄琦名中医工作室基层工作站内分泌科苏建明副主任中医师来院坐诊。

9月7日上午，浙江省中医院宣丽华中医工作室基层工作站针灸科洪寿海副主任医师来院坐诊。

9月13日上午，浙江省中医院神经内科代建峰副主任中医师来院坐诊、查房。

记者 朱丹君 整理