



滨海镇中的孩子们：宿舍装空调了

滨海教育基金会出资 多部门协同推进 155台空调到校



空调捐赠仪式。

本报讯(记者贾宁欣 通讯员李丹文/图)近日,由滨海镇人大办公室牵头、滨海教育基金会出资、多部门协同推进的“捐一缕清凉 助一程梦想——民生微实事·滨海教育基金会捐赠空调仪式”在滨海镇中学举行。

詹秀芬站在仪式现场,望着眼前的空调车队感慨道,“今天送来的不仅是155台空调,更是社会各界对孩子的牵挂。”

来,镇人大通过“民生微实事”征集渠道,收集到多条“改善学生宿舍制冷条件”的建议,经实地调研、专题研讨后,迅速推动教育基金会启动应急资助,就是要赶在开学前让孩子们用上空调。

学期。“从‘群众点单’到‘政府接单’,从‘快速办结’到‘长效管护’,我们希望通过一个个‘微实事’,让群众的获得感更具体、幸福感更实在。”滨海镇党委书记吴永斌表示,“空调装好后,我们还将联合学校开展‘节约用电进校园’活动,把这份‘清凉关怀’延伸成绿色生活教育,让温暖更有深度。”

把笔交给孩子 让“未来主人翁”设计体育公园

本报讯(记者庄晨高娃 通讯员陈洁文/图)近日,城西街道川城社区组建了一支特殊的“儿童观察团”。这群孩子走进体育场建设一线,以童真的视角和创意参与社区改造,成为场地规划的“小指挥官”。

目理想体育公园的模样。回到社区后,孩子们将创意落地,利用纸箱、彩纸、黏土等材料,动手搭建出体育公园模型。



孩子们聚在一起讨论体育公园的建设。

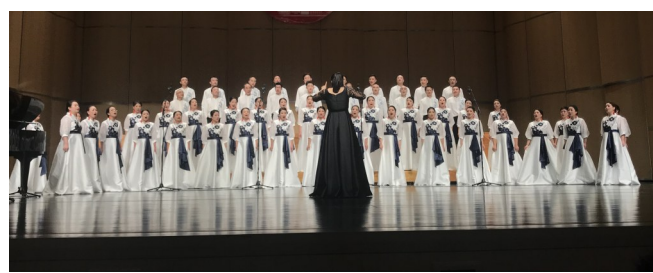
12个社区新成立4个社区调整 你知道你家属于哪个吗?

近日,经市人民政府批准,决定成立萧南社区、萧北社区、环湖社区、上林社区、云湖社区、双洋社区、芷胜社区、神童门社区、栖水社区、高洋社区、莞澍社区、迎宾社区,调整开元社区、西子社区、西溪社区、宗文社区。此次调整后,温岭市现有563个行政村、85个居(其中46个城市社区)。



扫描二维码,来温岭发布公众号查看详情

天籁之音



近日,由市委宣传部、市文广旅体局、城西街道党工委、办事处共同主办的温岭市第八届文化礼堂艺术季合唱大赛在温岭大剧院举行,全市16个镇(街道)的合唱团队同台竞技,献唱《如愿》《越人歌》《江畔独步寻花》《满城烟花》等32首曲子。

“温岭+”社区

想让更多社区的精彩内容上版面吗?来“温岭+”平台为你的社区点赞吧。

扫码进入“温岭+”



环保



@西园社区

近日,太平街道西园社区组织大学生志愿者、辖区居民开展“守护身边生态,共绘社区绿意”主题活动,对社区周边垃圾进行清理。



@锦园社区

近日,太平街道锦园社区组织主题为“童力共建·废物改造坊”活动,利用废旧材料,绘制装饰品。



@尚书坊社区

近日,太平街道尚书坊社区开展了一场名为“晶彩生态日”的创意环保活动,20多位社区居民在玻璃小夜灯上画下喜欢的植物。



@太平社区

近日,太平街道太平社区开展“循瓶造梦 绿印初心”主题活动,在趣味手工中培养孩子们的环保意识。



@方城社区

近日,太平街道方城社区开展手工课程,居民用奶茶袋、纸巾盒等废品制作创意冰箱贴。

科普之窗

前沿科技 / 科学常识 / 科技人物 / 科学大事件

主办单位:市科协

沉迷手机会“脑腐”是有力警示

时下,智能手机已成为人们获取信息、社交娱乐的核心工具。多学科专家指出,当我们刷手机出现注意力极度涣散、缺乏独立思考能力、严重情绪化反应、深度学习力下降、空虚感增加等症候时,就提示我们的大脑正在被“腐蚀”,就是所谓的“脑腐”,即因长期暴露于碎片化信息而引发的认知衰退与脑功能损伤。

正在改写人类认知进化的基本规律。规避由手机过度使用而导致的“脑腐”现象,应成为现代社会的公民自觉。

会抑制褪黑激素分泌,干扰睡眠节律,这不利于脑细胞修复与记忆巩固;久坐刷手机,会减少身体活动,导致源性神经营养因子水平下降。除了认知层面的改变外,“脑腐”还会对人的躯体和情绪造成不良影响。

差、受影响较深的青少年采取有效防御措施,引导他们正确使用智能手机,重建与真实世界的连接。

脑的持续思考能力。最后,实施睡眠保护计划。睡眠是人体恢复和重建能量的重要过程,睡眠时可促进脑垂体分泌生长激素,既对大脑健康有益,还有助于身高增长和骨骼闭合。

来源:科普中国